

新住民食在幸福班-課程表

日期	時間	課程主題	課程內容	講師	內外聘	時數	上課地點
6/9 (三)	8:00~10:00	始業式-戶外教學	認識台灣傳統市場、短劇演出	羅東鎮仁和里 里長藍亮如	外聘	2	註 1
	10:00~12:00	入出境相關規定	1. 認識移民署與外交部 2. 移民、簽證的流程與規範	移民署宜蘭服務站 主任簡玉屏		2	註 4
7/3 (六)	13:30~14:30	預防及安全防治	酒駕、民刑事、人身安全及居家安全	宜蘭縣政府警察局		1	註 4
	14:30~15:30	歸化取得我國國籍 基本語言能力及國民 權利義務基本常識	1. 認識移民署與外交部 2. 移民、簽證的流程與規範	戶政事務所		1	
	15:30~16:30	婦幼醫療健康保健	1. 愛滋病防治、藥命的愛。 2. 居家健康常識與幼兒照顧。 3. 癌症防治。 4. COVI D-19 新型冠狀病毒(新冠肺炎) 防疫。 5. 新住民醫療保健服務 Q&A。	宜蘭縣衛生局		1	
	16:30~17:30	認識社會福利機構 及社會資源網絡	政府服務地圖、人身安全照顧、公私協力社會服務資源網	宜蘭縣政府社會處		1	

7/4 (日)	13:30~15:30	認識 CEDAW 與多元文化	何謂 CEDAW?基礎認識平等與不歧視。	礁溪鄉社會課 課長林靜瑩	外聘	2	註 4
	15:30~16:30	非洲豬瘟防疫	非洲豬瘟感染途徑和預防措施	宜蘭縣政府農業處		1	
	16:30~17:30	婚姻及家庭關係經營	婆媳、夫妻關係如何相處溝通	宜蘭縣家庭教育中心		1	
7/10 (六)	13:30~15:30	新住民來臺生活適應分享	分享來臺生活點滴及如何適應及調整	阮錦繡(越南) 陳宇峰(俄羅斯)	外聘	2	註 4
	15:30~16:30	公民權利行使	新住民投票教學與公民投票模擬演練	宜蘭縣選舉委員會		1	
	16:30~17:30	就業服務資源補給站	1.求職(管道) 情報站 2.新住民就業 Q&A	宜蘭縣政府勞工處		1	
7/11 (日)	13:30~16:30	新住民來臺生活適應分享	移民署新住民築夢計畫	得獎人： 羅弘杰(印尼)、王群(中國)、邱絮(中國)	外聘	3	註 4
	16:30~17:30	親子體驗	美味香料的故事	鄭安娜(印尼)	外聘	1	
7/17 (六)	13:30~16:30	新住民來臺生活適應分享	總統教育獎的故事	總統教育獎得獎人：黃楷軒(越南)、鄭翠玄(越南)	外聘	2	註 4
	13:30~16:30	吃在地、食當季	認識宜蘭在地當季食材	游翼丞	外聘	2	
7/21 (三)	13:30~16:30	親子唱遊(一)	「安童哥買菜」教唱跳	潘勇互老師	外聘	4	註 3

7/24 (六)	13:30~16:30	親子唱遊(二)	「安童哥買菜」教唱跳	潘勇互老師	外聘	4	註3
8/4 (三)	8:00~12:00	認識台灣超級市場 如何網路購物	參觀家樂福宜蘭店	家樂福店長林美玲	外聘	4	註2
8/6 (五)	9:00~12:00	成果發表暨結業典禮-記者會	結訓及頒發時數證明、學習成果分享	藍靜宜、民政處		3	註5
總上課時數						39	
備註： 【上課地點】 註1：羅東鎮開元市場、羅東中正街早市。 註2：家樂福宜蘭店（宜蘭縣宜蘭市民權路二段38巷2號B2） 註3：宜萱新住民社區服務據點（宜蘭縣羅東鎮清潭路146號2F） 註4：羅東鎮開元市場自治會會議室（宜蘭縣羅東鎮清潭路146號2F） 註5：縣府大廳（宜蘭縣宜蘭市縣政北路1號）							