



# 人事動態

## 本府主管異動情形一覽表 (113.01.31-113.02.29)

### 府內異動

姓名	原任職務	新任職務	到(離)職日期
梁璋玲	本府教育處督學	本府教育處 體育保健科科长	113.01.31

# 法規釋例



## 退休福利相關函釋

- 一、檢送「公立學校教職員數位退休證操作說明」1份，請查照並配合辦理。  
【檢附教育部教育部113年1月23日臺教人(四)字第1134200163號書函影本及附件各1份  
<https://drive.google.com/file/d/127OHNY89kJCrbCJd0W-OwIMu2hL0p-z/view?usp=sharing>】
- 二、為應行政院修正「全國軍公教員工待遇支給要點」第4點附表八「公教人員婚喪生育補助表」有關生育補助相關規定，檢送修正之「公教人員生育補助常見問答集」1份，請查照。  
【檢附行政院人事行政總處113年1月23日總處給字第1134000126號函影本及附件各1份  
<https://drive.google.com/file/d/1L6HaxxPHIU299I4mdl6EbIX7pqPXi9fB/view?usp=sharing>】
- 三、配合軍公教員工待遇自113年1月1日起調整，檢送「113年度公(政)務人員退休(職)金其他現金給與補償金每一基數發給數額對照表」，轉請查照。



【檢附銓敘部113年1月25日部退二字第1135661755號書函影本及附件各1份

[https://drive.google.com/file/d/1VGRkOsdOfbVP8bI\\_JJ7aQaV7OR8t0UA3/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1VGRkOsdOfbVP8bI_JJ7aQaV7OR8t0UA3/view?usp=sharing)】

- 四、依113年1月5日修正施行之公教人員保險法第36條條文規定，臺銀公保部業配合修訂辦理公保業務報送實務作業規定及相關書表，請逕至臺銀全球資訊網下載後依規定辦理，請查照。

【檢附臺灣銀行公教保險部113年1月26日公保規字第11300005081號函影本及附件各1份

<https://drive.google.com/file/d/1Y-MVImYvuWfZeVoA916NjLQCrbj2EvqG/view?usp=sharing>】

- 五、教育部書函以，基於公教處理一致原則，有關113年1月1日以後退休生效之公立學校教職員，其退休金其他現金給與補償金發給數額，比照銓敘部檢送之「113年度公(政)務人員退休(職)金其他現金給與補償金每一基數發給數額對照表」辦理，轉請查照。

【檢附教育部113年1月30日臺教人(四)字第1130011250號書函影本及附件各1份

[https://drive.google.com/file/d/1UAgQhgueU2ns5\\_BDIATx1x5-ZncWYW56/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1UAgQhgueU2ns5_BDIATx1x5-ZncWYW56/view?usp=sharing)】

## 差勤宣導

- 一、有關公務人員保障法第23條加班補償與補休假期限之計算等疑義，請依公務人員保障暨培訓委員會函規定辦理，請查照。

【依據公務人員保障暨培訓委員會113年1月2日公保字第1120014677號函、本府113年1月8日府人考字第1130004243號諒達，檢附原函影本各1份

[https://drive.google.com/file/d/1753bnj6a4SMV-pZwiuskicM\\_kPpeqWTF/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1753bnj6a4SMV-pZwiuskicM_kPpeqWTF/view?usp=sharing)】

- 二、有關公務人員加班時數經以補休假為補償方式者，各機關應確實督促所屬公務人員於補休期限2年內休畢，並就相關人事管理措施預為因應1案，請依行政院人事行政總處（下稱人事總處）書函辦理，請查照。

【依據人事總處113年1月31日總處培字第1133021337號書函、本府113年2月7日府人考字第1130019249號函諒達，檢附原函影本各1份

<https://drive.google.com/file/d/11pR4EZWMJv22FhBAclHllEtfkdoONESa/view?usp=sharing>】

## 兼職宣導

依據銓敘部111年12月8日部法一字第11155155781號令規定，公務人員依留職停薪辦法第4條第2款、第3款及第5條第1項第1款至第4款申請留職停薪者，係保留本職職缺於原辦公時間轉從事各該留職停薪事由，其留職停薪期間基於維持生計需求，得另從事非屬留職停薪事由之其他工作。但留職停薪人員於留職停薪期間仍具公務人員身分，仍不得違反服務法第14條等相關規定。

