

## 宜蘭縣三星鄉立幼兒園 113 年 4 月份餐點

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
1	一	鮮奶	1 什錦炒麵 (豬肉、青菜、木耳、紅蘿蔔、香菇) 2 青菜豆腐湯	水果 豆沙包
2	二	豆漿	1QQ 飯 2 瓜仔肉 3 紅蘿蔔炒蛋 4 炒青菜 5 番茄蛋花湯	水果 鮮奶
3	三	鮮奶	1 肉燥乾麵 (絞肉、豆芽菜) 2 味噌湯	水果 蛋糕
4	四		兒童節放假一天	
5	五		清明節放假一天	
8	一	鮮奶	1 什錦鹹粥 (豬肉、香菇、紅蘿蔔、蘿蔔、蝦米、魚丸)	水果 奶油麵包
9	二	豆漿	1QQ 飯 2 滷肉 滷豆乾 3 玉米馬鈴薯炒蛋 4 青菜 5 紫菜蛋花湯	水果 鮮奶
10	三	鮮奶	1 雞絲湯麵 (豬肉、香菇、紅蘿蔔、青菜、魚丸)	水果 葡萄土司
11	四	豆漿	1 QQ 飯 2 蘿蔔燒肉 4 青蔥炒蛋 5 炒時蔬 6 貢丸湯	水果 鮮奶
12	五	鮮奶	1 雞肉燴飯 (玉米、洋蔥、馬鈴薯)	水果 地瓜湯
15	一	鮮奶	1 什錦炒烏龍麵 (豬肉、香菇、紅蘿蔔、青菜) 2 海帶豆腐湯	水果 白饅頭
16	二	豆漿	1QQ 飯 2 滷肉 3 玉米炒蛋 4 青菜 5 蘿蔔排骨湯	水果 鮮奶
17	三	鮮奶	1 水餃 2 玉米濃湯	水果 果醬三明治
18	四	豆漿	1QQ 飯 2 冬瓜肉 3 菜脯蛋 4 炒時蔬 5 黃瓜魚丸湯	水果 鮮奶
19	五	鮮奶	1 五彩鹹粥 (蛋、魚丸、香菇、白蘿蔔、絞肉、空心油豆腐)	水果 小籠包
22	一	鮮奶	1 肉燥乾麵 (絞肉、青菜) 2 酸辣湯	水果 紅豆 QQ 湯
23	二	豆漿	1QQ 飯 2 滷肉 油豆腐 3 番茄炒蛋 4 炒青菜 5 大白菜魚丸湯	水果 鮮奶
24	三	鮮奶	1 肉粳麵 (瘦豬肉、筍絲、香菜、紅蘿蔔、香菇)	水果 奶酥麵包
25	四	豆漿	1 QQ 飯 2 滷肉 4 青蔥炒蛋 5 炒時蔬 6 冬粉蛋花湯	水果 鮮奶
26	五	鮮奶	1 什錦粿條 (豬肉、魚丸、香菇、空心油豆腐、芹菜、蝦米、小白菜)	水果 肉包
29	一	鮮奶	1 肉絲蛋炒飯 (玉米、馬鈴薯、青豆、蛋) 2 蘿蔔魚餃湯	水果 綠豆粉圓湯
30	二	豆漿	1QQ 飯 2 麥克雞塊 3 蒸蛋 4 蒜香高麗菜 5 玉米排骨湯	水果 鮮奶

- 附註：1. 本園使用三星有機米及有機蔬菜；水果以時令水果輪流更替配送；炒青菜則以時令蔬菜適合幼兒進食口味輪流配送（餐點如數量不足、腐爛、不新鮮廠商必須即刻補送不得異議）。  
 2. 請注意食品的有效期限，並確保食品之新鮮度。  
 3. 若有問題請隨時聯絡黃組長（9892018 轉 340）協助處理，請不要自行變動餐點表。  
 4. 「本園一律使用國產豬、牛肉食材」，豬肉原料來源皆為台灣。

