



專題統計分析

我老我驕傲-蘭陽長者的樂活人生

宜蘭縣政府主計處
中華民國 111 年 11 月

壹、前言

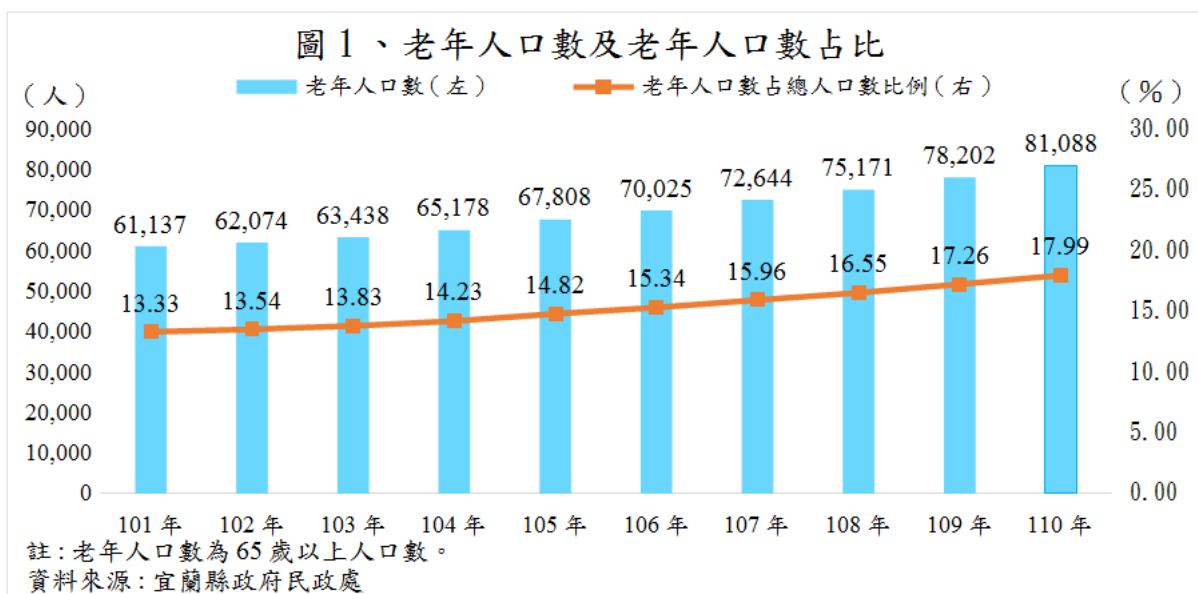
俗話說家有一老，如有一寶，宜蘭自 104 年邁入高齡社會，65 歲以上人口比率占 14.23%，已達聯合國所定義「高齡社會」標準，因此如何營造高齡友善的大環境，讓每個老寶貝都能安享天年，活躍老化，活出健康，活得快樂，並打造出高齡友善城市，已成為縣府刻不容緩的課題。

國民健康署始於 99 年呼應世界衛生組織倡議之「活躍老化」及「高齡友善城市」概念，積極打造臺灣成為高齡友善的社會，並以「敬老、親老、無礙、暢行、安居、連通、康健、不老」等 8 大面向為基礎，協助各縣市政府檢視現有老年人的生活環境，針對城市軟硬體不足之處，提出改善方案與建議，希望所有縣市都能營造出高齡友善的環境。以下將針對本縣 65 歲以上老人概況及福利推動情形，做簡要分析，並提出相關建議。

