

第二屆礁溪龍潭湖鐵人二項賽

「第二屆礁溪龍潭湖鐵人二項賽」活動將於昔日「蘭陽十二勝」之一的龍潭湖舉辦，「龍潭湖」是蘭陽五大名湖中面積最大的湖泊、三面環山，山腰有廟宇數座，暮鼓晨鐘，湖區則保留了原始與自然的風貌，循著環湖道路悠然跑步，只見兩旁綠樹垂蔭，蝴蝶翩翩飛舞，偶而幾隻鷺鷥掠過湖面，為寧靜的山光水色增添不少美感！此次特別在此規劃舉辦有趣的鐵人二項賽，藉由自行車騎乘及路跑活動將美麗的龍潭湖引領參賽民眾深入感受。

指導單位：行政院體育委員會、交通部觀光局、宜蘭縣政府、宜蘭縣體育會

主辦單位：礁溪鄉公所、礁溪鄉民代表會、中華民國自行車騎士協會

協辦單位：宜蘭縣政府工商旅遊處、宜蘭縣警察局、宜蘭縣自由車運動協會、宜蘭縣體育會自由車委員會、宜蘭縣警察局礁溪分局、淡江大學

賽事流程：2012年02月25日(星期六) –報到地點於賽前一週於「自行車騎士協會」網頁公告

16:00~18:00 選手報到及領取資料

2012年02月26日(星期日) –龍潭湖停車場

06:30~07:30 選手報到及領取資料

06:30~07:30 自行車放置轉換區(龍潭湖停車場)

07:50~07:59 小鐵人選手檢錄、就準備位置

08:00 小鐵人鳴槍出發

09:00 小鐵人終點關門

09:00 成人組鳴槍出發

11:30 終點關門、預計賽事結束

活動地點：礁溪龍潭湖風景區停車場

比賽程序：1.小鐵人：跑步 1.8 公里→騎自行車 6 公里→跑步 1.8 公里，共計約 9.6 公里

2.成人組：跑步 6 公里→騎自行車 12 公里，共計約 18 公里

使用車種：因安全考量，限使用輪徑 26 吋以上之車種，嚴禁使用小徑及折疊車

(小鐵人如因身高問題可使用輪徑 24 吋之車種，嚴禁使用小徑及折疊車)

參加對象：1.小鐵人：國中及國小高年級，對自行車及路跑鐵人二項運動有興趣之學生

2.成人組：歡迎 15 歲以上對自行車及路跑鐵人二項有興趣者

活動費用：小鐵人、成人組：每人 700 元

名單公告後如不克參加或車輛不符規定者則視同棄權，恕不退費，一律發放所列紀念品

費用內容：含保險、午餐、完成證書、完成獎牌、轉換區置物袋、紀念品、摸彩

晶片押金：晶片每片 1000 元押金，賽後繳回晶片退還押金，若有遺失者每塊晶片需負 1000 元賠償金

報名期間：即日起至 101 年 1 月 31 日截止，報名截止後依公平原則不再受理變更，2 月 10 日於「中華民國自行車騎士協會」網站 www.cyclist.org.tw 公告參賽名單

報名方式：採用線上報名，完成註冊登入後再進行報名作業

繳費方式：報名完成後請依頁面指示，將費用匯至指定匯款帳戶

活動分組：(一) 鐵人二項賽：

1. M16 組/16-19 歲，民國 82-85 年（含）出生者（1993-1996）
2. M20 組/20-24 歲，民國 77-81 年（含）出生者（1988-1992）
3. M25 組/25-29 歲，民國 72-76 年（含）出生者（1983-1987）
4. M30 組/30-34 歲，民國 67-71 年（含）出生者（1978-1982）
5. M35 組/35-39 歲，民國 62-66 年（含）出生者（1973-1977）
6. M40 組/40-44 歲，民國 57-61 年（含）出生者（1968-1972）
7. M45 組/45-49 歲，民國 52-56 年（含）出生者（1963-1967）
8. M50 組/50-54 歲，民國 47-51 年（含）出生者（1958-1962）
9. M55 組/55 歲以上，民國 46 年（含）以前出生者（1957 以前）
10. W20 組/女子組 34 歲以下，民國 67 年（1978）以後出生者
11. W30 組/女子組 35 歲以上，民國 66 年（1977）以前出生者

(二) 小鐵人：

1. 國中男子組/國中一、二、三年級，報到請備學生證以資查驗
2. 國中女子組/國中一、二、三年級，報到請備學生證以資查驗
3. 國小男子組/國小四、五、六年級，報到請備學生證以資查驗
4. 國小女子組/國小四、五、六年級，報到請備學生證以資查驗

