



幸福宜蘭

國內 郵資已付
宜蘭郵局許可證 宜蘭字第108號 宜蘭雜字第024號
TAIWAN R.O.C. POSTAGE PAID 無法投遞時請退回
ISSN 2075-6636
9 772075 663005



北宜直線鐵路案 全民一同來關心

攝影/林明仁

交通部運輸研究所依台北宜蘭間交通成長量計算，估計到104年雪隧容量將完全飽和。宜蘭縣政府主張：應積極推動北宜直線鐵路，縮短時程，增加鐵路旅客載運量，方能疏解國道5號壅塞情形。

改建工程局相關可行性研究審查會議通過，將三個方案(如下表)中的方案一及方案二，併陳報行政院核定中。縣府將極力爭取最短時間(33分鐘)，即最大雪隧轉移量的第一方案為最佳方案，並儘早定案、付諸實現。

興建北宜直線鐵路之必要性

北宜直線鐵路最早是在70年代開始研議，路廊大致與目前國道5號相似，後來因為雪山隧道開挖困難，交通部鐵工局乃將規劃路線東移，以避開破碎岩帶。但是，規劃案在95年1月經環評審查會議認為不宜開發，但可提替代方案。雖然規劃單位後續年度會再進行規劃，但仍認為經費高、環評不易通過，認為直線鐵路不可行，險讓北宜直線鐵路案胎死腹中。

直到98年底林聰賢縣長上任後，非常重視北宜直鐵計畫，指派吳副縣長參加鐵改局99年2月召開之「北宜直線鐵路規劃期初簡報審查會」，於會中提出3大理由，說明北宜直線鐵路興建之必要性，獲得主辦單位鐵改局採納，才持續規劃推動。這三大理由是：

- 1.交通部運研所估計，104年時雪隧容量將完全飽和，不分平日或假日，塞車將成為常態，屆時將嚴重影響東西部人流、物流以及緊急救災醫療需求，興建北宜直鐵係在解決國道5號塞車問題，勢在必行。
- 2.蘇花公路改善工程最快105年通車，客貨運輸量勢必大增，雪隧塞車恐將更為嚴重，故興建北宜直鐵也在解決整個東部區域的交通問題，其時機刻不容緩。
- 3.北台生活圈關係日益密切，惟獨台北--宜蘭間欠缺完整串連的軌道運輸路網。為了均衡北台區域發展，調節大台北都會區過度集中之人口與經濟，北宜直鐵興建有其必要性。

推動北宜直線鐵路進度

北宜直線鐵路係由交通部鐵路改建工程局負責辦理，依程序必須先完成可行性研究、綜合規劃及環境影響評估後，才能開始動工建設。目前交通部鐵路

	南港至宜蘭 最短行車時間	假日雪隧轉移量 (雙向/每小時)	建設成本	益本比	自償率
方案一 南港—頭城	33分鐘	-1524(-21.1%)	506億	2.09	9.32%
方案二 南港—大溪	39分鐘	-1250(-17.3%)	396億	2.03	10.73%
方案三 七堵大溪 舊線改善	47分鐘	-741(-10.2%)	340億	1.90	11.63%

本縣鐵路配合全面高架化

縣政府同時規劃推動本縣鐵路全面高架化，以利未來鐵路運輸捷運化，消除平交道，解決東西向交通問題。

本縣早期都市發展都在鐵路以西，東西區域發展並不均衡；加上國道5號位於鐵路以東，通車之後帶來更多東西向交通需求，使平交道問題愈趨嚴重；尤其平面鐵路路堤造成宜蘭、羅東市鎮中心沿線極易淹水，而且軌面高度不足，在洪水期間嚴重影響列車行車安全。只有儘快將鐵路全面高架化，才能有效解決上述課題。

因此縣府正委外辦理「大眾運輸導向土地使用暨聯外運輸發展策略」案(簡稱TOD)，針對北宜直線鐵路、蘭陽平原鐵路高架捷運化後，車站周邊土地使用縫合及交通運輸因應措施預先研擬對策。

這些重大交通建設，攸關宜蘭未來發展，希望全體縣民一同來關心，共同來推動，作為縣府最有力的後盾！



水網領

邁向嶄新的「水水宜蘭」

宜蘭自古以來即以「多雨」著稱，「水」造就了宜蘭的美麗與詩情，卻也潛藏著對居民生命、財產的重大威脅。尤其近年來全球氣候變遷，極端降雨頻率大增，我們必須重新思考全方位對水的政策，才能達到降低災害與永續發展的目標。畢竟，讓人民能安居樂業，是政府責無旁貸的首要工作。

以往治水計畫及易淹水地區治理，均僅有水利論點，且重點大多偏重於水治理範疇，對於國土規劃與水資源產業並無太深入的研究與分析，然而，水與土地、環境有著不可分割的關係，應該有全面性的思考。因此，以水為出發點，配合檢討中的總體規劃（水資源及土地利用）、農村再生（基礎產業發展），確定水利發展願景與策略，才能擬訂宜蘭縣水利政策綱領，作為宜蘭縣水政策（含水資源、水治理、水環境等）的最上位計畫，邁向「水水宜蘭」。

