宜蘭 人事服務電子報
http://personnel.e-land.gov.tw/

第205期
112年4月發行
發行單位：宜蘭縣政府人事處
發行人：黃水桐
監　製：温婉慧
執　編：黃靖琪

人事動態

本府主管異動情形一覽表（112.03.01-112.03.31）

調進

姓名	原任職務	新任職務	到（離）職日期
辜雯華	本府文化局副局長	本府民政處副處長	112.03.17

其他情形

姓名	原任職務	新任職務	到（離）職日期
許嘉琦	新北市政府環境保護局簡任技正	本府環境保護局局長	112.03.30

法規釋例

退休福利相關函釋

一、為因應112年1月1日施行之「各機關加班費支給辦法」，行政院人事行政總處彙整相關事項問答集1份，轉請查照。

【檢附行政院人事行政總處112年3月20日總處給字第1124000412號書函影本及附件各1份

https://drive.google.com/file/d/1lGX9nP1cSd3D9pRc3uHWEzjLo3UHU76M/view?usp=share_link】

二、銓敘部函以，公教人員保險法部分條文業經總統於民國112年1月11日修正公布，轉請查照。

【檢附銓敘部112年3月21日部退一字第1125532900號函影本及附件各1份

https://drive.google.com/file/d/1aj1LQhBy-6CYRclTPgc87efdguYAlzzA/view?usp=share_link】

三、**行政院人事行政總處「教育人員退休撫卹管理系統」新增教育人員退休檢附相關證件功能，轉請查照。**

【檢附行政院人事行政總處112年3月9日總處資字第1125000074號函影本及附件各1份
https://drive.google.com/file/d/1OZVXYS08-ueuLZzkIOtA8SCGCCaKVnB3/view?usp=share_link】

四、**銓敘部函以，公務人員個人專戶制退休資遣撫卹法與公務人員退休資遣撫卹法第 93 條及第 95 條修正條文，業經總統民國 112 年 1 月 11 日令制定及修正公布，轉請查照。**

【檢附銓敘部112年3月13日部退三字第11255329521號函影本及附件各1份
https://drive.google.com/file/d/1LsL_yI1yG8n792kDFoEj3QDSsp-7OA3j/view?usp=share_link】

五、**教育部函以，公立學校教職員個人專戶制退休資遣撫卹條例與公立學校教職員退休資遣撫卹條例第 98 條及第 100 條修正條文，業奉總統 112 年 1 月 11 日令制定及修正公布，轉請查照。**

【檢附教育部112年3月22日臺教人(四)字第1124200696號函影本及附件各1份
https://drive.google.com/file/d/1ws0y49RHYKnQCQLmmc8eBx8xxEV6EsE6/view?usp=share_link】

六、**銓敘部修正「公教人員保險被保險人一次性離退給與按月攤提計算所據平均餘命標準表」，並自 112 年 6 月 1 日起生效，轉請查照。**

【檢附銓敘部112年3月21日部退一字第1125547946號函影本及附件各1份
https://drive.google.com/file/d/170vdjU7_smh92N676AzM3p4qdSHMf77d/view?usp=share_link】

