

宜蘭好生活

# 育兒好上手

## 育嬰指導到宅免費服務



### 服務對象 (需符合一項)

1. 凡居住於本縣，育有0-6個月新生兒。
2. 逾6個月嬰幼兒，經評估為有需要者。

### 服務內容

1. 育兒線上諮詢：  
提供育兒問題解答，電話諮詢時間為週二至週六9:00~16:00  
(1) 宜蘭縣托育資源中心－宜蘭站：03-9353718  
(2) 宜蘭縣托育資源中心－羅東站：03-9617136  
(3) 宜蘭縣托育資源中心－蘇澳站：03-9906316
2. 育兒指導員到宅服務：  
由受過訓練的育兒指導員直接到家中進行幼兒護理、餵食、清潔、食品調製與一般常見問題等照顧技巧示範。



### 育兒指導到宅服務流程

民眾提出申請



符合資格受理



10日內完成媒合育兒指導



提供育兒指導到宅免費服務



※每次服務以2小時為限，每案至多提供4小時服務

※申請方式：電洽社會處 兒少及婦女福利科

林社工員(03)9328822 分機433

※本服務計畫期間為108年1月至12月



宜蘭縣政府社會處 關心您

