

110 年度南澳鄉觀光導覽暨丙級溯溪教練輔導培訓課程 報名簡章

壹、計畫緣由

為因應未來南澳觀光發展能有效推廣，本所積極培訓在地導覽解說人員及習得當地特定活動（如：溯溪）安全知識。南澳鄉公所將安排基礎導覽解說課程，並開立經體育屬認可之丙級溯溪教練暨溯溪指導員授證課程。經由專業講師、教練的教學與實務並重的課程規劃，希望能讓學員未來提供順暢及精確的導覽服務，且擁有丙級溯溪教練暨溯溪指導員證照。此次的課程培訓目的為提升學員的工作技能，增加工作機會，並且成為南澳鄉觀光發展的強力後盾，為南澳在地觀光及文化的永續發展邁向第一步。

貳、參訓資格

- 一、有活力且熱愛南澳，對於導覽解說工作有熱忱，有興趣並且願意配合南澳鄉未來舉辦之相關活動，一同為推廣南澳地區文化與觀光盡一份心力者。
- 二、需年滿十八歲，設籍南澳地區之居民。
- 三、必備技能：需會游泳。

參、招生說明

- 一、招收名額：本梯次至多25人，額滿為止。
- 二、課程時間：05/08、05/09、05/14、05/15、5/16、5/22、5/23，共7日。
- 三、本次課程內容分為兩大部分：
 - (1) 基本導覽員培訓課程，時間：05/08、05/09、05/22、05/23，共4日。
 - (2) 丙級溯溪教練暨溯溪指導員授證課程，時間：05/14、05/15、05/16，共3日。
- 四、本次課程由南澳鄉公所提供結業學員每位4000元的課程補助金，補貼發放說明請詳閱下方「報名費用」。

肆、報名方式

- 一、報名時間：110年3月29日(一)起至110年4月9日(五)17:00止
- 二、報名方式：

採 **Email 線上報名方式**，需填妥報名表(附件一)及健康諮詢表(附件二)郵寄到報名信箱 (ilan.ann0319@gmail.com)，需於報名截止日前完成線上報名，並**同步將紙本報名資料(切結書須親簽)、2吋大頭照1張、身分證正反面影本及匯款帳戶影本於時間內寄送至指定地址**，逾期恕不受理。

 - 線上報名信箱: ilan.ann0319@gmail.com
 - 紙本郵寄地址: 260宜蘭縣宜蘭市嵐峰路二段20號
 - 收件單位: 南澳觀光導覽培訓課程小組
 - 聯絡電話: (03)936-6665 #205 謝小姐
- 三、報名表索取方式：

請至南澳鄉公所官網下載列印，或至南澳鄉公所索取紙本資料。

四、報名費用

(一)課程報名費：5500元。

(二)課程補助金：4000元。

(三)補助金核發說明：為保障培訓資源，開課前收取全額報名費用，如學員順利完成課程並獲得課程證明，將於結業後核發每位學員課程補助金4000元，如未完成課程要求致使未能取得課程證明者則不予核發補助金。

(四)核發證書說明

1. 全程參與課程之學員，可獲得「110年度南澳鄉觀光導覽暨丙級溯溪教練輔導培訓課程」證明書一式。
2. 「丙級溯溪教練暨溯溪指導員授課專班」考核通過者：
成績A等者，發給中華民國體育運動總會「丙級溯溪教練證照」一張。
成績B等者，發給中華民國水中運動協會「溯溪指導員證照」一張
3. 觀光導覽培訓課程（05/08、05/09、05/22、05/23）總時數24小時，培訓課程未達20小時之學員，將不予核發課程證明書。
4. 丙級溯溪教練暨溯溪指導員授課專班(05/14、05/15、05/16)室內課缺席以1小時為限，室外課則不可缺席。未能完成課程，僅發給研習時數證明，無法補課、補考。將不給予證照且不核發補助金4000元。

