

105年宜蘭縣環縣健走第8站-大同鄉「e齊找茶趣 go to 玉蘭茶都~」健走活動

一、活動時間：105年8月13日（星期六）上午7時00分至10時30分

二、活動地點：玉蘭茶之鄉停車場

三、活動場地：大同鄉玉蘭步道

四、健走路線：如附件，來回約4公里(約6,153步)

五、活動程序表：

時間	活動內容	負責單位
07：00-07：30	報到	大同鄉衛生所
07：30-07：40	介紹與會長官及來賓	大同鄉衛生所
07：40-07：50	暖身操	麗韻舞蹈工作室
07：50-08：50	鳴槍-e齊健康 go!	大同鄉衛生所
08：50-08：55	有獎徵答活動	大同鄉衛生所
08：55-09：00	衛教主軸宣導活動啟動記者會	衛生局企劃科、大同鄉衛生所
09：00-09：10	長官及來賓致詞	大同鄉衛生所
09：10-09：20	優良哺集乳室頒獎	衛生局保健科
09：20-09：30	創意泰雅衛教秀	兩原民鄉衛生所、門諾漾文化藝術團
09：20-10：30	闖關活動暨主場遊戲~知識王競賽	衛生局企劃科、大同鄉衛生所
09：30-10：30	摸彩活動	大同鄉衛生所
10：30	9月南澳見!	

『活動小叮嚀』：

- 1、參加活動者請穿著輕便衣服、球鞋、(勿穿拖鞋)自備雨具、遮陽用物。
- 2、如有心血管疾病或身體不適者，請自行斟酌健康狀況再行參加。
- 3、如因氣象預報天候不佳或有活動安全顧慮之因素時，主辦單位將於行前一日公告於宜蘭縣政府衛生局及本所網站或電洽：03-9801089大同鄉衛生所查詢。
- 4、參與健走者可攜帶105年7月~8月統一發票6張於宜蘭地方稅務局攤位兌換精美禮物。

附件：

健走路線圖(全長約4公里/約6,153步)全程約可消耗331大卡

