

# 宜蘭縣政府109年度辦理 促進就業服務計畫暨 職場參訪活動



## 主題

日期	上午	下午
05/28(四)	甩開包袱人生重開機	職場參訪
06/30(二)	求職實戰演練	職場參訪
07/28(二)	求職大步走	職場參訪

※本場次僅限高齡及中高齡者(45歲以上)和低收入戶或中低收入戶者報名參加

日期	上午	下午
06/04(四)	求職第一哩路	職場參訪
06/18(四)	描繪就業藍圖	職場參訪
07/16(四)	自我盤點與設定	職場參訪

※本場次僅限新住民(外籍或大陸地區配偶)和低收入戶或中低收入戶者報名參加

上午由「專業的職涯諮詢師」帶您了解就業趨勢、求職技巧與經驗分享  
下午安排「職場參訪」，實地認識，提振就業信心，提前做好準備！  
★現場備有精美餐食 全程免費★每場20人 額滿為止★

## 報到地點

宜蘭青年交流中心  
地址：宜蘭縣羅東鎮純精路一段96號



## 活動流程

09:30-17:30



## 報名方式

電話：(02)2394-0238

網路表單：



<https://bit.ly/促進就業>



如需進一步資訊  
請撥打電話(02)2394-0238  
與承辦人高育生先生聯絡

廣告

主辦單位：宜蘭縣政府勞工處 | 承辦單位：擺渡人生設計股份有限公司