



宜蘭縣政府認可

你愛土地
土地愛你

農神見效
身本一變

極速上手



優良證明

友善宜蘭

移農大補帖

執行製作

宜蘭縣政府農業處



手冊編寫 勇氣文創工作室 林民昌 林佳燕 管育伶 蔡郁青 譚淑婷 / 插畫 林家棟

新手從農

就通

聯絡簿

一打

農路通行無危險

宜蘭從農最友善

農會	國立宜蘭大學 農業推廣委員會 (03)9357400轉7613	宜蘭縣農會：(03)9385963 宜蘭市農會：(03)9322214 頭城鎮農會：(03)9773100 礁溪鄉農會：(03)9882033 壯圍鄉農會：(03)9385001 員山鄉農會：(03)9222161	羅東鎮農會：(03)9518667 三星地區農會：(03)9893170 五結鄉農會：(03)9501161 冬山鄉農會：(03)9591122 蘇澳地區農會：(03)9965111	補助政策、農地租賃、購買諮詢	提供在地農業課程
	農糧署東區 分署宜蘭辦事處 (03)9324401	花蓮區農業 改良場蘭陽分場 (03)9899707	宜蘭縣政府 農業處 (03)9251000轉1620	宜蘭縣政府 農業處 (03)9385963	辦理農業專業訓練、講習； 在地農業知識諮詢
農業試驗所 (04)23302301	動物防疫檢疫局 (02)23431401	農業金融局 (02)23516633	農業貸款、補助政策的 辦理或調整	協助作物生產、加工運送； 農業認證申請諮詢	病蟲害問題諮詢
姓名	電話	話分機	聯絡人	可以幫的忙	小秘笈

三人行必有我師
學務農敢問就通

宜蘭縣政府農業處

暨宜蘭全體農民
竭誠歡迎新農們來宜蘭

編寫說明

這本手冊是專門為希望成為農民的朋友們所編寫的小手冊。裡頭介紹了從農者需先了解的一些梗概，好讓讀者們有比較足夠的資訊，來了解從農這回事。

其次，也希望大家在移農時，能優先考慮「宜蘭」這個好山好水的地方。宜蘭這裡離都會不遠，不僅在銷售上有其低運費的優勢，更重要的是可以吸引都會朋友直接來農地，和農民做近距離接觸，建立個人品牌的獨特性。

山不轉路轉，如果對過去高壓力的生活方式感到疲倦，那麼給自己三年的時間，來試試看務農吧！務農也許不能給你家財萬貫，但試過的人都說，它能給你一個完整的家庭和生活哦！

手冊目錄



投筆從農前
好山好水好宜農
宜蘭的生活機能

6 4 2



移農常見的問題
Q 1 當農民真的有像電視上講的那麼好嗎？
Q 2 若想從農的話，要怎麼開始？
Q 3 不同的農業型態到底有什麼差別？
Q 4 我家沒祖產，去哪裡找農地？
Q 5 該種什麼作物比較好呢？
Q 6 資金不夠的話，政府能幫忙嗎？
Q 7 有關農業技術的問題，該去找誰問呀？
Q 8 種出來要賣給誰？
Q 9 農政單位好多哦，我搞不太清楚耶！
Q 10 從事農業的風險有哪些？

20 18 16 15 14 13 12 11 10 9 8



宜蘭處處有農暖
賴青松——小農組合的推手
倆佰甲——農業生活串一串
熊國荃——酒窩男孩移農夢
吳佳靜與李健生——返樸歸真兩夫妻

27 26 23 22 21



手機掃QR，資訊就上手

30



從新聞到聊天話題，瀰漫著一股棄業從農的風氣，務農彷彿成為另一種時尚，不時可見小農出頭天的成功故事，外加他們因為從農而得到寧靜知足的生活、孩子快樂成長的笑臉和家庭餐桌上的食物好安全，看久了不免勾得心頭騷動，忍不住要想：乾脆我也來去當農夫好了……

農夫，人人都能當嗎？可能你厭倦了上班領薪水看老闆臉色，又或者家裡阿公留了一塊地荒廢著，但是，這些都不足以作為評估自己適合務農與否的條件。在興沖沖辭去工作，打包細軟跑到農村買地種田之前，夢想雖然帶來奔放的正面力量，卻也千萬要記得「鋤禾日當午，汗滴禾下土，誰知盤中餐，粒粒皆辛苦」，當農夫不但沒冷氣吹，想要有好的收成，腳踏實地的努力之外還要靠老天爺賞飯吃。

如果你的農事經驗值是零，對於是否從農仍有猶豫，下列幾個方式可以幫助你踏出第一步：

- ◆ 參加農事體驗活動。宜蘭縣政府及在地民間團體，會不定期在耕作季節辦理插秧、採果等活動，開放讓民眾參與，你可以從走進田裡弄得滿身泥開始感受，給自己一個機會去確認指縫裡的泥土氣味是否真的吸引你。
- ◆ 換宿援農。宜蘭的農業正以一種活力蓬勃的方式發展著，蘭陽平原上有許多小農在農事時節開放「援農」；例如春耕時期插秧、拔草、補秧等，在不必承擔喝牛奶而去養一頭牛的壓力下，以更貼近農夫真實生活的方式去體驗農事。
- ◆ 涉略農業知識。當農夫不僅靠勞力，更要靠腦力。具備相關的農業知識，就像熟讀武功祕笈，等到馬步蹲穩了開始練招數，任督二脈要通就快多了。

如果你與農事的關係是「友達以上，戀人未滿」，確定下一個職業就是要當菜鳥農夫，那麼，參加宜蘭的「兩佰甲」會是個好選擇。「兩佰甲」是個新農夫教育平台，集結了一群多數是半農半X的農夫；有計畫性的將農地分為公田、育成田、認租田區，剛加入的新農夫第一年先從插秧除草開始實習，慢慢學習農技，進階到第三年時多半就具備能力，可以租一塊地開始自耕。除了「兩佰甲」，類似的平台如：「小田田」、「土拉客」或「有田有米」也是不錯的切入管道，有心務農的朋友可以多多參考。

此外，無論是宜蘭縣政府以「有機立縣」為施政目標，或是新一代的小農們對於友善耕作有強烈的信念和實踐力，期待最終能在蘭陽平原上創造一個不使用農藥和化學肥料的友善耕種環境，都值得打算移農到宜蘭的新農們深深思考。



好山好水好宜農

所謂「橘逾淮為枳」，農業的發展受地理、氣候等自然環境影響，搭配作物生長的特性，決定了可耕種的作物種類和收成。到宜蘭展開農夫生活前，讓我們幫你消化地理課本上的資訊，帶你認識宜蘭。

