

宜蘭縣安安慢飛天使家庭關懷協會

慢飛天使家長親職講座與支持團體

【109 年上半年】

109 年上半年，安安協會邀請了許多講師與慢飛天使家長分享教養慢飛天使過程中會遭遇的不同主題！從教養方法、兒少心理情緒發展、就學後個別化教育計畫介紹、家庭中 3C 與親子關係、孩子進入青春期的兩性教育、財務規劃及特殊生就讀高中職進程等，多樣化講座，包含慢飛天使多樣化的挑戰，歡迎家有特殊生的家長多多報名。

- 一、**參加對象**：慢飛天使(特殊需求)兒童家長
- 二、**時間**：109/3/5 起，上午 9:00-11:30 舉辦
- 三、**地點**：協會會址(羅東鎮康莊路 33 巷 3 號 1 樓)
- 四、**主題**：

場次	日期	講座主題內容	講 師
1	3/5(四)	愛孩子，新方法~抓住重點輕鬆教養!	吉靜嫻 老師
2	3/10(二)	和孩子一同長大~談兒少心理情緒發展與親子間的溝通合作關係	陳榮偉 心理師
3	3/24(二)	家長如何參與 IEP~哪些資源可以幫助孩子融入與學習	李昭儀 治療師
4	4/7(二)	如何不讓孩子被 3C 綁架?! 談 3C 時代的親子教養	王意中 心理師
5	4/21(二)	身心障礙孩子的兩性平等教育~日常生活的自我保護及生理衛生處理	周春芬 老師
6	5/5(二)	特殊兒童家庭的財務規劃	王宜忠 主任
7	5/19(二)	特殊生就讀高中職應培養的基礎能力與職涯進路	邱欣慧 老師

五、報名方式：

1. 線上報名：<https://forms.gle/GycA85PyihJc98KS7>
2. 採通訊或網路報名 we.share98@gmail.com。恕不接受電話報名。



郵寄或送交：羅東鎮康莊路 33 巷 3 號 1 樓 宜蘭縣安安慢飛天使家庭關懷協會 收

- 六、**詢問電話**：03-9568546 週二至週五 8:30-17:30
請撕下

109(上)家長親職講座與支持團體 報名表

孩子姓名	出生日期	年	月	日	年齡	歲	個月
就學狀況	<input type="checkbox"/> 就讀_____幼兒園大、中、小班； <input type="checkbox"/> 就讀_____國小_____年級 <input type="checkbox"/> 普通班+資源服務 <input type="checkbox"/> 特教班						
家長姓名	關係：	<input type="checkbox"/> 新生	<input type="checkbox"/> 舊生	報名日期	年	月	日
聯絡電話 (手機)：	(住家)：	(LINE ID)：					
遲緩狀況	<input type="checkbox"/> 發展遲緩 <input type="checkbox"/> 自閉症 <input type="checkbox"/> 聽障 <input type="checkbox"/> 視障 <input type="checkbox"/> 腦性麻痺 <input type="checkbox"/> 唐氏症 <input type="checkbox"/> 智能障礙 <input type="checkbox"/> 其他_____						
程度：	<input type="checkbox"/> 輕度 <input type="checkbox"/> 中度 <input type="checkbox"/> 重度 <input type="checkbox"/> 極重度						
新生請檢附身障證明影本、聯評報告書或特教鑑定安置報告書影本，並經面談完成報名。							
報名場次	<input type="checkbox"/> 場次 1(3/5)	<input type="checkbox"/> 場次 2(3/10)	<input type="checkbox"/> 場次 3(3/24)	<input type="checkbox"/> 場次 4(4/7)			
	<input type="checkbox"/> 場次 5(4/21)	<input type="checkbox"/> 場次 6(5/5)	<input type="checkbox"/> 場次 7(5/19)				

宜蘭縣安安慢飛天使家庭關懷協會

「父母情緒支持與正向賦能成長團體」

—家長如何覺察自我情緒及學會傾聽、分享與回饋

教養孩子的時候，孩子總是引爆您的情緒？情緒爆走時，怎麼找到安撫自己的方法？在家中，如何覺察家庭互動狀況？109年3月開始，我們邀請了黃雅芬兒童心智科診所陳榮偉諮商師透過課程活動，讓家長能察覺自己情緒、學會傾聽、回饋與分享，並能讓家長間彼此支持，提升親職知能。邀請家有特殊兒的您前來參與。

一、**參加對象**：慢飛天使(特殊需求)兒童家長(需連續6週參與)

二、**時間**：109/3/19起，共6週。週四上午9:00~11:00舉辦

三、**地點**：安安媽媽互助親子坊(羅東鎮康莊路33巷3號1樓)

四、**主題**：

場次	日期	課程名稱	課程重點
1	2020.03.19	父母加油	1. 團體目的與進行方式的說明 2. 團體規範之訂定(包含保密的約定) 3. 自我介紹與認識彼此 4. 「角色面面觀」
2	2020.03.26	生命的起落與悲歡	1. 「我的小時候」 2. 「身為父母的我」
3	2020.04.09	給我秀秀、給我力量	1. 「情緒疊疊樂」 2. 「角落讀白」
4	2020.04.16	在我身後的那雙手	1. 「家，甜蜜的家」 2. 「家的地圖」
5	2020.04.23	生命中的珍珠	1. 「生命中的珍珠」 2. 「優點拍賣會」
6	2020.04.30	我的未來不是夢	1. 「十年後的我」 2. 「給孩子一封信」

五、**報名方式**：報名時，同時繳交保證金1,000元，全程出席將全額退還，缺席一次扣保證金200元。完成保證金繳納才算完成報名喔！第一堂無法參加者，請勿報名。

● 親送或郵寄報名表及繳交保證金：恕不接受電話或網路報名。

1. 親送：羅東鎮康莊路33巷3號1樓。

2. 郵寄：以掛號郵寄報名表及郵局匯票至協會(地址同上)。

六、**詢問電話**：03-9568546 週二至週五 8:30-17:30

請撕下

109年特殊學童家長自我覺知與情緒管理「家長支持團體」報名表

孩子姓名	出生日期	年	月	日	年齡	歲	個月										
就學狀況	目前讀 <input type="checkbox"/>	幼兒園	大中小班： <input type="checkbox"/>	國中小	年級	<input type="checkbox"/>	普通班+資源服務 <input type="checkbox"/>	特教班									
家長姓名	關係：	<input type="checkbox"/>	新生	<input type="checkbox"/>	舊生	報名日期	109年 月 日										
聯絡資訊(住家)	(手機)	(E-mail)															
遲緩狀況	<input type="checkbox"/>	發展遲緩	<input type="checkbox"/>	自閉症	<input type="checkbox"/>	聽障	<input type="checkbox"/>	視障	<input type="checkbox"/>	腦性麻痺	<input type="checkbox"/>	唐氏症	<input type="checkbox"/>	智能障礙	<input type="checkbox"/>	其他	_____
程度：	<input type="checkbox"/>	輕度	<input type="checkbox"/>	中度	<input type="checkbox"/>	重度	<input type="checkbox"/>	極重度									
備註	<p>新生請檢附身障證明影本、聯評報告書或特教鑑定安置報告書影本，並經面談完成報名。</p> <p>因場地限制，無托育服務，僅限家長參加，請先為孩子做適當安排！</p>																