五、報名匯款通知：

報名小組於110年4月13日(二)以Email通知優先完成報名之學員於4月16日前以匯款方式繳交報名費5500元，並回傳Email提供匯款帳戶後五碼、報名者姓名、手機號碼等資訊以供核對，即完成課程報名手續。

如未於通知繳款期限內收到課程報名費將視同放棄本次報名資格。

※匯款資訊※

- 銀行:第一銀行 蘇澳分行(代號007)
- 帳號:26210030606
- 戶名:宜蘭囡仔活動企劃顧問有限公司

伍、 注意事項

- 一、本次課程報名後不接受退費，請審慎評估後再行報名。
- 二、本次課程規劃有室內、戶外課程，其交通部份皆由學員自理。
- 三、溯溪戶外課程需請學員自行驅車至指定集合地點報到，請務必注意行車安全。(地點將視當時氣候環境、水量再確定)。
- 四、溯溪課程(05/15、05/16)兩日室外課程，請學員自行準備小背包、泳鏡、遮陽帽、換洗衣物、防寒衣物等(請穿著長袖運動衣褲溯溪)，礦泉水、餅乾零嘴由承辦單位提供。
- 五、個人溯溪裝備(安全帽、救生衣、溯溪鞋、防滑手套)及團體共用裝備、器材將由溯溪課程之講師單位-水中運動協會提供。
- 六、課程期間本單位皆有投保旅平險、公共意外責任險，學員可視需要自行再投保人身險。
- 七、參加本次培訓課程活動，請遵守教練及指導人員指定之路線範圍內行走，並注意教練或指導人員提醒需注意之相關事項。活動期間內不宜有落單或單獨行動者，如有此情況本所將不負責該員一切安全問題。
- 八、培訓期間，因有戶外溯溪課程及戶外導覽課程，請學員自行考量身體狀況參與，進行戶外活動時請穿著合適之服飾及防滑運動鞋，自備遮陽雨具或防蚊用品，切勿使用香水或較明顯之氣味物品避免遭蚊蟲咬傷。
- 九、學員請隨身攜帶健保卡及隨身藥品。
- 十、溯溪戶外課程及戶外導覽課程活動過程中，教練、講師及指導員將會隨時注意水流、土石及天候等環境狀況；如遇有河川、溪(谷)上游烏雲密布、溪水混濁、落雷聲或是降下驟雨...等等可能影響人身安全時，本單位有權利停止活動，並即刻撤離至安全區域。
- 十一、若遇颱風或其他人力不可抗拒之天然災害因素導致無法如期舉行課程，主辦單位有權宣布取消、延期等相關事宜。相關資訊請注意南澳鄉公所官網與南澳鄉公所粉絲專頁發佈之相關訊息，或電洽聯絡人諮詢。
- 十二、溪谷活動及步道導覽期間請注意環境保護，禁止學員、教練或相關工作人員丟棄物品、垃圾或廚餘等，以保護自然生態及水資源。
- 十三、課程期間提供中餐便當與基本茶水、點心，學員可自備環保餐具與保溫杯等。
- 十四、凡報名者，視同承認遵守簡章之各項規定，如有未盡事宜，主辦單位保有隨時增訂之權利。

陸、 聯繫方式

如有任何報名疑問，請洽「南澳鄉觀光導覽暨丙級溯溪教練輔導培訓課程」活動小組

- 一、主辦單位：宜蘭縣南澳鄉公所/宜蘭縣南澳鄉民代表會
- 二、承辦單位：宜蘭囡仔活動企劃顧問有限公司
- 三、連絡電話：(03)936-6665#205
- 四、聯絡信箱：ilan.ann0319@gmail.com
- 五、聯絡地址：260宜蘭縣宜蘭市嵐峰路二段20號

