



人事服務電子報

<http://personnel.e-land.gov.tw/>

第217期

113年4月發行

發行單位：宜蘭縣政府人事處

發行人：張書豪

監製：溫婉慧

執編：邱玥晴

人事動態

本府主管異動情形一覽表 (113.03.01-113.03.31)

府內異動

姓名	原任職務	新任職務	到(離)職日期
薛光宗	本府計畫處管理師	本府計畫處資訊應用科科長	113.03.04
游政勳	本府水利資源處技士	本府水利資源處水利工程科科長	113.03.04

其他情形

姓名	原任職務	新任職務	到(離)職日期
張烱明	本府計畫處資訊應用科科長	自願退休	113.03.04

法規釋例

Saving for Retiring!



退休福利相關函釋

一、有關公職律師待遇，照行政院核示事項辦理，並自一百十三年三月一日生效，請查照。

【檢附行政院113年2月29日院授人給字第1134000274號函影本及附件各1份

<https://drive.google.com/file/d/1I9ip1YziaFXZ0AWeysRFnQrH-6S8KY05/view?usp=sharing>】

二、關於已退休公務人員或遺族所領月退休金、月撫卹金(年撫卹金)或遺屬年金(月撫慰金)(以下統稱定期退撫給與)給付金額，業經考試院、行政院民國113年3月



8日會同公告調高4%並自113年1月1日生效，相關發放事宜，請依銓敘部函說明配合辦理，請查照。

【檢附113年3月12日部退三字第1135678756號函及其附件各1份

<https://drive.google.com/file/d/1vPIQDS6viQwQ9NUWxRrONTN77wQIK14p/view?usp=sharing>】

三、關於已退休公立學校教職員（以下簡稱教職員）或遺族所領月退休金、月撫卹金（年撫卹金）或遺屬年金（月撫慰金）（以下統稱定期退撫給與）給付金額，業經行政院、考試院113年3月8日會同公告調高4%並自113年1月1日生效，相關發放事宜，請依教育部函說明配合辦理，請查照。

【檢附教育部113年3月19日臺教人(四)字第1130027089號函及其附件各1份

<https://drive.google.com/file/d/1oN-m2D44jCg9s0FiZ8TFvAYCkIjfTWGD/view?usp=sharing>】

兼職宣導

一、關於公務人員為參加律師職前訓練並申請留職停薪，於留職停薪期間得否從事其他工作疑義一案，請查照轉知。

【檢附銓敘部112年12月20日部法一字第11256392671號函影本1份

https://drive.google.com/file/d/1ENb_v0ZfIpcAyfnP6KCJiYyfOxVzZkj/view?usp=sharing】

二、留職停薪期間得否從事非屬留職停薪事由之其他工作：

本簡報使用模板及圖像來源包括24Slides、FLATICON等網站，且非用於商業用途。

留職停薪期間得否從事非屬留職停薪事由之其他工作

留職停薪期間得從事其他工作之留職停薪事由

1. 照顧3歲以下孫子女。
2. 配偶或子女重大傷病須照護。
3. 配偶經服務之公私部門派赴國外執行政府工作、因政府公務需要指派或獲取政府公費補助出國進修研究，期間1年以上，須隨同前往。

留職停薪期間從事其他工作

1. 無須依公務人員服務法第15條規定經權責機關同意或備查
2. 權責機關應依留職停薪辦法第7條第4項規定，就個案實際情形審究有無原留職停薪原因消失之情形。

注意事項

各該專業管理法律對於兼任公務人員另有禁止規定者，仍應遵守。

仍應遵守公務人員服務法第5條至第7條、第14條等相關規定

貼心提醒：
注意公保及重複加保事宜

【資料來源：行政院人事行政總處

<https://www.dgpa.gov.tw/uploads/dgpa/files/202304/033e022b-e255-42c9-b12f-304c4c9a89cf.pdf>】