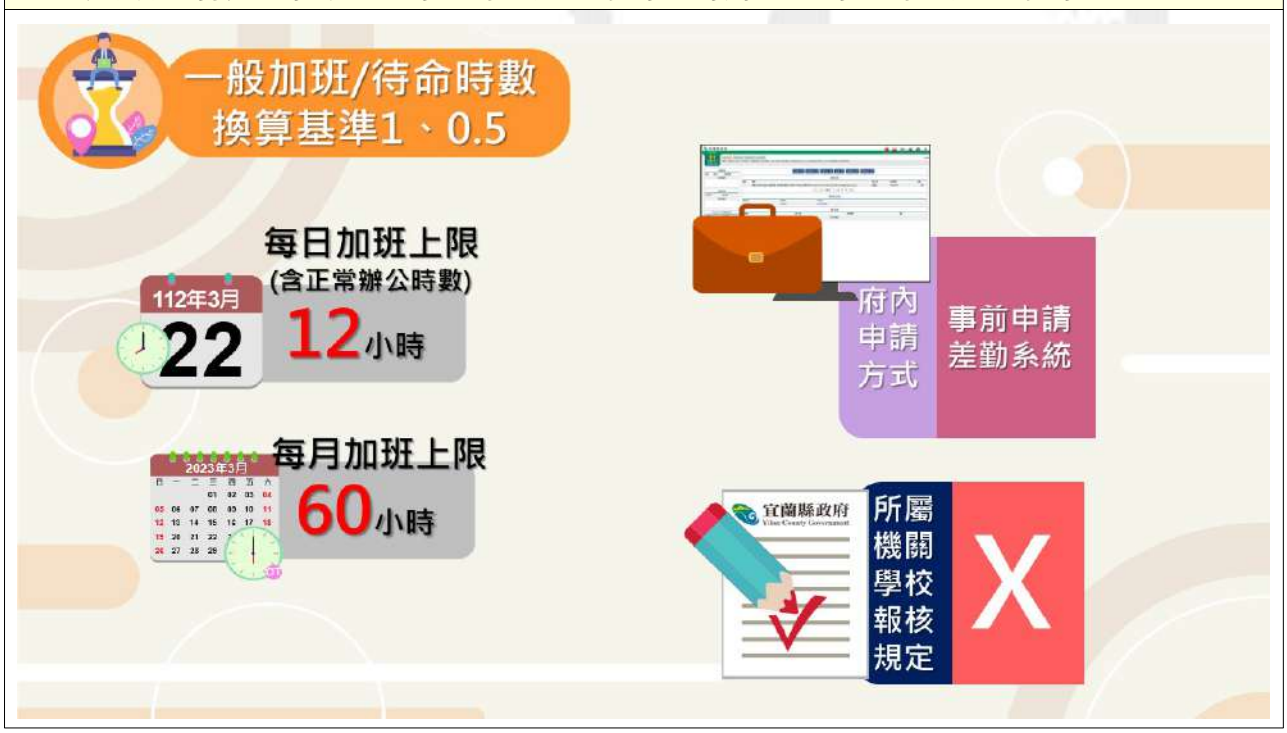
服勤攻略

行政院與所屬中央地方各機關（構）公務員服勤實施辦法懶人包

◎法源依據及相關法令

◎原則：明定公務員每日辦公時數8小時，每週辦公總時數40小時，每週應有2日休息日。

◎延長辦公時數：每日總工時不得超過12小時，每月總工時不得超過60小時。



◎延長辦公時數，例外—辦理可預期性（季節性、週期性）之工作，每日總工時不得超過12小時，每月總工時不得超過80小時。

◎依本府及所屬機關學校員工加班費管制要點第5條規定略以，因業務需要加班費時數逾規定時數上限者，經各機關首長核准後，始得支給專案加班費。

★溫馨小語：當你沒空休息的時候，就是你該休息的時候了。—英國詩人西德尼

數位課程宣導

本府自製微學習教材「淺談什麼是校事會議」課程已上架，課程中簡要說明校園事件處理會議（簡稱校事會議）源起、管轄案件類型、啟動時機、校事會議組成成員、調查小組成員及校事會議處理流程等，歡迎同仁選讀。

天然災害停止上班及上課作業問答

修正「天然災害停止上班及上課作業Q&A」及「天然災害停止上班及上課作業Q&A（圖卡版）」

一、依據行政院人事行政總處112年3月28日總處培字第1123025145號函辦理。

二、檢送修正之「天然災害停止上班及上課作業Q&A【附件1】」及「天然災害停止上班及上課作業Q&A（圖卡版）【附件2】」，請查照轉知並即早熟悉相關規定。

教育訓練

即將開課
Coming Soon

人事成長營第2場次

課程名稱：退休（含撫卹、遺屬金等）實務探討
時間：112年4月19日（星期三）下午2時
地點：本府201會議室
講師：本府人事處科員陳文堅

※歡迎本縣所屬機關學校專、兼任人事人員踴躍參加！

員工協助方案第2場次

課程名稱：女性培力-主管邏輯說服力與創新思考（基礎班）
時間：112年4月25日（星期二）下午1時30分
地點：本府多媒體簡報室
講師：TED受邀講者洪燕茹

※歡迎本府及所屬機關學校同仁踴躍參加！

員工協助方案第3場次

課程名稱：青壯年理財之道~把錢變成喜歡的樣子
時間：112年5月10日（星期三）下午1時30分
地點：本府多媒體簡報室
講師：《上班族的ETF賺錢術：打敗死薪水 提前財務自由》
作者-不敗教主陳重銘

