



一、競賽類別

第十八屆「健心盃」精神康復者社區才藝交流競賽，競賽類別區分為天籟美聲、未來天團及明日之星等三類。其中，天籟美聲類又分設演唱組及合唱組。如下：

(一) 天籟美聲類

1. 演唱組：個人演唱
2. 合唱組：6人以上-14人

(二) 明日之星類

(三) 未來天團類：3~12人

二、競賽制度

賽制流程：第一階段線上初賽晉級→第二階段決賽；網路優秀表演作品及復元故事展覽；入選決賽之參賽者演出作品及復元故事將在本盟官網線上展覽為期1年

●賽制說明：

(一) 第一階段初賽

1. 第一階段初賽採線上評選制。報名各類競賽項目之個人或團體，均需事先將參加本屆健心盃競賽之演出、演唱或才藝表演完整內容拍攝成影片，並上傳至 Youtube 影音網站 (請於網路報名表中表演影音內容上傳欄位輸入連結位址)，供本聯盟進行初賽評選。初賽通過者，始得晉級決賽，名單將公告於本聯盟官網與臉書粉專。
2. 各類競賽評分標準如下：
 - ◆ 天籟美聲類—演唱組：技巧 30%、歌曲詮釋 30%、舞台表現 20%、整體協調性 20%。
 - ◆ 天籟美聲類—合唱組：技巧 20%、歌曲詮釋 20%、舞台表現 20%、整體協調性 20%、演唱難度 20%
 - ◆ 未來天團類—主題詮釋 30%、創新性 20%、舞台表現 20%、整體協調性 20%、演繹難度 10%
 - ◆ 明日之星類—創新性 30%、技巧難度 30%、舞台表現 20%、整體協調性 20%
3. 初賽各類競賽項目錄取組數如下：
 - ◆ 天籟美聲類 演唱組，上限為 20 組。
 - ◆ 天籟美聲類 合唱組，上限為 10 組。
 - ◆ 未來天團類，上限為 10 組。
 - ◆ 明日之星類，上限為 5 組。

➢ 各區報名人數不足各類上限組數時，則全額錄取。逾上限組數時，則由評審委員會依評分高低順序決定晉級初賽之團體或個人。



第十八屆「健心盃」精神康復者社區才藝交流競賽

愛在藝起 為心而讚

【線上初賽、決賽—活動簡章】

- 一、 指導單位：衛生福利部
- 二、 主辦單位：社團法人中華民國康復之友聯盟
- 三、 承辦單位：社團法人嘉義市心康復之友協會
- 四、 協辦單位：嘉義市政府衛生局

☆☆☆☆ 健心盃主題介紹-愛在藝起，為心而讚 ☆☆☆☆

中華民國康復之友聯盟健心盃競賽在 2021 年受到新型冠狀肺炎疫情而停辦，支持健心盃的朋友，康盟好消息大放送～～ 感謝所有台灣人一起對抗嚴峻的疫情，康盟決定讓健心盃邁向第 18 個年頭正常舉辦，即日起開放報名。

康盟致力推廣學習與疾病症狀共存的精神康復概念，提升社會大眾對精神康復者的認同及去汙名化，本次主題—『愛在藝起，為心而讚』，期待從中讓精神康復者透過才藝表演展現其優勢，提供一個機會讓社會大眾看見他們的復元歷程，產生正向的影響力，展現「心」韌性，為心而讚，提升對精神康復者的認同及去汙名化。

2022 年第十八屆「健心盃」精神康復者社區才藝交流競賽，誠摯地邀請熱愛才藝表演創作的康復者們報名參與，在舞台綻放生命光彩！本屆透過預審通過後，將可晉級參與決賽，康盟也將會隨時掌握疫情資訊，並依據中央流行疫情指揮中心公布之防疫事項，隨時調整活動方式並公告於官方網站及臉書粉絲專業。

◆ 康復之友聯盟官方網站：<http://www.tamiroc.org.tw/ap/index.aspx>

◆ 康復之友聯盟粉絲專業：<https://www.facebook.com/tamiroc.org.tw/>

☆☆☆☆ 本屆健心盃「未來天團」表演主題說明 ☆☆☆☆

健心盃競賽項目「未來天團類」的演出，須以本屆主題【愛在藝起，為心而讚】為演出主軸。參賽團隊可運用音樂、舞蹈、戲劇或任何演出形式傳達精神康復者復元的故事，克服疾病的挑戰展現個人獨特具意義的復元旅程。



三、競賽期程

☞ 初賽報名截止日

即日起至 09 月 15 日(四)止。

☞ 決賽名單公告日期

日期：111 年 09 月 30 日(五)。

敬請參賽者上本聯盟官網及粉專查閱，本聯盟不另外以任何形式通知。

決賽

1、 賽事日期：111 年 10 月 14 日(五) 09:00~17:20

2、 賽事地點：佛光山嘉義會館 8 樓表演廳(嘉義市博愛路二段 241 號)

3、 流程表(預定)

