

# 2019 蘇澳冷泉盃青春反毒 3 對 3 籃球賽

## 活動實施計畫

### 一、計畫緣起：

為慶祝本鎮冷泉新建之開幕串聯活動，鼓勵大眾參與健康休閒運動，凝聚鎮內各方參與力，激發鎮民活力及熱情，增進彼此情感互動，特規劃本次活動。

### 二、活動目的：

- (一) 於暑假期間藉由舉辦健康休閒活動，增進青少年及參與民眾反毒意識。
- (二) 以球會友，增進球友交流機會，以達社會祥和的目標。

### 三、指導單位：宜蘭縣政府

### 四、主辦單位：蘇澳鎮公所、蘇澳鎮民代表會、宜蘭縣政府警察局蘇澳分局

### 五、協辦單位：國立宜蘭高商、宜蘭縣立文化國中、宜蘭縣馬賽國小、蘇澳鎮體育會、蘇澳鎮衛生所

### 六、活動時間：108 年 7 月 14 日（星期日）上午 08：00 至 17：00

### 七、活動地點：宜蘭縣立文化國中體育館、宜蘭縣馬賽國小體育館(兩備追加場地)

### 八、參加對象：國中生、高中生、社會人士及家庭親子。

### 九、活動內容及時間表：

2019 蘇澳冷泉盃青春反毒 3 對 3 籃球賽 時間表 7/14(日)			
項次 <sub>W</sub>	時間	活動內容	備註
1	08：00～08：40 08：55～09：00	隊伍報到 開幕表演	
2	09：00～09：10 09：10～09：20	開幕(鎮長、來賓致詞) 頒獎：鎮內縣運優勝選手	
3	09：20～16：30	表演活動： 國立宜蘭高商啦啦隊 宜蘭縣立文化國中熱舞社 競賽活動： 200 隊分組比賽 趣味親子組比賽	
4	16：30～17：00	閉幕及頒獎	

### 十、報名參賽事項：

#### (一) 比賽隊伍數：

1. 國中組、高中組、社會組(含大專)：共計 200 隊即停止受理報名，採網

路及實體(本所民政課)二種方式報名。

2. 趣味親子組：以 30 隊為限，採活動日現場報名，報名時間 08:00~09:30，於 10:00 開始比賽。

(二) 比賽組別：

1. 國中組：分國中男子組、國中女子組。
2. 高中組：分高中男子組、高中女子組。
3. 社會組(含大專)：分社會男子組、社會女子組。
4. 趣味親子組：以家庭並具有親屬關係為對象。

(三) 參賽資格：

1. 國中組：限國中學生(含本年度應屆畢業生)  
於民國 92 年 9 月 1 日至民國 95 年 8 月 31 日出生者。
2. 高中組：限高中學生(含本年度應屆畢業生)  
於民國 89 年 9 月 1 日至民國 92 年 8 月 31 日出生者。
3. 大專及社會組：分社會男子組、社會女子組。
4. 趣味親子組：以家庭並具有親屬關係為單位，自由組隊參加，其中一人需為 18 歲以下之兒童及少年。

(四) 參賽須知：

1. 報到時間：各場次隊伍報到時間 7/14(日)上午 08:00 至 08:40 止，比賽球員須攜帶學生證或身分證，以備查驗。
2. 09:00 開幕結束後隨即開始比賽。
3. 本活動場地主辦單位投保 300 萬公共意外險，其餘保險請參賽者自行投保。
4. 球員資格不符或冒名頂替者，取消參賽資格。
5. 參賽者應於每場比賽前自行確認身體狀況是否適合參加比賽；若因參賽導致疾病發作或惡化，概由當事人自負一切相關責任。
6. 各隊參加活動之影片及照片，主辦單位有權利用於其他平面、網路或電子媒體。
7. 參賽人員報名本活動時，即表示同意本活動參賽須知及辦法相關規定。
8. 參賽者請自行確認所填寫之資料均正確，若因資料不全或錯誤，致無法通知活動相關訊息者，主辦單位不負任何法律責任。

(五) 比賽規則：採用三對三籃球規則(如附件一)，以淘汰賽方式進行。

(六) 賽程表：

1. 賽程依據報名先後順序，以左、右柱籤交叉排列之方式編排，先報名者有比賽場次(數)優勢；大會亦得依實際報名際情形，有排定及調整賽程之權利，或由大會以抽籤方式統一代抽之。
2. 賽程表於 7 月 5 日(星期五)蘇澳鎮公所官方網站 <https://www.suao.gov.tw/>

