



宜蘭縣縣政統計通報

106 年第 7 期

宜蘭縣國中小學生裸視視力概況

眼睛是靈魂之窗，是學習、探索世界的重要器官之一，但隨著科技的發達、3C 產品的普及，加上課業負擔、從事戶外活動時間減少等因素，導致學生視力不良¹的問題產生，近視是疾病，不是症狀，配戴眼鏡或雷射只能矯正視力，但眼睛結構的變化是無法恢復的。罹患近視的年紀越小則越容易形成高度近視，並且衍生視覺缺損問題，因此學童視力問題需要重視。本文茲依據本府教育處公務統計報表資料，觀察本縣國中及國小學生裸眼視力檢查情形，俾瞭解本縣學生視力保健成效及因應作為。

一、105 學年本縣國中小學生裸視視力不良率²分別為國小生 39.17% 及國中生 66.77%，近 5 年來國小生呈明顯下降趨勢；國中生則維持水平不變。

105 學年本縣國中小學生視力檢查情形，裸視視力不良率分別為國小生 39.17% 及國中生 66.77%，顯示學生隨課業及升學壓力與用眼時間增長等因素，其視力不良情況隨之惡化。另觀察學校每年級視力不良率平均增減情形，伴隨年齡增長，105 學年每年級較前年級平均升高 5.80 個百分點，國小階段平均增加 6.14 個百分點；國中階段平均增加 4.78 個百分點。另外 4 年級相較 3 年級大幅增加 9.66 個百分點高於平均甚多，其次為 7 年級相較 6 年級增加 7.26 個百分點，顯示學生視力不良情形除發生時間早之外，惡化速度亦快且國小升國中後惡化亦比平均速度快。（詳表 1）

若以時間序列觀察學生裸視視力不良率情形，101 至 105 學年國小階段呈明顯下降趨勢，顯示本縣及早推行相關視力保健服務確有相當成效。其 105 相較 104 及 101 學年分別明顯減少 0.76 及 4.27 個百分點，而國中階段則呈現上下跳動情況，整體仍維持不變趨勢，105 與 104 及 101 學年相較分別微幅減少 0.36 個及 0.21 個百分點，更可見隨年齡增長，視力不良情形實不易改善。（詳圖 1 及圖 2）

¹ 視力不良係指一眼或兩眼視力未達 0.9 者。

² 視力不良率=視力不良人數/檢查人數*100%。



宜蘭縣縣政統計通報

106年第7期

宜蘭縣國中小學生裸視視力概況

表1、宜蘭縣國中小學生裸視視力不良率概況

學年及年級別	視力不良率(%)
按教育階段別	
國小	
104學年	39.93
105學年	39.17
105較104學年增減百分點	-0.76
國中	
104學年	67.13
105學年	66.77
105較104學年增減百分點	-0.36
按班級別(105學年)	
1年級	24.89
2年級	28.92
3年級	32.47
4年級	42.13
5年級	48.07
6年級	54.47
7年級	61.73
8年級	66.92
9年級	71.29
平均每年級增減百分點	5.80