性騷擾宣導

一、檢送「行政院所屬中央及地方各機關（構）性騷擾案件申訴處理作業流程指引」（以下簡稱本指引）1份，請查照。



【檢附行政院人事行政總處 113 年 3 月 7 日總處培字第 1133021692 號書函影本及附件各 1 份

<https://drive.google.com/file/d/1ZMu2K2-OvMz3IYQHxa4tDjhwg6DrkpYd/view?usp=sharing>】

二、檢送勞動部所定「職場性騷擾申訴處理指導手冊」如附件，請查照。

【檢附行政院人事行政總處 113 年 3 月 7 日總處培字第 1130012791 號書函影本及附件各 1 份

https://drive.google.com/file/d/14ztZXMJSGkgBgawBYnlt7_KseN8_Tv--/view?usp=sharing】

數位課程宣導

113 年行政院與所屬中央及地方各機關（構）公務員勤休制度宣導課程

資料來源：e 等公務員學習平台

<https://elearn.hrd.gov.tw/info/10035962>

行政院人事行政總處
Department of Personnel Administration

113 年行政院與所屬中央及地方各機關(構)公務員勤休制度宣導課程

主講人：
行政院人事行政總處 培訓考用處專門委員 江美芳
給與福利處專門委員 陳隆欽

113年3月

必讀

為應司法院釋字第785解釋之意旨，保障公務員之健康權，考試院修正公務員服務法第12條及公務人員保障法第23條，行政院並據以訂定「行政院與所屬中央及地方各機關（構）公務員服勤實施辦法」及「各機關加班費支給辦法」，上述各項規定並同步於112年1月1日施行。

本次課程將逐條說明「行政院與所屬中央及地方各機關（構）公務員服勤實施辦法」及「各機關加班費支給辦法」之規定，並分享實務案例，請大家一起來瞭解自身的健康權在法制及實務運作下是如何被重視及保障吧！



教育訓練

即將開課
Coming Soon

員工協助方案第2場次

課程名稱：遇重大壓力事件如何領導團隊（進階班）

時間：113年4月12日（星期五）下午1時30分

地點：本府多媒體簡報室

講師：張老師訓練中心講師楊惠玲

※歡迎本府及所屬機關學校同仁踴躍參加！

實況報導
Live Show

宜蘭縣政府113年中階主管研習班—性騷擾防治專題

為增進本府各單位、一級機關科長層級主管人員，了解性平三法修正後，該如何防患處理性騷擾事件及善盡角色責任，本府於113年3月4日（星期一）分上、下午2梯次辦理「中階主管研習班—性騷擾防治專題」，除由勞工處及社會處加強性騷擾相關業務宣導外，邀請輔仁大學法律學院院長吳志光教授主講「因應性平三法修正公部門應有的認知及作為」，合計118人次參訓，課程中講師運用影片及實務案例，讓參訓學員多所獲益。



講座介紹性別平等工作法及性騷擾防治法
修正重點



單位業務宣導



透過影片實例講解



學員認真聽講

員工協助方案第1場次

本府於113年3月20日（星期三）下午1時30分在多媒體簡報室辦理員工協助方案第1場次之「退休理財規劃-長壽、通膨、投資三大風險」，邀請證券分析師成中興先生擔任講師，計有63名參加。



證券分析師成中興講師講授投資理財觀念及可能遇到的風險

宜蘭縣政府113年專書閱讀推廣活動—專書導讀會

為提倡閱讀風氣，推廣終身學習，又為強化主管人員解決問題能力及策略，並培育中階人員相關職能，本府與國家文官學院於113年3月28日合辦「113年專書閱讀推廣活動—《淤泥效應》專書導讀會」，參訓對象為本府各單位及所屬機關學校同仁，共61人參訓。邀請東華大學教育與潛能開發學系李明憲教授，帶領學員理解專書內容，並進一步引發思考如何去除淤泥，透過大腦認知科學的知識及巧推的運用，定期稽核清理，幫助同仁提升效能、改善生活，收穫豐富。



