

宜蘭縣公務人員協會 函

地址：264宜蘭縣員山鄉員山村復興路94號
承辦人：林足茹
電話：03-9231991轉752
電子信箱：a9382586@mail.e-land.gov.tw

受文者：宜蘭縣公務人員協會
發文日期：中華民國105年06月01日
發文字號：宜公協字第1050000008號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：普通
附件：如說明七

主旨：本會為紓解會員工作壓力，建構健康職場及傳達熱愛生命觀念，藉由正當休閒活動，增進環境教育瞭解，並培養團隊精神，激勵工作士氣，增進彼此情誼，營造擴散幸福團隊，特訂於本(105)年06月08日(星期三)下午1時-4時，舉辦「熱愛生命親近自然體驗—林美石磐步道健行與活力幸福動一動」，請會員踴躍報名參加，請查照。

說明：

- 一、依據本會105.04.21第3屆第3次理、監事聯席會會議決議辦理。
- 二、本活動實施計畫依據宜蘭縣政府105年5月6日府人福字第1050073773號函頒之「宜蘭縣政府健康活力心組織-建構健康職場幸福團隊推動計畫」辦理，並同意參與人員准予公假登記參加是項研習活動。
- 三、報名即日起至105年06月07日(星期二)下班前止，參加人數上限100人，報名從速，額滿為止，逾期恕不受理。
- 四、參與本活動之會員，請於105年06月07日(星期二)前至人事服務網-應用系統-D6終身學習入口網站完成報名手續，並核給登錄3小時終身學習研習時數。
- 五、為利擴散學習，參與本活動之會員，請於105年06月07日(星期二)前至E學中心數位學習網站完成選讀「上班族如何維持規律的運動」(1小時)之線上數位學習時數。
- 六、本案逕於宜蘭縣公務人員協會暨員工業務網網站公告週知。
- 七、檢附活動實施計畫乙則。

正本：宜蘭縣議會、宜蘭縣政府財政處、宜蘭縣政府計劃處、宜蘭縣政府人事處、宜蘭縣政府工務處、宜蘭縣政府地政處、宜蘭縣政府建設處、宜蘭縣政府勞工處、宜蘭縣政府秘書處、宜蘭縣政府文化局、宜蘭縣政府地方稅務局、宜蘭縣政府消防局、宜蘭縣政府衛生局、宜蘭縣政府環境保護局、宜蘭縣政府警察局、宜蘭縣漁業管理所、宜蘭縣殯葬管理所、宜蘭地政事務所、大同鄉公所、大同鄉戶政事務所、大同鄉

大同國小、壯圍鄉公所、羅東鎮公所、羅東地政事務所、宜蘭縣立國華國中、羅東鎮北成國小、羅東鎮羅東國小、宜蘭縣立東光國中、五結鄉公所、五結鄉民代表會、宜蘭縣立五結國中、冬山鄉公所、宜蘭縣立順安國中、冬山鄉冬山國小、冬山鄉清溝國小、冬山鄉順安國小、礁溪鄉公所、礁溪鄉民代表會、宜蘭縣立礁溪國中、宜蘭縣立吳沙國中、礁溪鄉龍潭國小、礁溪鄉礁溪國小、礁溪鄉三民國小、頭城鎮公所、頭城鎮民代表會、頭城鎮二城國小、頭城鎮頭城國小、員山鄉公所、員山鄉民代表會、宜蘭縣立員山國中、宜蘭縣立內城國中小、員山鄉員山國小、蘇澳鎮公所、蘇澳鎮民代表會、宜蘭縣立蘇澳國中、宜蘭縣立文化國中、蘇澳鎮蘇澳國小、宜蘭市公所、宜蘭市民代表會、宜蘭縣立復興國中、宜蘭縣立中華國中、宜蘭縣立凱旋國中、宜蘭市光復國小、宜蘭市宜蘭國小、宜蘭市南屏國小、宜蘭市黎明國小、宜蘭市中山國小

副本：宜蘭縣公務人員協會

理事長張聰明

宜蘭縣政府健康活力心組織-建構健康職場幸福團隊推動計畫
～熱愛生命親近自然體驗-林美石磐步道健行與活力幸福動一動～
活動實施計畫

- 一、實施依據：宜蘭縣政府 105 年 5 月 6 日府人福字第 1050073773 號函頒之「宜蘭縣政府健康活力心組織-建構健康職場幸福團隊推動計畫」辦理。
- 二、實施目的：
 - (一)為紓解本縣公教員工工作壓力，建構健康職場及傳達熱愛生命觀念。
 - (二)培養團隊精神，激勵工作士氣，倡導正當休閒活動並增進彼此情誼，營造擴散幸福團隊。
 - (三)藉由林美石磐步道健行活動，增進環境教育瞭解。
 - (四)活力幸福動一動以維護員工身心健康。
- 三、實施地點：宜蘭縣礁溪鄉林美石磐步道。(宜蘭縣礁溪鄉林美村，高爾夫球場鄰，聯絡電話：03-9889041)
- 四、實施時間：105 年 6 月 8 日(星期三)下午 1:00 至 4:00。
- 五、實施對象：宜蘭縣政府所屬各機關學校及各鄉鎮市公所員工。
- 六、主辦單位：宜蘭縣政府。
- 七、協辦單位：羅東鎮公所、員山鄉公所、大同鄉公所、頭城鎮公所、冬山鄉公所、宜蘭縣政府地方稅務局、宜蘭縣頭城鎮二城國民小學、宜蘭縣員山鄉員山國民小學、宜蘭縣公務人員協會。
- 八、承辦單位：宜蘭縣宜蘭市南屏國民小學、宜蘭縣宜蘭市光復國民小學。
- 九、活動資訊：詳見 <http://www.lanyangnet.com.tw/ilpoint/jc11/> 林美石磐步道網站資訊。
- 十、報名費用：免費。
- 十一、報名日期：即日起至 105 年 6 月 7 日(星期二)止。
- 十二、報名方式：
 - (一)教師請至全國教師進修網環境教育網報名。
 - (二)公務人員請至人事服務網-應用系統-D6 終身學習入口網站完成報名手續。
- 十三、報名人數：參加人數上限 100 人，報名從速，額滿為止。

十四、學習成效：參與之同仁，請於 105 年 6 月 7 日（星期二）前至上述網站完成報名手續，全程參加活動人員核予學習時數 3 小時。

十五、實施內容：

時間	活動名稱	地點	活動內容
12:40	自行前往 逍遙遊	欣賞礁溪鄉 沿途風光	為響應節能減碳，儘可能實施集體共乘方式，團隊自行前往，並喚醒共同參與本活動之熱誠。
13:00~13:20	報到集合 相見歡	林美石磐步道 入口處廣場 (化妝室對面)	報到簽名。
13:20~16:00	活力幸福動一動 健行活動	同上 林美石磐步道	活力幸福動一動由宜蘭縣宜蘭市衛生局協助辦理。
16:00~	賦歸	溫暖の家	放鬆您的心情，減輕生活帶來的壓力。

十六、參加人員請機關學校核予公假登記。

十七、參與活動之同仁，若事逢颱風時，另擇期補辦理。

十八、請著輕便服裝，攜帶雨具、遮陽用品、防蚊藥品等。

十九、本計畫奉校長核定後實施，計畫如有變更及其他未盡事宜，得隨時修正之。

宜蘭縣礁溪鄉林美石磐步道路線圖一

建議有意到此一遊的遊客們自行開車前往最方便，由礁溪台九省道，轉宜六線道往高爾夫球場及佛光大學的方向前進，沿途即可見林美石磐步道相關指標。