獎勵辦法：(一) 鐵人二項賽：

1. 各分組前六名頒發獎盃，若奪得總排名前六名者，則不列入該分組名次，名次依序遞補
2. 鐵人二項賽成人組總排名前六名頒發獎盃及獎金，總排名前六名得獎者則不列入各分組名次，第 1-6 名各 3,000、2,500、2,000、1,500、1,000、1,000
3. 團體 1-6 名頒發團隊獎盃、獎金。第 1-6 名各 10,000、6,000、5,000、4,000、3,000、2,000
4. 如各分組未滿 10 人積分減半
5. 團體成績計算方式：以該隊鐵人二項賽隊員積分總合計算排名，積分計算方式：

組別	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	完賽積分
總排名積分	18	17	16	15	13	12	--	--	--	--	--
各分組績分	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

(二) 小鐵人：

1. 各分組前六名頒發獎盃
2. 時間內完成賽事之選手，給予完成獎牌、完成證書
3. 小鐵人計算團體積分但不頒予獎金

規則：1. 採用國際總會（ITU）最新修定之鐵人三項規則，除此之外依據安全考量之需求，本會得增列其他條款

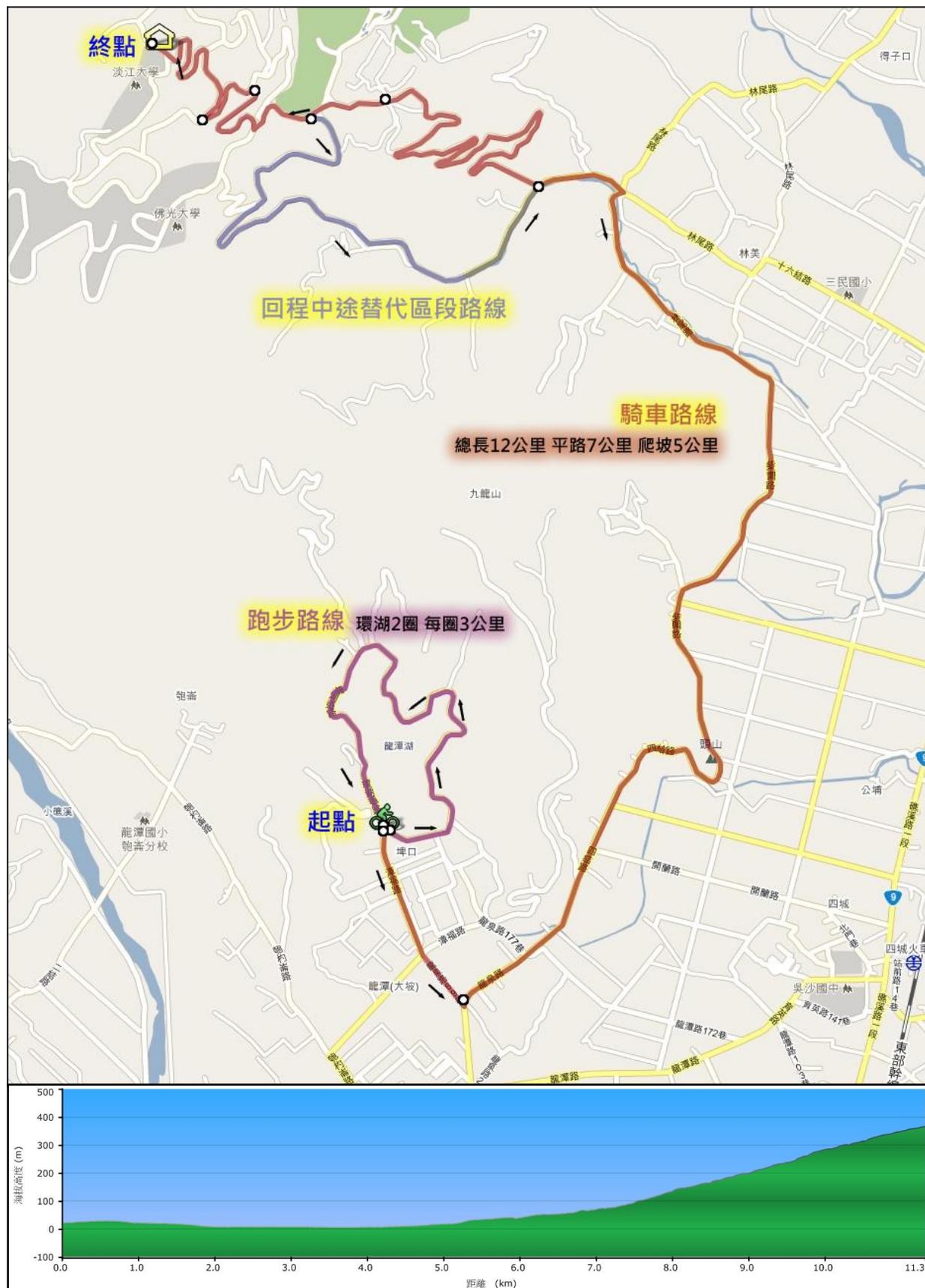
2. 有關競賽所發生問題，請於賽後 20 分鐘內以書面資料向大會審判委員提出申訴，並以審判委員會之判決為決