序號	時間	進行內容
1	09:00~09:30	報到
2	09:30~09:50	介紹貴賓、評審、注意事項說明
3	09:50~12:20	天籟美聲類 演唱組
4	12:20~13:00	中午休息
5	13:00~13:30	明日之星類
6	13:30~15:20	天籟美聲類 合唱組
7	15:20~15:30	休息
8	15:30~17:20	未來天團類
9	17:20	賽事結束



四、報名方式

(一)報名注意事項：

- 1、初賽報名時，須檢附身心障礙證明或重大傷病卡。
- 2、晉級決賽者須再次網路報名，參賽者須檢附身心障礙證明或重大傷病卡、媒體拍攝同意書，若機構工作人員（或社區民眾）參加競賽，請附身分證或相關有照片之證件影本。
- 3、晉級決賽者須檢附伴唱電子檔（會儲存於聯盟雲端硬碟資料夾），檔名為機構名稱--參賽項目--參賽者姓名（或隊伍名稱）--曲名
（例如康盟--天籟美聲類演唱組--李小明--夜來香）
聯盟雲端硬碟資料夾：
<https://drive.google.com/drive/u/3/folders/1P6zMGtcRT2E8Ik0y05cFE3sk5HIFVcSF>
- 4、本活動以機構為報名單位，請於線上報名系統確實填寫報名表與報名聯絡窗口。
- 5、如天籟美聲或未來天團參賽項目之參賽團員，臨時因住院、病情不穩或其他狀況導致無法出賽，需更換參賽者，請先聯繫承辦單位，並補寄替換者之身分證明文件。

(二)報名步驟如下：



- 1.初賽報名網址與 QR Code：
- 2.決賽名單將於 111/9/30(五)公告，請各單位屆時至本聯盟官網及粉專報名，若有新的伴奏(唱)音樂光碟請於報名截止日期前上傳至康盟雲端硬碟。
- 3.報名完成後請來信或來電與本聯盟確認，以確保您的參加活動權益。

(三)受理報名窗口及活動洽詢

- ◆承辦單位承辦員：施熙怡 社工
- ◆電話：02-2585-0810、02-2585-0811
- ◆聯絡電子信箱：tamiroc2022@gmail.com
- ◆收件人傳真：02-2585-0812



五、競賽規則（請詳閱名額限制及各項目比賽規則）

- (一) **參賽資格**：領有精神疾病重大傷病卡或精神障礙證明者。
- (二) **名額限制**：每一機構之報名項目，天籟美聲類演唱組 2 人或 2 隊為限，天籟美聲類合唱組 1 隊為限，未來天團類 1 隊為限，明日之星類 1 人為限。
- (三) **競賽規則**：

1、天籟美聲類：分為演唱組及合唱組，自選曲一首，並以「唱歌」為主要評分標準。

- 演唱組：演唱長度每人(組)以 3 分鐘為限。(含主持人介紹、出場)
參賽者得以(1)個人歌唱、(2)二人對唱、(3)三~五人重唱，以上方式報名。
- 合唱組：6~14 人之間，歌曲長度以 5 分鐘為限。(含主持人介紹、出場)
- 比賽規則：
 - ✓ 一律背譜、背稿
 - ✓ 伴唱帶 CD 若有合音、人聲，經主辦單位通知後，未如期更換者，視同棄權。
 - ✓ 合唱組(含指揮及伴奏)以分部合唱形式為主，工作人員(或社區民眾)可以參賽，與精神康復者的比例上限為 1:6。

2、未來天團類：主軸限定，以「愛在藝起，為心而讚」為本年度健心盃的主題。

在競賽項目「未來天團類」的演出，將限定參賽團隊須以「愛在藝起，為心而讚」為演出主軸(請參閱第一頁說明)。參賽團隊可運用音樂、舞蹈、戲劇或任何演出形式，展現機構鼓勵康復者在完成復元歷程。

- 表演內容：本競賽項目為複合式競賽，報名團隊需結合 2 種以上元素呈現精神康復者的熱情與才藝。元素包含音樂、樂器、道具、歌唱、舞蹈、戲劇等。
- 比賽規則：
 - ◆ 本類別僅提供 3~12 人所組成之團體報名。演出長度以 5 分鐘為限。(含主持人介紹及出場)
 - ◆ 本項目請各參賽團隊以安全為第一要素，表演型式禁止高競技動作，如：疊羅漢等。
 - ◆ 本項目工作人員(或社區民眾)得參賽，與精神康復者的比例上限為 1:5。



3、明日之星類：

為鼓勵精神康復者興趣培養及發揮長才，健心盃特別設立此類個人競賽項目，讓精神康復者展現自我才華！（註：個人歌唱不在此類別）

- 表演內容：競賽項目包含樂器、默劇、模仿、舞蹈、功夫或其他獨立展現之才藝。
- 建議方向：鼓勵參賽者透過表演呈現自身的復元故事。
- 比賽規則：
 - ◆ 一律背譜、背稿
 - ◆ 本類別僅提供單人報名。演出長度以4分鐘為限。（含主持人介紹、出場）
 - ◆ 請各參賽者以安全為第一要素，表演型式禁止高危險性動作，如胸口碎大石等。