講師導讀淤泥效應並提供巧推技巧去除汙泥



學員認真聽講



淤泥效應例子：美國聯邦文書作業
一年要耗掉美國人的114億小時



學員發表活動中的感受與想法

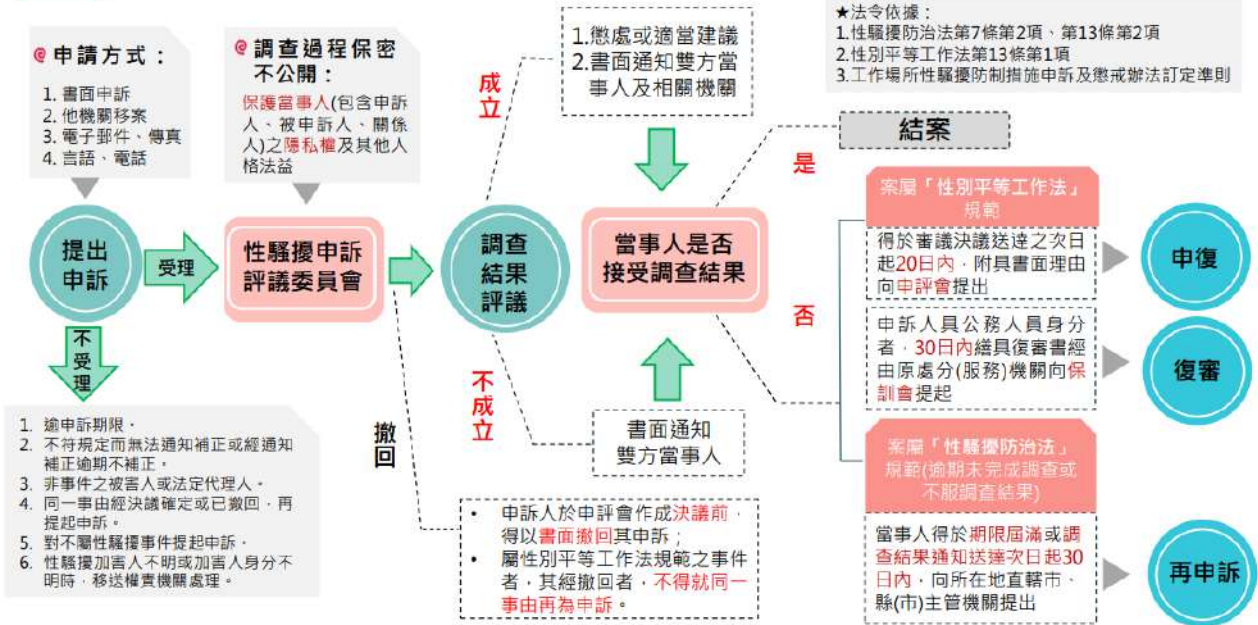


說（個案）故事人事案例

性騷擾申訴流程篇

本簡報使用模板及圖像來源包括24Slides、FLATICON等網站，且非使用於商業用途。

性騷擾申訴流程篇



備註：各主題案例僅為原則性規定，相關個案如涉及事實及管理認定，仍請洽各相關權責機關（構）意見辦理。

※ 資料來源：行政院人事行政總處—人事個案智慧共享整合平臺
<https://www.dgpa.gov.tw/acase/index>



特別企劃

2024宜蘭綠色博覽會-地球學院EARTH ACADEMY



宜蘭綠色博覽會於2000年創辦，初期以綠色生活、生態保育和友善農業作為活動主軸，透過主題概念展覽、戶外教學與遊憩娛樂，傳達對紬綠稻田、蒼鬱林木、山海湖河等生態環境友善觀念，形成一種與自然和諧共存的綠色悠遊底蘊。

