

106 年度從事勞工健康服務人員在職教育訓練

一、活動目的：

配合勞工健康保護規則第 5 條之 1 與職業安全衛生教育訓練規則第 17 條之 1 之修正，及為提升現職從事勞工健康服務人員之專業能力，特邀請國內相關領域專業人員，分享相關實務作法，以協助事業單位推動勞工身心健康相關預防措施，及提升健康保護有關資源運用之成效，並落實法令規定。

二、主辦單位：勞動部職業安全衛生署

三、執行單位：

北區勞工健康服務中心(本署委託國立臺灣大學醫學院附設醫院新竹分院辦理)、

中區勞工健康服務中心(本署委託中國醫藥大學附設醫院辦理)

四、參加對象：於職場從事勞工健康服務之醫護、職業安全衛生管理等相關辦理勞工健康保護之人員，皆可報名參加。**惟各場次報名人數若額滿，將以從事勞工健康服務醫師與護理人員為優先參加對象。**

五、報名方式：

(一) 一律採網路報名，報名時間自 106 年 3 月 27 日上午 10 時起至各該場次活動前 3 日止或額滿截止，報名網址：<https://goo.gl/MkYi1f>，各場次之執行單位原則上會於活動開始前 3 日以 E-mail 發通知，每家事業單位原則不超過 2 名，若報名人數超出預期人數，**執行單位將依規定篩選報名人員。**

(二) 基於資源有限，欲參加人員請擇一場次報名，若重複報名多場次者，本署及執行單位，將視各場次報名情況，予以刪除；另經報名成功者若因故無法參加，請務必於活動前 3 日以電話向各該場次之執行單位取消報名，俾利其他人員參加。當年度若報名參加本署活動，因故未取消而未到場，累計達 3 次(含)以上者，將取消報名參與本署所辦之免費活動一年資格。

(三) 各該場次除第七項所列可供報名人數外，另列後補名額 30 名，若遇有因故取消者，或各該場次額滿時，經執行單位依報名先後順序，先排除重複報名其他場次者，及非勞工健康保護規則所定勞工健康服務之醫師或護理人員，再依序通知後補人員遞補。

(四) 若有報名相關或其他未盡事宜，請逕洽本活動各場次之執行單位。

台北場、新北場、桃園場、新竹場、花蓮場，請洽北區勞工健康服務中心，電話：02-22990501 分機 18、鄭小姐、電子郵件：oshalohs@gmail.com；

台中場、彰化場、台南場、高雄場，請洽中區勞工健康服務中心，電話：04-23501501 分機 24、吳經理、電子郵件：whsmot@gmail.com。

六、活動相關注意事項：

1. 訓練課程完全免費，執行單位原則上將於開課前 3 日以 E-mail 方式通知上課訊息，報名時請留下**有效**之電子郵件信箱。
2. 在職教育訓練學分或時數：對於全程參與本活動各該場次之人員，於活動結束後，依各參加人員之身分屬性，分別登錄相關時數或發給在職教育訓練證明，相關時數依認證單位核給時數為準。

2.1 從事勞工健康服務之醫師或護理人員：依勞工健康保護規則第 5 條之 1 規定，於「全國勞工健康服務人員暨教育訓練系統」登錄時數，請參與者於活動結束後 30 日至系統確認時數(現場不另發給證明)。另由執行單位依「醫事人員執業登記及繼續教

育辦法」規定，向衛生福利部認可之醫護團體申請積分採認。

2.2 職業安全衛生管理人員：將依職業安全衛生教育訓練規則規定，核發在職教育訓練紀錄(課程結束當天發給)。

2.3 具有公務人員身分者，將另登錄公務人員終身學習時數。

3. 報名參加者應於報到時簽到，活動結束後簽退，事後不得以任何理由申請補簽。未簽到、遲到或早退 15 分鐘以上者，不得予以採認上開時數(學分)。
4. 如遇不可抗力之特殊狀況(如颱風、地震)，以人事行政總處及各縣市政府相關作業規定為主。