「水的故鄉」宜蘭縣是一塊三角形的沖積平原，位於台灣東北部，分別由西北側雪山山脈、西南方中央山脈北段，以及東界的太平洋所構成，也就是人們耳熟能詳的「蘭陽平原」。由蘭陽溪沖積作用而生，地勢平坦寬闊，河川密布，有豐富湧泉，水質佳，土壤肥沃。中央山脈阻擋了夏天西南季風，高溫悶熱，冬迎挾帶大量水氣的東北季風，多陰雨天氣，全年雨日達兩百天以上，得「竹風蘭雨」之稱。外海有南向北的「黑潮」洋流流經，也對宜蘭氣候產生影響。在高山、平原、河流、洋流及氣候的交互作用下，農業發達，是台灣重要的水稻種植區之一，十九世紀即有「蘭中惟出稻穀」美譽。

宜蘭縣境內有十二個鄉鎮市，由於蘭陽溪東西向橫貫蘭陽平原中部，地方上便習慣以「溪北」來代稱宜蘭市、大同、壯圍、員山、礁溪、頭城等鄉鎮市，「溪南」則為羅東、三星、五結、冬山、蘇澳、南澳鄉等。全縣面積約廿一點四萬公頃，耕地面積約二點六萬公頃；作物以稻米為主，種植面積最高，其次為蔬菜、水果、茶，也種植花卉，而特作及藥用作物的面積較少。

此外，縣政府積極推動有機農業發展，規劃了行健、五結、中山、大南澳等四個有機農業生產專區，宜蘭縣通過有機驗證的面積至一〇三年一月提升至四百三十三點七二公頃，居全國第三名，有機水稻之面積三百一十一點一七公頃，則高居全國第二名。

種類	作物別	產期月份												產地	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
蔬菜	竹筍					√	√	√	√	√	√				員山
	蔥		√	√			√	√			√	√			宜蘭、壯圍 員山、三星
	青蒜		√	√							√	√			壯圍、三星
	蕪菜					√	√	√	√						礁溪
	高冷蔬菜					√	√	√	√	√	√				大同
	洋香瓜					√	√	√	√						壯圍、蘇澳 南澳
	西瓜						√	√	√						壯圍、員山 三星
	蕃茄					√	√	√							壯圍、礁溪 三星
果樹	桶柑	√	√	√	√										頭城、礁溪 員山、三星 大同、南澳
	番石榴						√	√	√						頭城(鹽水) 礁溪、員山
	蓮霧						√	√	√						頭城、礁溪 員山、冬山
	柳橙	√	√	√							√	√	√		礁溪、員山 冬山、三星
	文旦柚									√					礁溪、員山 冬山
	金棗	√	√	√							√	√	√		頭城、礁溪 員山、冬山 三星
	梨(高接梨)							√	√						三星
	銀柳(束)	√	√										√	√	三星、大同
花卉	蘭花(盆)	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√		頭城、員山 羅東
	茶				√	√					√	√			礁溪、冬山 三星、大同
特用作物	藥用作物	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√		冬山、三星

表：宜蘭縣農作物產期及產地概況（資料來源 | 宜蘭縣政府農業處）



宜蘭的生活機能

有句話說：人吃五穀雜糧，沒有不生病的。在宜蘭當起小農迎接新生活的同時，求的是安身立命，若是生病了，總不能因為雪隧交通方便，每次感冒牙痛都飄去台北就醫吧！了解在地醫療系統和資源，視疾病輕重就近治療，不但能把握就診的黃金時機，少去舟車勞頓，還兼具節能減碳的功效。

在宜蘭縣內，大大小小的中醫、西醫和牙醫診所共有三百二十四家，最多集中在宜蘭市和羅東鎮，三五步就有一間；綜合型醫院有宜蘭市區陽明大學附設醫院，員山鄉台北榮總員山分院，羅東鎮博愛醫院、聖母醫院，蘇澳鎮台北榮總蘇澳分院；社區型醫院有宜蘭市蘭陽仁愛醫院、普門醫院，礁溪鄉杏和醫院，蘇澳鎮建生醫院，以及提供精神科門診的壯圍鄉海天醫院。

此外，宜蘭縣十二鄉鎮各設有衛生所，提供家醫科、外科、幼兒預防注射、糖尿病、子宮頸抹片檢查、一般體檢等等諮詢及醫療服務，絕對是守護你的健康的好鄰居。在長期照顧方面，則設有二十三家居家護理所，八家護理之家。

教育資源上，移居宜蘭的農夫們若是攜家帶眷，小孩上學讀書的安排也是當務之急。宜蘭縣內從幼稚園到大學的選擇不少，國中近三十所，遍布各鄉鎮；高中有蘭陽女中、宜蘭高中、羅東高中、南澳高中、中道中學、慧燈中學；高職七所——宜蘭高商、聖母專校、羅東高商、

羅東高工、頭城家商、蘇澳海事、耕莘專校以及一所宜蘭特殊教育學校；大學則有宜蘭大學、淡江大學、佛光大學、蘭陽技術學院等四所。

熟悉宜蘭的人都知道，宜蘭縣有個強烈的特色：向來對縣內的政策很有自己的主張。在教育上也不例外，縣政府鼓勵民間興學，因此兩所公辦民營學校——華德福教育體系、人文國民中小學在全台灣都深具知名度，前者設有國中小、幼兒園，以及與南澳高中合作的一「華德福實驗班」；後者位於頭城鎮，由財團法人佛光山文教基金會辦學經營。



AQ1

當農民真的有像電視上講的那麼好嗎？

近年，「好想回鄉當農夫」的觀念，常在城市青年之間流傳。不少人希望放下城市的高壓生活，回到純樸恬靜的農村，留一片美好淨土給自己 and 下一代。到底「從農」真的有那麼好嗎？還是它其實只是個一廂情願的想法？

回到農村，對許多人來說的確有一療癒「效果」。不管是出於個人小確幸還是家園大復興的理想，若真想把回鄉務農當成志業，那麼，關於「務農」一事的好好壞壞，就必須提早了解，以便及早規劃。

務農的好處之一是：農村生活開銷較低，且政府已為農民設想了不少補助方案。行政院農業委員會每年將近一千億的預算中，有七成是用在補助上，從生活保險到從業補助都有。

此外，「自由」也是其中一項優點。許多在城市工作



過的年輕農民都說，他們領到最好的薪水是「自由」：自己當老闆，多勞就多，生活很踏實。可以自己安排的生活內容變豐富了，學習、陪小孩、做任何事都有了時間。當然，在耕作期間、農忙時期，時間也會被作物給綁住，一切作息都得順著作物特性安排。