柒、 課程規劃表：

本梯次共計7日，總課程時數約48小時。

日期	時間	課程內容	講師	上課地點
110.05.08 (星期六)	08:45	學員報到		泰雅文化館 3樓會議室
	09:00-12:00	<ul style="list-style-type: none"> ■ 基礎導覽解說入門與技巧運用 ■ 解說場所理論 	賴錫湖 老師	
	12:00-13:00	午餐		
	13:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> ■ 口條與肢體語言表達訓練 ■ 溝通目的與方式 	賴錫湖 老師	
110.5.09 (星期日)	08:45	學員報到		泰雅文化館 3樓會議室
	09:00-12:00	<ul style="list-style-type: none"> ■ 導覽解說基本概念 ■ 導覽解說功能目標 ■ 導覽解說員的特質與工作 	徐丞敬 董事長	
	12:00-13:00	午餐		
	13:00-14:50	<ul style="list-style-type: none"> ■ 導覽解說員的特質與工作 ■ 特殊狀況因應實務 	徐丞敬 董事長	
	14:50-15:00	中場休息		
	15:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> ■ 導覽實務演練 ■ 結論與綜合討論 	徐丞敬 董事長	
110.5.14 (星期五)	07:45	學員報到		泰雅文化館 3樓會議室
	08:00-12:00	<ul style="list-style-type: none"> ■ 開訓、證照制度簡介 ■ 複合性溯溪與溪谷分級 ■ 郊山溪谷安全規範 ■ 溯溪裝備 	水中運動協會	
	12:00-13:00	午餐		
	13:00-17:00	<ul style="list-style-type: none"> ■ 溯溪繩結 ■ 繩索應用 ■ 溪谷通訊與定位 ■ 學科測驗 		
110.5.15 (星期六)	07:30	學員報到		
	08:00-12:00	<ul style="list-style-type: none"> ■ 深潭泳渡 ■ 拋繩袋救援 ■ 溪谷協力救生 	水中運動協會	
	12:00-13:00	午餐		
	13:00-17:00	<ul style="list-style-type: none"> ■ 溪谷繩索應用 ■ 先鋒深潭架繩 ■ 渡溪拖拉系統 ■ 術科測驗 		

110.5.16 (星期日)	07:30	學員報到		南澳溪谷 (視當時氣候 狀況做調整)
	08:00-17:00	<ul style="list-style-type: none"> ■ 溯溪安全教育 ■ 溪谷溯行技巧 ■ 深潭泳渡及架繩 ■ 溪谷固定點架設 ■ 術科測驗 	水中運動協會	
110.5.22 (星期六)	08:00	南澳車站報到		南澳車站
	08:15-8:45	■ 整裝出發(接駁至南澳古道)		
	08:50-09:00	■ 入山祈福儀式		南澳古道
	09:00-12:00	■ 南澳古道實際導覽課程	愛南澳協會	
	12:00-13:00	午餐(獵人飯包)		
	13:00-15:00	■ 南澳古道實際導覽課程	愛南澳協會	
	15:00-15:30	返回南澳車站		南澳車站
110.5.23 (星期日)	08:45	集合報到		泰雅文化館 3樓會議室
	09:00-12:00	<ul style="list-style-type: none"> ■ 南澳在地歷史文化 南澳人的遷徙、泰雅族的Gaga、南澳 的傳統建築 	陳銘裕校長	
	12:00-13:00	午餐		
	13:00-16:00	<ul style="list-style-type: none"> ■ 南澳在地歷史文化 南澳的文化傳承、南澳人的故事 	陳銘裕校長	
	16:00-16:30	結業式		

110年度南澳鄉觀光導覽暨丙級溯溪教練輔導培訓課程 報名表

一、基本資料

姓名		性別		身分證字號 (保險用)	
服務單位及職稱					
生日 (民國/月/日)					
通訊地址					
戶籍地址	<input type="checkbox"/> 同上				
EMAIL					
電話	手機:			住家:	
緊急聯絡人	關係:		姓名:		手機:
語言能力	國語: <input type="checkbox"/> 精通 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 略懂 台語: <input type="checkbox"/> 精通 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 略懂 英語: <input type="checkbox"/> 精通 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 略懂 日語: <input type="checkbox"/> 精通 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 略懂 客語: <input type="checkbox"/> 精通 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 略懂 族語(族): <input type="checkbox"/> 精通 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 略懂				
游泳能力	<input type="checkbox"/> 精通 <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 不會 / <input type="checkbox"/> 蛙式 <input type="checkbox"/> 自由式 <input type="checkbox"/> 蝶式 <input type="checkbox"/> 仰式				
餐食習慣	<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食				
身分證影本黏貼處(此證件資料僅供本次活動審核備查使用,不得應用在其他地方)					
正面			反面		