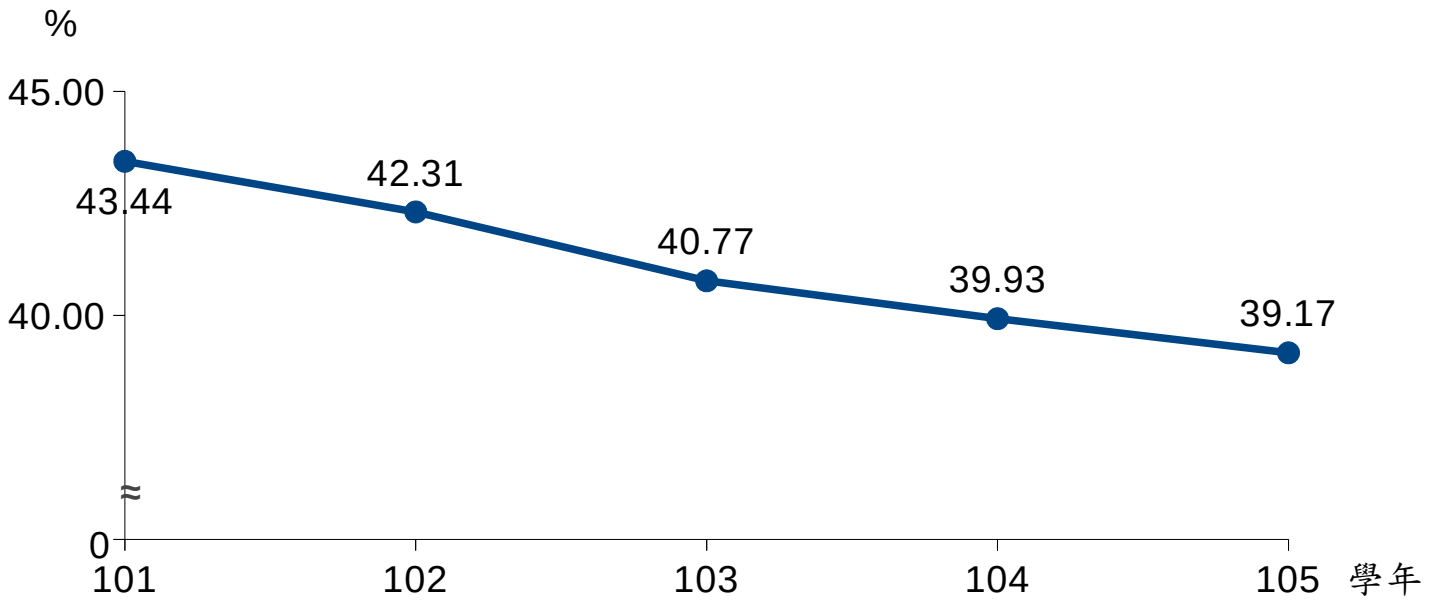


宜蘭縣縣政統計通報

106年第7期

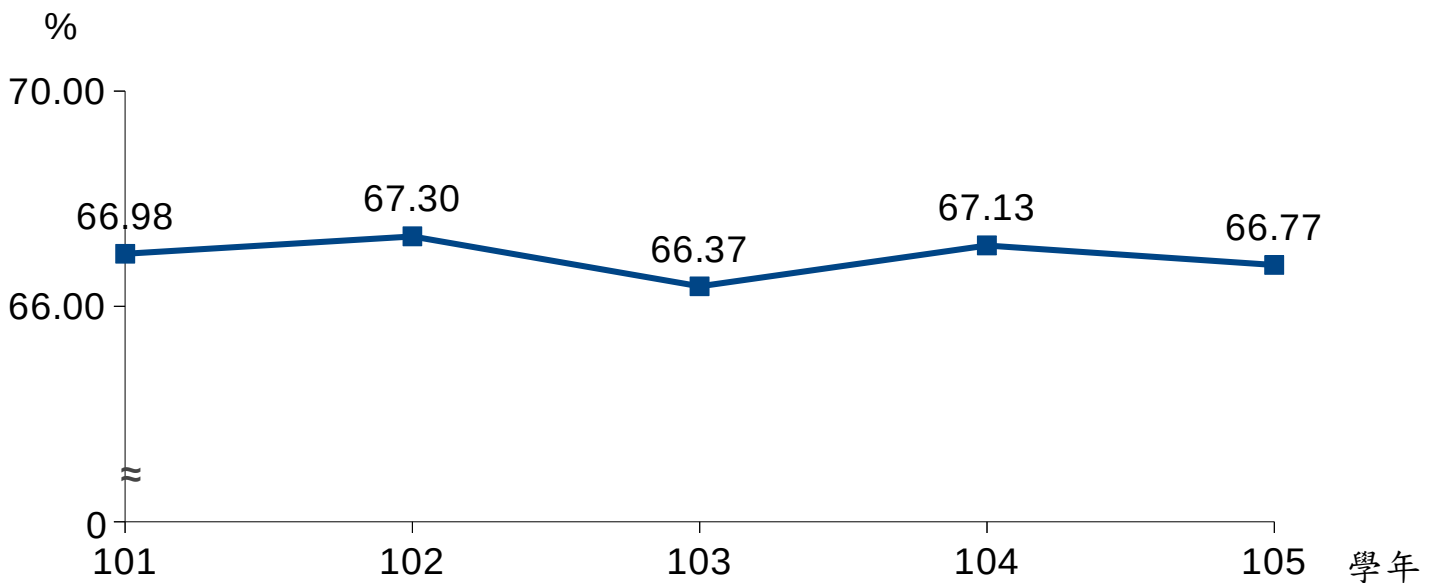
宜蘭縣國中小學生裸視視力概況

圖 1、101~105 學年宜蘭縣國小學生裸視視力不良率



資料來源：宜蘭縣政府教育處

圖 2、101~105 學年宜蘭縣國中學生裸視視力不良率



資料來源：宜蘭縣政府教育處



宜蘭縣縣政統計通報

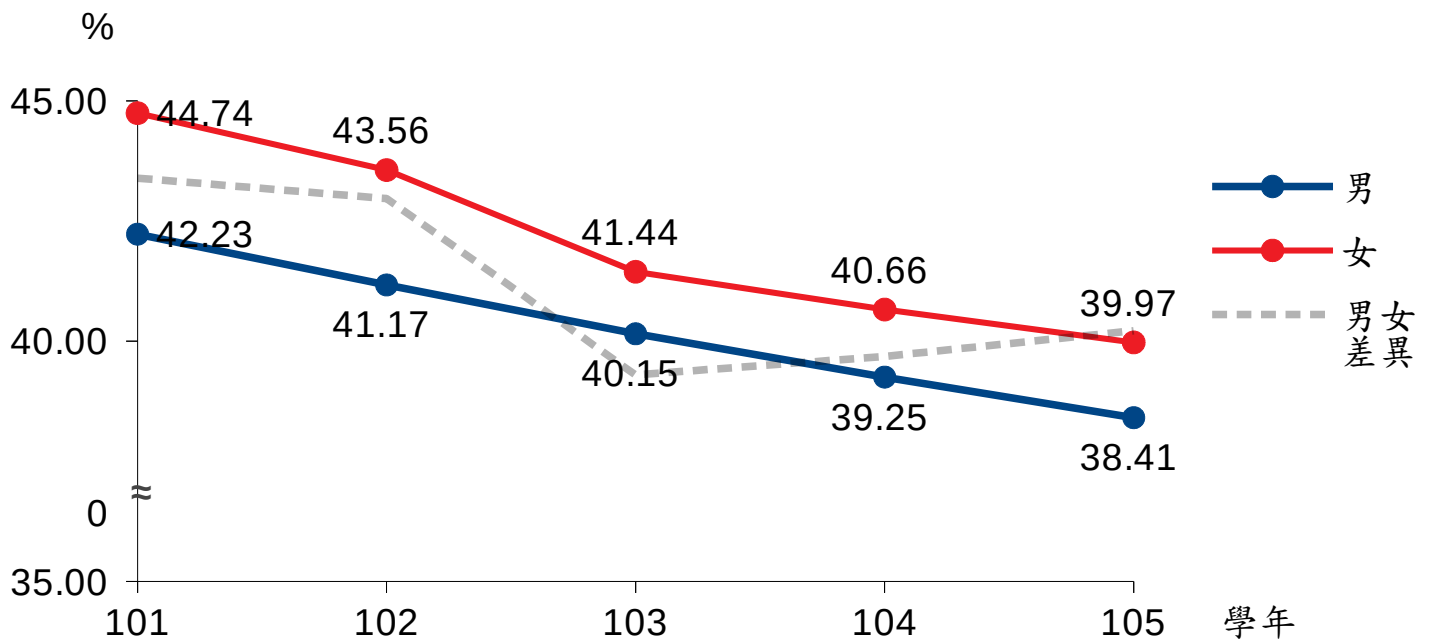
