

三星鄉立圖書館 108 年 6-8 月份課程

A、彼拉提斯

4/16~7/9(每週二、五) 17:15~18:15

彼拉提斯，是由復健動作發展出來的健身運動，藉由肢體操作，雕塑完美體態，舒緩姿勢不良所帶來的痠痛，也可改善身體循環系統等功能，非常紓壓。◎費用：2400 元

※請自備瑜珈墊或洽講師代購。

B、快樂書法班

6/12~8/14(每週三) 14:00~16:00 共 10 堂
寫書法可以陶冶心性，讓心情沉澱下來專心做一件事，特聘林文亮老師指導，楷書、隸書及作品教學，歡迎新生報名。

◎費用：650 元

※文房四寶請自備或洽講師代購。

C、咱的台語怎麼說

7/2~7/5(週二到週五) 09:30~11:30 共 4 堂
聘請在地閩南語林錫欽老師，用輕鬆有趣的方式介紹生活周遭的常用詞，練習講出好聽的句型，搭配圖書館書籍、網路媒體資料...等等的資源，來增加自己台語的能力。

◎費用：免費

D、創意造型氣球

7/10、17、24(週三) 09:00~11:00 共 3 堂
學會簡單的基本技巧，輕輕鬆鬆摺出可愛的氣球造型，拉近人與人之間的距離，會令你大受歡迎喔，也可以增進親子間的互動。

(非親子也可以報名參加) ◎費用：200 元

※需自備打氣筒、氣球或洽老師代購

E、摺紙創意&卡片設計

8/6、13、20(週二) 09:00~11:00 共 3 堂
用美美的圖紙摺出簡單又貼心的創意手作，不分年齡，設計出一張有溫度的卡片，送出最真誠的心意。

◎費用：200 元

※材料自備或洽講師代購。



H、志工媽媽說故事

(每週三) 14:00~15:00 與您同樂

兔子媽媽以生動活潑的聲音、表情，引導孩子想像、專注地融入故事；

讓孩子喜歡閱讀

進而增加表達能力。



G、生活繪畫教學

6/20~7/25(每週四) 09:00~12:00 共 6 堂
特聘王昱仁老師指導，藉由〔觀念引導+作品欣賞+臨摹+創作〕的學習過程，讓人畫出美麗又有個人特色的作品。

◎費用：600 元

※需自備軟橡皮擦、素描鉛筆 2H、2B~6B，色鉛筆 24 色以上(油性、水性皆可)，素描本 4 開或以上請老師代購。

F、幸福閱讀閱有趣

7/27、28(週六、日)

10:00~15:30 共 2 堂

特聘美美老師來講授親子共讀的技巧，課程活潑又生動，爸爸媽媽、阿公阿嬤快點和家中的小寶貝一起來參加吧! ◎費用：免費

招生對象：幼兒園小班以上之幼兒及家長
※中午備有餐盒，全程參與之家庭(親子一起)，即贈送精美禮品。

三星鄉立圖書館&三星數位機會中心

電話：03-9893013 / 03-9892604

報名時間 09:00 - 17:00

