

宜蘭縣三星鄉立幼兒園 111 年 10 月份餐點

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
3	一	鮮奶	1 大滷麵 (豬肉、蛋、紅蘿蔔、高麗菜、豆腐)	水果 小籠包
4	二	豆漿	1QQ 飯 2 滷肉 3 炒時蔬 4 紅蘿蔔炒蛋 5 蘿蔔魚丸湯	水果 鮮奶
5	三	鮮奶	1 雞肉燴飯 (雞胸肉、馬鈴薯、洋蔥、黑輪、蛋、紅蘿蔔)	水果 海綿蛋糕
6	四	豆漿	1 清粥 2 蘿蔔蛋 3 肉鬆 4 青菜	水果 鮮奶
7	五	鮮奶	1 什錦炒烏龍麵 (豬肉、香菇、魚丸、青菜、蛋) 2 芹菜貢丸湯	水果 綠豆粉圓湯
10	一	10/10 國慶日補休一天		
11	二	豆漿	1QQ 飯 2 瓜仔肉 3 玉米炒蛋 4 青菜 5 青菜豆腐湯	水果 鮮奶
12	三	鮮奶	1 雞絲鮮菇麵 (雞胸肉、香菇、紅蘿蔔、青菜、蛋、金針菇、魚丸)	水果 果醬三明治
13	四	豆漿	1 清粥 2 蔥蛋 3 肉鬆 4 青菜	水果 鮮奶
14	五	鮮奶	1 肉羹飯 (豬肉、筍絲、木耳、香菜、蛋、紅蘿蔔)	水果 白饅頭
17	一	鮮奶	1 什錦粿仔 (肉絲、香菇、紅蘿蔔、青菜、蛋、魚丸)	水果 雞蛋土司
18	二	豆漿	1QQ 飯 2 滷肉豆乾 3 螞蟻上樹 (絞肉、冬粉、蛋、高麗菜) 4 炒青菜 5 胡瓜魚丸湯	水果 鮮奶
19	三	鮮奶	1 什錦鹹粥 (蛋、魚丸、香菇、肉絲、紅蘿蔔、空心油豆腐、白蘿蔔)	水果 肉包
20	四	豆漿	1QQ 飯 2 蘿蔔燒肉 3 洋蔥炒蛋 4 炒青菜 5 餛飩湯	水果 鮮奶
21	五	鮮奶	1 肉燥乾麵 (絞肉、豆芽菜、韭菜) 2 豆腐味增湯	水果 紅豆 QQ 湯
24	一	鮮奶	1 香腸蛋炒飯 (香腸、玉米、蛋、洋蔥、青蔥) 2 海帶豆腐湯	水果 甜甜圈
25	二	豆漿	1QQ 飯 2 滷肉海帶結 3 紅蘿蔔炒蛋 4 青菜 5 青菜蛋花湯	水果 鮮奶
26	三	鮮奶	1 肉羹麵 (瘦豬肉、黑輪、筍絲、木耳、香菜、紅蘿蔔)	水果 銀絲卷
27	四	豆漿	1QQ 飯 2 滷肉麵筋 3 炒青菜 4 炒蛋 5 魚丸湯	水果 鮮奶
28	五	鮮奶	1 夏威夷炒飯 (鳳梨、火腿、玉米、蛋、番茄醬、洋蔥、小黃瓜) 2 冬瓜瘦肉湯	水果 果醬三明治
31	一	鮮奶	1 什錦炒飯 (豬肉、香菇、魚丸、青菜、蛋) 2 芹菜魚丸湯	水果 蘋果麵包

- 附註：1. 本園使用三星有機米及有機蔬菜；水果以時令水果輪流更替配送；炒青菜則以時令蔬菜適合幼童進食口味輪流配送（餐點如數量不足、腐爛、不新鮮廠商必須即刻補送不得異議）。
 2. 請注意食品的有效期限，並確保食品之新鮮度。
 3. 若有問題請隨時聯絡黃組長（9892018 轉 340）協助處理，請不要自行變動餐點表。
 4. 「本園一律使用國產豬、牛肉食材」。