「人情味」是農村居民之間最棒的連結。尤其田作收成情形的互相比較、新技術相互交流分享、補助訊息流通，更是農活重點。和在地老農多交關，會讓要當新農民的你獲益良多。尤其宜蘭，因為地近臺北，相對於其他農業縣市，能有更多資源可以城鄉交流，讓不少年輕農民願意來此生活，一試農活的滋味。

但也別以為每個人都適合當農民，颱風之際為了作物茶不思飯不想的時光，可會度日如年啊。

移農 Q&A



不講不知道，一說見分曉
隨手翻一頁，不用老師教



AQ2

若想從農的話，要怎麼開始？

要成為一個農民，有四件事情要依序準備：交朋友、溝通、了解政策、學習技術。沒錯，「技術」是最後一項。因為習得農技就像上補習一樣，努力學習就有收穫。前三個反而有難度。

「對外交朋友」：不先和幾個務農的朋友來往交換心得，就要逕自踏入農的領域，是有些困難的。一開始入行，也許會因什麼都不懂而被農友們笑，但別怕，多學多聽多看，多加入農業臉書社團，在一切無知前就先學會聽懂別人在抱怨什麼。在農業這一行，了解別人的抱怨內容和了解成功的秘訣一樣重要。其次，肥料行、種苗行等相關業界的人，也要先認識起來。害羞？天哪，還有一堆未來的新客戶等著要去認識、促銷，沒空害羞了啦！

「對內要溝通」：如果不是農家出身的孩子，在決定從農之際，多數狀況下，家人都會比朋友晚知道。朋友之間，若聽到



你的消息，了不起是把掉下去的下巴扶正，但對家人，請認真和他們溝通再溝通。也許無法馬上獲得家人支持，但哪天吃下你的作物時，他們一定會流下誠實的眼淚。在這個穩不輸的關係裡，你得以好好磨練講話的技巧。

「了解政策」：近來農業議題較受重視，各級政府均常常提供年輕農人返鄉種田的措施，或是各式補助。快快收集理解這些資訊，看哪兒能低利貸款，哪裡有好農地可以參觀，哪個單位在辦補助……等等。還沒下田，就先懂得省錢之道是必要的。關於降低時間、知識和經濟成本這件事，幹哪一行都一樣。

AQ3

不同的農業型態到底有什麼差別？

這幾年，報章雜誌偶爾會見到某某人轉行從農獲得成功的故事。這代表有為者亦若是嗎？那可不一定。廣義的「農業」除「農」之外，還包括漁業、畜牧業、林業等，不同行業之間的工作型態和資金準備，存在極大差異。

林業需要廣大的空間和久長的時間（想一棵樹要長多久……）；遠洋漁業一次出去可能半年到二年不回家；近海養殖花個幾百萬還買不到一次颱風險；畜牧業從畜養、機械、衛生條件到土地空間等都需要投資。這些廣義的農業，都不是一介小民容易入手的。

狹義的農業較好入手。但「農」分大小，要做大農，必須取得大片土地、擁有機械化設備，因此，不是家傳事業或本錢雄厚的人多數都選擇「小農」：小土地、小資本、小產量、小人力，營業額雖不高，但具有獨特性、容易塑造個人品牌，風險也相對較低。

目前主要的小農，多以稻作、水果、蔬菜為主。選擇稻作，是因為它的收益穩定；種植水果，是因為它的經濟效益高；種蔬菜，是因為種植期短、現金轉換快。不同作物的選擇，各有其利弊。

宜蘭的農業型態，正好適合都會人來此一「試農」。宜蘭有好幾個適合新農學習的集團可以選擇，加上大家都種類似的作物、且採合作產出，大大降低了入門的難度和失敗的風險。



A Q4

我家沒祖產，去哪裡找農地？

農地是生產作物最基本的條件，多數年輕農民選擇回鄉耕作。

目前全台灣全年度（即兩期）的休耕面積超過廿萬公頃，但台灣目前的全年總稻作面積不過廿四萬公頃。也就是說，這些休耕的土地如果拿來耕作，台灣的米糧產量會加倍。

但為什麼空地這麼多、還是有很多人大喊找不到土地呢？因為目前台灣有個政策叫「休耕補助」，每公頃一期（半年）補助四萬五千元，如果你付給地主的租金每月低於七千五百元，他幾乎沒有出租意願。

其次，大部分地主不太敢把地租給不認識的租戶，除了擔心好好一塊祖留地被破壞，更怕因此汙染到鄰人的地，留下不好的名聲。在農村，許多地都是靠「問」來的。如何說服地主把地租給不認識的你，

需要不斷嘗試、練習。

再就實務來

說，一分地（十分之一公頃）的月租金大約在兩千到八千之間，並常以「一期」（半年）做單位出租，其他資材、種苗或勞動支出，也都有它固定的價碼。如果自己預估的收成，無法達到收支平衡，那也不能算理想。

政府目前已經意識到有心耕作者不好租地的問題，所以啟動「農地銀行」，讓政府做仲介，媒合地主和租戶。同時也有「小地主大佃農」政策，讓想擴大生產面積的朋友，有機會一償心願。宜蘭縣政府，也針對了有機農法推動相關政策，如「幸福宜蘭農地銀行」等，可視為現有政策的再加碼。



A Q5

該種什麼作物比較好呢？

要種什麼東西，當然得看你的土地能長出什麼東西來。觀察鄰人土地上長的東西，或是問問過去土地使用者的經驗最準。再來，就是選個會賺錢的作物種了。

一般來說，得先挑定一種主要作物，然後在主作物的生長期之餘，搭配另一種能完全錯開的副作物。主作物通常是秋冬作物為主，因為這個季節的氣候相對穩定，夏期作物則要承受一些風雨的風險（梅雨、颱風、西北雨）。

不管主作物或副作物，多數農民會找收成期短一點的來耕種，也就是從種下去到收成不要等太久的作物。除了可以減少天候影響收成的因素外，還有一個主因是可以比較快把投資換成現金。只是相對來說，會比較忙，需要知道的相關知識也會比較多。

只要不是種稻米，作物選擇是農民們常見的聊天話題。所以，若你想務農，就多聽聽其他農民怎麼說吧，會有意見不到的收穫哦。不過也要注意農民們「一窩蜂」的下種狀況，如果大家都在同一時間、下同一種作物，然後在相近時間採收……你懂的。

就耕地面積來說，目前台灣米種得最多。這原因跟台灣實施保證收購政策有關，米價格穩定可預期。其次是水果，耕作面積已與稻米相去不遠，這則是因為水果的市場價格好，小耕地大產值，許多人願意一搏。另外，為了平衡各種作物的產量，政府也實施「活化休耕地」政策，針對雜糧、牧草、蔬菜等各種作物，保證收購或提供補助金。選擇作物時，也得去了解一下作物有沒有在受補助的範圍內，跟政府領個幾萬元也是助益。