資料來源：銓敘部>銓敘法規>法規函釋及案例

<https://www.mocs.gov.tw/pages/detail.aspx?Node=1501&Page=12067&Index=4>



# 教育訓練

即將開課  
Coming soon

## 員工協助方案第1場次

課程名稱：退休理財規劃-長壽、通膨、投資三大風險  
時間：113年3月20日（星期三）下午1時30分至4時30分  
地點：本府多媒體簡報室  
講師：中華動態競爭戰略發展學會秘書長成中興



## 國家文官學院與本府合辦113年專書閱讀推廣活動

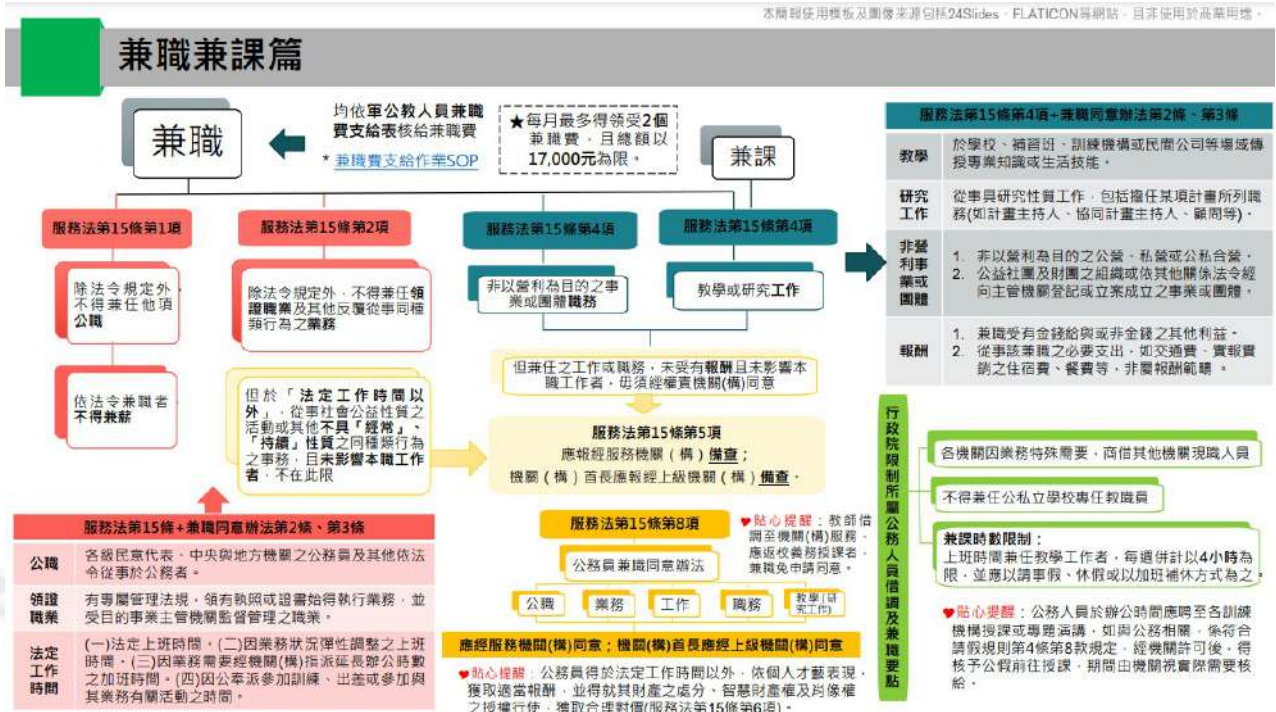
課程名稱：「淤泥效應」專書導讀會  
時間：113年3月28日（星期四）上午9時至12時  
地點：本府多媒體簡報室  
講師：國立東華大學教育與潛能開發學系李明憲教授  
※歡迎本府各單位及所屬機關學校同仁踴躍參加！





# 說（個案）故事人事案例

## 兼職兼課篇



### 案例1：

小玉剛搬到新社區，得否兼任公寓大廈管理委員會總幹事、委員或主任委員？

均不得兼任公寓大廈管理委員會總幹事、委員或主任委員。

得否兼任？

1. 委員或主任委員：依公寓大廈管理條例成立之管理委員會或設置之管理負責人，均係由公寓大廈區分所有權人選出，綜理公寓大廈事務，並對外代表公寓大廈事務，是公務員擔任管理委員會職務或管理負責人，係行使該條所定住戶之權利，宜尊重「社區自治」之精神（免經同意/備查）。
2. 總幹事：非為公寓大廈管理委員會之組成，而係為公寓大廈管理條例所稱之「管理服務人」之一，亦即該職務為區分所有權人會議決議所僱傭或委任而執行建築物管理維護事務者，為執行業務之一環，依前開服務法第15條第2項規定，除法令所規定外，不得兼任。