六、注意事項（請務必詳閱並遵守，以確保參賽者權益）

（一）、第一階段初賽所需之影音檔案：

1、請務必更改檔名為**機構名稱--參賽項目--參賽者姓名（或隊伍名稱）--曲名**。

例如康盟--天籟美聲類演唱組--李小明--夜來香。

2、錄製格式附檔名須為「.mpeg」、「.mp4」、「.mov」或「.wmv」。

3、錄製解析度須至少 720*480 以上。（以手機拍攝者請以橫式錄製）

4、影音錄製時請盡量避免雜音干擾。天籟美聲類以伴唱帶搭唱者，請關閉原唱人聲。

如因雜音過多或出現伴唱人聲以致無法辨識參賽者演唱水準時，則不予評分。

5、非參賽人員請勿入鏡或發聲。

6、以網路上傳影音檔案者，請參考網路上有關如何上傳影片至 youtube 之相關介紹。

（二）、本屆不提供金嗓點播系統，需請參賽者自備音樂伴唱帶 CD，請以「.wav」、「.mp3」、

「.cda」格式錄製的伴奏 CD，避免播放音樂錯誤，請以 1 片 CD 錄製 1 首歌曲。

（三）、本屆不提供鋼琴伴奏。需現場伴奏者，請自備樂器，並於報名表中填妥伴奏樂器

（四）、天籟美聲合唱類及未來天團類之表演者得加入單位的工作人員（或社區民眾），然若經主辦單位發現超過上述規定比例，將取消該項目比賽資格。

（五）、本次活動不提供差旅費、餐費及任何活動之補助。

（六）、請參賽之團體或個人密切注意競賽期程所訂之各項公告時間，本聯盟不再以任何形式通知，敬請上本聯盟官方網站及臉書粉專查閱。

（七）、本簡章如有未竟事宜，本聯盟得隨時公告之。

2022 第十八屆「健心盃」精神康復者社區才藝交流競賽
 「愛在藝起，為心而讚」參賽者檢具相關證件影本」

單位名稱				
參賽人員	<input type="checkbox"/> 精神康復者____人 <input type="checkbox"/> 工作人員(含民眾)____人	初賽影音	<input type="checkbox"/> 光碟____片	<input type="checkbox"/> youtube 上傳
參賽者相關證明影本，請依序浮貼於此頁，若不敷使用，請自行覆印，謝謝。				

2022 第十八屆「健心盃」精神康復者社區才藝交流競賽
「愛在藝起，為心而讀」媒體拍攝訪問同意書

※ 參加並同意活動中接受媒體拍攝、訪問、由主持人宣讀本人之基本資料及相關公益用之媒體文宣製作。

單位名稱：

1	姓名	本人同意於健心盃活動中接受媒體拍攝或訪問，由主持人宣讀個人相關資料，媒體文宣僅作公益及宣導用途，不另作其他用途。	本人親簽
2	姓名	本人同意於健心盃活動中接受媒體拍攝或訪問，由主持人宣讀個人相關資料，媒體文宣僅作公益及宣導用途，不另作其他用途。	本人親簽
3	姓名	本人同意於健心盃活動中接受媒體拍攝或訪問，由主持人宣讀個人相關資料，媒體文宣僅作公益及宣導用途，不另作其他用途。	本人親簽
4	姓名	本人同意於健心盃活動中接受媒體拍攝或訪問，由主持人宣讀個人相關資料，媒體文宣僅作公益及宣導用途，不另作其他用途。	本人親簽
5	姓名	本人同意於健心盃活動中接受媒體拍攝或訪問，由主持人宣讀個人相關資料，媒體文宣僅作公益及宣導用途，不另作其他用途。	本人親簽
6	姓名	本人同意於健心盃活動中接受媒體拍攝或訪問，由主持人宣讀個人相關資料，媒體文宣僅作公益及宣導用途，不另作其他用途。	本人親簽
7	姓名	本人同意於健心盃活動中接受媒體拍攝或訪問，由主持人宣讀個人相關資料，媒體文宣僅作公益及宣導用途，不另作其他用途。	本人親簽
8	姓名	本人同意於健心盃活動中接受媒體拍攝或訪問，由主持人宣讀個人相關資料，媒體文宣僅作公益及宣導用途，不另作其他用途。	本人親簽
9	姓名	本人同意於健心盃活動中接受媒體拍攝或訪問，由主持人宣讀個人相關資料，媒體文宣僅作公益及宣導用途，不另作其他用途。	本人親簽

- 備註事項
1. 本表若不敷使用，請自行影印，編號不足請自行增加編號。
 2. 「參賽者證明文件、媒體拍攝同意書、預審光碟(以燒錄光碟參與預審者方備妥此項)」一併以郵寄方式寄本聯盟，方視同報名成功。預審光碟如缺件、損毀，經主辦單位通知之後未如期補件，將視同棄權。
 3. 報名後請與各區承辦單位聯繫，以確保您的參加活動權益。