經過20年演變，積累無數對綠色生活的嚮往與實踐，融合文化藝術展演，創造園藝花卉地景，紮根環保生態教育，扶植農漁業產業轉型升級，帶動觀光休閒旅宿人潮與地方繁盛發展，綠博在全國眾多主題節慶活動中獨樹一幟，成為不僅是宜蘭縣也是全國知名的春季大型環境教育旗艦行動，也因這份對環境教育的堅持，宜蘭綠色博覽會獲得UNEP聯合國環境署所舉辦的The International Awards for Liveable-Communities國際宜居城市金質獎殊榮，亦獲得交通部觀光局臺灣觀光雙年曆列名為國際級節慶活動之一。

2024 綠博主題-地球學院

隨著暖化威脅與氣候異常逐漸廣為人知，世界各地從政府到企業、校園、團體與個人，紛紛投入SDGs永續發展倡議與氣候行動。然而2023年7月，全球依然經歷有紀錄以來的最高溫，聯合國秘書長古特瑞斯（António Guterres）嚴正警告，全球暖化現已進入「全球沸騰（Global boiling）」時代。這意味著我們的群體努力還遠遠不夠，能源建築、石化鋼鐵、交通運輸、農漁食品、泛商業、校園、辦公室、自宅，從政府到企業與個人，落實碳中和與淨零排放的腳步必須更加快。

同時，人類對自然資源的消耗也未見減緩，2023年8月2日是地球超載日



(Earth Overshoot Day, 又譯為「生態負債日」), 意謂著人類 2023 一整年的自然資源提早在 8 月 2 號就消耗完, 剩餘約四分之一年度將進入透支負債狀態。再加上塑膠危害日益加劇, 地球日全球組織者 EARTHDAY.ORG 於 2023 年 7 月 31 日宣布 2024 年地球日的全球主題為「地球與塑料」。呼籲為了人類和地球健康, 要求在 2040 將塑料的產量減少 60%, 最終達到無塑未來。

人類開始進入後碳世界 (post carbon world) 情境, 除政府、企業與學者正在研擬實施的各項碳盤查、碳交易、碳費等制度推行的努力外, 我們每個人也都必須明瞭日常食衣住行的選擇會對地球產生不同的碳排放與自然資源消耗量, 有意識的, 自發性的實現低碳生活, 落實資源循環重用, 守護陸域和海洋棲地, 齊力促使氣候變遷減緩, 生物多樣性維持, 降低污染危害, 使自然資源循環不息, 留給後代子孫一個美好的永續未來。

繼《2020 永續樂園、2021 希望城堡、2022 夢幻島嶼、2023 莎士登迷宮》之後, 2024 宜蘭綠色博覽會在世界環境持續崩壞, 氣候暖化沸騰威脅加劇之際, 匯集政府政策擘劃、企業 ESG 投資、校園 USR 倡議與人民努力, 共同在「蘇澳武荖坑風景區」打造一座《地球學院 Earth Academy》, 學院裡匯集了各領域關於永續, 滿足當下兼顧未來的倡議與實踐, 讓親師生與遊客到訪, 能開心玩, 愉快學, 在沉浸體驗中學習友善環境, 在休閒娛樂中理解永續發展。

年度主題定目劇【環保明星養成訓練班】

這齣環境大戲是繼 2021 希望城堡上演「憨吉蝌蚪的時空幻旅」、2022 夢幻島嶼上演「夢幻島的永續傳說」及 2023 莎士登迷宮上演「拯救未來」之後, 今年全新以循環重用, 落實減廢減塑減碳為核心創作背景的音樂喜劇。環保明星們在爭取人們喜愛的努力過程中發現, 原本環保的現在變成不環保了, 在全球暖化愈來愈嚴重的當下, 人們的活動與消費行為也不斷因應環境需要而修正改變。演員明星們在舞台上演繹各種不同的材料, 爭搶人們的歡心, 在快樂趣味的氛圍中傳達「人人都可以是環保明星」、以及環境永續需要每個人共同努力的意念。