A Q6

資金不夠的話，政府能幫忙嗎？

想創業，有幾個地方可以申請到第一桶金。

「青年從農創業貸款」，只要你撥出三天時間、上過廿小時的課並拿到相關證明文件，年齡在十八到四十五歲之間，即可向各地農漁會或其他農業金融機構，申請最高三百萬的貸款，且利息在一至一點五%之間，可分十年還清。

另一個可行的貸款方案，是經濟部中小企業處的青創貸款，最高可貸四百萬，差別是得先經營六個月才行，超過五年也不符申請資格。

若農友們想改善現有生產方式或擴大規模，則有約三百萬的「農民經營改善貸款」可申請，想買地的則有「擴大家庭農場經營規模協助農民購買耕地貸款辦法」等可用。另外還有「提升畜禽產業經營貸款」、「農業產銷班及班員貸款」、「小

地主大佃農專案貸款」以及一些短期的政府貸款、各地農漁會自辦的專案貸款，都可以幫助你得到資金，減輕利息負擔。

這些貸款方案的產生，都會透過農委會底下的一農業金融局」通告全國農友。貸款名目看起來很多，但政策性貸款每年有每年的借貸條件變化，要多注意。

額外的一些支援是，如果你務農，那麼你的子女可以申請「農漁民子女就學獎助學金」，而且農保費不會調、一個月只要一個便當錢……。



A Q7

有關農業技術的問題，該去找誰問呀？

對於想要成為農民的外行人來說，總有人會問「我什麼都不會，怎麼辦？」

這個問題真的不用太擔心。「技術」通常是從農之路上，最低的一個門檻，但也不是道聽塗說或憑著一股腦的熱情、就可以下田耕作的，得借助專業人士的幫忙，增加對農業的認識。

台灣在農業教育這件事上，有很豐富的經驗。從中央政府在各各地農業改良場辦理的「農民學院」，到各大學農學院的各式農民講堂都有管道。宜蘭大學和花蓮農改場也合作了「農業推廣委員會」，針對在地農業課題設計的課程，等著讓你選修。

看你住哪個區域，就近參加便可。不用唸什麼國文英文數學三民主義，課程只會針對一種作物，提供你所需要的知識。再不然，賣你種苗、肥料和農藥的業者，也會給你支援。

每種課程都只需幾個月的時間，就可以提供大概的知識輪廓。而參加完初階課程，則還有進階課程在等著你。學員之間都有著得到相關知識和經驗的渴望，會非常樂意分享各自的經驗且大家多來自附近地區，所以課後還可以到彼此的田裡看看走走，培養革命感情。離開上述教育體系後，農友之間的閒談，是所有農民最主要的擴展資訊的方式，耕作經驗、栽種選擇、補助申請等等關於農業生活的所有層面，都需要大家相互幫忙。

值得注意的是，這些在各地開設的課程，通常是為了各地的不同的農業型態和需求而設計的。所以課程、開課時間也沒有一定的週期，如果有興趣，最直接的詢問單位是各地農改場。台大、興大、宜蘭大學等多所學校，也都設有「農業推廣中心」，提供作物、農技的新資訊。民間則有慈心基金會及一些有機農場，提供農業教育活動或技術輔導，均可利用。

農作物要怎麼賣比較好？

農作物和其他各類產品一樣，都是一種必須用貨幣做交換的商品，都要用錢「買賣」。而所有關乎「買賣」的事，就一定會有「比價」的問題，買賣雙方，也都會有「買低VS賣高」的推敲。

農作物的商業模式

看起來相去不遠，但不同農作物往往有著天差地遠的價格。一個聰明的農民，就必需需要思考能讓他成功的「商業模式」。

相對於「買低／賣高」只考量買賣價及成本價等問題，「商業模式」這個詞，還代表了更多需要思考的範疇。比如說：合作伙伴、通路、客戶關係、以及現金流動的方式等等。不同的因素，代表了不同的賣東西的方法；賣東西的方法不會只有一種。對商業活動有更多的理解，愈能在農業銷售上獲得合理且能確保長久經營的回報。所以除了關心「怎麼賣？」，還需更進一步思考「商業模式是什麼？」

替有特色的產品找通路

相對於農民和大盤商間的你來我往，另一種相對上比較單純的商業模式，是把產品交給專業通路、或是地域性合作行銷的團體。這類通路比起一般只重殺價的盤商，多了一點對於「品牌」價值的堅持。

全國性的銷售通路，多半擁有自己的品牌特色，且擁有一群需求很明確、願意為了品牌特色多花一點錢的消費者。加入這類通路，需先符合通路所設定的一些產品標準。農民本身雖不見得可以賺多一點，但卻可以讓自己的作物獲得某種認證，為自己增添信譽。

另外也常有農民會聯合在一起，組成銷售聯盟，共同行銷、共享效益。加入聯盟後，作物之間時常需要互補有無，但因加入者多半屬於中小型農友，所以要在作物多樣性和成為穩定供給來源之間做平衡，還有賴於組織者的努力。畢竟要把散居各地的農友組織在一起且取得彼此信任並不簡單。但如果成功，就可以發揮母雞帶小雞的功能，把原本要分享給專業通路經營者的利益，回饋給自己。

慣行農法與盤商收購

首先，選擇了某種生產型態，即決定了商業模式。選擇做為慣行農法的農民。從種植到收成、販售，都有它一定的時程和步驟。慣行農業的型態，產業規模愈大就愈有利；耕作面積愈大，各項成本就可以被分攤，資材購買成本也比較有講價的空間。

但若量太大，只好透過大盤商來批量收購，降低倉儲壓力。如果在市場上拋頭露面不是你的專長，那慣行農法是比较合適的選擇。但天下沒白吃的午餐，盤商談判價格的技巧，比起農民高出許多。有的盤商會早早跟你談價錢，讓你在價格飆漲時後悔自己賣太便宜，有的則會等你採收了才姍姍來遲，讓你因害怕血本無歸而含淚售出。再者，如果市場上有另一個條件相去不遠的競爭者，那盤商就更有砍價的空間了。

將產品分級是避免價格破盤的方法，只是要做到作物分級，仍需額外再投資設備。

如果是大面積的有機栽種者，建議採用前者的方式，來建立穩定的銷售流程，如果是小資金或初學者，在量和質都不確定的情形下，則採後者比較有利，現金流轉也會比較快速。

直接面對消費者

如果自身擁有行銷長才，或是客戶來源很明確，則「自產自銷」會是最理想的方式。自產自銷適合產量小，能建立市場獨特性的農民。獨立經營通路或粉絲團若能成功，這方面的努力一定會反應在農產品的價格上。