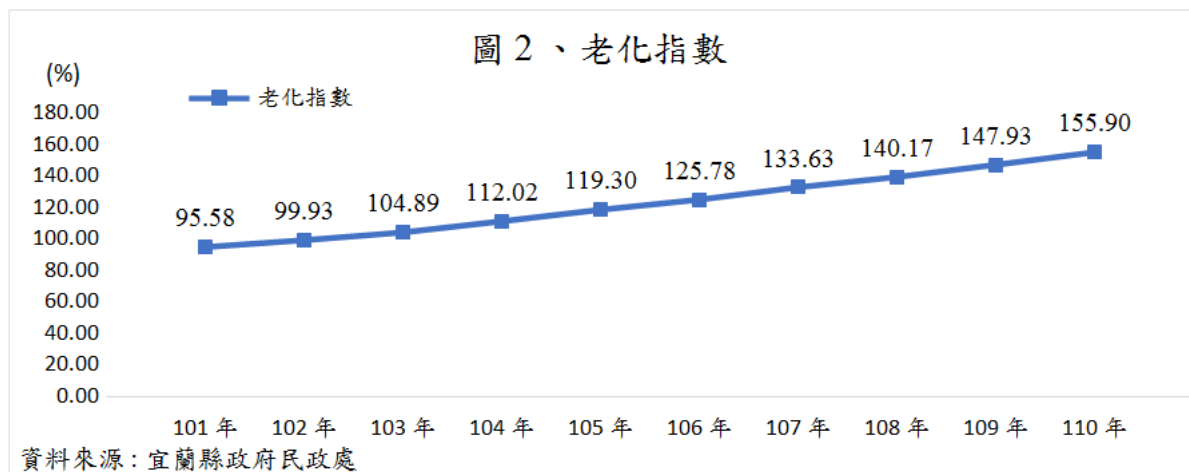
貳、本縣老年人口概況及福利措施推動情形

一、老年人口概況

本縣 101 年至 110 年間老年人口數及其占總人口數比例，呈現逐年遞增趨勢，由 101 年之 6 萬 1,137 人，占 13.33%，增至 110 年之 8 萬 1,088 人，占 17.99%（詳圖 1），增加 4.66 個百分點。而老化指數¹亦呈上升趨勢，由 101 年之 95.58%，上升至 110 年之 155.90%，增加 60.32 個百分點（詳圖 2）。



1 老化指數 為衡量一地區人口老化程度之指標。即年齡在 65 歲以上人口除以 0 歲至 14 歲人口的百分比。

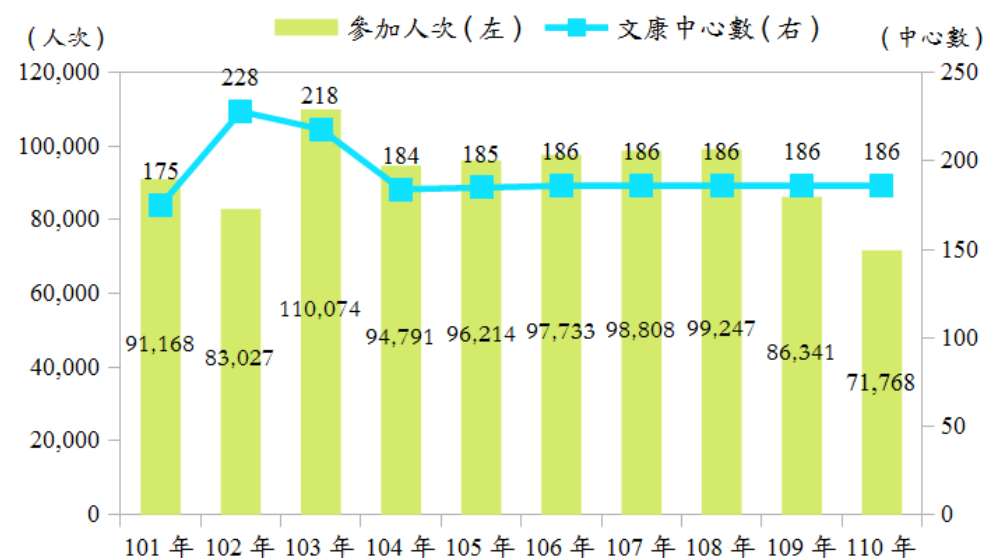


二、福利措施推動情形

(一)敬老、親老

本縣文康活動中心(含鄉鎮型及社區型)參與人次，由101年之9萬1,168人次減至110年之7萬1,768人次，期間減少1萬9,400人次(或-21.28%)，其中108年至110年呈急速下降，係因COVID-19疫情影響所致(詳圖3)。長青學苑開班數，由101年之11班增至108年1萬6,314班，期間增加1萬6,303班，而109年及110年停辦2年，亦因疫情影響無開班數。(詳表1)。

圖 3、文康中心數及參加人次



註：文康中心數係包含鄉鎮型及社區型文康中心。
資料來源：宜蘭縣政府社會處

表1、長青學苑開班數

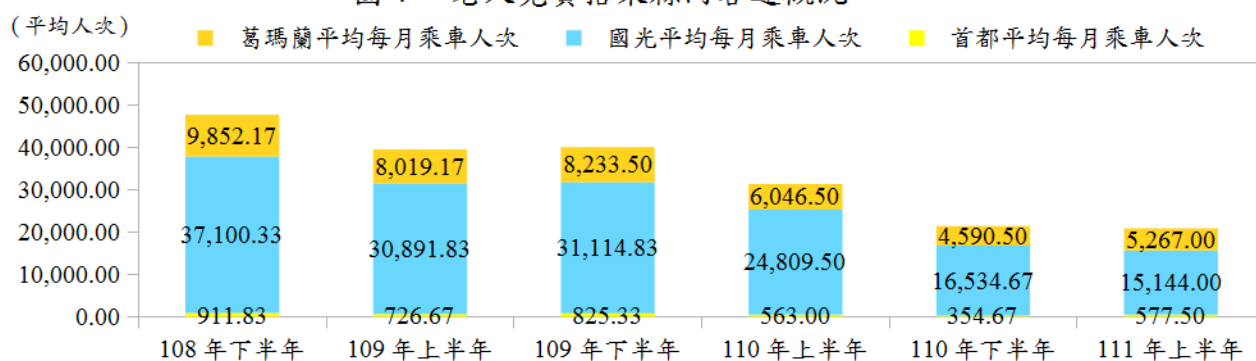
年份	本期開班班數(班)
101年	11
102年	40
103年	36
104年	12
105年	27
106年	357
107年	410
108年	16,314
109年	-
110年	-