七、各場次之辦理時間、地點及人數等資訊：

場次	日期/時間	地點	人數	執行單位
台中 精科場	4月6日(四) 08:30~17:00	精密科學園區-四樓中大型教室 台中市精科路28號	200人	中區勞工 健康服務中心
彰化場	4月20日(四) 08:30~17:00	彰化市政府第二辦公大樓9樓會議室 彰化縣彰化市中興路100號	150人	中區勞工 健康服務中心
台北場	5月22日(一) 09:20~17:20	國立臺灣大學公共衛生學院-101講堂 台北市中正區徐州路17號	250人	北區勞工 健康服務中心
台中 中國醫 大場	5月25日(四) 08:30~17:00	中國醫藥大學-立夫大樓國際會議廳 台中市北區學士路91號	200人	中區勞工 健康服務中心
桃園場	5月26日(五) 09:20~17:20	八德市綜合大樓四樓演藝廳 桃園區八德市福國北街220號	170人	北區勞工 健康服務中心
新北場	7月21日(五) 09:20~17:20	新北市政府行政園區-507會議室 新北市板橋區中山路1段161號	170人	北區勞工 健康服務中心
台南場	8月3日(四) 08:30~17:00	台南市南門勞工育樂中心 台南市南區南門路261號	150人	中區勞工 健康服務中心
高雄場	8月4日(五) 08:30~17:00	高雄市立美術館演講廳 高雄市鼓山區美術館80號	150人	中區勞工 健康服務中心
新竹場	8月14日(一) 09:20~17:20	交通大學圖書館-國際會議廳 新竹市大學路1001號	170人	北區勞工 健康服務中心
花蓮場	9月15日(五) 09:20~17:20	花蓮縣社會福利館5樓會議室 花蓮市文苑路12號	80人	北區勞工 健康服務中心

八、活動議程

(一)北區勞工健康服務中心：5月22日-台北場、5月26日-桃園場、7月21日-新北場、8月14日-新竹場、9月15日-花蓮場

時間	課程	課程摘要	講師
09:20~09:40	報到		
09:40~11:40 (120分鐘)	職場健康管理實務		台北場、桃園場、新北場、新竹場 臺北市立聯合醫院忠孝院區職業醫學科 楊慎絢主任 花蓮場 國立陽明大學附設醫院 林純吉醫師
	母性健康保護 風險分級管理 實務	<ul style="list-style-type: none"> ● 女性勞工健康保護重要性 ● 女性勞工健康保護風險評估實務 ● 女性勞工健康保護健康管理實務 	
11:40~12:40	午餐		
12:40~14:40 (120分鐘)	職場健康風險評估		台北場、桃園場、新北場、新竹場、花蓮場 台灣積體電路製造(股)公司 王俞敏 技術副理 香港商英國標準協會太平洋有限公司(BSI) 林木榮 先生 國立成功大學工業衛生學科暨環境醫學研究所教授 蔡朋枝 主任
	職場風險評估 與健康管理結 合之運用	<ul style="list-style-type: none"> ● 職場風險評估之重要 ● 職場健康風險之實務概述 	
15:00~17:00 (120分鐘)	職場健康管理實務		桃園場、新竹場 新竹市生命線協會員工 黃智儀督導 台北場、新北場 淡江大學教育心理與諮商輔導所 楊明磊教授 台北捷運公司 陳曉萍 心理師 輔仁大學社工系 林桂碧 助理教授 花蓮場 北區勞工健康服務中心專任醫師 龔晏平醫師
	職場工作負 荷、危機事件 因應及心理健 康實務	<ul style="list-style-type: none"> ● 異常工作負荷促發疾病包括生理與心理 ● 職場工作負荷危害因子評估及健康管理 ● 如何關懷員工，適時紓解工作負荷及工作壓力 	
17:00~17:20	Q&A時間		
17:20~	賦歸		

