

附件 109 年生活調適愛心會心理健康市民公益講座相關資訊

109 年生活調適愛心會心理健康市民公益講座，共計辦理四場次，各場次辦理時間、地點等資訊如下

時間：8/1 (六) 上午 10:00~12:00

講師：湯華盛醫師

講題：修練自己抵抗強迫症—以正念、森田理論為例

學歷：國立陽明大學公衛學院碩士

經歷：心禾診所醫師
中華團體心理治療學會理事

前臺北市立療養院松德院區醫務長

財團法人精神健康基金會執行長

時間：8/15 (六) 上午 10:00~12:00

講師：詹佳真醫師

講題：境隨心轉——不憂鬱處方

學歷：中山醫學院醫學系

經歷：中興院區一般精神科專任主治醫師 台北市立中興醫院精神科主任
市立療養院主治醫師一年 市立療養院總住院醫師一年
市立療養院住院醫師三年 長庚醫院婦產科住院醫師一年

● 時間：8/22 (六) 上午 10:00~12:00

講師：陳易隆醫師

講題：憂鬱症治療新選擇 ~ 經顱磁刺激術

學歷：國防醫學院醫學系 國立中山大學生物科學系博士

經歷：臺北市立聯合醫院松德院區主治醫師 國軍高雄總醫院主治醫師

時間：8/29 (六) 上午 10:00~12:00

講師：劉慧卿 醫師

講題：現代人的身心靈健康

學歷：高雄醫學院醫學系

經歷：怡濟慈園醫療社團法人董事長 宏慈療養院院長
宏濟醫院兼任醫師 市立聯合醫院松德與仁愛院區兼任醫師

地點皆在台北市立圖書館—李科永紀念分館，地址：台北市士林區中正路 15 號。
(圖書館正門在福林路上，士林官邸對面)

報名：(1) 全程免費，不限資格，歡迎社會大眾蒞臨參與

(2) 報名方式—電話：(02)2759-3178, (02) 2759-0086

傳真：(02)2759-7310

E-mail：ilife.org@msa.hinet.net

現場報名

補助單位：衛生福利部

主辦單位：社團法人中華民國生活調適愛心會

協辦單位：臺北市立圖書館—李科永紀念分館