全方位的水政策

縣府正發展一套全方位的水政策施政架構，分為三個層次：

- 1.第一層：訂定宜蘭縣水綱領，指導全縣長期水政策，兼顧水治理、水資源、水環境。
- 2.第二層：訂定綜合治水計畫，以各河川流域為單元，指導治水、保水、親水對策有效運用發揮最大效益。
- 3.第三層：訂定綜合治水實質計畫，逐年辦理防洪、排水、防污、水資源管理、水岸景觀營造計畫等。

宜蘭縣水綱領主要策略及目標：

- 1.傍水而居－檢視各土地分區、產業及綜合治水之最適組合，建構順應水性的新空間。
- 2.依水而生－以成長管理定義水資源可持續發展之質與量，據以調配管理水資源，使城鄉發展相依共存。
- 3.親水樂活－營造自然和諧的水岸環境，首先要建立水與土地、人民對話機會，建構民眾參與機制，重尋故有河川特色，據以營造優質的水環境。

傍水而居 風險分攤與水共存

建立「上游保水、中游滯洪、下游蓄洪」的觀念，各區按地形及水性分擔洪水量，控制積水深度在容許範圍，減少地區水患，確保區域在安全與優質環境條件下發展。

◎上游保水，兼具防災與興利之雙重功效

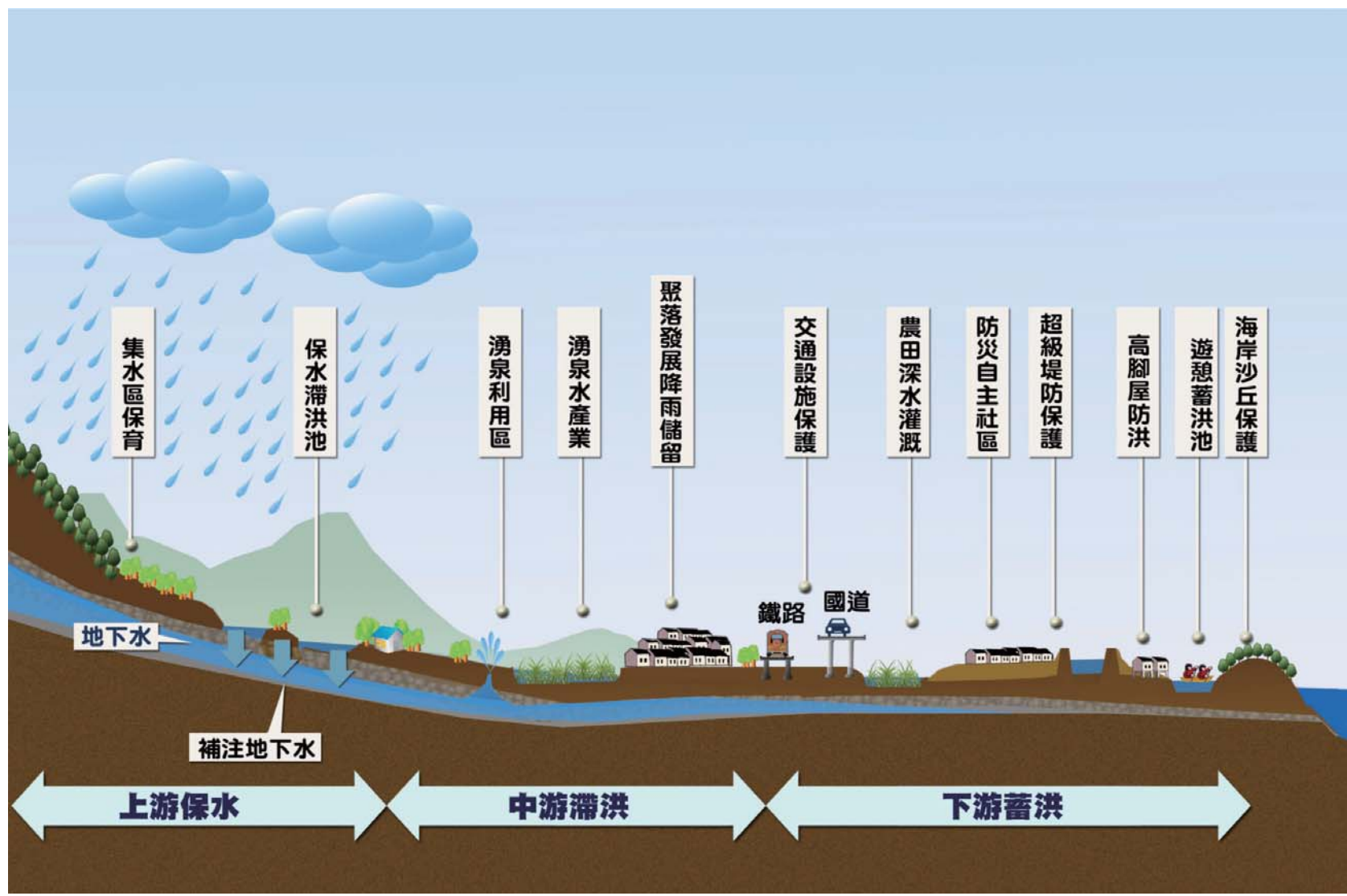
集水區保育治理，涵養水資源，復育崩場地，減低土砂災害；管制土地超限利用，保持土壤地力，降低土壤沖蝕量；山麓帶及高平原之地下水補注區且無污染之虞之公有地，廣建保水滯洪池，洪水期間降低逕流量，減低下游積水災害，洪水期後滯洪池所蓄留有害水量，透過滲透，補注地下水源，變成有利水量，兼具防災與興利雙重功效。

