宜蘭縣員山鄉○○社區發展協會

113年申請社區老人營養午餐服務計畫

一、計畫目的：

本社區年輕人大多外出工作，平常有一些獨居老人或行動不便的老人，因為高齡化社會的到來，照顧中低收入、獨居、行動不便的老人，以便降低老人憂鬱疾病、癡呆症及一般疾病之發生，鼓勵65歲以上老人能參與社區所提供營養午餐服務，以增進老人互動機會及良好感情，並且建立快樂健康的心情。

二、指導單位：宜蘭縣員山鄉公所

三、主辦單位：宜蘭縣員山鄉○○社區發展協會

四、主辦內容：辦理社區老人營養午餐及僱用廚工乙名

五、辦理期程：中華民國113年1月1日起至113年12月31日止

六、辦理對象：

凡設籍或居住本鄉六十五歲以上居民均可參加，參與人數共00名。

七、辦理地點：員山鄉○○社區活動中心

八、經費概算：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 項目 | 單位 | 數量 | 單價 | 小計 | 備註 |
| 餐食費 | 人/天 | /264 |  |  | 1申請鄉公所補助：  30元22天12月 人=  2.自籌：  預估餐食費 元-公所補助 元  = 元  3.以上餐食費計算為預估數，後續補助申請  依每月實際用餐天數覈實請款。 |
| 廚工工資 | 人/月 | /12 |  |  | 申請員山鄉公所全額補助 |
| 合計 |  |  |  |  |  |

製表： 會計： 理事長：

九、經費來源：

惠請員山鄉公所補助本社區辦理老人營養午餐費用，經費不足部分由本社區發展協會自行籌措。

十、辦理特色：用餐方式採定點定時集中用餐方式辦理或採取取餐或送餐服務，特

別注重營養均衡及衛生，不食隔日剩餘菜餚。

十一、預期效益：

(一)社區老人營養午餐每週一至週五提供六十五歲以上中低收入戶、獨居及行

行動不便老人午餐服務，使老人得到基本生活照顧，降低老人憂鬱疾病、

癡呆症及一般疾病的發生。

(二)為未來老人化社會建立良好模式，減少老人居家安養需求成本，降低家庭

負擔。

(三)提倡社區老人正當飲食習慣，增進老人互動機會，促進彼此感情，累積社

區團結和諧力量。