自產自銷的成功，代表台灣市場已經成熟到可以容納各種消費者，而不是只滿足「追求低價」的客戶。網路（訂貨、付款）及郵務（寄送貨物）的便利，也為台灣的小農們提供一個相對穩定的產業環境。不過，自產自銷的方式，也會有「如何讓消費者有信心」之類的關鍵問題要解決。

還有更多關鍵字，包括「外銷」、「無毒」、「團購」、「預購」：等，也都會影響農民的商業模式。建議大家可以多思考幾種商業模式的可能性，找到最適合自己經營的方法。

農業相關單位這麼多，跟我有什麼關係？

要讓從農之路事半功倍，除了靠自己的雙手，還得靠政府或其他民間農業組織多多幫忙才行。在官方農政單位中，農委會是最高主管機關，掌管農業政策的制定和執行。如果農委會的地位像是人的大腦，那與它剛好互補的，是做為手腳的農會和地方政府農業單位，是所有農民的朋友。

所有農民的朋友

地方縣政府農政單位，主要功能是做地方農業資源調查及分配，並執行相關政策。雖然農業政策的相關預算多來自於中央，但宜蘭縣政府以「有機立縣」為宗旨，所以在「有機」方面推出不少政策，以促進相關發展。

「農會」則是農民之間的互助性社團。不過，因為這社團的實力實在太強大，感覺上就好像是個官方單位。全臺各地的「鄉鎮市區」，幾乎都有它自己的農會組織。它最主要的功能，是承辦農委會的各項政策性貸款。政府會把補助款撥到農會去，讓農民做專案申請利用。而為了確保這些經費不會被不對的人拿去挪用，多數的補助和貸款，只限於有加入自主農民團

政策的單位是「企劃處」，業務包含農地利用法規、稅賦優惠政策的擬定、聯繫等等。最近他們主推的政策，是「大地主小佃農」、「農地銀行」等，收到不錯的成效。

農委會農糧署

有了土地之後，便要思考作物生產、加工、運送；等問題，這些和「糧食」有關的疑問，找「農糧署」就對了。農糧署辦理各項農糧政策的籌劃與執行，有北、中、南、東、區分署，宜蘭屬東區分署管轄。此外，還提供吉園圃等各式認證申請服務。

農委會農業試驗所

栽植作物的過程中，難免碰上病蟲害問題，別慌，可以就近詢問農試所。從事土壤研究的農試所，提供作物病蟲害及土壤診斷服務，農友只要依規定備妥樣本與申請書，農試所便會受理。作物的育種、品種改良及農業產銷技術的輔導也是其業務項目。

農業改良場

與農試所相仿的單位是農改場，但其工作更

體，如產銷班、合作社等的農民們使用。

如果農會是手腳，則這些自主農民團體，算是手指掌紋了。除了做為資格設定外，自主農民團體也讓農友間交流農業技術或聯合銷售。宜蘭縣境內近年發展出來「公田」制度，就是類似這個功能的組織，以相互學習分享或共同承銷。（詳見廿一頁）

農政的大腦們

農政的執行通常交由地方農會或鄉鎮公所農業科辦理，他們是最貼近地方民眾的農政單位。但要讓前述手腳能正常運作，得倚靠強壯的大腦。農委會下面的單位百百種，好了解這個大腦運作的邏輯，總是有幫助的。以下從土地、作物、技術、貸款及補助四個層面，簡單說明各單位的執掌。

農委會企劃處

土地是農民的根，沒有土地就沒有作物，也就拿不到收成換來的資金，因此認識農地管理單位是必要的。農委會專門處理與土地相關

偏向在地農業知識的指導與諮詢，主要提供農技輔導、農產品品種改良及教育訓練等服務。全臺農改場共七區，各區內設分場，如花蓮區農改場即設有蘭陽分場來服務在地鄉親。

農民學院

宜蘭大學和縣政府合作，設立了「農業推廣委員會」，以提供農民進修的管道。農委會也統籌全臺灣的資源，規劃了專屬學習平台：農民學院，為有意從農者提供學習管道，安排初階到高階的農業訓練課程，開課時間不一，地點大多在各地農改場或農試所。除能掌握農政、補助等資訊外，學員還可互相交換訊息，累積同業人脈。

農委會農業金融局（農金局）

農金局負責擬定與金錢相關的各項農貸政策，政策性專案農貸為其主要業務之一，政府會依情況選擇續辦、停止或調整農貸政策，所以需特別注意每年的借貸條件或狀況。「小地主大佃農」、「農民經營改善」等貸款則透過「農地銀行」仲介。

從事農業有哪些風險？

電影《KANO》說：「怕輸就要想辦法贏。」各行各業都有風險，了解風險，絕對是成功的不二法門。農業的風險主要有幾個類型：其一是植物本身的病蟲害，其二是天災，其三是價格暴跌。

病蟲害是農民常會遇到的風險，不管你種什麼、養什麼，病蟲害從來不曾少過。幸運的是，你所種所養的生命也不是泛泛之輩，它們會強烈反擊病蟲侵襲。也許產量會減少，但若照顧得宜，問題通常可以控制，你也會因此得到相關經驗，避免同樣問題再次發生。透過改良場和農友可以得到相關援助，種苗及農肥料公司的人也是不錯的諮詢對象。

和病蟲害風險相似卻無法控制的，是天災。以颱風來說，其他行業的人也許會等著放假，農友卻人人為之忐忑。為了讓農業生產能夠穩定，政府編列基金，以其孳息來因應災後的農業生產重建。

此基金的災後救助方式，分為補助和貸款兩種。「補助」，即針對受損農地的面積，依農業調查所得的各項成本及受損狀況，補貼受災戶一定比例的現金。所有的補助都會在災後以專案公佈，基本上是以「不讓你損失太多」做為考量。「貸款」則是希望幫助農民加速回復生產力，故以低利借貸支持農民儘快回到生產軌道。

價格暴起對農民來說不是問題，問題在於「暴跌」。暴跌的原因來自於大家一窩蜂種植同一種作物，且在同一時間採收，造成市場供過於求，價格崩盤。解決辦法有兩種，一是去區公所或農會登記種植面積，讓它進入統計資料，好讓相關人員能夠預測全國總產量，對種植面積進行管制。二是精進農技，讓你的作物儘量錯開量產季節，或是全年穩定生產，藉此得到較好的價格。



宜蘭處處有農暖

想像你提著一卡皮箱來到宜蘭，人生地不熟，舉目無親，如果一切單靠自己，那股被土地呼喚、想當農夫的沸騰熱血可能會瞬間冷卻一半。

對新移居到宜蘭的農夫來說，不論是種田種菜種水果，基本都要有田地、農技和農具，這些透過資金、學習和購買即可取得，但是，想獲得支持人們內在的人際關係和社群生活，可得花一番功夫。

