

# 性侵害防治須知

## 何謂性侵害？

凡是任何涉及性的意涵之行為，均被視為性侵害，嚴重的性侵害行為包括性交、口交、體外射精、性器官接觸、性猥褻，其他輕微的包括展示色情圖片、口語上的性騷擾、強迫觀賞色情影片、不斷撫摸女（男）性身體、窺視等，都屬於性侵害的範圍。基本上，可以依侵犯程度分為五種類型，如施以性嘲弄或動作、不當的碰觸、施以性報酬、施以威脅的性強迫行為，以及強暴等。

### 一、對於性侵害的迷思

迷思	事實
只有強暴才算性侵害	凡是任何涉及性的意涵之行為，均被設為性侵害，例如：展示色情圖示、口語上的性騷擾、強迫觀賞色情影片、不斷拂拭女（男）身體、窺視都是算性侵害。
只有在深夜外出，或是偏僻的空地、暗巷裡，才會發生性侵害。	無論任何時間、地點，例如家裡、電梯間、住宅、公園或校園都有可能發生性侵害。
性侵害的發生都是臨時起意的。	事實上，有的性侵害事件是加害人長時間、有計畫的「預謀事件」。
長輩、父母親、親戚、手足不可能對家人進行性侵害。	實際上，許多性侵害事件就發生在家庭內。
對於「兩相情願」的性關係，哪裡算是性侵害呢？	法律保護任何人享有性的自主權，不因彼此熟識、或家人關係，就漠視被害人對自己身體的控制權，以及拒絕他人傷害的權利。

### 二、對於性侵害被害人的迷思

迷思	事實
只有發育成熟、穿著暴露的年輕女子才會遭到性侵害。	事實上，從六個月大的嬰兒到八十歲的老嫗，都可能成為被害人。

只有女性才會遭到性侵害。	根據研究顯示，女性雖為高危險群，但男性、小男孩也無法避免遭到性侵害。
只要被害人奮力抵抗，就能夠避免性侵害的發生。	性侵害的發生常伴隨其他暴力形式：例如誘騙、肢體暴力、名譽威脅、生命威脅、職權威脅等，不是被害人抵抗
遭到性侵害的女性多半具有強烈的性慾，或在不正經的家庭中長大，否則好女孩是不會遇到這種事的。	許多被害人是十二歲以下，性發育尚不成熟的女童。此外，任何人、任何家庭出生的子女都有權利拒絕性侵害。
被害人會為了某些原因（如報復或獲取利益），謊稱受到性侵害。	性侵害對被害人的傷害相當深重，若有被害人蓄意捏造遭到性侵害，所受到的身心壓力更勝於性侵害的控告。

### 三、對於性侵害加害人迷思

迷思	事實
性侵害的加害人都是陌生人。	研究發現，許多性侵害事件都是熟識者，甚至利用孩童「叔叔」、「阿姨」的信任來接近孩童，進行性侵害。
加害人都是貧窮的、少數民族或是沒有受教育者。	事實上，加害人來自各個階層，包括不同社經地位、年齡層、教育程度、種族、收入、行業等。
加害人都是行為異常、精神有問題的人。	有些加害人在生活方面就和一般人一樣，反而更容易讓人失去戒心。
男性因為無法控制性慾，才會以性來侵害女人。	性侵害並非起於男性不可遏抑的生理衝動，而是基於發洩情緒壓力所致。
加害人都是男性。	雖然多數加害人是男性，也有少部分的加害人是女性。

### 如何避免約會強暴

- 1、在待人接物上，要機敏警覺，不要使自己陷於有利於歹徒行暴的機會。
- 2、在衣著態度上要合宜適當，不要吸引歹徒行暴。
- 3、在工作生活中要謙虛，不要使自己成為易於被害的目標。
- 4、上、放學的時段也應特別注意。
- 5、有某些地點是強暴案件較易發生的地方，在危險時段應盡量避免前往，也必須提高警覺，例如，自己或朋友家中、偏僻的場所或汽車旅館。

- 6、約會前儘可能將約會對象、時間、地點及預定回家時間告訴家人或朋友。
- 7、不再共進餐宴時，隨便答應對方喝酒。酒精是情感催情劑，也會是強暴的武器。不喝來路不明的飲料或已開封過的飲料，避免被對方故意下藥。
- 8、最好不要單獨前往對方住宿地點赴約，切忌進入其房間或臥室。對方如果對你毛手毛腳，不要裝糊塗，要立即反應讓對方知道你的不悅。
- 9、要明確表達自己的意見，不想或不同意對方不合理的要求時，要勇敢的說「不」。如果察覺對方神色有異，如有性暗示或輕薄動作時，應立即下定決心離開。
- 10、對方提出「非分」要求，遭到拒絕後，會立刻勃然大怒，此時最好離開。
- 11、對第一次約會的對象，其背景，品性應先了解，不宜貿然赴約。
- 12、對於喜歡用污穢性言語、立論，評論對方的人，最好遠離。
- 13、控制自己的衝動，了解、尊重對方的感受，不要讓慾望控制了你的行為，而且性的興奮並不能當作你強迫對方有性行為的藉口。
- 14、不要假設你們兩個對親密程度的要求一致，他可能想要一些性的接觸，但不是性行為，與你的想法是不一樣的。
- 15、如果你從對方那裡得到了不確定的訊息，請說出來，並且問清楚，如果你發現對方不能確定是否要有性行為，停下來，討論一下。
- 16、當對方說「不要」就是代表「不要」，不要將它解讀為「不要其實就是愛」。
- 17、避免用：「現在不要，這次不要」，因這樣的拒絕方式有敬請期待，下回也許可以的意思。

### 遭受暴力時，我該怎麼辦？

- 1、保持鎮定：不要說刺激對方的話，也不要回打，設法讓他也冷靜下來，以免火上加油。
- 2、保護自己：尤其是頭、臉、頸、胸、腹等主要身體部分。
- 3、適時攻擊：如果決定以攻擊來作為逃脫的方法，要找適當的時機，全力一擊，不可猶豫。
- 4、大聲呼救：請家人、鄰居幫忙。
- 5、快點避開：離開現場，或到親戚、鄰居、朋友家，或到處理家庭暴力的機構。
- 6、去找警察：請警察出面制止施暴或送醫，或送庇護中心。

### 遭受暴力後，我該怎麼辦？

- 1、趕快到一個安全的地方或請親友支援。
- 2、牢記歹徒各項特徵。
- 3、保持現場，不要移動或觸摸任何現場器物。
- 4、先換穿一件外套或大衣，不要換衣物。
- 5、不要清洗陰道以便採得施暴者毛髮、精液。

- 6、應該接受醫療檢查，因為被害時可能因驚嚇麻木而不能察覺自己已經受傷，而且可以蒐集醫療證據，已被控制歹徒之用。
- 7、遭受不幸的女性，通常心理上會有些傷害，應向有關的諮商中心求援。
- 8、除了被害人的情緒會不穩之外，與被害人相關的家人或友人，有些也會情緒激動，也可以一併向輔導人員求援。
- 9、復健的過程，無論在生理或心理上，都需要時間癒合，應該和專業人員充分配合，不要半途而廢。

**資料來源：家庭暴力及性侵害防治委員會**