



## 2012蘭陽青年 美食文化體驗營

活動  
花絮

為了讓即將離鄉求學的大一新生對家鄉的美食文化有更深層的瞭解，今年8月縣府勞工處舉辦三天二夜的『蘭陽青年美食文化體驗營』活動，希望凝聚學子對家鄉生活與文化的認同感，入學後能夠來自全國各地學生交流美食文化與經驗，活動吸引上百位青年報名，因名額有限，最後錄取36名學生，希望學子們能成為觀光大使，用更具創意的方式行銷宜蘭。

學員游斯婷說道：「一開始收到美食文化營的宣傳單時，就下定決心要報名參加！不僅僅是因為『美食』這兩個字吸引我，對於在地的『文化』我也想更深入了解，畢竟是在地的宜蘭孩子，當到外地求學時，有人問起我的家鄉特產時，我卻支支吾吾答不上來，那豈不是『落漆』了嗎？」、「所以我很認真在看待這個任務，不管是講師的精闢演講，還是大廚的美味料理，專心地投入去了解、體會。這次的文化營也讓我對食物更加珍惜，古早人是多麼節省才有像糕渣、鴨賞這類的不浪費、保存的食物出現！」

課程內容安排邀請到櫻桃鴨教主林瑞勇主廚、《宜蘭味》一書作者蘇麗春、黃春美及陳維鵝等等，其中最後一天的「地獄廚房PK賽」，很精彩，雖然不是每個人都有得名，可是看著大家的笑容，還有結束後的分享，學子們分組合作，有人拿起鍋鏟、有人切起蒜頭，有人打蛋花，一盤盤在媽祖眼中看來再簡單不過的菜，卻是同學們七手八腳、一起討論出來的結果，評審們也覺得同學們很有創意，除了能掌握食物的味道之外，也兼顧擺盤的美感，很有創意。

參與這次活動的賴玟萱得到滿滿的收穫，她說：「原本只是想把暑假最後一點光陰填滿，為我的暑假劃下一個完美的句點，心滿意足地帶著美好的回憶及知識，背上行囊，踏上離鄉求學的旅程。」

上菜囉！



## 你生我養 弱勢家戶2~5歲幼童 安心就學

自101年9月起，宜蘭縣針對縣內弱勢家庭創新辦理「弱勢家戶兒童免學費教育補助」，凡是設籍宜蘭縣，經社會處列為低收入、中低收入戶家庭及身心障礙或發展遲緩兒童，在96年09月02日至99年09月01日間出生，滿2歲至未滿5歲幼童，就讀縣內公立兒園所及私立合作園者，縣府將補助教育費用，預估約有600位幼童受惠。

為鼓勵弱勢家戶安心就學，不需為籌措不出學費而放棄進入幼兒園的權益，宜蘭縣政府在內政部的「5歲兒童免學費教育計畫」及2歲以下的「父母未就業家庭育兒津貼」及「就業者家庭部份托育費用補助」以外，延伸補助遭逢中、小及幼幼班的幼童，使其享有就讀公立兒園所每學期最高補助1,000元，私立兒園每學期最高補助15,000元之學費，依照實際收費情形補助，希望落實照顧學齡前兒童受教育權益，減輕弱勢家庭經濟負擔。

即日起，符合資格之幼童家長，在本(101)年10月15日前，備齊申請書、切結書、繳費收據、家戶三個月內戶口名簿或戶籍謄本影本與其他佐證資料：低收入戶證明書、中低收入戶證明書、身心障礙手冊或兒童聯合評估中心開立最近一年內之診斷證明及IEP資料，逕向幼童就讀之幼兒園所申請，由幼兒園所審查各申請者資料後



## 老來寶 宜蘭到處跑 宜蘭縣高齡友善城市



我們相信，打造高齡友善城市並不困難，縣府規劃了八大面向的友善措施，簡單說，即長者在生活環境中能夠無礙、暢行、安居，在社福健康機能夠親老、敬老、不老及健康，達到「幸福長者生活居」目標。

台灣的人口8年後將達到每5位就有一個是高齡者，正式進入超高齡社會，而宜蘭縣現在每8位就有一位高齡者，人口老化的問題將嚴重考驗本縣公共政策。從先進歐美國家經驗得知，回歸家庭與社區的「活躍在地老化」是最高指導原則，為此，宜蘭縣政府正在積極建構高齡友善城市，來因應快速老化的人口結構。

有別於其他縣市，宜蘭縣建構高齡友善城市的第一步便是聆聽長者需求，除了舉辦多場焦點團體座談會，亦委託陽明大學發展問卷並結合各衛生所衛健會志工訪問縣內6,000多位高齡者，是國內第一個以老年人口10%的抽樣比例做高齡友善問卷訪問的縣市。

也因為，只有聆聽需求才能真正發現問題所在；以造橋基礎去發展的政策才能確實有效解決問題、符合縣民需求，這一步雖然只是開始，但卻很重要！根據問卷的初步結論：「宜蘭很多政策其實對高齡長者是友善的，只需要改善的方式便能更貼切高齡者需求」。