公佈之。

(七)獎勵方式：

1. 各組優勝錄取名額：每組參賽隊伍未達 8 隊取 1 名，8 隊以上取 2 名，16 隊以上取 4 名，32 隊以上取 8 名，未足 3 隊者該組取消或併組(由大會逕予決定)進行比賽。
2. 參賽禮：凡報名參賽者，即贈送滿意參賽禮乙份【冷泉公園新園區大眾池或蘇澳冷泉湯屋(舊園區)擇一體驗券乙張-本券限 108 年度使用】。
3. 優勝獎勵：如下表(元)

組別	第 1 名	第 2 名	第 3 名	第 4 名	第 5~8 名
社會男子組	3,000	2,000	1,000	800	500
社會女子組	3,000	2,000	1,000	800	500
高中男子組	2,000	1,200	800	600	300
高中女子組	2,000	1,200	800	600	300
國中男子組	2,000	1,200	800	600	300
國中女子組	2,000	1,200	800	600	300
趣味親子組	優勝獎盃 1 座(採活動日現場報名時間 08:00~09:30)				

十一、報名辦法：

- (一)報名時間：108 年 5 月 23 日(四)起至 108 年 6 月 21 日(五)止，接受參與隊伍總數 200 隊，名額有限，額滿即停止報名。
- (二)報名方式：
  1. 網路報名：需 ATM 轉帳保證金及以 mail 郵件提供轉帳帳戶末 5 碼以資核對。
  2. 現場報名：5/23~6/21 於蘇澳鎮公所民政課接受現場報名，並填妥活動報名表及切結書。
- (三)報名隊伍數及人數：大會受理參與隊伍數 200 隊，每隊球員 3-4 名，每人限報 1 隊，重複報名者取消其資格。
- (四)報名辦法說明：
  1. 網路報名者：於蘇澳鎮公所臉書及官網之連結網址填妥 google 表單 <https://forms.gle/z6tNzBgkWREbWL1o6> 受理報名。
    - (1)本所受理報名後之次工作(二)日內，依聯絡人信箱回覆(函)郵件予報名者，通知其已成功報名及保證金匯款帳戶資訊。
    - (2)凡成功報名者需配合：
      - (a)ATM 轉帳保證金 200 元(另 ATM 轉帳費由報名者自付)。
      - (b)轉帳後，請 Mail 回傳承辦單位提供轉帳帳戶之銀行名稱+戶名+ 帳戶末 5 碼以資核對(請 mail 郵件至 [jimin@mail.e-land.gov.tw](mailto:jimin@mail.e-land.gov.tw) 或備用 [sa365@suao.gov.tw](mailto:sa365@suao.gov.tw))。

(c)請務必配合完成完整之網路報名程序。

2. 現場報名者：於蘇澳鎮公所民政課接受現場報名，繳交保證金 200 元並填妥活動報名表及切結書，完成現場報名程序。

3. 保證金 200 元：網路報名者及現場報名者所繳交之保證金 200 元，大會於活動日 7/14(日)報名聯絡人完成報到作業時，立即退還。

4. 大會聯絡方式：

聯絡人：蘇澳鎮公所民政課廖俊明

電話：(03)9973421 分機 298

地址：宜蘭縣蘇澳鎮蘇港路 215 號

信箱：jimin@mail.e-land.gov.tw

十二、經費概算：詳如經費概算表。

十三、預期效益：

(一) 於暑假期間，舉辦體育活動賽事，以球會友，增進彼此交流，達成社會祥和的目標。

(二) 增進鎮內體育風氣的養成，提昇大眾生活品質

(三) 宣導青少年休閒育樂、不涉不良場所之「新興毒品辨識及反毒觀念」，並於攤位內舉行反毒反詐騙活動，並提醒青少年，新型態的新興毒品包裝，都是針對青少年喜歡酷炫、好奇心強而發展出來，一定要保持警覺、避免食用。