【環保明星養成訓練班】由當代樂坊監製, 才子導演徐灝翔擔任總導演, 整合編劇蔡得豪、視覺動畫設計邱煥升、戲劇音樂鄭兆恩、服裝設計林俞伶、舞蹈設計林恩如等多位優秀藝術創作者共同創作的「環保明星養成訓練班」, 將透過定目劇裡反覆提起的「碳排放量」來讓現場的觀眾明白什麼是「碳足跡」? 人類開始進入《後碳世界 Post Carbon World》, 碳排放量將連動所有一切經濟行為活動, 碳到底是從哪裡來? 我們應該如何達到碳中和? 我們應該如何透過平常的作為來守護我們的地球呢? 就讓我們在主題定目劇環保明星養成訓練班中一起學習如何成為守護地球的環保明星吧, 進而達到可以透過改變生活習慣, 盡可能減少生活中所產生的碳足跡, 往淨零永續未來邁進。

2024 宜蘭綠色博覽會今年以「宇宙浩瀚無垠卻只有一個地球, 也是所有生物最後的方舟」為主題, 在「蘇澳武荖坑風景區」全新打造一座《地球學院 Earth Academy》, 學院裡共有包括淨零系-閱讀地熱、植旅系-永續旅遊、葉行系-植物奧秘、竹林系-以竹固碳、河川學系-水下生命追蹤、海瓜子系-緩解過漁解方、稻聽土說系-地方創生、表演藝術學系-環保明星養成訓練班、啾安心事務所-城市鳥景、學院實驗農場-農業循環零廢棄、有料合作社-食農教育與豐富物產、親溪戲水區-親近清澈溪水、可愛動物莊園-倡導經濟動物福利、莫克巴原住民學堂-傳承原民山林生存智慧、蘭



藝花苑-展現創意布景與年度蘭花競賽佳作、以及未來基地-學習從食衣住行落實永續生活等 16 個永續學系展區；佈建 1 套實境解謎遊戲—學院任務（The Missing Girl 學姊消失之謎），玩家們必須在園區找尋各種線索，採用密碼學、色彩學、自然科學、語文能力、邏輯思維、記憶考驗、環境觀察、關鍵線索挖掘與聯想方式，以解決所遇到的謎題，最後完成學員任務；此外還有 2 大主題遊樂區，內含彩虹滑道、天際纜車，以及今年全新運用現地高低位能轉化動能，感受轉彎離心擺盪，營造林野冒險遊趣的成人版叢林飛索與兒童版環繞溜索，及 9 個物理遊樂場（包含海龜飛天彈跳、人體陀螺儀、旋轉櫻花樹、棉花糖雲、長腳蛛擺錘、花朵摩天輪、猿猴溜索、蝸牛溜滑梯、心型盪鞦韆等），讓所有到訪的大小朋友，都可以在寓教於樂的氛圍中，學習打造可持續的美好未來。

「全民綠生活」需要社會大眾開始動起來，從小小的生活習慣開始改變。期許在滿足當下兼顧未來的倡議與實踐中，讓親師生與遊客經由懂之 Knowing 學習永續，進而動之 Doing 產生行動，最後 Becoming 轉變成一個更好的人，更永續的地球公民。



資料來源：2024 宜蘭綠色博覽會網站 <https://yilangreenexpo.e-land.gov.tw/>
宜蘭縣政府網站 <https://www.e-land.gov.tw/Default.aspx>



英語教室

◎公務英語-Receiving Guests 接待訪賓

Let's welcome our friends from Singapore.

讓我們一起歡迎來自新加坡的朋友。

☆也可以這樣說：We welcome our guests from Singapore.

Do you have an appointment with Mr. Lee?

你和李先生有約嗎？

☆have an appointment with (phr.) 與某人有約

Would you care to have a seat for a few moments?

請稍坐片刻好嗎？

☆have / take a seat 坐下

Rob is here getting a look-see at our newest library.

羅伯來這裡看一下我們最新的圖書館。

☆look-see (n.) 快速的觀看或檢查

Please accept this as a memento of your visit.

請收下這個當作此次來訪的紀念。

☆as a memento of 作為……的紀念

※資料來源：國家文官學院 app-公務英語每日一句

◎生活英語- Checking in at a hotel 入住旅館

Conversation 主題會話

Receptionist: Welcome. How may I help you?