◎中游滯洪，都市儲留雨量分擔治水義務

中游為宜蘭主要發展區，宜蘭市、羅東鎮建築物多、不透水面積大，同樣的雨量，市區會產出二倍於自然透水面積的逕流量，增加排水系統負擔，造成下游地區積水。未來將透過本縣自治法規立法，獎勵興建雨水滯留設施，如雨水儲留設施、住戶庭院滲透設施、道路邊溝加設透水管溝、排水路兩側公有土地增建小型滯洪池、公共設施不透水地面改為透水性鋪裝……等等。誘導都市民眾儲留雨量、滯留突降的暴雨，減低流出量，分擔治水義務。

◎下游蓄洪，改變生活、生產觀念使惡地變良地

荷蘭、德國及日本紛紛推動「與水共存」新觀念



透過土地發展評估，辦理立體規劃，使「高地生活、低地生產、窪地與水共存」，土地各按適水能力選擇最佳用途，使積水與民眾各就定位，減低干擾。

- 1.高地生活：開挖低地作蓄洪池，挖方則堆填於堤防臨陸側或適當地點，作為景觀道路、防救災道路（水防道路）以及建築基地，也增加堤防、道路安定性。再依農委會獎勵集村法令，導引住家搬遷至該高地，人人都是水岸第一排景觀房舍，生活愜意。高地緊鄰的維生系統及道路一併抬高增加抗水能力，使防救災無慮，高地生活成為名符其實的防災自主社區。
- 2.低地生產：產業發展適水性，農田採深水灌溉，即使積水30公分，亦不妨礙水稻成長；或以農田作為水生植物養殖區，積水成為生產條件之一，不再是災害。
- 3.窪地與水共存：窪地平常就是積水難退，故窪地宜尊重水性，就地挖深闢為遊憩滯洪池（湖），作為生態旅遊、環境教育及自然放養水域生物使用。窪地的建築物採高床式建築（高腳屋），避免積水，也成為境外來客旅遊必看的特色據點，使惡地變良地。

依水而生 成長管理永續發展

宜蘭處處有湧泉，並擁有優良的水質，使具山礦泉水、冬山香米與香魚、五結越光米、三星蔥、礁溪空心菜、八甲魚場、勝洋水草……，從來都是市場的第一品牌，這是老天爺的厚賜。

但是水產業的幸福也相伴著高風險，例如：水污染、大量用水、超抽地下水……都會使水產業面臨無法永續的風險。因此，水綱領必須從成長管理觀點，以水資源安全供給量定義社會需求，也要預想新興水利建設是否阻斷水脈（阻斷湧泉路徑、改變地表逕流）、污染水源（如滯洪池開發不當將污染的地面水引入地下含水層）……各種情形，預先防範，擊劃用水秩序。

- 1.建構「水銀行」：採取地面與地下水聯合運用的水銀行，將傳統蓄水設施的開發結合產業需要，設置坡地沖積扇端的「水銀行」，將豐水期多餘的水源存放在「水銀行」，俟枯水季水量不夠時，再拿出來使用。如配合綜合治水之滯洪池皆可能成為「水銀行」。
- 2.總量管制，使地表水用量符合永續利用：

地表水利用率宜低於全年河川流量30.47億立方公尺之30%~40%，宜蘭現況使用地表水9.2億（佔37%），尚有3%約0.75億噸水可用，換算為公共給水約可支應20萬人口及相應的產業用水。

- 3.經營地下水資源，符合安全出水量：地下水安全出水量等於自然補注量約1.04億，宜蘭現況使用0.95億已達上限。故建構「水銀行」補注地下水，提升優質穩定的地下水的供應量。