公務員之身分不因上班時間或下班時間而有不同，因此，公務人員兼職或兼課，非有法令依據，不得為之；公餘時間，亦同。



## 案例2：

阿璋得否利用下班或休假時間，兼任新型態駕駛(如Uber、多元化計程車)，賺取外快？



- 兼職時段為下班或休假，自得兼任。

得否兼任？

- 「**新型態職業駕駛**」(如Uber、多元化計程車)依規定均為「**職業駕駛人**」，其自行駕駛營業汽車營業或受雇擔任駕駛工作，均屬服務法第15條第2項所稱之「**領證職業**」，故除法令所規定外，公務員尚**不得兼任之**，**不因下班或休假而有所不同**。



1. 依道路交通安全規則、道路交通管理處罰條例及交通部函釋等規定，汽車駕駛人駕駛營業汽車營業或以駕駛汽車為職業者，均為「**職業駕駛人**」，須領有職業駕照始得為之，且該職業駕照須定期經主管機關審驗。
2. 依公務員服務法第15條第2項規定，除法令規定外，不得兼任領證職業及其他反覆從事同種類行為之業務。惟公務員依法停(休)職期間得於民間機構任職前述條文所稱之「**領證職業**」，且毋須經權責機關(構)同意或備查，但各該專業管理法律另有禁止規定者，仍應依其限制為之。

## 案例3：

阿德熱心公益，鄰里關係良好，深受地方人士推崇，能否兼任村里長或鄰長，為民服務？



- 村里長及鄰長均為服務法第15條所稱「**公職**」，因此均不得兼任。

得否兼任？

- **村里長**：屬於服務法第15條所稱「**公職**」，除法令所規定外，**不得兼任**。
- **鄰長**：鄰長為**義務性之榮譽職務**，以服務左鄰右舍為其工作內容，非司法院釋字第42號解釋所稱之公職人員。故公務員**從事此項義務性之服務工作，法無禁止**。



「**公職**」，依司法院釋字第42號解釋，凡各級民意代表、中央與地方機關之公務員及其他依法令從事於公務者皆屬之。



#### 案例4：

小花有導遊證照，能否在下班時間或休假期間以無報酬或義工方式，兼任旅行社導遊？

**得否兼任？**

- 不利用上班時間，且無報酬，可以兼任。

旅行社導遊或領隊，依導遊人員管理規則及領隊人員管理規則規定，須有執業登記證方可執行業務，為服務法第15條第2項所稱「領證職業」，於下班時間或休假期間，亦不得以無給職或義工方式兼任旅行社導遊或領隊。



旅行社導遊或領隊，依導遊人員管理規則及領隊人員管理規則規定，須有執業登記證方可執行業務，為服務法第15條第2項所稱「領證職業」。

#### 案例5：

阿宏得否利用下班或休假時間，兼職當外送服務員，賺取外快？

**得否兼任？**

- 有損公務員尊嚴，一律禁止。

公務員偶爾以按件計酬方式打工賺取薄利（按：於外送平台接單外送提供勞務即屬之），未具經常、持續等常態性質，且未有與本職工作或尊嚴有妨礙之情形者，尚非不得為之。



公務員利用公餘時間偶而以按件計酬方式打工賺取薄利，倘所兼之計件工作無損公務員尊嚴，且本職所任工作非屬機關保密性及不可外洩民間之專業技術性，尚與公務員服務法第15條規定不悖。

備註：各主題案例僅為原則性規定，相關個案如涉及事實及管理認定，仍請洽各相關權責機關（構）意見辦理。

※ 資料來源：行政院人事行政總處—人事個案智慧共享整合平臺

<https://www.dgpa.gov.tw/acase/index>



# 特別企劃

## 退休新生活

研究發現，對中年與老年人來說，心理年齡與人的健康狀態有所關連，心理年齡愈高，死亡風險愈高，覺得自己比實際年齡輕的人，通常更健康、更長壽，退休後，保持健康的心理年齡對自身行動思考也會有所助益。英國 BBC 報導指出，法國研究追蹤了逾 1.7 萬名中年和老年參與者，大多數人感覺自己比實際年齡小 8 歲，但有些人卻覺得自己已經衰老了，而這樣的想法也產生了嚴重的後果，比如在研究中覺得自己比實際年齡大 8 到 13 歲的人，死亡風險也同時高出 18-25%。