備註：主辦單位保有場地、課程與師資異動之權利。

(二)中區勞工健康服務中心：4月6日-台中精科場、4月20日-彰化場、5月25日-台中中國醫大場、8月3日-台南場、8月4日-高雄場

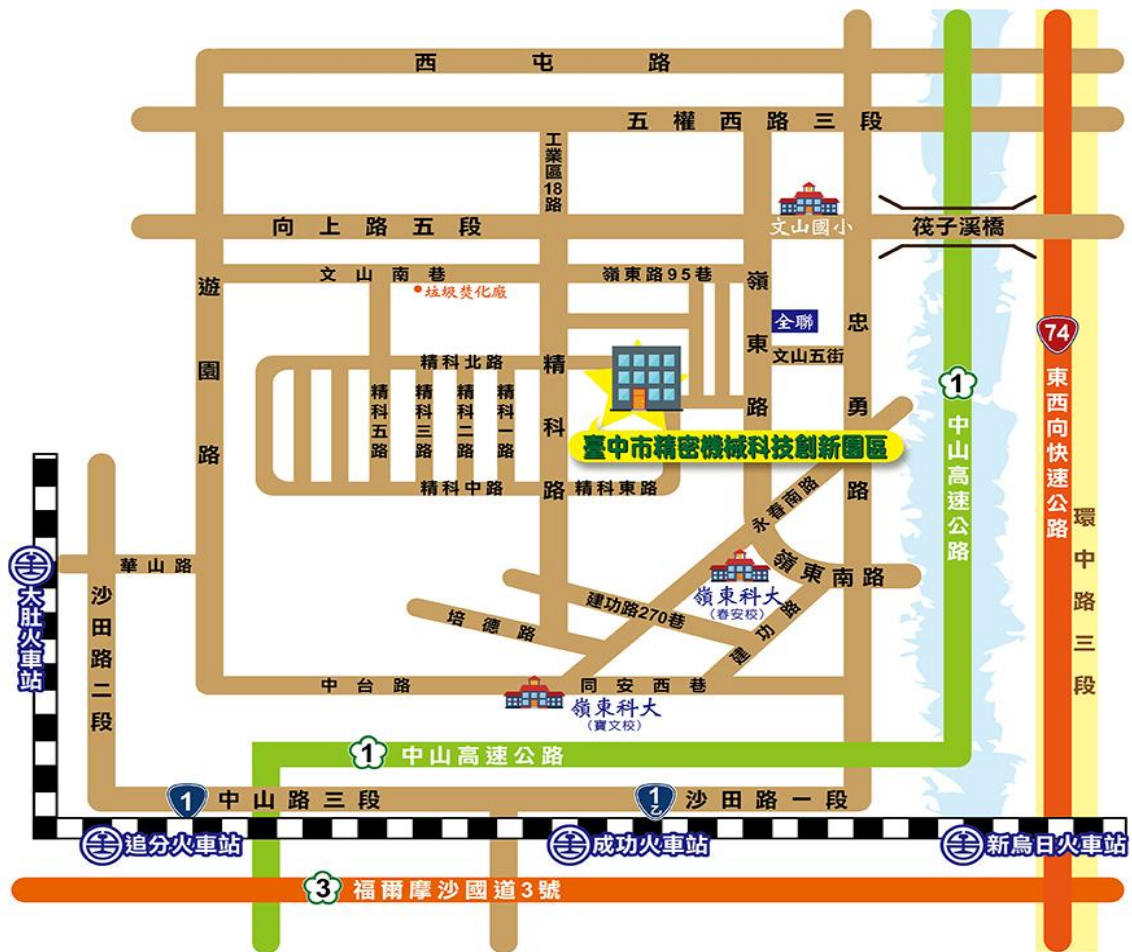
時間	課程	課程摘要	講師
08:30~09:10	報到		
09:10~10:50 (100分鐘)	職場健康管理實務		台中精科場: 職業醫學專科 許君豪醫師 彰化場、台中中國醫大場: 台中榮民總醫院 詹毓哲 主任 台南場、高雄場: 職業醫學專科 許君豪醫師
	母性健康保護風險分級管理實務	<ul style="list-style-type: none"> ● 女性勞工健康保護重要性 ● 女性勞工健康保護風險評估實務 ● 女性勞工健康保護健康管理實務 	
10:50~11:00	休息		
11:00~12:00 (60分鐘)	職場健康風險評估		台中精科場、彰化場、台中中國醫大場: 中國醫藥大學職業安全衛生學系 張大元教授兼系主任 台南場、高雄場: 成功大學醫學院工業衛生科暨環境醫學研究所/環境保護暨安全衛生中心 蔡朋枝教授
	職場風險評估與健康風險概述	<ul style="list-style-type: none"> ● 職場風險評估之重要性 ● 職場健康風險之實務概述 	
12:00~13:00	午餐		
13:00~14:40 (100分鐘)	職場健康管理實務		台中精科場、彰化場、台南場、高雄場: 台灣事業單位護理人員學會 王紫庭 監事 台中中國醫大場: 中國醫藥大學附設醫院 職業醫學專科 林彥廷 醫師
	職場工作負荷及心理健康實務	<ul style="list-style-type: none"> ● 異常工作負荷促發疾病包括生理與心理 ● 職場工作負荷危害因子評估及健康管理 ● 如何關懷員工，適時紓解工作負荷及工作壓力 	
14:40~15:00	休息		
	職場健康管理實務		

15:00~16:40 (100分鐘)	職場員工工作生活壓力調適與晤談技巧	<ul style="list-style-type: none"> ● 如何調查勞工壓力源 ● 勞工健康服務醫護人員應知警訊 ● 如何善用溝通技巧，協助工作生活壓力員工 ● 從外在行為觀察員工的心理困擾 ● 員工諮商晤談技巧 ● 如何透過諮詢消除員工壓力 	<p><u>台中精科場、彰化場、台中中國醫大場:</u> 中國醫學大學附設醫院精神醫學部 勞工健康服務醫師 鄭婉汝 醫師</p> <p><u>台南場、高雄場:</u> 寬欣心理治療所 鄭皓仁 院長</p>
16:40~17:00	Q&A時間		
17:00~	賦歸		