處處有農暖

幸運的是，小農蓬勃發展的宜蘭，深刻在地化的社群及同好不少。你想入農，從零開始學起，就找專門揪人作伴的「兩佰甲」，他們以一種志工的模式，

致力支持講求自然和諧的友善耕作，也像小學入學分年級一樣，循序漸進地從插秧到收割，培育新農的自耕能力。此外，還幫助新進農民們找地租地，免去地主和新農之間因互不相識而難以取得土地的障礙。

耕作過程，需要諮詢交流甚至技術指導，「田間導師」如穀東俱樂部賴青松、守護宜蘭工作坊、松園小舖，肯定會是你巡田水的一盞明燈。一場場主題式的聚會，除了讓你的腦袋和心靈飽足，還能快速認識宜蘭在地的農勢力，結交同樣在田裡把吹風日晒當修行的好朋友。宜蘭縣政府農業處針對你的問題，也會協助尋求農業改良場及專業農民來解決。

多元通路真好賣

種了稻種了菜，收成哪裡賣？放心，通路管道不用煩惱，民間成立的「小間書菜」、「回家生活——書食小舖」、「星期五市集」一週週於宜蘭縣政府大廳擺攤，銷售友善耕作與通過有機認證兩大類型的作物；預計於一〇三年七月以後開張的「宜蘭縣有機農夫市集」，設點於人潮洶湧、夢幻又真實的幾米廣場，提供廿攤以上的規模，向社會大眾推廣有機生活的觀念以並販賣有機認證的農產品。

為了要達成全縣有機的目標，宜蘭縣政府特別設置了「有機生活推動委員會」及訂定「宜蘭有機農業促進自治條例」，並已送議會審議，有計畫的在縣內各層面逐步推動有機相關計畫，例如：全縣國中小學生每週一次有機營養午餐、優先採購在地食

材、持續舉辦宣傳活動或食農教育等等。在友善耕作及有機產品的品質上，縣府也採取不定期主動進行田間檢測的方式，為消費者的信心加持。民間、官方的力量旺盛，只要你樂於開放心胸交朋友，在宜蘭耕種絕對不孤單。

賴青松

——小農組合的推手



十一年前，賴青松結束了日本碩士的學業，帶著妻子美虹與一雙子女來到宜蘭，這裡是美虹的故鄉，是他在赴日前試行了一年「半農半X」的學習地，也是他下定決心當一名全職農夫後的落腳處。

當時他開創「穀東俱樂部」，以「預約訂購，計畫生產」新形態，建立起前所未見的消費模式。穀東必須在農夫耕種前就先付款預購自己的米，與農夫共同承擔風險，農夫則必須將耕種過程完全透明化，建立起農夫與消費者間的信任關係。無疑的，「穀東俱樂部」十分成功，賴青松可說是近年台灣最知名的農夫之一，他扮演著城市與鄉村之間的橋樑，在耕種的同時也寫作、演講，感染了更多人回到農村、拾起鋤頭過日子。

這股歸農潮又以宜蘭最盛，從去年的「小田田」、「倆佰甲」到今年的「土拉客」、「有田有米」，越來越多不同專業背景與年齡層的人們選擇來到宜蘭荷鋤下田，尋求另一種未來。

大家一起來從農

「這是宜蘭的宿命。」賴青松

了種田，也開始創造生活中所需要的工具。

顛覆傳統 創意行銷

歸農青年利用網路、創意行銷等方式，不斷拉近消費者與農夫間的關係，但如何與當地老農建立互信的合作關係？仍是一門尚待努力的課題。賴青松指出，有心歸農者往往對耕種或生活方式有自己的見地與規劃，例如想養鴨養雞、闢水池、田間雜草不除、重新裝潢租來的舊屋……：：：在觀念保守的老農眼中自然難以接受。

「來到農村，學種田前要先學做人，田裡技術不難學，做人這件事比較難！」賴青松說，他希望有心歸農的青年，能先累積一點社會經驗，才能與老農自在應對，懂得尊重與溝通；而農業回收不易，也不宜一股腦投入，將務農當作唯一的工作選項。他建

議先從「半農半X」開始，慢慢在田地裡站穩腳步，「重要的是，你一定要真正熱愛務農，真心的愛會讓你計不代價，不愛你就會斤斤計較。」

倆佰甲

——農業生活串一串



初春的宜蘭員山鄉深溝村裡，「倆佰甲」的幾名農人正忙碌著，他們腰間繫了一條繩子，另一端綁著大鋤盆，穿著及膝雨鞋的雙腳深陷在泥水中，雙手則俐落地撿拾福壽螺。午後，收拾好裝備，將塞滿幾個水桶的福壽螺

說，台北是人文薈萃之地，但總有不適應台北生活的人必須設法出走，又希望與台北保持一定聯繫，鄰近的宜蘭就成了最佳選擇；而且台北物價、地價都高，壓縮了年輕人立足的機會，因此，宜蘭自然而然匯集了一群有創意、有才華、卻在都市找不到舞台的人。也正因為這個特性，宜蘭的小農組織特別多，不像其他縣市，歸農青年多是單打獨鬥。

「有田有米」是「小田田」的延伸，負責田間耕作的吳佳玲與當地老農攜手合作，「倆佰甲」則是他的穀東楊文全召集新農所成立，其中一戶新農江映德、彭顯惠又經營小間書菜，賣米、賣菜也賣二手書。賴青松對此感到十分興奮，這家小店也許不起眼，卻是一「倆佰甲」以稻穀存放倉庫的名義租下後，合力整理，讓這處荒廢多年的碾米廠重見天日，同時，也證明了歸農社群除

塞到後車廂，一行人又到「小間書菜」旁的農民食堂開會，同時打開電腦紀錄訂單、經營社群網站。剛剛沾滿泥巴的雙手，輕快的鍵盤上飛舞著，農人一日的工作點滴與心情，已圖文並茂傳上網路，第一時間與消費者共享。

致力友善耕作

倆佰甲的名字，常讓人誤會這群農人種了兩佰甲的田，其實最初只有兩甲半。倆佰甲用「倆」而非「兩」，意指夥伴眾多而非田地大小。如同他們在網站上對自己的形容：「一個草根運動組織，致力於促進與營造支持友善耕作的公共環境。其運作模式以志工為基礎，因此，它的發展也將隨著所有志工的實際參與而呈現多元樣貌。」

共築理想田地

倆佰甲的靈魂人物是長期從事

農村規劃的楊文全，他是賴青松東俱樂部的穀東之一，原本只在台北、宜蘭兩地奔波。兩年前他決定定居宜蘭，有時種菜、有時拍照，「倆佰甲」的構想逐漸在他心裡成形，又逢去年休耕政策改變，許多休耕多時的田地被釋出，各地懷著農村夢的新手農夫來到宜蘭，由六戶新農組成的「倆佰甲」正式成立。