## No.1 全國首創防災頭套 保護學童逃生



人親手縫製「防災頭套」，放在隨手可得之處，地震來臨時可以用來保護頭部，避免掉落物品砸傷頭部，增加逃生機會。本府今年發送全宜蘭縣各國中小學同一人一頂「防災頭套」，不僅適用於地震來臨時可以保護頭部，平日可做椅墊抱枕使用，而防災頭套不僅只是逃難工具，更是一種將「防災」觀念深植心中的最好方式。一頂隨手取得的防災頭套，更是提醒學童灾害是隨時皆有可能來襲。

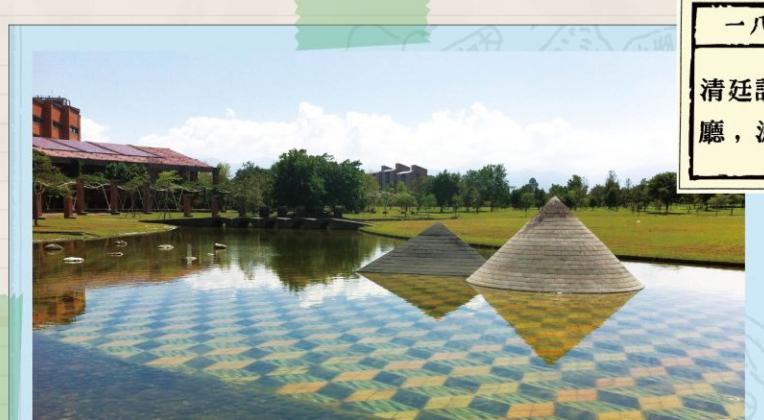
於9月11日當天宜蘭舉辦全國同步震災演練活動時，學童戴上防災頭套後，有很多不同的想法：黃色外表戴在頭上彎彎的，就成了「香蕉帽」！還有小朋友覺得黃黃方方的像極了當紅卡通人物「海綿寶寶」！流露出小朋友們對防災頭套的喜爱！看見小朋友們戴著一頂頂可愛的防災頭套，更是防災教育跨出的一大步！

發放防災頭套不僅僅只是用來逃生避難，更是希望位於地震潛勢區的我們，更要以其為借鏡，學習那處變不驚、不慌不亂的逃生精神。

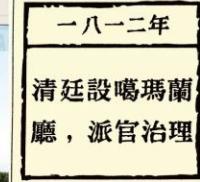
如何能將傷害減至最低？不外乎就是做好平常的「準備」。日本家庭會為每一位家

是做好了事前準備，已經將傷害降到最低，然而同樣生在地震潛勢區的我們，更要以其為借鏡，學習那處變不驚、不慌不亂的逃生精神。

如何能將傷害減至最低？不外乎就是做好平常的「準備」。日本家庭會為每一位家



## 1812，築幸福而居 宜蘭設治200週年系列活動



宜蘭設治200週年系列活動名稱	活動時間
「幸福是什麼？」有獎徵文	2012/10/12(五)8:30~10:30 2012/10/12(五)~11/30(五)止
送給小明的禮物 -天然及人文紀物票選摸彩活動	2012/10/16(二)起網路投票 2012/12/23(三)上午現場投票
老樹是我們的家人 -尋訪老樹及提案列管有獎活動	2012/10/24(三)至11/26(一)止
「飛越200，航向幸福」音樂晚會	2013/02/09(六)22:00

宜蘭的開發是官未治而民先闢，「爬過三貂嶺，無想厝內的某園」這一句本縣特有的俗語，反映了19世紀初進入宜蘭尋求謀生機會的祖先們，最深刻而艱苦的心聲。

在漢人尚未進入蘭陽平原前，近水高地居住著噶瑪蘭族人，平廣週邊山區則散居著泰雅族人，各族群不論先後，均為追求生活幸福而來。

1807年，海盜蔡牽及朱𣸣等人企圖進佔蘇澳地區，引發清帝國的重視。因而派遣了60餘歲的知府楊廷理五次入蘭，籌辦設官治理事宜。1810年宜蘭正式劃入清朝的版圖，1812年10月12日首任噶瑪蘭廳通判（等同縣長）翟淦接掌任事。

為了蘭陽平原長遠的發展，第二任通判楊廷理擘劃之初，便著手清丈土地、鼓勵墾荒。鑑於臺灣西北部大肚土的弊端，因此裁業戶，保護小農。對於噶瑪蘭族人，則訂下社庄周圍土地做為保留地的規定。在信仰與教化方面亦完善規劃，天后宮（昭慶宮）、五穀廟及卯山書院等，一一建立。

此外，各關隘巡營等軍事設施，亦依需要配置，以確保匪亂不生，在楊廷理等人籌劃下，噶瑪蘭建城工事逐步完成，特別的是，四城門樓分別以震平（東）、兌安（西）、離順（南）、坎昇（北）命名，透過勘定向，祝福宜蘭永遠「平安順興」。

今年欣逢宜蘭設治管理兩百週年，「1812，築幸福而居」系列活動於今(101)年10月11日在「噶瑪蘭廳」故址也就是現在的蘭陽醫院，設置解說牌，為活動揭開序幕。10月12日於五穀廟舉行祈福儀式外，也沿著宜蘭城四大古城門巡禮追思，並發送「平安順興」祈福卡，有許多民眾共襄盛舉。