備註：主辦單位保有場地、課程與師資異動之權利。

九、交通資訊(依各場次舉辦日期排序)

【4/6(四)台中精科場】精密科學園區四樓中大型教室(台中市精科路 28 號)



公車路線-199 號公車至向上精科路口下車，沿精科路步行約 10 分鐘



※自行開車

1. 中山高速公路彰化交流道下往彰化市右轉中央路橋直走經彰化縣消防局左轉經秀傳紀念醫院、彰化縣地方稅務局右轉至中興路直走至南郭國小天橋約 2 分鐘左側彰化縣第二行政大樓四樓至本所。
2. 中山高速公路王田交流道下，往彰化市方向省道臺一線沿路經過彰化縣地方稅務局左轉至中興路往前直走至南郭國小天橋約 2 分鐘左側彰化縣第二行政大樓四樓至本所。
3. 彰化火車站前光復路直走 4 分鐘接臺一線中山路南下至彰化縣地方稅務局左轉至中興路往前直走至南郭國小天橋約 2 分鐘左側彰化縣第二行政大樓四樓至本所。
4. 員林臺一線北上至彰化縣地方稅務局右轉至中興路直走至南郭國小天橋約 2 分鐘左側彰化縣第二行政大樓四樓至本所。
5. 台中臺一線中山路南至沿路經過彰化縣地方稅務局左轉至中興路往前直走至南郭國小天橋約 2 分鐘左側彰化縣第二行政大樓四樓至本所。

※公共運輸

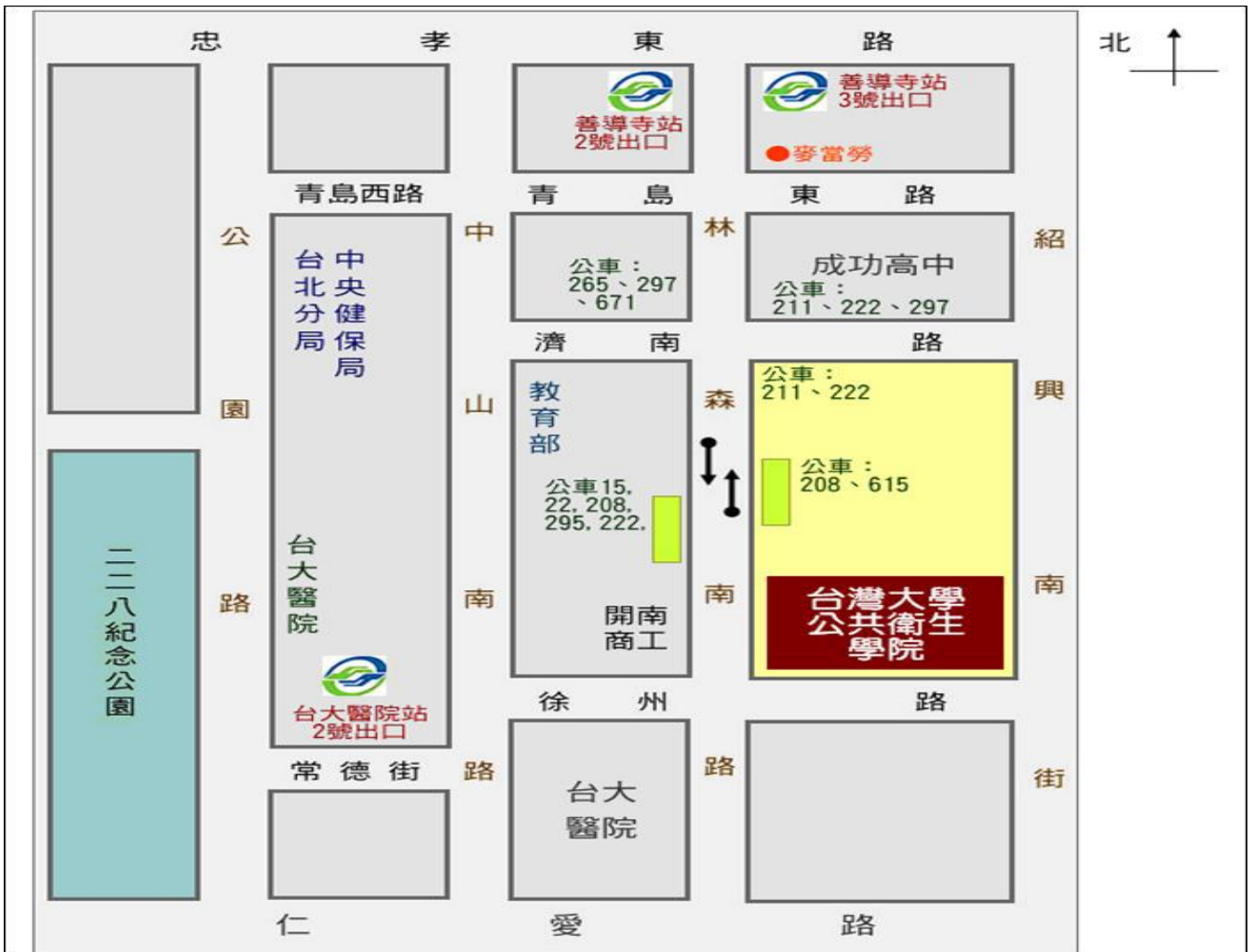
搭乘彰化客運、員林客運往員林、鹿港、和美至中山路二段（彰基醫院站牌）下車往前直走至彰化縣地方稅務局大樓左轉至中興路直走至南郭國小天橋約 10 分鐘左側彰化縣第二行政大樓四樓至本所。