楊文全說，「倆佰甲」只有大方向的務農準則，例如不噴藥灑化肥的友善耕作、撿拾福壽螺、要除雜草，因為大家種法差異不大，所以可以互相分米，賣得好的人就幫賣不好的人多賣一點。而每戶農家除了要照顧自己的田，也要分攤一甲半公田的農務工作，公田米的收入則作為「倆佰甲」的基金，用來添購賣米所需的真空機、碾米機、以及開會、聚餐使用的農民食堂。

他笑說：「你有多少家人朋友吃有機米？只要你種田，他們都會成為你的客戶，這塊市場還很大！」他認為都市人都擁有使用文字與網路的對話技巧，能打造屬於自己的品牌，以交友圈作為基礎市場進行銷售，銷售能力已大勝傳統農夫，這也是都市人歸農的優勢，「只要你願意種田，就已經有能賣米的能力了。」

串聯在地小農

協助營養午餐在地食材採購的「倆佰甲」在協助都市人進入農村的時候，也設法回饋敞開心胸歡迎他們的員山鄉民。去年九月開始，深溝國小附設幼兒園午餐開始採用無毒農產品，經由賴青松牽線後，由「倆佰甲」裡的江映德、彭顯惠夫婦接下團體食材採購與配送工作，四處拜訪能合作的在地友善小農，並間接促成了小間書菜賣書兼賣菜的營運形



降低門檻 給力習農

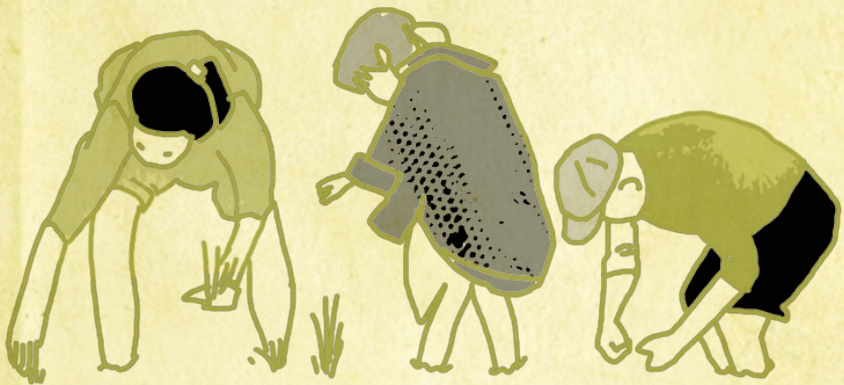
而「倆佰甲」的任務之一，就是將進入農村的門檻降低，楊文全將已有一年耕種經驗的農家稱為「二年級」，今年新加入的十多戶菜鳥農夫則是「一年級」，「二年級」不但會幫忙「一年級」找地、租地，還分區、分組，小組長提供技術資源，帶著菜鳥農夫整地、插秧等，收割後也可以一起進行碾米、包裝、儲存，降低成本，學習一年後，菜鳥農夫不但有了一身本領，還有了人脈，能找尋更多田地與合適的住所，「倆佰甲」功能比農委會的農民學院更多元。

青年歸農風潮正盛，楊文全樂觀其成，「很多事的開創都要靠一窩蜂的力量，不然無法成功。」至於種田的人變多，米會不會更難賣？楊文全毫不擔心，

式；今年三月，就連內城國小附設幼兒園也加入了，同樣由小間書菜來採購，「倆佰甲」無償提供白米，合力實踐產地到餐桌零距離的理想。

農村體驗從此開始

對於有意進入友善農業，卻還躊躇不決、擔心自己不適合農業的人，「倆佰甲」從今年春天起也提供「實習農夫」的機會，只要在週間早上八點半，來到小間書菜會合，就能和「二年級」的全職農夫一起下田工作，參與者只須負擔七十元午餐費，自備雨衣、帽子或斗笠、更換衣褲、水田專用鞋或厚襪子，安排好住宿的地點，調整好晴雨無阻都要和泥土「搏感情」的心情，「倆佰甲」就能讓你夢想成真。



熊國荃 ——酒窩男孩移農夢



選擇以農為業，是順服內心的呼喚？或是未來希望的寄託？每個已入門的農夫，都有一則專屬於他們自己的故事，看待務農，也各有一番獨特的領會，像各式曲調，哼唱在天地之間，多彩繽紛，最基本的旋律是：踏實。農業不簡單，「要怎麼收穫，先怎麼栽」不只是座右銘，每個步驟都得老老實

實照起工來。老一輩的，種田養家謀生，青年一代的，在這個終生職業中，思考自己與自然生態的關係。弄得一身泥巴，裡面嗅得到一種叫做理想的味道。

寄居土地的新農民

成長於三重，熊國荃從小就對植物和大自然有著濃厚的興趣，大學不意外地進了園藝系。退伍之後，廿四歲的年紀，許多人還在摸索人生志趣，試著培養工作專長，他毫不猶豫就展開務農生涯。他說他是比較幸運的，決定在宜蘭踏出農夫生活的第一步之後，發展資金有父母支持，找地、租地、購買器械等等，在宜蘭當地也獲得協助。解除了最大的壓力，他在宜蘭三星種蔥一轉眼已六年。

想過要買地嗎？熊國荃淡淡地笑了一下，說：「如果以一坪一萬元來算，八分地就要兩千四百萬。假設一個農夫年營業額一百萬，得要廿四年以上才有能力買。」前後左右的田地都採慣行農法，怎麼會選擇有機耕作？他說，大學時期時不曾接觸過有機課程，所以剛退伍時本想作水耕，因緣際會上有了有機課之後，深深被永續的概念吸引而走上這條路。

說起「有機」，定義大不同，不使用化學農藥及化學肥料是公認的基本條件，對熊國荃來說，是在「永續」前提下，與生態共存。這是個國際間普遍被認可的有機概念，簡而言之也就是田地與作物「自然開放地」存在於自然環境之中，蟲兒會

來，鳥兒會來，沒有刻意地以溫網室或其他人工遮蔽物來隔絕作物與整個生態系統的互動及循環，作物在大自然之中。

為了降低天災對農作物的損害，現在的栽種環境甚至發展出幾乎與自然完全隔離的植物工廠，過去，作物生長需要陽光、空氣、土壤和水的概念，似乎隨著科技時代的演進持續被顛覆。人類改變了許多事，生產的本身意義只在收成，作物脫去植物在自然界的關係，成為獨立於生態之外的商品。