切結書

本人 _____ 參加南澳鄉公所辦理「110年度南澳鄉觀光導覽暨丙級溯溪教練輔導培訓課程」，以上所附身份證件如有偽造、假造、塗改等情事者，應自負法律責任。且一經查明取消本人所有資格認定（包括領證資格、結業證書），並不要求任何退費。

此據

具 結 人： _____ （簽章）

本人 _____ 同意以上個人資料供南澳鄉公所辦理「南澳鄉公所觀光導覽培訓班計畫」使用，並遵守本次課程之所有規範。

※以上資訊因涉及個人隱私，本會將依個資法相關規定妥善保管

中華民國水中運動協會110年 丙級暨指導員溯溪教練報名及健康諮詢表

姓名		身分證字號					
英文姓名 (同護照)		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	血型：	腳長： 公分	身高：	體重：
生日	年 月 日	電話	手機： 宅： 公：				
學歷	<input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 高中(職) <input type="checkbox"/> 專科 <input type="checkbox"/> 大學 <input type="checkbox"/> 碩士 <input type="checkbox"/> 博士	服務單位			職務		
通訊地址							
電子信箱							
緊急 聯絡人		關係	電話		手機		
我身體狀況適合溯溪運動，沒有醫生所禁止運動的先天或後天之疾病和症狀 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>							
最近三年是否患有 以下疾病或症狀		<input type="checkbox"/> 冠狀動脈心臟病 <input type="checkbox"/> 高血壓 <input type="checkbox"/> 心臟衰竭 <input type="checkbox"/> 心律不整 <input type="checkbox"/> 慢性肺病 <input type="checkbox"/> 氣喘 <input type="checkbox"/> 貧血 <input type="checkbox"/> 癲癇 <input type="checkbox"/> 腦中風 <input type="checkbox"/> 腦瘤 <input type="checkbox"/> 暈眩 <input type="checkbox"/> 腎臟 病 <input type="checkbox"/> 糖尿病 <input type="checkbox"/> 甲狀腺疾病 <input type="checkbox"/> 肝硬化 <input type="checkbox"/> 胃或十二指腸潰瘍 <input type="checkbox"/> 懷孕 <input type="checkbox"/> 下肢肌腱或韌帶損傷 <input type="checkbox"/> 癌症 <input type="checkbox"/> 免疫性疾病 <input type="checkbox"/> 紅斑性狼瘡 <input type="checkbox"/> 關節炎 <input type="checkbox"/> 視力障礙 <input type="checkbox"/> 其他_____ <input type="checkbox"/> 無					
過敏原		(例如:藥物、食物、其它...等) 有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 過敏原：					
最近三年曾經接過的(重大)手術名		有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 手術名：					
切結書							
<p>我已充分瞭解溯溪運動的原理，以及存在的潛在風險，可能造成個人身體及心理的傷害、癱瘓或死亡，甚至造成他人身體及財產上的傷害和損失。這些風險可能是個人身心狀態不適合溯溪運動、不純熟或不適當的技術、不合適或不熟練的裝備和器材、不熟悉或不符合能力的場地等所引起的。為保障本人及他人身心安全，本人同意確實遵守。如因本人疏忽、過失或故意，違反溯溪運動安全守則造成自身及他人身體與財物損害者，本人應自行負擔所有責任。此致中華民國水中運動協會。</p>							
學員簽名：_____ 中華民國 年 月 日							
註：健康諮詢表內容因涉及個人隱私，本會將依個資法相關規定妥善保管。							