自我認知會在無形中影響生活上各種行為、思考、習慣，如果退休後把自己當成老人時，就有可能會變成自己所想的樣子，而我們的社會，對於年齡的框架也似乎特別嚴格，比如 18 歲要上大學、30 歲之前工作要有些成就、65 歲要退休等…；這些社會不成文的規範，隱約也限制了我們的行動。

退休後把身分證上的年齡忘了吧！試著跳出框框，前進生活未經探索之地，因為沒有嘗試不會知道自己的潛能有多強，不知道自己的彈性有多大，例如時尚老人林經甫就是一個很好的範例，退休前是婦產科名醫、醫院院長，70 幾歲後以時尚為主軸，推廣新時代老後觀，他的自我介紹「年齡 70+，但心態仍屬好奇寶寶。腦力、體力、社會力等訓練是我每天的功課。」讓人心生嚮往這樣的智慧與活力。把曾經心動的感覺找回來，不用再以效益的觀點思考，讓自己開心就是最大的收穫。在日本有一位長者從大企業退休之後，受完訓練取得保育士證，在幼稚園照顧小朋友，孩子們稱呼他「爺爺老師」，他在接受日本電視台 NHK 訪問時說：「現在每天都很開心，退休後過著全新的人生」，太太也說：「因為先生的新工作，而重新認識他。」夫妻兩人可以聊的更多了。退休的定義愈來愈被拓展，現在的退休生活是從工作職位上退下來，轉而從不同的領域參與社會活動，從職場線性的發展，變成生活廣度的參與，延續發展自己的新生命曲線。

### 長者的失落與悲傷

臺灣人的壽命越來越長，社會人口越來越呈現老年化，老年人的問題將成為一項很重要的社會課題，當我們從發展心理學的身心兩方面來看，一個人從弱小的個體逐漸地成長為壯碩的成年人，其心智功能也逐漸地成熟穩定發展，一旦走向年老的階段，個體的生理功能便衰退老化，相對的，心智功能可能受到影響，再者，生活週遭的環境可能有了改變，有些人則面臨生老病死的挑戰，尤其當另一半先離人間時，則是一種苦痛與孤獨，這些種種的失落、悲傷，是很容易使老人有放棄生命的念頭，所以身為照顧者的我們應該要減低長者的失落與悲傷，讓其晚年能過的快樂，以下提供幾個方法作為參考：



- 一、**增加與老人心靈上的溝通**：目前忙碌的社會裡，經常忽略了長者的感覺，我們應該排出一些與他們互動的時間與空間，善用一些接納、支持、積極聆聽、同理、體會、安慰、尊重等人際溝通技巧，並且使用其熟悉的語言或肢體性的接觸，讓他們更感受到被敬重的心情，並且聽聽他們目前所困擾的鬱悶，讓老人們知道自己並不孤獨，而且還是有很多人陪伴著他們。
- 二、**注意老人身心的狀況**：老年人的生理和心智功能會隨著歲月衰退，然而，身體的虛弱較容易讓子女察覺到，但他們心智功能較不易發現，我們必須更加注意他們生活作息，因為他們會透露出一般認知功能的狀況，例如：他們會不會忘了東西放在哪裡？他們會不會猜疑你拿了東西？這些訊息有時正傳達他們的情形，再者，也可能礙於口語表達能力，老年人無法表達內心的狀況和實質的需求，我們則需貼近他們的心理，好好地去辨識和同理他們。
- 三、**敬重老人去共同討論解決的對策**：老人所累積的智慧是不可忽視的，他們慢慢地退出家中的決策者，但面對未來重大事件的決策最好聽聽老人的經驗談，或許他們的看法是相當不錯的建議。
- 四、**根據目前狀況訂計畫**：隨著時光歲月而漸漸失去一些功能的長者，我們則根據他們的需要來列出可行的一些時刻表和計畫表，利用適當地輔具和身邊的資源解決生活的困擾。
- 五、**用心、誠心、具體行動**：身為子女需要真誠地照顧長者，聽到看到他們的需要就馬上行動，我們先從會做、能做、想做的事做起，當然，我們要尊重老人們的決定，而且，不要認為老人是我們的累贅，相對地，老人本身不要自認是子女的負擔，雙方應該共同去打拚新的生活環境。
- 六、**善用社會資源**：忙碌的社會裡，身為子女的我們可能正在為事業打拼，而忽略了老年人的生活起居和休閒活動，我們可以尋求當地醫療單位和社區的活動中心，讓他們有新的生活重心和人際關係的聯繫。