※停車資訊

彰化縣政府第二辦公大樓前停車場，縣府已實施洽公民眾半小時內免停車費之措施，請洽公民眾多加利用。

【5/22(一)臺北場】國立臺灣大學公共衛生學院-101 講堂-台北市中正區徐州路 17 號

台大公共衛生學院臨林森南路和徐州路，位於徐州路 17 號，交通極為便捷，距台北火車站僅 5 分鐘車程，距大眾捷運路網(紅線-台大醫院站、藍線-善導寺站)步行約 10 分鐘。



※捷運

淡水北投線(紅線)：台大醫院站二號出口；沿常德街直行至中山南路口，經人行道至前方台大醫院大門，左轉中山南路至第一個路口徐州路右轉，過林森南路口左側為公衛學院。

板南線(藍線)：善導寺站二或三號出口；至林森南路後，沿林森南路走到徐州路口，公衛學院位於左側邊。

※公車

捷運善導寺站：0 南,15,22,202,212,212 直達車,220,232,232 副,257,262,265,299,605,671

成功中學站：0 南,15,22,36,37,208 正,253 右,265 三重,265 大南,294 正

仁愛林森路口站：214 正,249 左,249 右,261,263,270,621,630

開南高工站：0 南,15,22,36,37,253,295,615

※小客車

國立臺灣大學公共衛生學院停車場、台大醫院國際會議中心停車場、台北市青少年育樂中心



搭公車

1. 搭乘統聯公車 25 號，由干城站到僑光科技大學，經學士路於「中國醫藥大學」站下車，步行 1 ~ 2 分鐘即可到達本校。
2. 搭乘統聯客運 61 號，由台中車站到大雅，經學士路於「中國醫藥大學」站下車，步行 1 ~ 2 分鐘即可到達本校。
3. 搭乘統聯客運 77 號，由統聯轉運站到慈濟醫院，經學士路於「中國醫藥大學」站下車，步行 1 ~ 2 分鐘即可到達本校。
4. 搭乘統聯客運 159 號，由台中高鐵站到台中公園，經學士路於「中山堂」站下車，步行 1 ~ 2 分鐘即可到達本校。
5. 搭乘台中客運 35 號，由僑光技術學院到南區區公所，經學士路於「中國醫藥大學」站下車，步行 1 ~ 2 分鐘即可到達本校。
6. 搭乘台中客運 131 號，由民俗公園到竹仔坑，經學士路於「中國醫藥大學」站下車，步行 1 ~ 2 分鐘即可到達本校。
7. 搭乘東南客運 67 號，由東海別墅到台中火車站，經學士路於「中山堂」站下車，步行 1 ~ 2 分鐘即可到達本校。
8. 搭乘統聯客運 18 號，由朝馬站到干城，經學士路於「中國醫藥大學」站下車，步行 1 ~ 2 分鐘即可到達本校。

自行開車

1. 走國道 1 號

- 南下：由 174.2K 大雅交流道下，經中清路→大雅路左轉英才路，與學士路交叉口，即可到達本校。
- 北上：由 178.6K 台中交流道下，經中港路左轉英才路，與學士路交叉口，即可到達本校。