※歡迎本府及所屬機關學校同仁踴躍參加！

實況報導
Live Show

人事成長營第1場次

本府人事處於112年3月15日（星期三）下午2時在201會議室辦理人事成長營第1場次，邀請本府人事處科長黃淑貴主講「各類津貼福利待遇實務探討」課程，共60人參訓，講師在福利待遇方面具備豐富經驗，藉由分享實務案例，讓參訓學員多所獲益。

人事處科長黃淑貴講授「各類津貼福利待遇實務探討」課程

員工協助方案第1場次

本府於112年3月21日（星期二）下午1時30分在多媒體簡報室辦理員工協助方案第1場次之「對身障第1類的理解與協助（進階班）」課程，特別邀請北榮新竹分院精神科兼任臨床心理師張純吉主講，計有38人參與。

北榮新竹分院精神科兼任臨床心理師張純吉講授
「對身障第1類的理解與協助（進階班）」課程

112年宜蘭縣所屬專任人事機構人員行政知能研習班

為精進人事人員專業職能，本府人事處於112年3月31日（星期五）辦理「112年宜蘭縣所屬專任人事機構人員行政知能研習班」，上午邀請中華社會福利促進協會秘書長李麗慧講授「性騷擾防治與申訴處理知能」課程、下午邀請國立成功大學人事室主任任明坤講授「精進人事業務建議獎勵活動寫作技巧與經驗分享」課程，共60人次參訓，藉由分享實務案例，讓參訓學員多所獲益。

中華社會福利促進協會秘書長李麗慧講授「性騷擾防治與申訴處理知能」課程

國立成功大學人事室主任任明坤講授「精進人事業務建議獎勵活動寫作技巧與經驗分享」課程

說（個案）故事人事案例

利益衝突迴避篇

大明於 104 年至 107 年擔任某市政府單位主管期間，其弟媳 A 及妹夫 B 均於該機關服務。A、B 依「某市政府陞遷考核要點」規定，於 107 年申請參加專員內陞

備註：各主題案例僅為原則性規定，相關個案如涉及事實及管理認定，仍請洽各相關權責機關（構）意見辦理。

※ 資料來源：行政院人事行政總處—人事個案智慧共享整合平臺
https://www.dgpa.gov.tw/acase/index

特別企劃

2023宜蘭綠色博覽會-莎士登迷宮

宜蘭綠色博覽會於2000年創辦，初期以綠色生活、生態保育和友善農業作為活動主軸，透過主題概念展覽、戶外教學與遊憩娛樂，傳達對釉綠稻田、蒼鬱林木、山海湖河等生態環境友善觀念，形成一種與自然和諧共存的綠色悠遊底蘊。

經過20年演變，積累無數對綠色生活的嚮往與實踐，融合文化藝術展演，創造園藝花卉地景，紮根環保生態教育，扶植農漁業產業轉型升級，帶動觀光休閒旅宿人潮與地方繁盛發展，綠博在全國眾多主題節慶活動中獨樹一幟，成為不僅是宜蘭縣也是全國知名的春季大型環境教育旗艦行動，也因這份對環境教育的堅持，宜蘭綠色博覽會獲得UNEP聯合國環境署所舉辦的The International Awards for Liveable–Communities國際宜居城市金質獎殊榮，亦獲得交通部觀光局臺灣觀光雙年曆列名為國際級節慶活動之一。

2023綠博主題-莎士登迷宮

我們的世界開始劇變，四季不再溫和如常，時而乾旱缺水，時而瞬間強降雨致災的極端氣候愈來愈頻繁。人類因過度耗用自然資源，包括燃燒煤炭、石油與天然氣等化石能源，排放過量的溫室氣體，使地球暖化升溫，冰原溶解、海平面上升，國土淹沒，過量的工業、建築與汽機車排放物，污染了空氣，酸化了海洋，大量的棲地破壞也使得生物多樣性難以維持，上百萬生命物種消失滅絕中，生態鏈失衡。

而人類是這一切環境問題的製造者，也是地球上唯一有能力讓所有生物與環境都得以邁向共存共榮的困境解決者。一個善念會引導無數行動，在永續發展核心理念「滿足當下，兼顧未來」下，期盼我們都能一起學習讓地球生命永續的正向生活思維，