歡迎光臨，很高興為您服務。

Nancy: Hi, I have a reservation, and here is the confirmation.

嗨，我有預約房間，訂房確認的資訊在這裡。

Receptionist: Ok. Just let me check on the computer.

好的，讓我在電腦上查查。

Taylor: Could we have some tour information about sightseeing spots in Tainan?

能否提供我們一些臺南觀光景點的旅遊資訊呢？

Receptionist: Sure. Here you are.

當然可以，在這裡。





Nancy: Thank you. And when is the check-out time?

謝謝。幾點需要退房呢?

Receptionist: It's 11:00am, at the latest.

最晚早上 11 點。

Taylor: Our breakfasts are included in our reservation, right?

我們的訂房有含早餐，對吧?

Receptionist: That's correct. Here are the tickets for two breakfasts tomorrow. The serving time is between 7:00am and 10:30am.

是的，沒錯。這裡是兩張明天的早餐卷，用餐時間是早上七點到十點半。

Taylor: Thank you. Nancy, do you have any other questions?

謝謝。Nancy，妳還有其他問題嗎?

Nancy: I think that's all for now. Thank you very much for your help.

目前沒有，非常感謝您的幫助。

Receptionist: You are welcome. We hope that you enjoy your stay with us.

不客氣，希望你們在這裡住得愉快。

Vocabulary 主題字彙

reservation 預訂

confirmation 確定

check 確認

tour 旅遊

sightseeing spot 景點

correct 正確的

stay 停留

※資料來源：國家發展委員會雙語資料庫學習資訊網站（NDC Bilingual Learning Resource Website）<https://bilingual.ndc.gov.tw/>



文康福利

宜蘭縣政府舉辦員工健康檢查活動

為維護同仁身心健康，本府與亞東醫院合作辦理員工健康檢查活動，於113年3月5日至3月7日至本府及社會處提供服務，同仁報名踴躍，三場受檢人數共計160人。



縣府邀請亞東醫院合作辦理員工健康檢查活動，以維護同仁身心健康



「2024縣政中心路跑活動」圓滿落幕，成績揭曉~

宜蘭縣政府2024縣政中心路跑活動於113年3月27日下午辦理竣事，參加人員由縣府府前廣場出發，途經凱旋路、建蘭南路及建蘭北路等路段，全程約5.6公里。參加人員除本府及所屬機關同仁外，另有宜蘭縣議會、宜蘭地方法院及宜蘭地方檢察署之同仁共襄盛舉，活動分成男子甲組、男子乙組、女子甲組及女子乙組等4組，總計552人參賽。

路跑活動由林縣長姿妙鳴槍起跑，並為參賽選手加油打氣，縣長鼓勵大家培養運動習慣，跑出健康、跑出活力，打造宜蘭好健康。本次比賽各組優勝選手分別為：

- 一、**男子甲組**—第一名：警察局 朱子毅；第二名：警察局 羅天豪；
第三名：消防局 廖志昇；第四名：警察局 黃柏瑋；
第五名：警察局 杜世唯。
- 二、**男子乙組**—第一名：衛生局 李汪昌；第二名：警察局 王俊麒；
第三名：警察局 林國隆；第四名：民政處 林聰明；
第五名：衛生局 黃義成。
- 三、**女子甲組**—第一名：衛生局 巫婷涵；第二名：首長室 林佩怡；
第三名：財政稅務局 林啓郁；第四名：衛生局 林冠斐；
第五名：計畫處 蔡宸綾。
- 四、**女子乙組**—第一名：計畫處 鄒玉華；第二名：首長室 戴玫琳；
第三名：消防局 鄒英英；第四名：衛生局 郭姿瑩；
第五名：首長室 游雪惠。