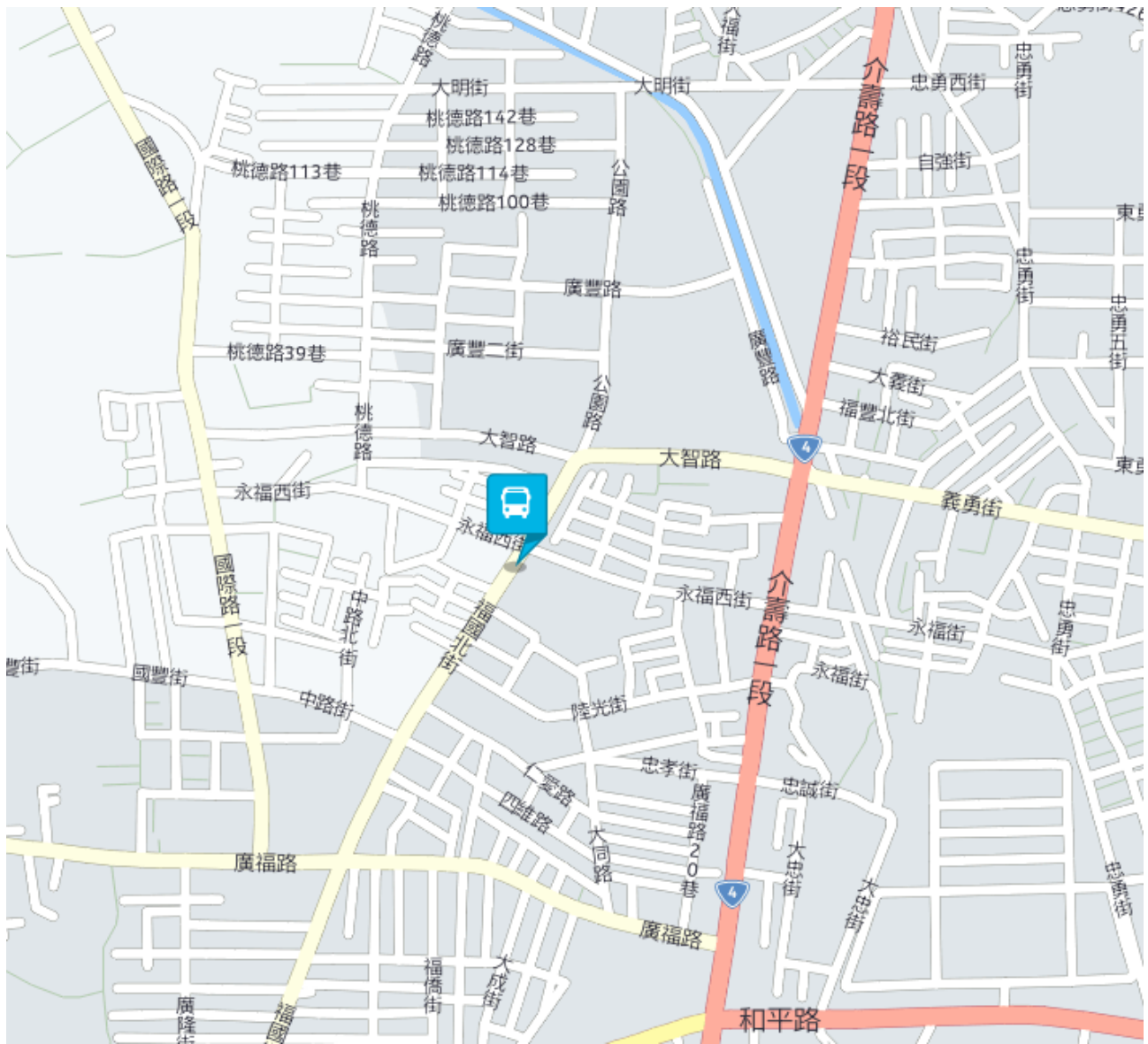
2. 走國道 3 號

- 南下：由 176.1K 沙鹿交流道下，經中清路→大雅路左轉英才路，與學士路交叉口，即可到達本校。
- 北上：由 209.0K 中投交流道下，經中投快速道路→五權南路→五權路左轉學士路，即可到達本校。

3. 停車資訊：

- (1) 復建大樓停車場(機械式車位：每小時 40 元)—竑穗興業有限公司
(400 台中市中區民權路 164 號 B2F，電話：04-22248882，傳真：04-22295082)
- (2) 中正公園地下停車場(平面車位：每小時 40 元)—永耕建設股份有限公司
(40402 台中市北區學士路 108 號，電話：04-22361568，傳真：04-22361116)
- (3) 五權立體停車場(平面車位：汽車每小時 30 元；機車每次 20 元)—竑穗興業有限公司
(400 台中市北區五權路 499 號，電話：04-22248882，傳真：04-22295082)

【5/26(五)桃園場】八德市綜合大樓演藝廳-桃園區八德市福國北街 220 號



- 1.公車：桃園火車站附近搭乘桃園客運 2 路或往大溪、石門水庫、龍潭、中壢(經八德)方向，在台企銀站下車步行約 5 分鐘。
- 2.自行開車：桃園市介壽路往大溪、石門水庫、龍潭方向，此為桃大公路，遇到永福街(路口左為台灣中小企銀、右有統一超商)時右轉，在永福西街與福國北街口。