競賽路線：1.小鐵人：跑步路線—龍潭湖旁步道，單圈約 600 公尺，三圈共約 1.8 公里

單車路線—龍潭湖二圈，單圈約 3 公里，兩圈共約 6 公里

2.成人組：跑步路線—龍潭湖二圈，每圈 3 公里，約 6 公里

單車路線—礁溪龍潭湖風景區停車場-龍泉路-四結路-林尾路-宜蘭淡江大學蘭陽校園，約 12 公里



晶片計時注意事項:

- 1.本競賽使用日本專業晶片系統處理選手成績，所有選手成績以晶片成績為準，晶片未依規定裝置或遺失將不給予成績，請選手妥善裝置與保管
- 2.起點設有晶片感應區，作為選手出發檢錄之用途，所有選手都須依序經過該感應區並留下出發紀錄，始有競賽成績排名
- 3.報到領取晶片時，請繳交晶片保證金，每人/每隊 1000 元晶片押金，賽後由各隊統一繳還並退回押金，若有遺失者每塊晶片需付 1000 元賠償金

注意事項：1.完賽成績限定為 2 小時 30 分內完成

- 2.參賽選手自備配有煞車裝置之自行車，自行車項目須戴安全帽，單車不限種類，嚴禁使用小徑及折疊車

(小鐵人如因身高問題可使用輪徑 24 吋之車種，嚴禁使用小徑及折疊車)

- 3.得獎是最高的榮耀，請得獎者務必參加頒獎，未克參加可請人代領；賽後恕不補發
- 4.天候狀況無法預測，氣溫較低、下雨等因素，請務必攜帶風雨衣及保暖衣物
- 5.參賽者請攜帶 I C 健保卡，活動當日如有受傷者，請當日就醫，並於醫院索取正本診斷證明及副本收據，以利保險理賠
- 6.本賽事活動有一定難度，身體如有高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症、氣喘等狀況，有上列疾病者不適合參加本賽事活動
- 7.大會針對本活動投保公共意外責任險與意外醫療險，並為每位完成報名之參加者投保旅遊平安險，投保金額有限，有需要更高保額者請自行再加保（所有保險理賠細節依投保公司之保險契約為準）特別不保事項：（一）個人疾病導致運動傷害（二）因個人體質或因自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟症、糖尿病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。對於因本身疾患所引起之病症將不在保險範圍內，而公共意外險只承擔因外來意外所受之傷害理賠。選手如遇與第二項所述之疾病之病史，建議選手慎重考慮自身安全，自行加保個人人身意外保險。賽事過程中如有身體不適，請馬上到路邊休息，切勿超出個人身體負荷來競賽
- 8.由於保險投保及安全因素考量，參加者皆需事先完成報名，並詳實填寫報名資料，大會才可進行投保，現場恕不接受報名
- 9.請所有參加者發揮愛護環境與整潔的風範，絕對不丟垃圾並自備環保筷
- 10.另活動中如遇不可抗拒之因素而未能完成本項活動，同意由主辦單位依對參加者最有利之狀況進行處置，絕無異議
- 11.主辦單位有權視各參加者的體能狀況，中止其參加之資格
- 12.如遇天候不佳或不可抗力事件或天災，主辦單位得視情節決定取消或擇期舉行，或改採其他活動方式，詳細請注意網站公告

活動洽詢：中華民國自行車騎士協會 電話：(02) 8919-3595 傳真：(02) 8919-3311

網址：www.cyclist.org.tw E-Mail：service@cyclist.org.tw

地址：23146 新北市新店區中興路二段 100 巷 17 號 1 樓