



111 年宜蘭縣縣政統計通報

宜蘭縣人口老化概況

111 年 5 月

本縣 110 年底 65 歲以上人口比例為 17.99%，老化指數¹為 155.90，扶老比²為 25.53，均高於臺灣地區。

由於少子化及平均壽命延長，使幼年人口比例減少，老年人口比例增加，造成人口老化的現象，影響層面包括經濟發展、勞動力、扶養負擔等問題。

本縣 110 年底 65 歲以上人口數 8 萬 1,088 人，較 106 年底 7 萬 25 人增加 1 萬 1,063 人或 15.80%，平均年增 3.74%；臺灣地區 65 歲以上人口數 110 年底為 393 萬 9,033 人，較 106 年底 326 萬 8,013 人，增加 67 萬 1,020 人或 20.53%，平均年增 4.78%。本縣 110 年底 65 歲以上人口比例為 17.99%，較臺灣地區 16.85% 高 1.14 個百分點；近 5 年本縣老年人口比例皆高於臺灣地區，惟差距有縮小的趨勢(詳表 1)，顯示本縣老年人口比例增加速度低於臺灣地區，惟仍逐年增加。

表 1、近 5 年本縣與臺灣地區 65 歲以上人口數及比例

年度 (年底)	人口數(人)		比例(%)		比例差異(本縣-臺灣地區)(百分點)
	臺灣地區	宜蘭縣	臺灣地區	宜蘭縣	
106	3,268,013	70,025	13.86	15.34	1.48
107	3,433,517	72,644	14.56	15.96	1.40
108	3,607,127	75,171	15.28	16.55	1.27
109	3,787,315	78,202	16.07	17.26	1.19
110	3,939,033	81,088	16.85	17.99	1.14

資料來源：內政統計查詢網

按性別觀察，本縣 110 年底男性 65 歲以上人口比例為 16.51%，較女性 19.49% 低 2.98 個百分點；近 5 年男性老年人口比例皆低於女性，差距逐年增加(詳表 2)，主因女性平均餘命高於男性，故女性 65 歲以上人口比例較高。

1 老化指數：(65 歲以上人口)/(0 歲至 14 歲人口)*100。本通報為年底資料。

2 扶老比：(65 歲以上人口)/(15 歲至 64 歲人口)*100。本通報為年底資料。



111 年宜蘭縣縣政統計通報

宜蘭縣人口老化概況

111 年 5 月

表 2、近 5 年本縣男性及女性 65 歲以上人口比例

年度	男性(%)	女性(%)	差異(女性-男性)(百分點)
106	14.06	16.64	2.58
107	14.63	17.32	2.69
108	15.15	17.98	2.83
109	15.82	18.73	2.91
110	16.51	19.49	2.98

資料來源：內政統計查詢網

老化指數為衡量一地區人口老化之指標，即每 100 位 0 至 14 歲幼年人口相對 65 歲以上老年人口數，指數超過 100 表示 65 歲以上老年人口較 0-14 歲幼年人口多。本縣 110 年底老化指數為 155.90，與 106 年底 125.78 相較，每 100 位幼年人口相對之老年人口增 30.12 人，近 4 年平均年增 6.80 人；臺灣地區 110 年底老化指數為 136.30，與 106 年底 105.70 相較，每 100 位幼年人口相對之老年人口增 30.60 人，近 4 年平均年增 6.90 人，顯示近年本縣老化指數皆高於臺灣地區，惟老化速度有小於臺灣地區的趨勢(詳表 3)，但仍逐年增加。

表 3、近 5 年本縣與臺灣地區老化指數

年度	臺灣地區	本縣	差異(本縣-臺灣地區)(人)
106	105.70	125.78	20.80
107	112.64	133.63	20.99
108	119.82	140.17	20.35
109	127.80	147.93	20.13
110	136.30	155.90	19.60

資料來源：內政統計查詢網

扶老比為 65 歲以上老年人口數占 15 至 64 歲的青壯年人口數比例，即每 100 位青壯年人口須扶養的老年人口數，本縣 110 年底扶老比為 25.53，與 106 年底 21.16 相較，每百位青壯年人口扶養老年人口增 4.37 人，近 4 年平均年增 1.08 人；臺灣地區 110 年底扶老比為 23.81，與 106 年底 18.99 相較，每百位青壯年人口扶養老年人口增 4.82 人，近 4 年平均年增 1.18 人；就近年扶老比