資料來源：宜蘭縣政府社會處

(二)無礙、暢行

本縣老人免費搭乘縣內客運平均每月人次（詳圖4），108年下半年至111年上半年間，大致呈現下降趨勢，由108年下半年之4萬7,864人次，降至111年上半年之2萬989人次，減少2萬6,876人次(或-56.15%)，其中自110年上半年之3萬1,419人次，急速下降至111年上半年之2萬989人次，係因COVID-19疫情升溫所致。再按老人搭乘客運別細分，向以搭乘國光客運最多，由108年下半年3萬7,100人次，降至111年上半年之1萬5,144人次，搭乘葛瑪蘭次之，首都再次之。除首都客運於6半年期間，老人免費搭乘之平均每月人次變化不明顯外，其餘客運皆呈遞減趨勢。

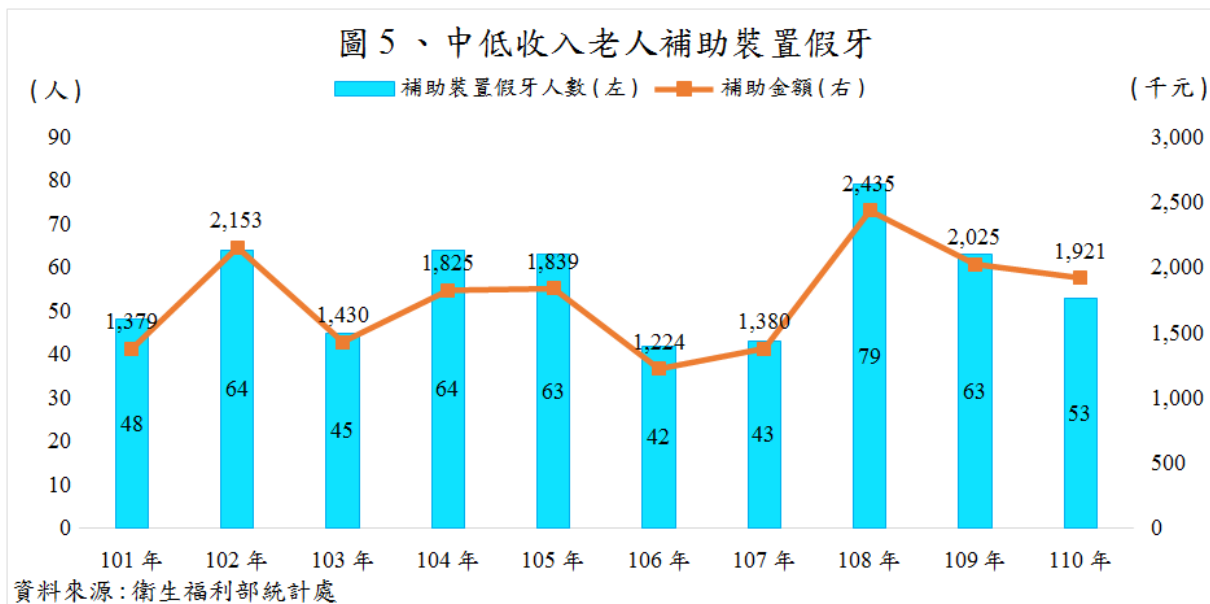
圖4、老人免費搭乘縣內客運概況



註:108年下半年之公務統計資訊系統始有本項統計數據。
資料來源:宜蘭縣政府社會處

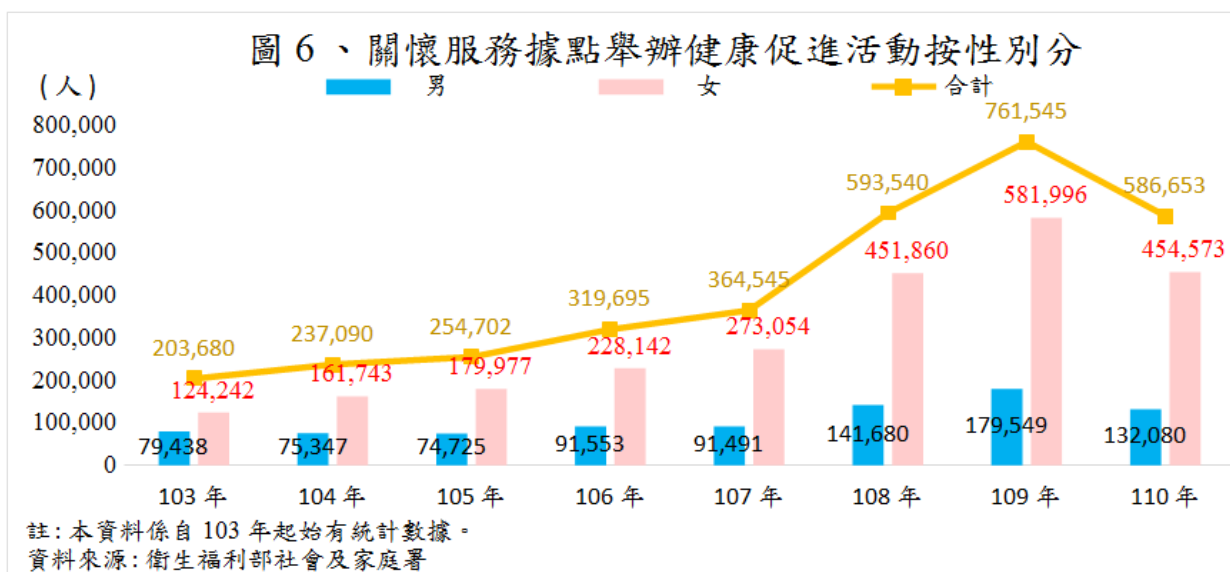
(三)康健

為保障宜蘭縣老年人口腔健康，並減輕老人經濟負擔，政府補助本縣65歲以上中低收入之老人裝置假牙，以維護經濟弱勢之長者生活品質與尊嚴。本縣中低收入老人申請假牙補助之人數，除108年因政府增加中低收入老人補助假牙，致補助人數達到最高峰處，101年至110年間大約位於40至65人之間，而108年至110年則有下降趨勢，係受疫情影響，降低老人們申請假牙補助意願所致。申請假牙補助金額，亦因申請人數變動而呈波浪趨勢，由101年之137萬9千元，上升至108年之243萬5千元，達最高峰，而後再降至110年之192萬1千元。



(四)不老