系列的活動將持續至明(102)年2月9日(除夕)，在羅東文化工場舉辦的「飛越200，航向幸福」音樂晚會以感恩先賢奠基立業之艱辛，為活動畫下完美句點。相關活動訊息陸續公告於宜蘭縣政府全球資訊網，或可洽詢民政處9251000分機3081。

## 突破困境 創造新機 烏石港南堤新生地 11/5開標

87年精省後，地方政府財政結構長期失衡，普遍面臨自有財源不足及債務負擔沉重等問題，以本府為例，本縣屬農業縣資源貧瘠，自有財源不足以支應財政基本支出，加上近年來中央請客地方買單的情形屢見不鮮，每年實質缺口即高達約20億元。

但為了提供民良好的居住環境與品質，我們致力於建設，創造了為人稱頌的「宜蘭經驗」，但債務負擔也日益沉重，歷年累積下，本府長、短期債務高達238億餘元，債限比率均超逾公共債務法之規定，各項建設再也無法以舉債因應，面對歷史共業，現今的縣府團隊毅然承擔，在無法舉債及有限資源下，今年9月份《天下雜誌》「幸福城市大調查」，縣府團隊仍獲得縣民的肯定，得到全國第一榮耀，是最幸福的生活城市，但我們不以此自滿，反而禪精竭慮如何提高財務效能。

在大環境景氣未復甦及財政艱困的背景下，縣府仍將積極辦理開源節流，落實財務管理以提高財務效能，以期財政永續經營，以財政支援建設，以建設培養財政，許縣民一個幸福的未來。

## 第三部門發展中心 看不見的力量， 形塑宜蘭的公民社會



### 知識小學堂

所謂「第三部門」係指政府（第一部門）、企業（第二部門）以外，其他具有民間獨立性公益組織的集合體總稱。此部門由非營利組織（Non-Profit Organization, NPO）組成，而非營利組織一詞，各國稱謂並不一致，於美國慣稱為「非營利組織」；拉丁美洲或非洲慣稱為「非政府組織」（Non-governmental Organization, NGO）；在歐洲大陸則慣稱為「志願組織」（Voluntary Organization）。在我國，一般而言，對國內事務組織，常習稱為「非營利組織」；對涉外事務組織，常習稱為「非政府組織」。由於「非政府組織」與「非營利組織」皆無法完整描述該部門，故亦有人使用「民間志願組織」或「公益組織」稱之。（參見吳芳德，宜蘭社區大學《非營利組織經營與實踐》第一講講義）

在目前輔導的對象中，也有社區發展協會新上任理事長，想為社區多做一些事，就能透過第三部門發展中心提供意見，例如，如何成立老人會、長青食堂或是設立關懷據點。此外，也為初期設立的團體規劃辦公室以及提供會議室。

在目前輔導的對象中，也有社區發展協會新上任理事長，想為社區多做一些事，就能透過第三部門發展中心提供意見，例如，如何成立老人會、長青食堂或是設立關懷據點。此外，也為初期設立的團體規劃辦公室以及提供會議室。

## 蘭陽戲劇團創團20年新戲

### 【媽祖護眾生】 有愛無礙 傳承不已

蘭陽戲劇團創團20年大戲【媽祖護眾生】，於10月13、14日在宜蘭演藝廳浩瀚登場。因應觀眾眾多，為讓感動再度蔓延，特於12月8日晚上7點，結合宜蘭新建築—羅東文化工場，加演一場。

7年前劇團曾編演演出《林默娘》一劇，7年後大海依舊洄瀾，媽祖同樣衣袂飄飄。新戲醞釀多時，詮釋媽祖成道之前的心路歷程，不外乎考證林默娘身世、亦不特別著墨神蹟，以傳達媽祖懷萬民為主軸，另一方面，劇團也希望借重媽祖的力量轉化重生，再度耕耘茁壯、昂首出發。

首次執導歌仔戲的電影導演鄭文堂利用公務之餘義務執導，初次合作就讓他醉心不已，歌仔戲的身段、神情、唱腔等都是舞台上的極致，最驚艷於演員魅力，以及呼之欲出的驚奇感...如同意味深長的鐘鼓尾韻。

林秋芳團長認為劇團成立20年來，已經有其歷史定位，也開啟事業、人才濟濟。往後應致力開發專屬劇本，是本土的、草根性的，如此才能在劇場的任何一處，突顯「地域上」的差異，及核心價值的重建與鞏固。

歌仔戲的精神就是「融合」各種劇種、海納百川。此次結合宜蘭青少年樂團、蘭陽舞蹈團、員山結頭份社區發展協會、及國立台灣戲曲學院等力量，期盼彼此激盪創意，綻放光芒。

再一次的感動，歡迎您來電洽詢  
電話：03-933414 03-9362542 分機15  
BLOG：<http://tw.myblog.yahoo.com/lanyang-opera/>  
FB：<http://www.facebook.com/#/lanyang.opera?ref=ts>