捷運

- 「捷運土城線/板橋站」2號出口

公車

- 「板橋公車站」下車，步行3分鐘
- 307、701、667、99、245正、藍19、265紅、705、234、板橋—基隆、公西—板橋、八里—板橋、淡海—板橋、迴龍—板橋。

火車

- 「板橋車站」下車，步行5分鐘

開車停車資訊

- 市民廣場地下停車場：市民廣場東側(新站路)入口
市民廣場西側(新府路)出口
- 府前停車場(20/hr)
- 板橋火車站停車場(30/hr)
- 特專三停車場：縣民大道與站前路口(20/hr)

【8/3(四)台南場】台南市南門勞工育樂中心(台南市南區南門路 261 號)



1. 中山國道 1 高速公路→永康交流道 (319km) →中正南路→直行西門路、健康路交叉路口左轉→健康路、南門路交叉口右轉→本中心 (全程約 9.5 公里)
PS. 中山高速公路 (330KM 仁德系統) 轉行 86 快速道路
2. 中山高速公路→台南交流道 (326km) →東門路、林森路交叉口左轉→林森路大同地下道→直行健康路、南門路交叉口左轉→本中心 (全程約 5.5 公里)
3. 福爾摩莎國道 3 高速公路→關廟交流道 (357km) →直上 86 快速道路→在 5km 出口處往台南方向→直行大同路和國民路交叉口左轉→國民路→南門路→本中心 (全程約 7 公里)
4. 由火車站可搭 2 號、5 號公車，在健康路與南門路交叉口下車步行 3 分鐘。
5. 本中心設有專屬室外停車場，鄰近中西式餐廳夜市美食小吃、百貨公司、便利超商等商圈。

【8/4(五)高雄場】 高雄市立美術館演講廳(高雄市鼓山區美術館 80 號)



高雄市公車資訊 (詳細時刻表請按各路線標示)

■ 168 環狀幹線 (金獅湖 ↔ 金獅湖)

聯合醫院(婦幼醫院) >> 美術園區 >> 河西華安街口

■ 205 中華幹線 (加昌站 ↔ 夢時代)

美術東五路口 >> 聯合醫院 >> 龍子里

■ 73 路公車 (建軍站 ↔ 左營市場/左營區公所)

中華藝校 >> 美術公園 >> 美術南二路口

■ 紅 32 路公車 (捷運凹仔底站 ↔ 大榮高中/大榮幼稚園)

中華藝校 >> 美術公園 (美術館) >> 美術南二路口 >> 兒美館

■ 紅 33 明誠幹線 (中華藝校 ↔ 捷運凹仔底站 ↔ 鳳山商工)

中華藝校 >> 美術公園 (美術館) >> 美術南二路口 >> 逢甲路口 >> 美術館(明誠四路)
>> 美術東四路口

■ 紅 35 捷運接駁公車 (捷運凹仔底站 ↔ 金獅湖站)

中華藝校 >> 市立美術館 >> 美術東五路口

■ 紅 36 捷運接駁公車 (先勝路口 ↔ 捷運巨蛋站 ↔ 文藻大學/鼎中路)

逢甲路口 >> 美術館(明誠路四路) >> 美術東四路口

■ 臺鐵新左營站 (臺鐵新左營 ↔ 中山大學)

明誠中學 >> 市立美術館 >> 中都溼地公園

■ 38B、38D (左營南站 ↔ 榮總)

九如國小 >> 大榮高中 >> 高雄電台

■218 路公車 (加昌站↔高雄車站)

鼓山高中 >> 大榮高中 >> 高雄電台

■245 路公車 (加昌站 ↔ 高雄車站)

國泰市場 >> 大榮高中 >> 高雄電台

■8502 義大客運--交通路線

詳情請點選→ → 義大客運交通訊息 Map ← ←查詢

高雄美術館路線圖

高雄客運資訊

■8015 路(原 205) (高雄↔仕隆↔岡山)

■8017 路(原 214) (高雄↔赤崁↔岡山)

■8043 路(原 606) (高雄↔茄萣)

■8045 路 (高雄↔岡山)

四條路線皆為 明誠中學 >> 聯合醫院 >> 龍子里

【8/14(一)新竹場】交通大學圖書館 B1 會議室-新竹市大學路 1001 號



備註：交通大學圖書館位於校園正中央。若由北大門進入，直走約 200 公尺的左手邊即為圖書館。若由南大門進入後左轉，延環校道路繞行至籃球場後右轉走 300 公尺即可抵達圖書館

