

新春旅遊特刊

來尋 宜蘭

食當季、玩在地

農曆春節哪裡去？

看表演、逛文創、吃金棗！

採摘鮮果 製作金棗蜜餞

品嚐金棗製成的餐點

讓節氣飲食文化與創意體驗豐富生活



金棗 = 金柑 = 金橘

每到過年，家中總會擺上一盆金棗，沒錯春節前後正是金棗主要產季在11-3月『冬季』喔！入口微澀，自然回甘而且營養價值更是位居柑橘類水果的榜首



過年記得買
金柑吃金棗，
大吉大利金來找



預防
心血管
疾病

對抗
癌細胞
增生

預防
腎結石
膽結石

養顏
美容

宜蘭
嚴選

方案一

運氣旺旺來—
金棗鳳梨豆腐乳
體驗DIY

伊比鴨鴨—
歐母蛋卷
體驗DIY

二湖鳳梨館

麗野莊園休閒農場

花泉休閒農場

手作蔬食麵
體驗品嘗活動

採洛神花
蜜餞體驗DIY

童話村有機農場

菇菇美食館

冬山農遊
格子趣

新春採金棗農業旅遊建議遊程



方案二

望龍埤秘境—
金棗叢林
探索採果

金棗季節—
採果、體驗
梅香金棗DIY

枕頭山休閒農業區

錦普觀光果園

太陽埤果園

可達羊場

採金棗
優美生態介紹

品嚐金棗饅頭
鮮羊奶茶

方案三

採果、鮮果
蜜餞體驗DIY

蘭陽黃金柑合作社

教做手工
金棗米香
一鼎一鼎煮

阿蘭城手工醋班

迷你魚菜
共生體驗DIY

旺山休閒農場



官老爺休閒農場

加了金棗的
非基改豆腐DIY體驗
園區講解介紹



方案四



鴨賞的原由
鴨肉披薩DIY

鴨寮故事館

長立果園

梅花湖休閒農場

牛鬥堤防旁橘園
採果、解說介紹

祥語有機農場

有機綠茶
製茶體驗DIY

彩繪環保袋
DIY體驗
嚐鮮採花草茶

場家聯絡資訊

場家	地址	電話
麗野莊園休閒農場	宜蘭縣宜蘭市黎明一路88號	0912-592789
花泉休閒農場	宜蘭縣員山鄉尚德村八甲路15-1號	03-9221506
二湖鳳梨館	宜蘭縣員山鄉湖西村二湖路108號	03-9230046
童話村有機農場	宜蘭縣冬山鄉梅花路300號	03-9613385
菇菇美食館	宜蘭縣冬山鄉永興路二段48號	03-9582299
太陽埤果園	宜蘭縣員山鄉內城路662號	0931-138390
錦普觀光果園	宜蘭縣員山鄉枕山路106之2號	03-9231427
枕頭山休閒農業區	宜蘭縣員山鄉坡城路18號	03-9230-785
可達羊場	宜蘭縣員山鄉惠深二路二段125號	03-9226628



場家聯絡資訊

場家	地址	電話
蘭陽黃金柑合作社	宜蘭縣礁溪鄉林美村134-6號	0933-985586
阿蘭城手工醋班	宜蘭縣員山鄉同樂村蘭城路33鄰42-50號	0979-075818
旺山休閒農場	宜蘭縣壯圍鄉新南村新南路106之11號	0932-088992
官老爺休閒農場	宜蘭縣壯圍鄉新南村霧罕路3號	03- 9253517
鴨寮故事館	宜蘭縣五結鄉協和村公園路88號	03-9504646
長立果園	宜蘭縣三星鄉泰雅一路519號旁	0932-263361
祥語有機農場	宜蘭縣冬山鄉中城路173號	03-9587959
梅花湖休閒農場	宜蘭縣冬山鄉環湖路62號	0939-613222