### 長者的休閒生活

隨著年紀的增長，生理功能和心智功能衰退的問題愈來愈多，兩者的困擾對於老年者生活影響相當大，肢體的衰退減少了與外界接觸和他人互動；心智的衰退則減弱了生活自理及解決問題的能力。再者，隨著時間過去，老人們身邊的玩伴甚至是配偶可能先後離開，造成他們的孤單和人際關係上的脫節，容易造成生活的苦味而活得不快樂，甚至會有輕生念頭。身為照顧者需要有所警覺，可以為長者們計劃新的生涯規劃，讓生命過得更有意義且充實。以下提出幾項方便且實用的方法：

- 一、**安排家庭聚會**：不定期的舉行家庭聚會，邀請重要的親友來家裡聚聚，不僅使家裡常有熱鬧氣氛也讓長者們不感到孤單，且能有與親人溝通增進情感的機會。此功能在於協助老人的社交人際發展，使其不與外人脫節，不感到孤單。
- 二、**走出戶外**：鼓勵長者走出戶外，到附近的公園或者是鄰居家走走，除了避免每日待在家中，也可以讓其有新的社交發展空間，甚至可以跟其他老人們泡茶、下棋等，不僅增加彼此間的感情更能讓其活動活動手腳、腦袋。此方法在於讓長者能”動”，使其肢體動作不衰退且藉由與人的認識互動，增進人際發展且在認知上不退化。
- 三、**購置娛樂視聽設備**：現今，家庭KTV愈來愈流行，在家中也可以裝置娛樂設備，讓老人平日在家中可隨時歡唱，不僅可以使其回味所喜愛的歌曲，更能夠增加他們的休閒生活樂趣，增進家人情感。此方法可使長者找到”年輕的自己”





，藉著歌曲來找回當時的記憶，並藉由對歌詞記憶，持續認知上的發展。

四、**參加外面團體**：多讓老人參與團體，例如：參加社區舞蹈、太極、下棋等互動型團體；或是參加插花、歌唱等學習性質團體。不僅增進老人與外界的社交互動，更可在認知上有持續的學習。此方法在於使長者活到老學到老，延續認知發展而不中斷，也能增進與外在社會的接觸，增進人際發展。

※資料來源：臺北市政府衛生局社區心理衛生中心 <https://mental-health.gov.taipei/Default.aspx>

### 長期照顧服務

臺灣社會一直以來，當家庭中有家人需要被長期照顧時，經常是由另一個家人來擔負主要照顧工作。在許多長照家庭中我們常看到：「被照顧者完全依賴照顧者」、「照顧者對被照顧者獨力負起全部的責任」、「手足之間照顧權責分配不均，導致衝突和身心壓力」、「長期的事必躬親與處理事務缺乏彈性」…，在在都讓照顧者身心俱疲。而照顧者與被照顧者一起結束生命，更是時有所聞的悲劇。從這些因長照而發生的個人或家庭悲劇當中，我們看見長期照顧不應該是一個人或一個家庭的事情，而是需要運用整體社會資源和國家的力量一起去擔負的事。

當家人罹患需要長期照顧的重大傷病時，我們全心、全時間關注的焦點都在家人身上，這樣的狀態維持了相當長的時間，直到身為主要照顧者的我們，身體有了病痛或心理出現疾患，才驚覺需要重新調整生活的優先秩序。但此時往往出現照顧者的放不下，或即使想放下但找不到幫手協助的困境。