交通資訊：

一、高鐵：

搭乘台灣高鐵於「新竹站」下車後，可轉搭本校【光復-竹北校車】（校車時刻表）

二、火車：

搭乘西部幹線至「新竹站」下車後，可轉搭公車至本校。

三、公車：

搭乘市區二路公車到達交大，或搭乘一路公車於清華站下車，或可搭乘市區一路公車到達過溝站，並沿大學路走至交大（參考新竹市公車時刻表）

四、搭乘科學園區巡迴巴士：

搭乘科學園區巡迴巴士（紅線），可至交大校內下車（參考科學園區巡迴巴士）

五、自行開車：

（一）中山高速公路南下

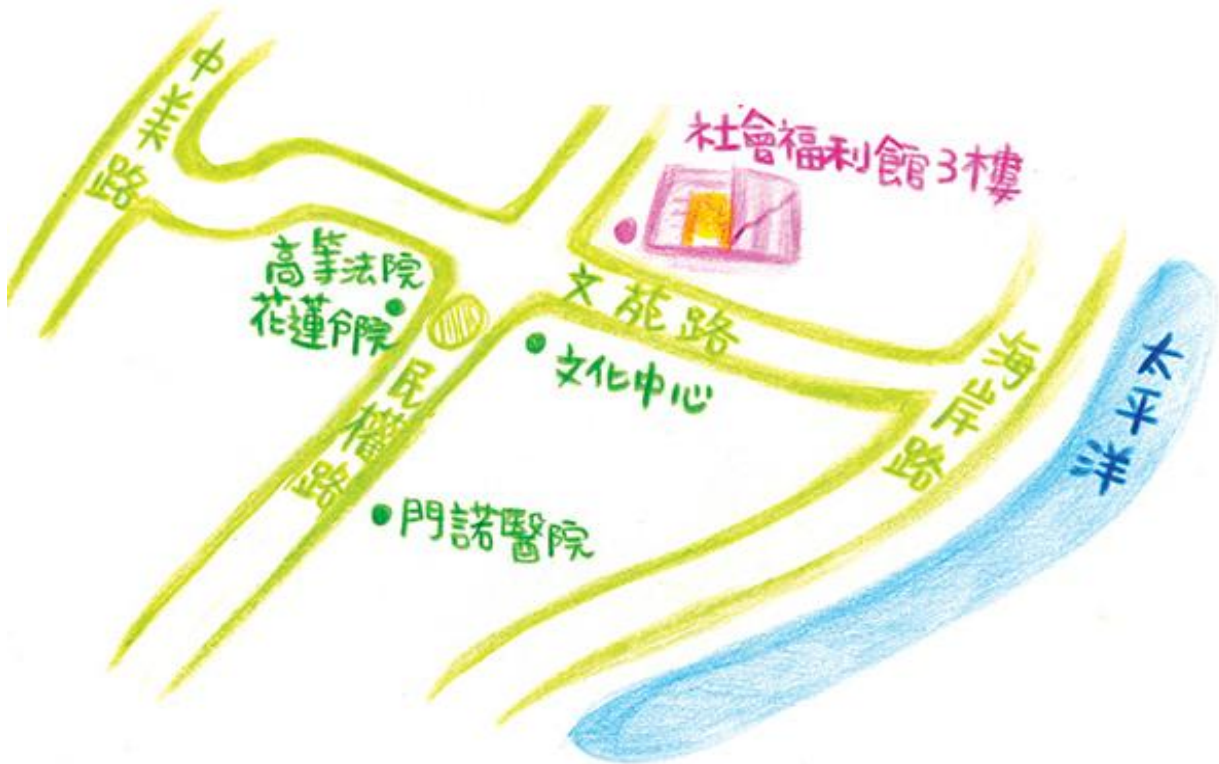
1. 台北→中壢→93.5 公里(95A)新竹交流道→大學路(加油站旁)→交通大學光復校區北大門

2. 台北→中壢→94.6 公里(95B)科學園區交流道→新安路右轉→交通大學光復校區南大門

（二）中山高速公路北上

1. 台中→中山高北上(往台北方向)→96.4 公里(95A)新竹交流道→光復路左轉往新竹市區方向→經光復路(高速公路橋下)→(左轉入)大學路(加油站旁)→交通大學光復校區北大門

2. 台中→中山高北上(往台北方向)→(95B)科學園區交流道(左彎)→園區二路(左彎)→新安路→交通大學光復校區南大門



- **自行開車：**

《花蓮火車站》出發→右轉《國聯一路》→左轉《中山路》→左轉《中正路》→路名變《中美路》(跟中正路同一條路)→右轉《民權五街》→左轉《民權路》→右轉《文苑路》→抵達《花蓮縣婦女福利服務中心》



- **搭乘公車：**

於花蓮火車站旁的花蓮客運《花蓮新站》搭車，搭乘《花蓮客運七星潭線》，並於《文化中心》下車，車程約 30 分鐘。