服務關懷據點也會舉辦健康促進活動，為長輩準備自己的健康生活紀錄表鼓勵長輩在自己能力範圍內，多多活動自己的身體，常保健康生活。按參加健康促進活動之人數觀察，103年至109年間，呈現上升趨勢，由20萬3,680人增至76萬1,545人，平均年增7萬9,695人(詳圖6)，其中109年因社區數量增加，人民團體申請設置關懷據點數量增加，帶動人員參與數達76萬1,545人為最高峰；110年又因110年5月COVID-19疫情加劇升級為二級警戒，社區活動均暫停降為58萬6,653人。



參、結論

本縣 110 年之老化指數已達高齡化社會，故打造出高齡友善城市已成為刻不容緩的課題，茲建議本縣福利措施可調整如下：

- 一、 倡導「終身學習」精神，鼓勵本縣老人「活到老、學到老」，因此，文康中心在疫情過後，宜多舉辦才藝課程及聯誼活動，使得老人能再進修及獲得社會參與機會，以活絡老人思緒、充實生活內容並促進與他人互動，提升老人身心靈健康。而長青學苑亦應在疫情過後，恢復開班，並針對年長者設計合適之課程，與強化宣導方式，以提高年長者參與率，獲得資源更有效運用。
- 二、 在老人免費搭乘客運的使用效率上，仍有進步與努力的空間，宜走入社區加強宣導有提供老人免費搭乘之服務，使得更多老年人出門時有意願搭乘免費客運，為有效利用源及減少年長者出門之不便，避免縣府美意遭打折扣。
- 三、 為保障宜蘭縣老年人口腔健康，並減輕老人經濟負擔，政府補助本縣 65 歲以上中低收入老人裝置假牙，以維護經濟弱勢之長者生活品質與尊嚴，對於高齡者之身心健康有著正面影響，宜持續宣導推動。
- 四、 服務關懷據點舉辦健康促進活動，女性參與人數明顯多於男性，或可透過鼓勵夫妻攜手前往據點接受服務，設計提供夫妻同行者之優惠措施，吸引更多的男性參與，以提升整體參與人數。