

腸病毒感染併發重症前兆病徵自我檢查

親愛的家長：

1. 大多數人感染腸病毒後，約 7~10 天即能痊癒。
2. 極少數的人感染會出現嚴重併發症，如腦炎、腦膜炎、急性肢體麻痺症候群…等。
3. 若家中有第二個幼兒感染腸病毒時，因所接受的腸病毒之病毒量往往較高，其嚴重程度可能提高。
4. 國內對於腸病毒感染併發重症已有很好的治療方式，自症狀開始後 7 天內要特別注意觀察病童是否出現腸病毒重症前兆(如下表所列者)，共迅速送往大型醫院就醫，以掌握治療黃金時間，避免小孩病情惡化。

腸 病 毒 感 染 併 發 症 前 兆 病 徵	嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力
	除了一直想睡外，病童顯得意識模糊、眼神呆滯或疲倦無力，原來活潑的小孩會變得安靜不想動，但發燒本身就會影響小孩活力，所以上述症狀的判斷應以體溫正常時的精神活力為準。
	肌抽躍然(無故驚嚇或突然間全身肌肉收縮)
	通常是在睡眠中時出現被驚嚇或突然間全身肌肉收縮，隨情變化嚴重時，在清醒時也會出現。另外，病童可能因肌抽躍症狀而變得無法入眠。
	持續嘔吐
嘔吐可能為腦壓上升的症狀表現之一，嘔吐次數愈多愈要注意，尤其是伴隨嗜睡、活力下降，或只有嘔吐而無腹痛腹瀉等腸胃炎症狀時，需要特別注意。	
呼吸急促或心跳加快	
小孩安靜且體溫正常時，心跳每分鐘 120 次以上。	

諮詢：

1. 疾病管制局網站：<http://www.cdc.gov.tw>
2. 諮詢專線：1992
3. 洽詢轄區衛生所或衛生局：03-9322634

漂白水稀釋法：市售漂白水 1 湯匙(以喝湯用的湯匙)，加入 5 公升的自來水中攪拌均勻，即可泡得 200ppm 的消毒用漂白水。

預防方法：

1. 時時注意個人衛生，養成濕、搓(至少 20 秒)、沖、捧、擦正確洗手五步驟。
2. 注意環境衛生及通風。
3. 注意營養、均衡飲食、運動及充足睡眠，以增強個人的免疫力。
4. 幼童(尤其三歲以下幼兒)有較高比率併發腦膜炎、類小兒麻痺症候群或肺水腫等嚴重症狀，因此幼童之照顧者應特別注意個人衛生，避免將病毒傳染幼童。餵食母乳，以提高嬰兒抵抗力。