

105 年環縣健走第 5 站-員山鄉「慈暉五月 招阿母阿爸逗陣走來看戲」

健走活動

一、活動時間：105 年 5 月 14 日（星期六）上午 7 點~10 點 30 分

二、活動地點：結頭份文化廣場舞台前集合〈永金河段〉，健走總行程約 3 公里，約 5,454 步。

三、活動對象：一般民眾

四、活動程序表：

時間	項目	負責單位
07:00~7:30	大家作伙相招逗陣走〈早安相見歡!〉	員山鄉衛生所
7:30~7:40	太鼓迎賓	員山不老棒球
7:40~7:50	健康活力暖身動一動	Jason 老師
7:50~8:50	拒菸檳酒減糖-員山河堤健康齊步走	員山鄉衛生所
8:50~9:00	貴賓致詞暨健康宣言	員山鄉衛生所
9:00~9:10	105 年度宜蘭縣政府衛生局優良護理人員表揚	衛生局企劃科
9:10~9:50	本土歌仔戲獻藝-老中青尬歌	結頭份社區&同樂國小
9:50~10:10	健康多~幸福多~有獎宣導大放送及摸彩	員山鄉衛生所
9:10~10:30	健康 VS 幸福多元小站宣導	各攤位宣導站
10:30~	漫遊河堤~青山綠水~野燕飛舞~與您相約 6 月 25 日 6:30~9:30 壯圍鄉大福國小健康行~	

★注意事項：

- 1、參加活動者請穿著輕便衣服、球鞋、(勿穿拖鞋)自備雨具、遮陽用物。
- 2、如有心血管疾病或身體不適者，請自行斟酌健康狀況再行參加。
- 3、如因氣象預報天候不佳或有活動安全顧慮之因素時，主辦單位將於行前一日公告於宜蘭縣政府衛生局及本所網站或電洽：03-9226147 員山鄉衛生所查詢。