「買夠用就好，從源頭減廢減碳減塑、吃在地當季與有機友善食物，多蔬果少肉食，採用大眾交通運輸、選購節能標章產品、重視經濟動物福利、不豢養外來種生物、友善對待寵物不棄養、支持國土生態綠網、響應再生能源建置」等等永續生活作為。現在！就是現在，在氣候臨界點到來之前，趁還來得及，讓我們一起努力為這世界的美好永續盡份心力，付諸行動保護我們的地球。

2023 宜蘭綠色博覽會在《2020 永續樂園、2021 希望城堡、2022 夢幻島嶼》之後，維持與全世界關心環境脈動保持一致，以「我們共同的未來 Our Common Future」為主題，在「蘇澳武荖坑風景區」打造一座《Sustainability Maze 莎士登迷宮》，迷宮裡有許多寓教於樂的挑戰關卡，寬廣的園區角落裡也隱藏著 17 個 SDGs 永續藏寶箱，裡面埋藏著永續旅遊、永續飲食、永續海洋、永續農業、永續能源、永續資源循環重用等等「滿足當下，兼顧未來」的知識寶藏，期盼親師生與遊客一起來挖掘，用知識與行動鋪起一條邁向永續未來的康莊大道 The Route to a sustainable Future。

年度主題定目劇【拯救未來】

這齣環境大戲是繼 2021 希望城堡上演「憨吉蝌蚪的時空幻旅」、2022 夢幻島嶼上演「夢幻島的永續傳說」之後，今年全新以地球面臨的極端氣候及環境污染為背景，用超現實跨越時空手法，呈現我們每一個人只要在日常生活中累積微小努力，最終就能涓滴成河，形成一股力挽狂瀾，拯救未來的巨大力量。

【拯救未來】由當代樂坊監製，徐灝翔擔任總導演，整合編劇蘇達、視覺動畫設計邱煥升、戲劇音樂設計李宗翰、服裝設計魏子淵、編舞呂汶珊等多位優秀藝術創作者共同製作，量身打造獨一無二的《遊戲互動闖關型親子劇場》，讓現場觀看的親師生與遊客可以在扣合全球暖化與日益嚴重的各式污染危機劇情中進行互動闖關，展現在體驗中學習友善環境，在休閒中理解自然生態寓教於樂，期盼藉由表演與視覺藝術，喚醒人們心中的環境守護意識，一起攜手努力，邁向美好永續未來。

2023 宜蘭綠色博覽會今年以「我們共同的未來 Our Common Future」為主題，在「蘇澳武荖坑風景區」全新打造一座《Sustainability Maze 莎士登迷宮》，迷宮裡共佈建 1 套實境解謎遊戲-凱爾的永續之路，玩家們必須在園區找尋各種線索，經過組員之間的腦力激盪，結合語文能力、選輯思維、手眼協調、聽音辨型、環境觀察、色卡運用、關鍵線索挖掘與聯想，以解決所遇到的謎題，最後完成任務；此外還有 2 座凱爾小迷宮，以及包含飛天彈跳闖關、彩虹滑道與庭院雲霄飛車等 3 個遊戲體驗區；還有夢想舞台、法莫集市、綠意餐廳、米茲旅行、親溪體驗區、卡夢環林大冒險、卡哇伊動物區、哈莫妮森林、宜蘭永續發展特展、安能集製研所、寇蘿王國、莎托亞馬俱樂部、農業實驗學校、方吉的秘密地下城、費許面對面及額瑪麓探索區等 16 個環境永續展館，與 17 個連結 SDGs 永續知識的互動藏寶箱裝置藝術，每一個展區、每一座設施除了好玩，更埋藏著永續旅遊、永續飲食、永續海洋、永續農業、永續能源等知識，讓所有到訪的大小朋友，都可以在寓教於樂的氛圍中，學習打造可持續的美好未來。

綠博莎士登共渡野餐日及宜蘭縣環境教育活動開跑

宜蘭縣環境保護局為推廣友善環境，並從食、衣、住、行、育、樂、購等小細節開始改變日常習慣，規劃了一系列環境教育推廣活動，期許民眾從日常行動中落實「全民綠生活」！首先，4 月 16 日在宜蘭綠色博覽會園區內，將迎接「莎士登共渡野餐日」，邀請民眾來到蘇澳武荖坑風景區進行「無痕野餐」，當天現場會準備免費茶