養活自己的一雙手

照顧八分地，以一個人來說有些吃力，氣候和時間是關鍵問題。宜蘭位於台灣東北部，全年日照天數比西

部少，直接影響作物的生長期，天數長短不易控制，也就難以承諾收成交貨的日期，不同作物所預設的週期也可能因此重疊，讓時間不易調配。熊國荃的女友則協助他作後端包裝出貨，分工合作，目前冬天主要栽種三星蔥和青花菜，夏天則以青蔥和玉米筍為主。他們也討論過再把田地面積擴大，自己負責管理職，聘僱員工來耕作的可能。熊國荃輕描淡寫地說，他最想要的還是能以自己的雙手來種田。

辛苦栽種，接著要面對的就是銷售問題。關於通路，以行銷觀點而言，品牌化是趨勢潮流。把實踐永續視為使命，有意識地縮小人在自然界裡的地位，理念使熊國荃的作物更顯特色。然而，讓他成為消費者跟隨的品牌

卻不是他所追求的，他說，「一希望有機蔬菜的銷售通路，有朝一日也能像慣行農法一樣，建立起拍賣制，讓它制度化，對農夫來說才是長久之計。」

一個才要三十歲的年輕男生，說起話來不急不徐，不慍不火，素樸的內在，沒讓俗世氣質在他身上顯露出一絲喧囂。他說，他只是生態裡的小小一份子，而務農是他的志業。

吳佳靜與李健生 ——返樸歸真兩夫妻

吳佳靜與李健生本來是台北上班族，從喜歡看日本自給自足的節目，到身體力行移居鄉下過生活，問他們現在的體會一如當初電視上感

受的呢？他們哈哈大笑，說其實不太一樣。再問「會後悔嗎？」夫妻倆說「很累，但是很快樂！」

看人家當農夫很輕鬆，好像藥噴一噴就能收成，可是，自己當了才知道天天好忙很稀鬆平常。離開台北，是為了顧健康，既然菜是自己要吃的，友善耕作是第一步，從沒想過要用農藥，堆肥也自己動手做。農地後面有間鱒魚場，魚處理過真空包裝，夫妻倆拿內臟回來當堆肥，做成益菌，也拿過馬糞作肥，既節省成本又天然。

愛護土地 只開墾需要的

耕作的地鄰近大同鄉，在宜蘭員山「深山林內」。這片地荒廢已久，貧瘠非常，

走」。吳佳靜說：「山上有台灣獼猴，整群來把香蕉搬走。百香果會被松鼠叼走，今年改種在馬路對面試試看阻擋松鼠，不過，猴子已經突破防線敢過馬路了。」
「雜木林很多的時候，這裡還有山豬，冬天沒東西吃，媽媽會帶小孩來，吃掉香蕉的根部，所以前幾年香蕉都沒種成功。」除此之外，山羊、蛇、兔子也常出沒，辛苦種作的成果被動物偷襲，會氣惱嗎？她說，「我們本來就是大自然的一份子，就跟這些生物平等相處啊。」
「真要說有什麼當務之急，銷售管道的拓展很重要。從友善生活小舖到宜蘭縣星期五市集，李健生說今年火龍果的栽種規模達到一千兩百棵，有足夠的通路才能消化收成量。連著兩年經營打下基礎，漸漸的感受到通路變

一大片的雜木林，找怪手來翻又快又省事，但是李健生不願意，拿著刀，徒手整出一片地，就怕破壞了土壤的有機質。「挖土機開過，卡無土肉。地不是我們的，要用多少就開發多少。」因此，他們不只是小心謹慎的護土，大片荒林也不是一次砍除，一小塊一小塊，要栽種了才開墾。

他們栽種的作物，夏天主作紅肉火龍果、芭樂和絲瓜，冬天種當令蔬菜。雖然從未曾接觸過農業，卻一直熱衷農業相關的節目與資訊。開始務農，夫妻倆是一手拿著圖鑑辨認植物，一手翻田。吳佳靜說，葉菜類即使加了網子防蟲，蟲害還是不斷，試過噴醋、噴辣椒，效果並不好，「就用手一隻一隻抓啊！」很煩人的抓蟲

得開墾，充滿希望。

離開都市 體會農活

吳佳靜雖是台北長大的小孩，但是，夫妻倆在台北上班的壓力很大，個性也不偏愛熱鬧，「現在住宜蘭很舒服，早上看山頭雲霧變化，就知道不能在外面曬衣服。」

李健生說，「住在這個環境裡，好喜歡好喜歡。好天氣的時候，滿天都是星星，好漂亮。在外面乘涼，以前在都市沒辦法體會。」台北回得少了，待到農忙時候，媽媽、阿姨來

大作戰，給她說得像兒童益智節目。蟲抓到看不到了，芋頭的葉子還是被啃到只剩下梗，後來終於發現它們躲在葉脈靠近土壤處的凹槽裡，「而且很神奇！每棵芋頭就只有一隻毛毛蟲。是不是一開始就分配好？一蟲一顆，大家都不會餓死。」因為從觀察昆蟲得到太多樂趣，她舉起例來聲音裡都是笑意。人都以為自己最聰明，其實，自然萬物裡的智慧有許多是人類無法比擬的。

與自然萬物共處

住在荒林山野間，生態真的太豐富了！雖然沒有群居人煙，但有熱鬧的動物軍團來作伴，收成也自然的被分成三等份，一份自用，一份銷售，另一份被動物們「領

幫忙，一家人聚在一起，把農忙當玩樂。住在山上，靠山吃山，書上有的，夫妻倆就當神農氏嘗百草，看到能吃的就吃吃看，山上已經是他們的秘境和寶藏。



接農訊息				友善農業	在地農業諮詢	
						
花田厝	月見學習農園	有田有米	賴清松穀東俱樂部	行健有機夢想村	倆佰甲	宜蘭縣政府農業處
醫療資源						
						
財團法人羅許基金會 羅東博愛醫院	台北榮總蘇澳暨 員山分院入口網	國立陽明大學 附設醫院	宜蘭縣衛生局	南澳自然田	守護宜蘭工作坊	松園小屋
教育資源						
						
宜蘭縣人文國民中小學	宜蘭縣立慈心華德福 國民中小學	宜蘭縣內各級 學校基本資料	宜蘭縣政府教育處	宜蘭縣 12 家衛生所	宜蘭縣各醫院	天主教靈醫會 羅東聖母醫院
農金資訊		作物知識			農地資源	
						
青年從農創業貸款訊息	農業金融局	花蓮區農業改良場	農民學院	農地銀行	農地資訊服務網	農糧署小地主 大佃農專區



手機掃QR，資訊就上手

農技資訊



台大農推中心

宜蘭大學農業推廣委員會 農民經營改善貸款要點



各區農業改良場

慈心基金會

興大農學院

農業風險諮詢



日和教育基金會

農業天然災害救助辦法

動植物防疫檢疫局

銷售通路



回家生活

小間書菜