

宜蘭縣三星鄉立幼兒園109年6月份餐點

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
1	一	鮮奶	1 肉燥乾麵 (絞肉、豆芽菜) 2 番茄蛋花湯	地瓜湯. 水果
2	二	鮮奶	1QQ 飯 2 花瓜蒸肉 3 香蔥炒蛋 4 炒青菜 5 豆腐味噌湯	豆漿. 水果
3	三	鮮奶	1 肉羹麵 (瘦豬肉、木耳、紅蘿蔔、筍絲、香菜) 2	蘋果麵包. 水果
4	四	鮮奶	1QQ 飯 2 滷肉. 麵筋 3 玉米黃瓜炒蛋 4 炒青菜 5 紫菜蛋花湯	豆漿. 水果
5	五	鮮奶	1 什錦鹹粥 (豬肉、香菇、紅蘿蔔、絲瓜、芹菜)	草莓麵包. 水果
8	一	鮮奶	1 水餃 2 玉米濃湯	肉包. 水果
9	二	鮮奶	1QQ 飯 2 滷肉、海帶 3 玉米炒蛋 4 炒青菜 5 絲瓜蛋花湯	豆漿. 水果
10	三	鮮奶	1 什錦湯麵 (豬肉、香菇、青菜、魚丸、芹菜、金針菇)	草莓三明治. 水果
11	四	鮮奶	1 清粥 2 肉鬆 3 菜脯蔥蛋 4 青菜	豆漿. 水果
12	五	鮮奶	1 肉絲炒飯 (肉絲、蛋、香菇、豌豆仁、玉米) 2 冬瓜瘦肉湯	銀絲卷. 水果
15	一	鮮奶	1 炒麵 (豬肉、蛋、青菜、木耳) 2 杏菜小魚湯	小籠包. 水果
16	二	鮮奶	1QQ 飯 2 滷豆乾、海帶 3 螞蟻上樹 4 炒青菜 5 蘿蔔排骨湯	豆漿. 水果
17	三	鮮奶	1 海鮮湯麵 (豬肉、蛋、木耳、紅蘿蔔、魚丸、青菜)	肉鬆麵包. 水果
18	四	鮮奶	1QQ 飯 2 麥克雞塊 3 麻婆豆腐 4 炒青菜 5 魚丸湯	豆漿. 水果
19	五	鮮奶	1 雞肉燴飯 (黑輪、玉米粒、蛋、馬鈴薯、紅蘿蔔、洋蔥)	芋香包. 水果
20	六	鮮奶	1 火腿玉米蛋炒飯 (火腿、馬鈴薯、玉米、洋蔥) 2 青菜豆腐湯	紅豆吐司. 水果
22	一	鮮奶	1 什錦炒烏龍 (豬肉、青菜、木耳、紅蘿蔔、香菇) 2 瓠瓜排骨湯	檸檬愛玉. 水果
23	二	鮮奶	1QQ 飯 2 滷肉 3 洋蔥炒蛋 4 炒青菜 5 海帶豆腐湯	豆漿. 水果
24	三	鮮奶	1 肉羹飯 (瘦豬肉、木耳、紅蘿蔔、筍絲、香菜)	小蛋糕. 水果
25	四		端午節放假一天	
26	五		彈性放假	
29	一	鮮奶	1 五彩鹹粥 (蛋、魚丸、香菇、瓠瓜、絞肉、空心油豆腐)	豆沙包. 水果
30	二	鮮奶	1 QQ 飯 2 蘿蔔燒肉 3 番茄炒蛋 4 炒青菜 5 酸辣湯	豆漿. 水果

附註：1. 本園使用三星有機米及有機蔬菜；水果以時令水果輪流更替配送；炒青菜則以時令蔬菜適合幼童進食口味輪流配送（餐點如數量不足、腐爛、不新鮮廠商必須即刻補送不得異議）。
 2. 請注意食品的有效期限，並確保食品之新鮮度。
 3. 若有問題請隨時聯絡黃組長（9892018 轉 340）協助處理，請不要自行變動餐點表。

