

宜蘭縣政府 109 年度員工協助方案教育訓練課程一覽表

課程名稱	時間	地點	講師	參加對象
提升主管敏感度訓練	109 年 2 月 18 日 3 小時	宜蘭縣史館	羅世聖講師	本府及所屬機關 學校主管人員
風險與危機管理	109 年 3 月 11 日 3 小時	多媒體簡報室	楊惠玲講師 張老師訓練中心講師	本府及所屬機關 學校主管人員
紓壓筋骨好好玩- 3C 時代脊椎健康與酸痛預防	109 年 3 月 27 日 3 小時	多媒體簡報室	卓錦泰講師 中華華人講師聯盟 副理事長	本府及所屬機關 學校同仁
關懷聯絡員訓練課程	109 年 4 月 16 日 4 小時	多媒體簡報室	吳秀蓮講師 生命潛能教練	本府及所屬機關 兼任兼辦人事人員
跨部門溝通與口語肢體 表達技巧	109 年 5 月 6 日 3 小時	多媒體簡報室	黃聰濱講師 翔青股份有限公司專案經理	本府及所屬機關 學校主管及同仁
生涯規劃- 從人資角度協助職涯發展	109 年 6 月 5 日 3 小時	多媒體簡報室	藍誌宏講師 美國 AIG 集團專任講師	本府及所屬人事 人員、關懷聯絡員

影響公務法治的可能	109年7月10日 3小時	多媒體簡報室	劉韋廷律師 立勤國際法律事務所主持律師	本府及所屬機關 學校同仁
理財投資有一套 -退休生活有得靠	109年8月14日 3小時	多媒體簡報室	林俊延講師 好生活國際資訊(股)公司執行長	本府及所屬機關 學校同仁
走過人生轉角~珍愛生命	109年9月16日 3小時	多媒體簡報室	孫維瑄講師 國際藝評人協會(AICA)國際會員	本府及所屬機關 學校同仁
團隊領導與激勵	109年10月14日 3小時	多媒體簡報室	王中砥講師 泛亞人力銀行特約講師	本府及所屬機關 學校主管人員
3C 時代挑戰- 幼童安全上網與家庭網路安全意識(含桌遊教學)	109年11月6日 3小時	宜蘭縣史館	廖宇潔講師 富達管理顧問(股)公司藝術總監	本府及所屬機關 學校同仁
職場壓力管理 -都是壓力惹的禍	109年12月2日 3小時	多媒體簡報室	郭哲誠講師 美國國家老年學榮譽學會會員	本府及所屬機關 學校同仁

計 37 小時