點及飲料，請參與者自備環保餐盒及杯子裝盛食物，在戶外草地上享受茶點，過程中強調不使用一次性免洗餐具，並隨手帶走用餐後製造的垃圾，來去不留痕跡。此外，活動中還有免廢市集、環教 DIY 課程的豐富內容，參加者當日可享有綠博免費入園的好康！活動報名時間自 112 年 3 月 31 日起至 4 月 11 日中午 12 時或額滿為止，可點選以下連結 https://reurl.cc/d7Qrpz，限量 60 名，敬請把握！

緊接者在 4 月 22 日地球日當天，將辦理「地球日"搬"歌仔戲」的活動，邀請蘭陽戲劇團，於綠色博覽會夢想舞台演出歌仔戲「玄狐傳說」，故事以宜蘭在地的太平山為背景，用傳統文化揉合當代環境保護觀念，傳達山林保育的重要性。此活動只會在 422 地球日當天演出，十分難得不容錯過。同時，宜蘭縣政府環境保護局也祭出 300 餘份的宣導品，分別送給認真觀戲、完成問卷者以及參與有獎徵答的民眾。

除了上述兩場在綠博的實體活動外，還有「宜蘭縣綠色生活 PAPA 照」趣味任務，該活動於 3 月 31 日起開跑至 9 月 30 日止。活動期間，只要在宜蘭縣境內，完成「吃綠色餐廳」、「住綠色旅館」、「玩環教設施場所」、「參加環教推廣活動」任務其中二項以上，並完成證明照片上傳及填寫相關資料，就可參加抽獎活動，詳細活動訊息，可點選以下連結 https://reurl.cc/7Rbl6d。

「全民綠生活」需要社會大眾開始動起來，從小小的生活習慣開始改變。期許民眾從參與活動開始，進而理解惜食、節能、無塑、減廢與循環再生等的重要性，讓綠生活成為全民運動，使地球資源生生不息。

資料來源：2023 宜蘭綠色博覽會網站 https://yilangreenexpo.e-land.gov.tw/
宜蘭縣政府網站 https://www.e-land.gov.tw/Default.aspx

全民共享 普發現金

領取方式

常見問題

一、誰能領 6000 元？

發放資格包括國內現有戶籍的國民（含 112 年 12 月 31 日前國內出生並領有出生證明的新生兒）、取得居留許可的無戶籍國民、取得永久居留許可的外國人、大陸地區人民與港澳居民及外國人為我國國民之配偶並取得居留許可者（含離婚或配偶死亡，居留許可未廢止）、各級政府機關因公派駐國外無戶籍人員及其具有我國國籍之眷屬。

二、如何領？

需線上登記的方式為登記入帳，請於 112 年 3 月 22 日至 10 月 31 日至 6000 官網登記帳戶。112 年 3 月 22 日至 3 月 26 日按身分證統一編號或居留證統一證號尾數分流登記，3 月 27 日後不分尾數都能登記，4 月 6 日起陸續入帳。4 月 6 日後登記者，登記後 2 個工作日入帳。不需線上登記的方式為：

（一）ATM 領現：於 112 年 4 月 10 日至 10 月 31 日至指定金融機構（含郵局）實體 ATM 領取。

（二）郵局領現：112 年 4 月 17 日至 10 月 31 日於郵局儲匯櫃檯營業時段領取。

（三）特定對象直接入帳：已有例行性領取政府年金或津貼者於 112 年 4 月 6 日直接匯入現有撥款帳戶，如未收到款項請循其他管道領取。

（四）特定偏鄉造冊發放：屏東縣獅子鄉、花蓮縣萬榮鄉、臺東縣金峰鄉至當地派出所登記領現，112 年 3 月 20 日至 3 月 25 日登記造冊，4 月 6 日起 2 週內領取，如未領取請循其他管道領取。

三、直接入帳

針對已有例行性領取政府津貼或年金民眾，6000 元直接匯入現有撥款帳戶，不需要登記，直接入帳特定對象包括：領有勞保年金、職保年金、國民年金、老農津貼、農民退休儲金、勞工退休金之月退休金、身心障礙者生活補助費、中低收入老人生活津貼、依兒童及少年福利與權益保障法安置之兒童及少年、因公派駐

國外無戶籍人員含其具我國國籍眷屬、依國軍退除役官兵就養安置辦法之全部供給制安置就養榮民。112 年 4 月 6 日入帳，補登存摺或上 6000 官網查詢入帳結果，如未收到款項，請循其他管道（登記入帳、ATM 或郵局領現）。