親水樂活 民眾參與

治水透過水利空間改善與營造，滿足民眾生活需求，並進而提供區域發展之契機，

以及規劃城鄉藍綠帶，營造親善水岸空間。相關建設需兼顧城鄉發展、土地利用、人文活動、生態環境等面向，才能有優質的水環境。

河川水環境應有整體規劃，稱「河川環境管理規劃」，之後再落實為「河川環境管理計畫」。規劃願景以恢復固有河川特色為準，民眾切身親水需求與記憶中的固有河川特色，就是河川管理願景的最主要導向。

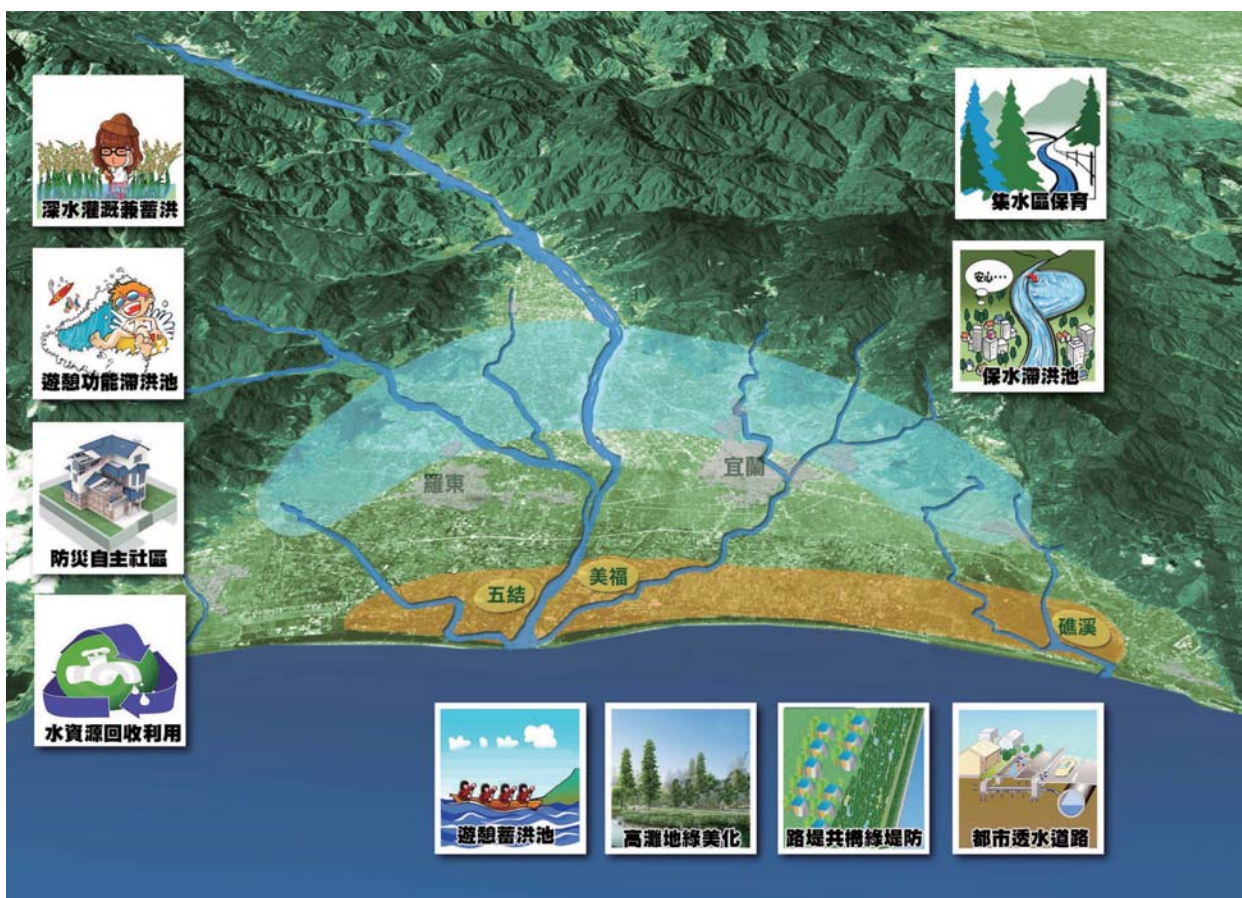
管理計畫目標也必需政府、民眾、學者專家共同討論，而且要符合民眾利益、環境利益與國家永續發展。

河川水域環境管理可以歸納為四個主要方向：

- 1.河川水量的保護
檢討環境流量及水資源利用率，滿足人類生產與生活的用水量，保持多樣物種生存、繁衍的水量。
- 2.河川水質的保護
管理各河段水污染，有效的改善水質（污水廢水處理），讓人類與生物都能有好環境，都能快樂親水。國內對於河川空間水質改善較普遍採用的有下列三種方法：(1)人工溼地淨化法(2)礫間接觸曝氣氧化法(3)地表漫地流接觸法。
- 3.河川低水河槽與水岸的保護(蜿蜒型態的保護)
河川低水河槽的蜿蜒彎折、潭瀨交替、濱水植被，可以自淨水質，可以緩衝災害。如果我們能維護低水河槽型態，維護濱水帶自然度，就能保有健康的河川。
- 4.利用水體進行休閒體驗活動調劑情緒
發展藍色公路或遊船（搭乘遊艇、膠筏、自划小船）、水域競賽（龍舟競賽、西式划船運動）、垂釣、游泳、戲水、水岸散步等活動。