106年第7期

宜蘭縣國中小學生裸視視力概況

二、105學年本縣國中小階段學生性別裸視視力不良率，均存在女高男低，近5年來差距至103學年均呈縮減趨勢，惟104至105學年呈微幅增加。

以性別觀之，發現國中小階段學生裸視視力不良率歷年均存在女高男低現象，檢視105學年男女學生裸視視力不良率差距分別為國小1.57個百分點（女39.97%、男38.41%）、國中則擴大為5.18個百分點（女69.55%、男64.37%），推測應與這階段男學生普遍喜愛戶外運動，而女學生則偏好靜態活動、運動量相對較少有關。而101至103學年國中小學生性別裸視視力不良率差距均呈縮減趨勢，惟自104學年起呈微幅增加，值得持續注意。（詳圖3、圖4）

圖3、101~105學年宜蘭縣國小學生裸視視力不良率-性別



資料來源：宜蘭縣政府教育處

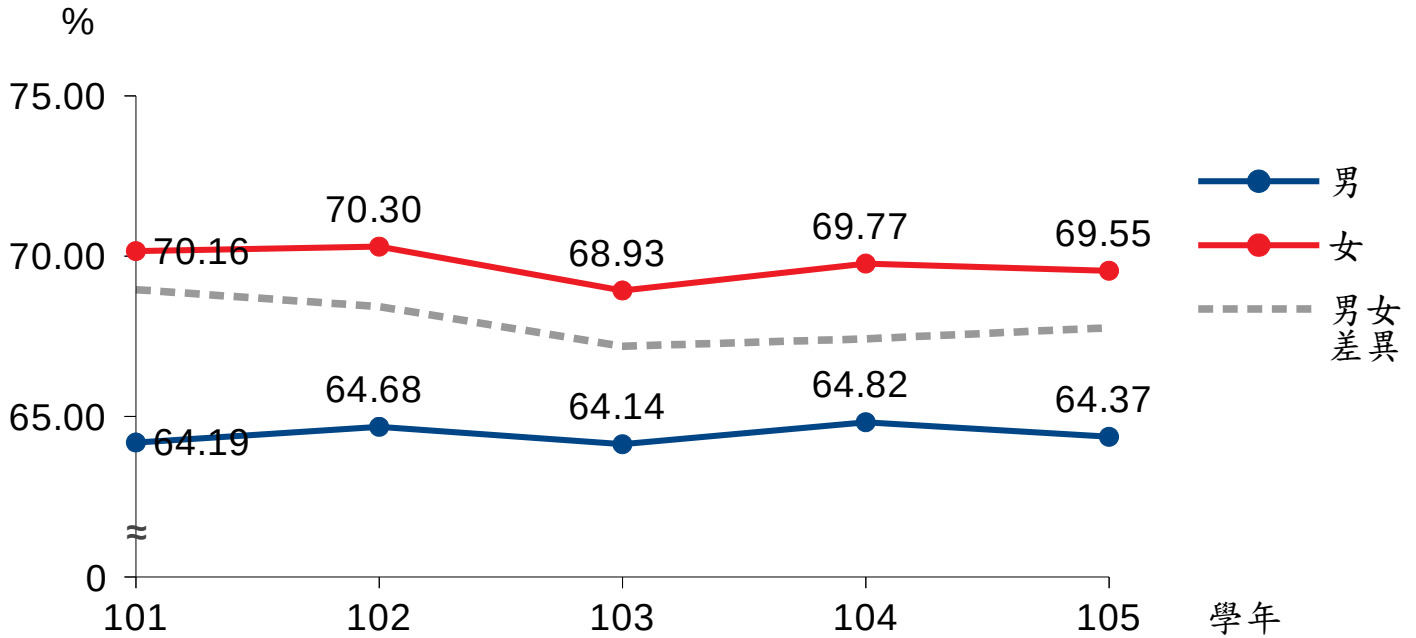


宜蘭縣縣政統計通報

106年第7期

宜蘭縣國中小學生裸視視力概況

圖4、101~105學年宜蘭縣國中生裸視視力不良率-性別



資料來源：宜蘭縣政府教育處