四、**登記入帳**

於 112 年 3 月 22 日起至 10 月 31 日止，本人或代領人準備「手機、平板或電腦」、「身分證字號或居留證號」、「金融機構帳號」及「發放對象健保卡號」。至全民共享普發現金官網－"登記入帳"頁面登錄並依序輸入本人/代領人【未滿 13 歲可被代領，最多代領 4 位（含本人 5 位）】國民身分證字號或居留證統一證號、本人/代領人金融機構（含郵局）帳號、發放對象健保卡卡號。確認資料無誤後點選確認送出，即完成登記。3 月 28 日起開始查詢登記結果。手續費由政府代付。

五、**ATM 領現**

自 112 年 4 月 10 日起至 112 年 10 月 31 日止，民眾備妥本人/代領人任一家提款卡（含郵局）、身分證字號或居留證統一證號，以及發放對象之健保卡號，至指定金融機構（含郵局）設置的 ATM 機臺，將本人/代領人（未滿 13 歲可被代領）提款卡插入 ATM 機臺，選擇全民共享普發現金，輸入提款卡密碼（如使用郵局之 ATM 請先點選普發現金圖示後再插入提款卡）、持卡人（本人/代領人）身分證字號或居留證統一證號及發放對象健保卡號，交易成功後領取現金 6000 元。手續費由政府代付。

六、**郵局臨櫃領現**

郵局領現開放時間為 112 年 4 月 17 日起至 112 年 10 月 31 日止，請於郵局儲匯營業時間內，領有健保卡者應攜帶健保卡、未領有健保卡者攜帶身分證或居留證至全國郵局儲匯櫃檯，資格確認核對金額無誤簽收，領取 6000 元現金；委託他人領取者，除本人的健保卡，應同時出具受託人具照片之身分證明文件（包含健保卡、國民身分證或中華民國居留證）正本。為減少臨櫃等候，可下載行動郵局 APP 點選「據點預約」功能，可查詢最近之郵局，協助導航至該局，並可使用線上取號服務，節省臨櫃等候時間。

七、**特定偏鄉照冊發放**

無 ATM 或郵局的屏東縣獅子鄉、花蓮縣萬榮鄉、臺東縣金峰鄉等 3 個鄉的民眾，於 112 年 3 月 20 日起至 3 月 25 日完成登記造冊者，攜帶本人及委託人健保卡或身分證至原登記派出所領取 6000 元，領取時間為 4 月 6 日起 2 週內（每日 8 時至 18 時）。

財政部提醒民眾，辦理登記入帳作業時如有疑問，可撥打1988客服專線詢問，或至6000官網首頁右方點選「線上客服」，提供智能客服及轉接專人文字客服。

資料來源：6000 官網 https://6000.gov.tw/

性平教育

消除歧視（包含基於性別的暴力）

案例一：（性騷擾）A女為某傳銷公司新進員工，其單位主管B男經常利用工作指導機會，對A女身體有不正常之碰觸及摩擦，令A女相當不舒服，並當下告知B男。嗣後，B男更經常私下向A女提出約會要求，並意有所指表示，倘A女不從，其工作將會不保，然A女並不欲與B男交往，此事讓A女不堪其擾並心生恐慌。

案例二：（家庭暴力、網路性別暴力）A女與B男同居近20年，兩造無婚姻關係，育有4子，均未經生父B男認領，由A女行使親權。B男因案入監出獄後，A女有意分手，B男以其為A女原伴侶為由於網路散佈A女拋夫棄子未盡母職之傳言，意圖施以人際控制與心理脅迫方式迫使A女與B男繼續伴侶關係，造成A女生活、心理、身體健康上之損害。

案例三：（多元性別歧視）家長會長李男因知道自己小孩班級的新進女導師雅惠為同志（同性戀者），要求學校解聘該教師或是將自己的小孩調離原班級，且要求學校要將多元性別的學生集合為同一班級。

法規指引：

一、CEDAW第2條摘要：締約各國譴責對婦女一切形式的歧視，（b）採取適當立法和其他措施，包括在適當情況下實行制裁，以禁止對婦女的一切歧視、（c）為婦女確立與男子平等權利的法律保護、（e）採取一切適當措施，消除任何個人、組織或企業對婦女的歧視。