水水蘭陽宜居城市

水綱領以永續使用為前提，成長管理為手段，參照聯合國水資源安全指標，採行上游保水、中游滯洪、下游蓄洪的策略，營造宜蘭成為傍水而居、依水而生、親水樂活的宜居城市。



非核家園 永續家園

福島核災啟示錄

日本東北地震引起的核能災變，發生迄今已逾半年。立即性的損害雖然已經在復原當中，但是核能外洩引發的諸多傷害，卻正在擴大蔓延當中。

地狹人稠的台灣就擁有4座核能電廠，其中核四廠距離宜蘭縣頭城鎮不到20公里，彷彿在宜蘭的額頭上裝了一顆不定時炸彈。因此，我們收集了這半年來的媒體報導，參考了今週刊744期，以及環保團體的網站資料，希望全體縣民一同居安思危，關切核能安全！

放射污染擴散250公里

日本文科省9月下旬宣布，距離福島核一廠45公里處的土壤中，檢驗出放射性極強的物質「銻」，距離福島核一廠80公里處的土壤中，檢驗出「銾」，銻與銾的半衰期非常長，銾90的半衰期約29年；銻238約88年；銻239超過2萬4000年。銾會蓄積在骨頭內，銻則蓄積於骨頭及肺，引發癌症或白血病。此外，文科省所公佈的污染地圖顯示，放射性物質污染其實已經擴散到250公里以外的地方。

農產滯銷 地價超跌

距離福島核電廠東方56公里地區，剛生產的新米被檢驗出輻射銻超過最低標準，高達每一公斤500貝克。福島水果價格大跌，桃子、梨子價格不到往年的2成，還嚴重滯銷，農民欲哭無淚。福島地價只剩十分之一，也已經引發嚴重的社會問題。

如果台灣發生核能災變

日本一向以謹慎、敬業受人敬重，面對多震的地理環境，日本的建築也以耐震聞名全球，但是311強烈地震引發的海嘯，還是造成了嚴重的核能災變。這讓我們不得不省思：同樣位在地震帶的台灣，有能力應付這樣的災變嗎？核能電廠真如台電和政府所保證的「絕對安全」嗎？「人定」果真能「勝天」嗎？台灣地小人稠，如果發生核能災變，我們將無處可逃。光是這樣的想像，都足以令人不寒而慄！

項目	台幣	日幣	內容與資料來源
東電賠償金 (核災二年內)	1兆8160億 (1.8兆)	4兆5402億圓 (4.5兆)	內閣委託公正第三人估算「東電賠償金報告」2011.09.29發表： 1. 二年內15萬人避難的直接損失：檢查、強制避難、禁止入內、精神損失、營業損失、無法勞動損失、建築物跌價損失。 2. 信用損失(風評被害)： 森林漁牧、觀光業、服務業 3. 客戶被害的間接損失 (2011.09.30.填責新聞)
除染經費一年 (環境省2012年預算) 去除遺留放射污染之土壤	1806億	4516億圓	環境省2012年預算書： 一年除染費用、未計入中期貯藏設施興建費用 (朝日新聞 2011.09.29)
合計	1兆9967億 (2兆台幣)	4兆9918億 (5兆日圓)	

※製表/田秋董立委辦公室

地震 火山 斷層 海嘯都是潛在危機

日本福島核電廠的設計，抗震係數是0.6G，台灣核一廠只有0.3G，核二、核三、核四廠的設計也只有0.4G。工程學界認為，0.4G以上的防震設計，才能抵擋7級地震。台灣位於環太平洋地震帶上，歷史上不乏7級以上強震的紀錄，也曾有過海嘯的記載。日本311發生規模9的強震，遠超過140年來地震史紀錄，可見，地球環境的變化已經超越過去的經驗值，豈容我們小覷？

此外，海洋大學應用地球科學研究所教授李昭興，曾經搭乘日本的學術潛艇到海底探勘，發現實核四廠半徑80公里海域內，有70幾座海底火山，其中11座還是活火山；此外，距離核四廠原子爐爐心不到2公里處，還有一條「枋腳斷層」。日本學者塩坂邦雄，還在枋腳斷層附近找到4條可能的斷層。

雖然台電公司一再強調，核電廠的設計已經把海嘯、地震、火山、斷層的因素都考慮進去了。但是我們相信：做事謹慎的日本人一定也把這些因素都考慮進去了，所有的標準作業程序也一定演練再演練