## 附件一

### 2019 蘇澳冷泉盃青春反毒 3 對 3 籃球賽比賽規則

- 一、比賽球場以該籃球場的半場為比賽標準。
- 二、比賽前由雙方隊長猜拳爭取發球權。
- 三、設有 3 分線及籃下 3 秒之違例規定，發球一律在 3 分線外任何點發球。
- 四、比賽時間 8 分鐘，先得 11 分者獲勝；比賽結果得分相等時，則兩隊三位球員各罰一球以定勝負。若仍相等時，則兩隊球員交互罰球，先領先一球者為勝隊。犯規犯滿退場之球員不得參與罰球定勝負。若比賽結束某隊僅二位球員，則在第一階段罰球賽時，該二球員僅只共罰二球，與對隊決勝負。但若進入第二階段罰球時，則兩隊仍交互罰球。
- 五、比賽中投籃之侵人犯規，均判罰球 2 次，進 1 球得 1 分。罰球情況應依據標準籃球規則。若罰球隊罰球不中而搶得籃板球，可立刻出手投籃。而若防守隊搶得籃板球，在攻籃前球必須回到 3 分線外。
- 六、凡是技術、故意、奪權等嚴重犯規，均罰 2 次，裁判並給予口頭警告，若再犯則判該隊失敗，由另一隊獲勝。
- 七、搶得防守籃板球之一方，球員必須運球至 3 分線外(雙腳均得觸及 3 分線外)，始得作進攻動作，否則判違例由對方重新發球。
- 八、以隊計犯規 5 次後開始罰球 2 次，若個人犯規滿 4 次後即判出場，如比賽球員不足 2 人時即判對方參賽球隊獲勝。
- 九、每隊在比賽中可請求暫停 1 次(30 秒)。
- 十、進攻一方得分(第一次罰球不計)後，由對方發球。
- 十一、凡前述規則中無法詳列者，均依最新國際籃球規則執行之。
- 十二、球賽中有任何爭議、申訴均由裁判所組成之評議會裁定為主，參賽隊伍對裁定結果不得異議。
- 十三、如果嚴重違反運動精神情事者，或不服裁判勸導者將強制取消參賽資格。
- 十四、本規則如有不明或未盡事宜，得由主辦單位隨時修訂之。

## 2019 蘇澳冷泉盃青春反毒 3 對 3 籃球賽 報名表

隊名：		報名日期：                      報名時間： 參加組別		
連絡人		<input type="checkbox"/> 社會男子組	<input type="checkbox"/> 社會女子組	
連絡電話 (請留手機)		<input type="checkbox"/> 高中男子組	<input type="checkbox"/> 高中女子組	
		<input type="checkbox"/> 國中男子組	<input type="checkbox"/> 國中女子組	
		<input type="checkbox"/> 趣味親子組		
編號	隊員姓名	身分證字號	出生年月日	通訊地址
1				
2				
3				
4				

### 2019 蘇澳冷泉盃青春反毒 3 對 3 籃球賽 選手保證切結書

團體報名具結人應自行確認所提個人資料確實符合本球賽選手參賽資格，並確認參賽者每場比賽前之身體狀況適合本比賽之激烈運動，若因參賽導致疾病發作或惡化，概由當事人自負一切相關責任。本活動場地主辦單位投保 300 萬公共意外險，其餘保險請參賽者自行投保。

參賽者請自行確認所填寫之資料均正確，若因資料不全或錯誤，致無法通知活動相關訊息者，主辦單位不負任何法律責任。球員資格不符或冒名頂替者，取消參賽資格。參賽人員報名本活動時，即表示同意本活動參賽須知及辦法相關規定。各隊參加活動之影片及照片，主辦單位有權利用於其他平面、網路或電子媒體。

以上本人所填資料若有不符或偽造情事，除自負刑責外，同意大會依規定取消參賽資格或依比賽規則相關規定處理，絕無異議。

團體報名具結代表人：

〈簽章〉

身分證字號：

住址：

聯絡電話：

中華民國 108 年                      月                      日

## 2019 蘇澳冷泉盃青春反毒 3 對 3 籃球賽

## 場次紀錄表

組別	<input type="checkbox"/> 社會男子組 <input type="checkbox"/> 高中男子組 <input type="checkbox"/> 國中男子組 <input type="checkbox"/> 趣味親子組 <input type="checkbox"/> 社會女子組 <input type="checkbox"/> 高中女子組 <input type="checkbox"/> 國中女子組																				
場地	<input type="checkbox"/> 室內 <input type="checkbox"/>					<input type="checkbox"/> 室外一 <input type="checkbox"/>					<input type="checkbox"/> 室外二 <input type="checkbox"/>										
場次	場次																				
時間	點                      分																				
比賽隊伍	隊								隊												
得分																					
犯規	號碼								號碼												
	犯規								犯規												
勝隊	隊																				
比數									裁判簽名：												

## 2019 蘇澳冷泉盃青春反毒 3 對 3 籃球賽

## 場次紀錄表

組別	<input type="checkbox"/> 社會男子組 <input type="checkbox"/> 高中男子組 <input type="checkbox"/> 國中男子組 <input type="checkbox"/> 趣味親子組 <input type="checkbox"/> 社會女子組 <input type="checkbox"/> 高中女子組 <input type="checkbox"/> 國中女子組																
場地	<input type="checkbox"/> 室內 <input type="checkbox"/>					<input type="checkbox"/> 室外一 <input type="checkbox"/>					<input type="checkbox"/> 室外二 <input type="checkbox"/>						
場次	場次																
時間	點                      分																
比賽隊伍	隊								隊								
得分																	
犯規	號碼								號碼								
	犯規								犯規								
勝隊	隊																
比數									裁判簽名：								