

105 年度『宜蘭縣環縣健走第六站-

「大」手牽小手、幸「福」一起走』暨壯圍鄉「瓜果」饗宴

指導單位：宜蘭縣政府、東北角暨宜蘭海岸國家風景區管理處、國防部軍備局大福兵試場

主辦單位：壯圍鄉公所、大福社區發展協會、大福國小、壯圍鄉社區衛生促進會、壯圍鄉衛生所

協辦單位：壯圍鄉代表會、壯圍鄉農會、大福補天宮、大福村村長辦公室、大福養殖學會、大福派出所、宜蘭地方稅務局、地方法院、環保局、長照協會、壯圍數位機會中心、社會處、後埤社區、古亭社區、順和社區、失智症協會、阿國海鮮、觀海旭日渡假村

活動時間：105 年 6 月 25 日（星期六）上午 6 點 30 分—9 點 30 分

活動地點：大福國小風雨操場

健走路線：大福國小風雨操場出發-校門向左轉大福路一段穿過 192 直走-沿途經過漁塭-中繼站(發放毛巾及摸彩券)-大福路一段 122 巷-大福路一段 62 巷-終點站大福國小風雨操場，總公里數 3 公里

參加對象：一般民眾

活動程序表：

時間	活動別	負責單位
06:00-06:30	健康早鳥報到、歡喜來逗陣	壯圍鄉衛生所
06:30-06:38	功夫扇	大福社區十八式氣功
06:38-06:46	補魚歌	後埤社區不老棒球隊
06:46-06:54	舞力全開來律動	大福舞蹈團
06:54-07:05	長官及來賓嘉勉	壯圍鄉衛生所
07:05-07:10	無菸健走暖身操	Jason 老師
07:10-07:20	『鼓』動健康 GO	華之鼓團
07:10-07:50	大手牽小手享受漁塭田園風	壯圍鄉衛生所
07:50-08:00	水噹噹農村曲	古亭社區水姑娘團
08:00-08:10	銀髮新世代來跳舞	順和社區不老頑童班
08:10-08:20	舞蹈表演	大福國小
08:20-08:30	帶動『舞』健康	古亭社區銀髮班
08:30-08:40	舞動風潮、健康來找	順和社區牛犁歌團
08:40-08:50	活力健康操	壯圍鄉立幼兒園
07:50-09:30	攤位宣導闖關活動、摸彩	壯圍鄉衛生所
08:50-09:30	在地美食品嚐~瓜果類、米苔目、洛神花茶	壯圍鄉公所、大福社區
09:30-	期待再相逢~賦歸	壯圍鄉衛生所

『活動小叮嚀』：

1. 採現場報名制，歡迎攜家帶眷踴躍參加。
2. 請穿著輕便衣服、球鞋(勿穿拖鞋)，請自備雨具、遮陽用品。
3. 如有心血管疾病或身體不適者，請自行斟酌健康狀況再行參加。
4. 如遇天候不佳或有活動安全顧慮之因素時得以取消活動，主辦單位將於行前一日公告於宜蘭縣政府衛生局網站及壯圍鄉衛生所網站。
5. 參與健走者可攜帶 105 年 5 月~6 月統一發票 6 張或 12 張於宜蘭地方稅務局攤位兌換精美禮物。