，直到大家都覺得萬無一失！結果呢？面對大自然莫測的天威，沒有什麼是不可能的！

亡國滅種的大浩劫

這次核災，日本共撤退了福島20萬居民。如果台灣的核一、核二、核四任何一廠發生災變，以方圓32公里為逃命圈，撤退規模將包含大台北地區、基隆及宜蘭，人數將高達700萬人。而且身為首都的台北市正在危險核心範圍內，首都一旦癱瘓，恐怕指揮系統都要失靈，更別提污染擴散後，台灣南北不過400公里，將全部籠罩在輻射污染當中。

科學家預測，至少要經過13個半衰期，生物才有可能在受核災污染的區域復甦。車諾堡災變發生後，烏克蘭境內3萬8000公里的範圍至少會被影響300年，福島核災發生後，日本政府甚至考慮「放棄東北」。台灣總面積不過3萬6000平方公里，我們能放棄台灣嗎？台灣一旦發生核能災變，就是一場亡國滅種的大浩劫！

台灣並不缺電

反核團體經常被質疑，「你們又要用電又要反核！」、「不建核能電廠，台灣的電不夠用。」事實果真如此嗎？

根據能源局統計，台灣電力備載容量率高達24.3%，換言之，台電供電能量超過夏季尖峰用電量高達24.3%，若是離峰時段，備用容量率更高達50%。另外根據台電公司2010年自己的統計數字，台灣總體發電量中，17.2%來自核能發電。因此，即使老舊核電廠不延役，核四廠不運轉，台灣也不會缺電。

台北大學經濟系教授王塗發指出，合理的備用容量率應該是10%，如今電力過剩的主要原因，是政府對經濟發展的過度高估。30年前政府興建核電廠時，當時台灣的經濟成長率動輒5%以上，隨著經濟環境的改變，近年來台灣的經濟成長率約僅3%左右；馬總統4年前競選時喊出「633」的口號——經濟成長率每年6%，至今仍無法實現。所以，台灣事實上並不缺電，而是電力過剩。

核能發電 低估成本

隨著國際油價及燃煤價格高漲，台電的營運成本也被墊高了，因此台電公司常常振振有詞的說：「不興建核電廠，國人就不能享有便宜的電價！」依據台電公司的計算，核能發電每度成本只要0.6元，事實上，台電公司並沒有把建廠及廢料處理計入成本，更別提全體國人要共同承擔的危機成本。即便只計算建廠成本，核四廠發電成本每一度都要5元以上。

王塗發教授指出，台灣的石化業、鋼鐵業、水泥業及造紙業.....等高耗能產業，用了35%的電力，工業用電每一度才賣2.3元，比民生用電2.7元還便宜，台電公司因為電價扭曲所造成的虧損，其實是貼補了這些高耗能產業。

福島核災之後，不只核電巨頭西門子公司宣佈，全面撤出核電業務。工業大國—德國，也宣布將在2022年之前，關閉境內所有的17座核能電廠，並且訂下了2050年，80%的電力必須來自於再生能源的目標。台灣其實也應該逐步引導企業走向低耗能，並積極開發綠色能源。台電公司再多的保證都無法換來民眾的信任，非核家園是永續家園的前提，也才是人民能夠安身立命的保證！



開發綠色能源 清水地熱招商

日本三一海嘯後，由於福島核災的發生，激起了世人對於核能利用的質疑。工業大國—德國，不但宣布將在2022年之前，關閉境內所有的17座核能電廠，並且訂下了2050年，80%的電力必須來自於再生能源的高標準。而於此同時，本縣也正針對清水地熱的豐富能源，開展新一波的開發計畫，讓這些老天恩賜的珍貴資源，可以得到最妥適的利用。

台灣地熱資源豐富

根據工業研究院能資所的探勘，發現台灣地區蘊藏的地熱能源，若是有效開發，發電量每年約為100萬千瓦，其中宜蘭清水地區含有的地熱發電量則將近每年六萬千瓦。

最近開始有媒體報導，依據國科會的能源國家型計畫研究發現，全台灣地熱儲量將達二百多億瓦，其中宜蘭地區的地熱儲量就約有2.8座核四電廠的總發電量，若投入探勘

與開發，將可有效降低台灣對核電的依賴。只是，這樣的研究仍有相當多的不確定，也有學者表達不同的意見。但可以確認的是，積極尋找及開發綠色替代能源，對各國政府而言都是刻不容緩的工作，也是國家永續發展的必要課題。

全球地熱能源發展神速

其實早在廿年前(1981年)，經濟部、國科會、中油、台電等單位，就在宜蘭清水完成台灣首座、發電容量為1,000千瓦的地熱發電廠。只是後來因為生產井結垢，以及沒有利用尾水回注至取水層，以致產能大幅降低，終於在成本不符效益的情況下，在1993年11月關廠。