長期照顧是一條漫長而艱辛的荒漠，目前政府所推行的長照 2.0 政策正是在此荒漠中為照顧者提供可喘息的綠洲。照顧者可撥打 1966 申請長照服務，視被照顧者的情況和需求來使用「照顧及專業服務」、「交通接送服務」、「輔具及居家無障礙環境改善服務」、「喘息服務」四大項服務，並依照被照顧者的失能等級有不同的給付金額，如同健保一樣只需部分負擔，同時我們也可與民間機構如：台灣失智症協會、台灣癌症基金會、罕見疾病基金會、中華民國家庭照顧者關懷總會等單位聯絡，了解相關長期照顧資源，建立起支持網絡。

長期照顧的對象是人，實際執行長照的也是人，照顧者和被照顧者都各自有身為人的需要。照顧者也需要被照顧，照顧者在感到難以負荷之前，請先申請喘息服務，讓居服員到宅進行服務。照顧者可以出去散步、喝杯咖啡、看場電影、騎車兜風，讓自己有一段獨處的時間和空間，讓長期緊繃的心可以透透氣。必要時也可以和心理師聊聊，試著將關注的焦點從被照顧者的身上轉回來照看自己，讓心理師在此荒漠與您伴行。在醫療進步和少子化的趨勢下，長照問題不再是家裡的問題，而是整個社會的議題。每位年輕人要負擔撫養的老人比例逐年上升，若持續讓家庭獨



自承受，不引進外在資源，憾事將不斷發生，每個人都是先照顧好自己，才有愛別人的力量，讓社會的愛進入家庭，流動於家庭與社會之間，才能使愛生生不息，永不止息。

### 宜蘭縣長期照護服務管理所提供民眾長期照顧服務

**如何有效利用 1966 長照服務專線?**

打電話前，先準備好一張申請清單

- 1 受照顧者狀況
- 2 受照顧者姓名、年齡、居住地址等基本資料。
- 3 主要照顧者姓名及電話
- 4 主要聯絡人姓名及電話

**一通電話 長照到您家 1966**

前5分鐘通話免費

衛生福利部 長照2.0我們照顧您  
長照服務專線:1966  
宜蘭縣長期照護服務管理所 關心您  
電話:03-9359990

### 1966 一通電話，長照到你家

若你身邊親友有以下情況，都可能是長期照顧服務的對象：

1. 65歲以上失能老人
2. 55歲以上失能原住民
3. 50歲以上失智者
4. 失能身心障礙者
5. 日常生活需他人協助的獨居老人或衰弱老人

詳情請洽 1966（長照專線）或上宜蘭縣長期照護服務管理所網站 <https://lrc.ilshb.gov.tw/>



# 英語教室

## ◎公務英語-Making Reservations 預訂

Due to a change in the conference schedule, we need to make new hotel reservations.  
由於會議之議程有更動，我們必須重新訂旅館。

☆due to (phr.) 因為、由於。例：The accident was due to careless driving. (這意外事件起因於駕駛疏忽。)

I would like to reserve a double room for three nights, March 2nd, 3rd, and 4th.  
我想要訂一間雙人房，三個晚上，日期為三月二號、三號及四號。

☆reserve (v.) 預訂

I'd like to reserve a seat on a flight from London to Berlin on the 12th of next month.  
我想要訂下個月十二號從倫敦飛往柏林班機的機位。

☆seat (n.) 座位

☆flight (n.) (某班次的) 班機

We made a reservation for four at 6:30 tomorrow evening./We reserved a table for four tomorrow evening at 6:30.

我們已訂了明天晚上六點半四個人的位子。

☆We reserved a table for four. 此句表示「已向餐廳訂了(一桌四人)位子」，four後面省略了people。

※資料來源：國家文官學院 app-公務英語每日一句

## ◎生活英語-交通管制通告 Traffic Control Announcement

### Conversation 主題會話

Allen: Oh, my goodness. This traffic is crawling.  
我的天，交通真擁塞。

Nancy: Yes, it is bumper to bumper.  
是啊，現在是尖峰時段。

Allen: We are now running late.  
我們快遲到了。

Nancy: Let's turn on the radio to get the information about the present status of traffic on this road.

