

宜蘭縣 108 年四季健走好生活  
『友善「齡」距離～健康「憶」起行』健走活動

一、活動時間：108 年 9 月 28 日（星期六）上午 7 點～10 點

二、活動地點：大同崙埤籃球場

三、健走路線：大同鄉崙埤籃球場→大同鄉衛生所（領取參加卷及毛巾）→崙埤櫻花河濱公園正門入口→折返點（發放集點卡及摸彩券）→補水區→崙埤籃球場，來回約 3.0 公里（如附件）。

拾參、活動程序：

時間	活動內容	負責單位
06：50～07：00	親朋好友相揪～報到	大同鄉衛生所
07：00～07：10	「泰」舞迎賓	大同鄉樂齡學習中心
07：10～07：20	長官及來賓致詞	大同鄉衛生所
07：20～07：30	營造失智友善簽署	宜蘭縣政府衛生局
07：30～07：40	「泰」熱情～暖身操	郭家宇老師
07：40～08：20	友善零距離～快樂健走趣！	大同鄉衛生所
08：20～08：35	有獎徵答	宜蘭縣政府衛生局
08：35～08：45	表演(1925 依舊愛我)	原藝表演團隊
08：45～08：55	優良哺集乳室競賽活動頒獎	宜蘭縣政府衛生局
08：55～09：10	有獎徵答～失智症預防推廣	宜蘭縣政府衛生局
09：10～09：20	表演(大同有愛憶不容遲)	Kbanun 老來寶健康促進家園站
08：20～09：20	「智」慧滿行囊～闖關活動	大同鄉衛生所
09：20～09：30	「泰」健康～摸彩活動	大同鄉衛生所
09:30~	下一站幸福~11 月相約三星鄉健走	