二、相關一般性建議摘要：

（一）第19號第6段：歧視的定義包括基於性別的暴力，即針對其為女性而施加暴力或不成比例地影響女性。

（二）第19號第24段：（b）締約國應確保關於家庭暴力與虐待、性侵害、性攻擊及其他基於性別暴力的法律，均能充分保護所有婦女並且尊重其人格完整和尊嚴。應向受害者提供適當保護和支援服務。向司法和執法人員及其他公務員提供性別敏感度的培訓。

（三）第32號第6段：任何區別、排斥或限制，其影響或其目的如妨礙或阻止婦女認識、享有或行使人權和基本自由，均為歧視。基於生理性別和/或社會性別（如種族、女同性戀、雙性戀或跨性別者及其他身分）對婦女的歧視往往因這些因素而變得更加嚴重。締約國必須在法律上認定這些交叉重疊的歧視形式及其對相關婦女變本加厲的不利影響，並禁止此種歧視。

※資料來源：行政院性別平等會 https://gec.ey.gov.tw/Index.aspx

英語教室

◎公務英語-本月主題：Phone Talk 電話英語

1. May I ask who you are calling for?/How may I direct your call?
   請問您找哪位？
   I'm trying to reach David. Is he in?
   我找大衛，請問他在嗎？

2. Would you hold a moment, please?
   請等一下好嗎？
   ➢Extended Statement 延伸說法
   Excuse me for just a moment. I have to take another call.
   不好意思請等一下，我得接另一通電話。
   ☆如果另一線上有人則可以說：There's someone on the other line.

3. Sorry to keep you holding./Sorry to put you on hold.
   抱歉讓您久等了。
   ☆on hold 等某人接電話，這是回應在線上久候者的禮貌用語。

4. May I take a message?
   需要幫您留言嗎？
   ➢Extended Statement 延伸說法
   Would you like to leave your name and number?
   您要留下姓名和電話嗎？
   That's OK. I'll try calling later.
   沒關係，我晚點再打。

5. One moment, please. I'll connect you now./Please wait while I connect you./Please hold while I transfer your call.
   請稍等，我幫你轉接。
   ☆「請稍等」的另一個簡單說法是：Please stay on the line.
   ☆connect/transfer/direct 都有「轉接」的意思。

※資料來源：國家文官學院 app-公務英語每日一句

◎生活英語-Taking a bus 搭乘公車

Conversation 主題會話

Nancy: Excuse me. Could you give us some information, please?
不好意思，你可以給我們一些資料參考嗎？

Ticket Officer: Sure, of course. What do you want to know?
當然，你想知道什麼？

Nancy: We're going to Tainan Confucius Temple. Which bus should we take?
我們要去臺南孔子廟，我們應該搭哪一號公車？

Ticket Officer: Well, I think you guys should take bus number 1 from the bus station.
嗯，我想你們應該從公車站搭乘一號公車。

Nancy: Do we need to change lines?
我們需要轉車嗎？

Ticket Officer: No, I don't think so. It goes all the way there.
我想不用，一號公車有經過那裏。

Nancy: Good. Thank you. How long does it take?
太棒了，謝謝。要花多少時間呢？

Ticket Officer: It usually takes about 15 minutes, but it might take longer on weekends or public holidays.
通常花 15 分鐘，但周末或國定假日要花更多時間。

Nancy: I see. And how far is it?
我知道了，那距離多遠呢？

Ticket Officer: It is five stops from here.
從這裡開始一共 5 站。

Nancy: I got it. Then, how can we get the tickets?
了解。那我們要如何買票？

Ticket Officer: Oh, there's a ticket machine and you just insert the coins. It is NT$18 each.
那裡有一台售票機，你只要投入硬幣就可以，每個人 18 元。

Nancy: OK. Thanks for your help.
好，感謝你的協助。

Ticket Officer: No problem. Have a nice trip.
沒問題，祝旅途愉快。

※資料來源：國家發展委員會雙語資料庫學習資訊網站（NDC Bilinggual Learning Resource Website）https://bilingual.ndc.gov.tw/

文康福利

「2023縣政中心路跑活動」圓滿落幕，成績揭曉~

2023縣政中心路跑活動於3月29日下午辦理竣事，參加人員由縣府府前廣場出發，途經凱旋路、建蘭南路及建蘭北路等路段，全程約5.6公里。參加人員除本府及所屬機關同仁外，另有宜蘭縣議會、宜蘭地方法院及宜蘭地方檢察署之同仁報名共襄盛舉，活動分成男子甲組、男子乙組、女子甲組及女子乙組等4組，總計545人參賽。