我們打開收音機聽聽看這條路目前的路況吧。

Allen: Yes, let's tune to the Traffic Network on the Public Radio System.  
好，我們轉到公廣電台的交通頻道吧。





"Voices from the radio: Let's provide you with traffic updates on the hour. There is a car accident involving a truck and a car at the Ren-de interchange. The accident is on the most inner lane, so drivers should be prepared to shift over to the outer lane. Please do not drive on the shoulder line, allow it be available for the truck tower and ambulance. For those of you who are heading north, take a different route as early as possible. The traffic police are now doing their best to free the scene of the accident as quickly as possible to allow the traffic to flow. Please drive with patience. "

以下是最新整點路況報導。仁德交流道附近發生了一起卡車與轎車事故。車禍地點位於內側車道，所以駕駛人應該先準備切換至外線車道。請不要行駛路肩，以便讓救護車和拖吊車順利通行。北上的駕駛請儘早變更路線。交通警察正盡最大努力清空事故現場，以便恢復交通，請大家耐心等待。

**Nancy: Why don't we take a different route?**

我們要不要走其他路線？

**Allen: Let me take a look at the map. Yes, there's an exit three quarters of a mile ahead. We can exit Freeway 1, head west, and then get on the Provincial Highway 1.**

我看一下地圖。前方 75 英里左右有個出口。我們可以下 1 號快速道路後往西，就可以開上臺一線省道了

**Nancy: Ok, let's do that even though we may have to take a longer way.**

好，雖然可能會繞遠路，不過就這樣辦吧。

### **Vocabulary 主題字彙**

crawling 龜速前進

present status of traffic 目前路況

interchange 交流道

outer lane 外線車道

truck tower 拖吊車

route 路線

bumper to bumper 交通阻塞

traffic updates 最新路況報導

inner lane 內線車道

the shoulder line 路肩

patience 耐心

exit 出口

※資料來源：國家發展委員會雙語資料庫學習資訊網站（NDC Bilingual Learning Resource Website）<https://bilingual.ndc.gov.tw/>



# 文康福利

宜蘭縣政府癸卯年員工歲末聯歡晚會於113年2月2日熱鬧登場！

臘鼓頻催，新歲將至，本府為慰勞同仁整年來工作的辛勞，於2日下午5時30分，在縣府縣民大廳舉辦員工歲末聯歡晚會，並邀請縣籍立法委員、縣議會議長、副議長、議員、縣政顧問及各鄉鎮市長等貴賓參加，現場席開127桌。

晚會活動縣長林姿妙親臨慰勉同仁，期許和同仁們作伙打拚，團結一心，共同傾聽縣民的聲音，穩定堅毅向前，讓宜蘭富足安康、讓縣民安居樂業，拚出宜蘭好生活，以回應縣民對縣府的託付與期待，晚會中縣長逐桌向同仁致意問候，感謝縣府同仁在縣政業務推動上的用心與努力。

餐點運用宜蘭在地食材烹飪，讓同仁品嚐蘭陽特色美食合菜；晚會邀請多組表演團體接力演出炒熱氣氛，還有同仁們最期待的重頭戲-摸彩環節，希望可以抱回大獎。今年摸彩品項大部分為宜蘭縣社會福利聯合勸募基金會之愛心禮券，讓同仁在中獎歡樂之餘，能兼顧關懷弱勢團體。



縣府員工歲末聯歡晚會在縣民大廳舉辦，現場席開127桌



縣長、副縣長及秘書長（下稱三長）率領局處首長慰勉同仁，期許和同仁們作伙打拚



恭喜幸運同仁抱回縣長獎



三長逐桌向同仁致意問候



三長與縣府同仁親切互動、歡樂，一同在舞台上唱歌、跳舞

## 縣長林姿妙向縣府同仁辭歲拜年並發送龍年紀念紅包！

辭舊歲、迎新春！縣長林姿妙於113年2月6日走訪縣府各處向同仁辭歲拜年，發送好運龍來迎春紀念紅包，與同仁提前感受農曆春節的熱鬧氣氛，並感謝所有同仁的努力付出，勉勵同仁在新的一年里繼續打拚，實現縣民的託付與期待。



縣長走訪縣府各處向同仁辭歲拜年



縣長發送好運龍來紀念紅包及橘子給縣府同仁

## 宜蘭縣政府113年員工新春團拜

113年2月15日是龍年第一個上班日，本府在縣民大廳舉辦員工新春團拜，邀請縣屬七賢國小醒獅隊開場表演「祥獅獻瑞·好運龍來」，祝福宜蘭縣運昌隆、縣民安居樂業。活動除縣府同仁外，亦有縣籍立委代表及議員蒞臨會場互道恭喜。