但是近幾十年來，全球地熱能源的發展，不僅在熱能探勘上有相當的突破，同時在地熱發電技術上更有長足的進步。而在德國與澳洲等國家的經驗中，對於清水地熱過

去面對的問題，如地熱發電效能的提高，以及除垢技術的克服，都有相當多的成功經驗，也難怪目前已有多家廠商與縣府聯絡，希望能夠參與本縣後續的地熱開發工作。

招商引資開發綠色能源

對於後續的地熱發電招商工作，縣政府希望能夠有效引進民間的資金以及技術，配合觀光遊憩事業的發展，先達成最短時間商業運轉發電。期望經由行政團隊的通力合作，能在明年順利招商，由民間來進行發電以及後續的地熱探勘。

若能開發成功、順利運轉發電，本縣除了有地熱能源的發電收益外，更可逐步建設地熱公園，也藉由綠色能源的開發利用，擺脫對核能及火力發電的需求，建構永續家園，愛護台灣、愛護地球。

把所有的孩子帶上來

宜蘭首創客製化補救教學

教育是一項長時間、寬視野的工程，不放棄任何一個孩子，把每一個孩子都帶上來，為宜蘭孩子建構一個「幸福的學習環境」成為全國地方教育的典範，是我們教育施政的上位目標。

十二年國民基本教育的政策推動在即，從今年國一新生起將由檢測學生基本學習能力的「國中會考」，取代做為升學工具的「國中基本學力測驗」。許多人擔心沒了國中基測之後，孩子的學習力是否會下降？縣府特別研發了全國首創的「診斷-處方教學」與「客製化補救教學」策略，將推廣到學校現場，以確保學生的學習品質。

這套策略首先是建立一套嚴謹的「宜蘭縣基本學力檢測網」，目前已完成國小四年級與六年級學生的國語、英語、數學等三科檢測題庫。除提供學生各科成績與學校、班級表現分析外，任課老師可清楚掌握，每個學生在每一學科內各主要能力指標的表現情形(參見圖一)；家長也可以透過網路察看自己孩子的學習狀況。這份

資料所提供的訊息，最重要的功能是讓我們完整的掌握了每個學生的學習成果與不足。

從這個學期開始，我們將透過教師的教學專業，從檢測結果中製作診斷評估報告，分別找出共同性的不足和個別學生的弱勢能力。在彙整相關資料後，針對小團體或個別化的補救教學需求，開列並實施補救教學的處方。

在時間的安排上可利用早自修、下午課後、彈性課程及抽離原班上課等方式給予立即性補救，必要時也可採取週末假日或寒暑期主題式補救教學。至於師資來源除由原校教師擔任外，另將規劃招募退休教師、專案教師、家長、大專學生(含高中生)。

縣府正積極擴大推動層面，已研擬相關措施逐步擴展到所有年級和學科。期望透過此深耕教學策略的推動，針對孩子們個別的差異，作客製化補救，以期事半功倍，使孩子們有最佳學習效果。



幸福交通網



新增9條路線 10月起至明年3月底免費試乘

為了要讓大家生活更便利，十月開始，將會有17輛全新的巴士，穿梭在宜蘭的大街小巷，編織成一條條既安全又方便的幸福交通網。

您可以搭車去逛街、購物、買菜、洽公、上學、看診、到廟裡拜拜，或是到社區活動中心和老朋友一起下棋、聊天、唱歌，還可以到處玩透透！

作為一個宜蘭人，您是否親自探訪宜蘭的每一處好山好水？宜蘭，是一個充滿靈氣，對人、對大地最

- 二龍社區活動中心—三民國小 **112線**
- 礁溪火車站—東北角風景區外澳站 **131線**
- 大福路口—宜蘭後火車站—金六結 **771線**
- 宜蘭轉運站—宜蘭觀光酒廠 **772線**
- 宜蘭轉運站—大湖休閒農業區 **751線**
- 宜蘭轉運站—台北榮總員山分院 **752線**
- 宜蘭轉運站—公館同安廟 **791線**
- 錦草上溪埔—羅東後火車站—靈惠廟 **621線**
- 蘇澳火車站—豆腐岬風景區 **121線**

友善的地方。現在，您可以透過幸福交通網，享受清澈如水晶般的溪流、來自山嵐、林間的徐徐涼風、香甜的蔬果，幸福的滋味，無所不在。

生活在宜蘭、悠遊在宜蘭，你可以很自在。不只為旅人也為在地的您，幸福交通網，讓你感受魅力宜蘭！

民眾有意索取詳細搭車資訊，可以登入宜蘭縣政府網站查詢(網址：<http://e-landbus.tw/>)，或向宜蘭縣境各主要車站、宜蘭轉運站、國道客運場(站)及各鄉鎮(市)公所索取公車路線手冊。



相招來看戲

蘭陽戲劇團發表年度新戲—【小國哀歌】

蘭陽戲劇團於今(100)年製作了一場年度大戲【小國哀歌】，預計於11/18、11/19兩天，於演藝廳演出三場。

【小國哀歌】以南唐後主李煜的際遇為背景，李後主因沒有統馭國家的豪氣，面對大宋崛起，一味退讓，終至南唐亡國，自己也成了汴京城裡的俘虜。與大小周后姐妹的悲情之戀，淒淒切切傳唱千古。詞成就了李煜在文學藝術殿堂的英名，卻不足以使他成為治國明君，春花秋月何時了？往事知多少...《虞美人》也成了他喪命的絕響。