路跑活動由林縣長姿妙鳴槍起跑，並為參賽選手加油打氣，縣長鼓勵大家培養運動習慣，跑出健康、跑出活力，打造宜蘭好健康。本次比賽各組優勝選手分別為：

一、**男子甲組**－第一名：警察局朱子毅；第二名：警察局羅天豪；
第三名：警察局曹聖瀚；第四名：教育處王秋竣；
第五名：警察局杜世唯。

二、**男子乙組**－第一名：衛生局李汪昌；第二名：警察局王俊麒；
第三名：民政處林聰明；第四名：警察局林國隆；
第五名：警察局張耀文。

三、**女子甲組**－第一名：警察局黃茗；第二名：衛生局巫婷涵；
第三名：社會處簡鈺文；第四名：首長室林佩怡；
第五名：社會處何汶玲。

四、**女子乙組**－第一名：文化局郭香蘭；第二名：消防局鄒英英；
第三名：衛生局郭姿瑩；第四名：海洋及漁業發展所何祥錦；
第五名：羅東地政事務所黃美燕。

恭喜以上獲獎同仁！

縣長和副縣長為參賽同仁加油打氣

縣長和副縣長與參賽同仁一起熱身

縣長和副縣長率領參賽同仁齊跑，鼓勵大家培養運動習慣，跑出健康、跑出活力

縣長親自致贈各組前5名優勝同仁獎牌與禮券

知識閱覽

全民國防教育宣導

漢光演習保密教育專題

隨著兩岸關係與國際情勢的轉變，中共對我滲透蒐情將更趨嚴峻，從近期於臺海周邊提升聯合戰備警巡兵力及施行實戰化訓練，皆顯示中共對我安全威脅持續攀升。因此，國軍官兵在全天候掌握敵情的同時，更應強化對敵情威脅之認識，並在日常生活、工作及演訓當中，落實各項保密教育，嚴防敵對我滲透破壞，方能有效鞏固部隊戰力與維護國家安全。

年度漢光演習是國軍落實整體防衛構想與驗證戰訓整備成果的時機，演習中各項事務與參數，向來都是中共對我滲透蒐情的首要目標，保密的良窳更是攸關演習成敗，因此，各位官兵在演習前、中、後，務必以審慎的態度，落實資安管控及保密作為，並恪遵演習紀律，俾利任務圓滿成功。

面對中共無孔不入的滲透及情蒐手段，全體官兵應清楚瞭解保密安全工作關乎國家安全的重要性，稍有不慎，都可能肇生軍機外洩的風險，而安全是演訓最基本也是最重要的要求，沒有安全就沒有一切，每個人都是單位安全的小小螺絲釘，只要將保防觀念融入生活，形成習慣，便能阻絕有心人士蒐集及竊取機密資訊，進而建構固若磐石的安全防護網。

照片來源：擷自國防部政治作戰局影片「漢光演習保密教育專題」

影片連結網址：
https://bit.ly/3lR48Gu

書名：寫給公民的40堂思辨課
作者：公民不下課
出版社：平安文化
出版日：2022/02/07
ISBN：9789865596583

人氣知識平台「公民不下課」寫給現代台灣人的公民讀本，本書針對影響國內外的40個重要社會議題，用條理清晰的文字、縝密詳實的資料，引領我們踏上「思辨」的道路。書中呈現不同觀點的闡釋，希望能拓展讀者的思考維度，培養現代公民必備的宏觀視野。

世界瞬息萬變，我們的注意力有限，身處在「資訊即生活」的年代，我們該如何對閱聽的資訊做出適當的判斷？如何選擇自己相信的事情？從近在咫尺的食安問題、缺水危機，到遍及全球的性別平權、人權議題，隨著視角不同、立場各異，是非的界線也隨之模糊，而「思辨」就是我們茫然無措時的引路明燈。

本書對於台灣面對的公共議題作出全球與在地兼具的描述，是一本很好的公共政策案例討論專書，「思辨」是現代公民的行動準則，更是進步社會的成長養分，40個社會議題，從不同觀點，傾聽世界上的各種聲音，拓展公務員之思考新方向。