111 年宜蘭縣縣政統計通報

宜蘭縣人口老化概況

111 年 5 月

觀察，本縣皆高於臺灣地區，惟差距有縮小的趨勢(詳表 4)，顯示本縣扶老比增加速度低於臺灣地區，惟仍呈增加趨勢，與老化指數走勢一致。

表 4、近 5 年宜蘭縣與臺灣地區扶老比

年度	臺灣地區	本縣	差異(本縣-臺灣地區)(人)
106	18.99	21.16	2.17
107	20.07	22.13	2.06
108	21.24	23.10	1.86
109	22.53	24.28	1.75
110	23.81	25.53	1.72

資料來源：內政統計查詢網

鑑於本縣老年人口比例逐年增加，為照顧老年人口，本縣自 98 年起補助「長青食堂」，逐年增加，截至 111 年 4 月止，已補助達 124 個單位；103 年起於各鄉鎮市成立「老來寶健康促進家園站」，108 年更名為「高齡友善健康促進社區」，111 年 4 月止已成立 48 個社區；104 年又成立「宜蘭縣長期照護服務管理所」，兼顧失能、失智、身心障礙及特殊需求等四大對象，同時揉合便利、就近、多元及整合的四大特性，以單一窗口「一站式」的服務，提供包含長期照護服務、身心障礙鑑定與需求服務、輔具資源服務、優質的安養護及護理機構服務管理及職訓轉銜等，使鄉親獲得符合需求的資源與服務，降低民眾舟車奔波於數個行政單位間尋求服務。

扶老比主要受人口結構影響，細究其原因不外乎醫學發達，老年人口平均壽命延長，加上年輕人口外移所致，為讓更多青年返鄉就業，本縣 103 年成立「宜蘭青年交流中心」，促進宜蘭青年的職涯發展，更讓許多宜蘭青年找到自己未來的方向。另於 107 年推出「青年穩定就業補助」及「獎勵青年考證照補助」，凡設籍宜蘭縣 30 歲以下青年，經縣府就業服務台推介至本縣事業單位工作者，可申請第 1 次穩定就業獎勵金 1 萬元；滿 1 年，可申請第 2 次穩定就業獎勵金 1 萬 2,000 元，最高可獲得 2 萬 2,000 元獎勵金；另設籍宜蘭縣 1 年以上，且年滿 18 歲以上、40 歲以下之在職勞工，於在職期間取得勞動部核發之甲級技術士證照者可申領 6,000 元，乙級技術士證照者可申領 3,000 元之獎勵金。此外，108 年推出青年就業服務平台，提供一系列就業、創業課程及諮詢



111 年宜蘭縣縣政統計通報

宜蘭縣人口老化概況

111 年 5 月

服務(詳表 5)。

表 5、近年本縣鼓勵青年返鄉就業相關政策

年度	政策	內容
103 年	宜蘭青年交流中心	促進宜蘭青年的職涯發展，更讓許多宜蘭青年找到自己未來的方向
107 年	青年穩定就業補助	凡設籍宜蘭縣 30 歲以下青年，經縣府就業服務台推介至本縣事業單位工作者，可申請第 1 次穩定就業獎勵金 1 萬元；滿 1 年，可申請第 2 次穩定就業獎勵金 1 萬 2,000 元，最高可獲得 2 萬 2,000 元獎勵金
107 年	獎勵青年考證照補助	設籍宜蘭縣 1 年以上，且年滿 18 歲以上、40 歲以下之在職勞工，於在職期間取得勞動部核發之甲級技術士證照者可申領 6,000 元，乙級技術士證照者可申領 3,000 元之獎勵金。
108 年	青年就業服務平台	提供一系列就業、創業課程及諮詢服務。

資料來源：宜蘭縣政府，本分析自行整理。

綜上，為延緩人口老化速度，本縣業已針對人口老化及青年出走問題採取相關預防及獎勵措施，在協助青年就養、鼓勵生育等社會福利措施逐步推動下，相信在不久的將來，相關人口老化的問題將會獲有效改善。