小國哀歌乃全新的編劇製作，特別請到曾獲金鐘獎的陳義義先生擔任導演，打造這齣戲的精髓；並力邀歌仔戲的演技派巨星—呂雪鳳小姐，演出關鍵人物—徐鉉一角。劇中，善於治軍、不達名主的林仁肇化為鬼魂，找上了改仕於宋的徐鉉，徐鉉反而對著冤魂咄咄逼人、強辭奪理，這是一段針鋒相對、精彩可期的對手戲。加上劇團成員精湛的舞台組合，將呈現一齣震撼人心之作。

歌仔戲在蘭陽平原土生土長，自然而然落實了戲劇草根地位，從陽春的演出型態、簡單的劇碼，在時光之河幻化，戲服一披掛，「落地掃」也有了舞台、背景、扮相。

歌仔戲是宜蘭本土資產，我們本著一股尊重、認同的使命感，延續前人的生命情懷及信念，國內唯一公立的蘭陽戲劇團，於焉產生，近二十年的維繫發揚，希冀劇團對發揚本土文化的執著，能夠感動更多人，以群眾的力量傳承並與時俱進。

期待您來觀賞與鼓勵，這齣戲您看到的，將不僅僅是一齣歷史戲，還有文化的傳遞及開闊的遠景，也歡迎民間企業贊助邀請演出，讓文化傳承更有力。



蘭陽戲劇團 活動訊息

日期	時間	地點	劇目 / 活動	簡介
11 / 5	19:00	三星顯微宮	【紅絲錯】	一個傳統封閉的父親，認為婚姻應該門當戶對，甚至接受算命仙的屈指安排，而導致一段錯綜複雜的姻緣，幸而終至圓滿結局。
11 / 18	19:30	演藝廳 (售票)	【小國哀歌】	年度大戲，導、演俱佳的全新劇碼，有情愛、有文學、有心機，李煜之「愛美人，不愛江山」，在於劇中多角度呈現。
11 / 19	14:30			
11 / 19	19:30			

全民動起來 宜蘭囡仔 金厲害

今年四月在台中舉行的全國中等學校運動會，縣籍選手共獲得9金12銀9銅，暑假期間，寒溪國小的足球隊，在中國所舉辦的國際賽中勇奪金牌，此外，復興國中籃球隊、礁溪國中排球隊、壯圍國中田徑隊、以及國術、撞球.....等，在各類賽事中均不斷有令人激賞的表現。

就算下雨也要運動

為了提升縣民運動風氣，縣府除了積極爭取中央補助1億1千多萬元的經費，充實或改善體育設備(包括壯圍國中運動場整建、大同國中改善風雨操場、北成國小游泳池改善、三星鄉綜合運動場簡易棒球場夜間照明、黎明國小田徑場整修及游泳池新建、蘇澳鎮運動公園興建、羅東運動公園棒球場改善等)外，為因應本縣特殊氣候環境，自100年起分4年，預計投入2億4,000萬元，每年興建5座(校)風雨操場，讓學生在下雨時，仍有空間可以運動，並且支援地方及社區辦理相關活動。

目前正在籌編的101年預算，推動相關運動的經費亦高達6千萬元，其中包含對縣內各級體育會辦理相關體育活動的補助、對學校發展特色運動團隊的補助、辦理縣內各項運動賽事、縣籍優秀選手的獎勵金，以及自101年起分3年，每年增聘4名專任運動教練，以培育本縣運動人才永續發展。

全中運 全大運102年在宜蘭

此外，「推廣運動休閒產業化，帶動本縣觀光產業發展」也是我們努力的目標。「102年全國中等學校運動會」及「102年全國大專學校運動會」已經確定將於宜蘭舉行，除可藉此機會全面檢視並改善本縣體育場館運動設施外，並藉由本次賽會，重點培訓具潛力選手，再造佳績。為了結合運動產業與觀光旅遊，我們也爭取舉辦常態性全國性大型運動賽事，如2011冬山河鐵人三項錦標賽及亞洲鐵人三項錦標賽，藉以發展在地產業及提升宜蘭的國際能見度。

籌組宜蘭縣體育發展基金

政府的資源畢竟有其侷限性，而民間卻有著深厚的潛在資源，從近年來各項運動賽事民間的參與和贊助，以及對各校運動團隊的奧援，確實令人感動。為使這股力量聚成更堅實的後盾，教育處正籌組成立「宜蘭縣運動發展基金」，建構培育優秀運動人才的支持系統，希望能匯集企業界與民間對推動體育運動的熱忱，為宜蘭縣的體育發展建構最堅實的支持力量。