恭喜以上獲獎同仁！



邀請體適能教練來為選手們帶操熱身



縣長及副縣長一同與選手們跳熱身操



縣長鳴槍-宜蘭縣政府2024縣政中心路跑活動正式起跑



恭喜男子甲組前五名得獎選手



恭喜男子乙組前五名得獎選手



恭喜女子甲組前五名得獎選手



恭喜女子乙組前五名得獎選手



知識閱覽

全民國防教育宣導

我從軍我驕傲：手足從軍趣

國軍就像是一個大家庭，官兵同仁彼此互相扶持、勉勵，發揮同袍之愛，共同把手足之情發揚於部隊，用認真負責的態度，為國軍及國家效力，展現官兵同仁愛國的熱情與熱忱。

本集「我從軍我驕傲」單元，邀請一同服役於海軍陸戰九九旅步二營的吳思賢中士及吳思昀下士雙胞胎兄弟檔，分享他們的從軍理念及進入軍中後，為他們心態上所帶來的轉變，期許在他們的分享下，能吸引更多有志青年一起加入迷彩生活，共同在人生篇章中留下一頁難忘且動人的回憶。

目前服役於陸戰九九旅步二營的吳思賢中士，在單位擔任副班長一職，回憶起當初加入陸戰隊的契機，是因為觀看了兩棲蛙人的紀錄片，看到蛙人們為了爭取榮譽，所流下的汗水及血水，深深地吸引了他的目光，也激發了他選擇從軍的念頭。在加入軍中後，除了培養起自律的生活型態外，也因為擔任領導幹部，一改自己內向的個性，在部隊面前能夠落落大方的指揮部隊，並妥善分配各項勤務，成為一名稱職的中堅幹部。

弟弟吳思昀下士在大學畢業後，即追隨哥哥的腳步，選擇加入海軍，為了挑戰自我，自願由海軍艦艇單位請調至陸戰隊服務；由於從小就對體育項目較為在行，所以時常利用公餘的時間去培養健身的興趣，並協助同袍學習健身的技巧，希望能激發更多單位同仁對健身的喜好，他期許自己在完成部隊所交付的各項任務之餘，也能夠取得職業健身教練的資格，這不僅能使自己在這項運動專長更上一層樓，更可以證明自己只要願意花時間去經營，自然沒有什麼目標是完成不了的。

每位官兵弟兄姐妹選擇加入軍旅，一定都有其不同的原因，但唯一的共同點，就是因為大家有著一顆勇於挑戰自我的愛國心；因為選擇軍人這個職業，就一定知道並不輕鬆，或許會因為要值勤戰備而犧牲掉與朋友及家人的相聚時光，或許會因為突發狀況而錯過人生中許多重要的時刻，但我們都還是願意堅守崗位，以身為中華民國國軍為榮，因為我們知道，有一群默默支持我們的國人、家人與朋友，因為我們的犧牲，他們才能在這塊民主自由的土地上無憂無慮地生活。

影片連結網址：<https://www.youtube.com/watch?v=YqjzNkgluwQ>



照片來源：擷自國防部政治作戰局影片「我從軍我驕傲：手足從軍趣」



國家文官學院每月一書



書名：逆思維
作者：亞當·格蘭特 Adam Grant
出版社：平安文化
出版日：2022/07/04
ISBN：9789865596934

人們總是習慣以最舒適的方式思考，不願意懷疑自我或改變自己的信念，於是成見不斷延續，聰明變成盲點，知識令人劃地自限。但面對飛快改變的社會，「質疑」才是我們得以不被時代淘汰的核心競爭力！

成功的商業模式並不是一夜致富或爆紅，作者告訴我們，想要擺脫認知惰性就必須建立「科學家模式」，而科學家的基礎就是重新思考，進行反思。唯有像謹慎的「科學家」一樣反覆思考、調整腳步才是成功的關鍵。當我們學會像「科學家」一樣思考，想法就不會變成意識形態，我們不會一開始妄下結論，而是讓問題帶著我們前進，尋找我們為什麼會是錯的，而不是強調我們為什麼一定是對的。真正的知道，就是承認自己的不知道，「如果知識是力量，那曉得自己的不足就是一種智慧。」