縣長首先感謝春節期間，輪值勤務的警消人員及各單位同仁，因為有他們的犧牲付出，讓縣府服務不打烊，讓鄉親及遊客都安心過好年。

最後，期勉同仁，在新的一年里，仍要以民意為依歸，加緊腳步繼續努力，持續推動友善的社會福利，打造完整交通網絡，建立產業升級與發展的基礎。縣長會繼續和大家做伙打拚，創造宜蘭人的榮光與幸福。



邀請縣屬七賢國小醒獅隊開場表演「祥獅獻瑞·好運龍來」



縣長率行政團隊及議員們向同仁道恭喜



# 知識閱覽

## 全民國防教育宣導

### 強化戰備迎新春

農曆春節是國人最重要的傳統節日，有著悠久的歷史和豐富的文化傳統，也象徵新的開始和新希望。每當家家戶戶準備除舊布新，歡慶新年的同時，國軍也已經做好萬全準備，不論在領空、領海或陸地，不分白晝黑夜，官兵弟兄姐妹堅守在各自的崗位上，展現出旺盛士氣與精銳戰力，使國人能在安全的環境中歡度年節、團聚圍爐。

當所有國人沉浸在歡愉熱鬧的氣氛時，或許感受不到敵情威脅，但不可否認，敵人不會因為我們要過年，就放鬆進犯的野心；因此，國軍官兵更須嚴陣以待，保持高度警覺，縱使年節留守，無法與親友團圓；縱使我們會在團圓桌上缺席，但我們守護國人的承諾永不缺席。犧牲個人假期換取國人平安放心地歡樂相聚，這便是身為軍人更深層的光榮與驕傲。

除了捍衛國家安全，維護軍紀安全同樣也沒有假期，每位官兵弟兄姐妹無論身處在營內或營外，均須以軍人的榮譽與形象為重，自我要求、自我約束，從事任何活動都以安全、守法為前提，不做任何傷害國人生命財產安全與破壞團隊士氣的事情，履行對家人、對同袍、對國家社會的承諾，讓全國人民安居樂業過生活，無憂無慮過好年。

迷彩是國軍的色彩，也是象徵國家的保護色，軍人代表著安定的力量，人民能安居樂業，享受圍爐的幸福時光，正是國軍官兵堅持守護的成果，全體官兵應謹記建軍備戰是永不停歇的使命，此刻的你，如果因為戰備輪值不能返家，在勤務之餘，別忘了，拿起手機問候遠方家人，表達自己最深摯的謝意。

部隊是我們的第二個家，在這個大家庭中，與同袍戰備留守是我們的責任，讓民眾平安在家享受假期是我們的榮譽，每位國軍官兵的肩膀上，都扛著保家衛國的重責大任，即使年假期間無法與親友團聚，當國人闔家歡聚展現笑顏，就是我們最大的驕傲；官兵弟兄姐妹應深刻體認自己擔負的責任意義重大，持續在工作崗位上善盡職責、全力以赴，並謹守各項軍紀要求，不辜負國人期望，因為有我們的守護，使全民能夠安心過節過好年。



照片來源：擷自國防部政治作戰局影片「強化戰備迎新春」

影片連結網址：<https://www.youtube.com/watch?v=Z00EJ5HKL08>







## 國家文官學院每月一書



書名：永續力  
作者：社企流&願景工程基金會  
出版社：果力文化  
出版日：2022/11/07  
ISBN：9786269638031

現今世界面臨許多挑戰，為回應環境及社會問題，並維護地球永續繁榮，聯合國制定17項「永續發展目標」（SDGs）以作為各國政府、社會、企業部門等的共同指引。以一句話精簡解釋「永續」，意即當代經濟成長需要兼顧社會包容性、環境永續性，在追求發展的同時亦不可犧牲未來世代的生存需要。為建立一個資源生生不息、人人皆享平權與福祉的未來，每個人都需要具備基本「永續素養」並採取行動。

「永續力」它是21世紀公民與企業的必備能力，反映了三個構面：一、全球共通趨勢：從國家、企業組織到公民，呼應SDGs價值，攜手打造循環與共善的永續生態系。二、企業生存關鍵：落實ESG（Environmental環境、Social社會、Governance公司治理）是企業社會責任，更是組織核心能力與永續經營的關鍵。三、人才核心價值：新世代青年呼應永續價值，欲效力於能解決環境、社會問題的雇主。

本書介紹當前熱門的永續新知，精選32組成功國際案例，以及臺灣17組涵蓋非營利組織、社會企業、CSR企業的指標型案例。