

新住民食在幸福班-課程表

| 日期 | 時間 | 課程主題 | 課程內容 | 講師 | 內外聘 | 時數 | 上課地點 |
|------------|-------------|-----------------------------------|---|-------------------|-----|----|------|
| 6/9 (三) | 8:00~10:00 | 始業式-戶外教學 | 認識台灣傳統市場、短劇演出 | 羅東鎮仁和里 里長藍亮如 | 外聘 | 2 | 註 1 |
| | 10:00~12:00 | 入出境相關規定 | 1. 認識移民署與外交部 2. 移民、簽證的流程與規範 | 移民署宜蘭服務站 主任簡玉屏 | | 2 | 註 4 |
| 7/3 (六) | 13:30~14:30 | 預防及安全防治 | 酒駕、民刑事、人身安全及居家安全 | 宜蘭縣政府警察局 | | 1 | 註 4 |
| | 14:30~15:30 | 歸化取得我國國籍 基本語言能力及國民 權利義務基本常識 | 1. 認識移民署與外交部 2. 移民、簽證的流程與規範 | 戶政事務所 | | 1 | |
| | 15:30~16:30 | 婦幼醫療健康保健 | 1. 愛滋病防治、藥命的愛。 2. 居家健康常識與幼兒照顧。 3. 癌症防治。 4. COVI D-19 新型冠狀病毒(新冠肺炎) 防疫。 5. 新住民醫療保健服務 Q&A。 | 宜蘭縣衛生局 | | 1 | |
| | 16:30~17:30 | 認識社會福利機構 及社會資源網絡 | 政府服務地圖、人身安全照顧、公私協力社會服務資源網 | 宜蘭縣政府社會處 | | 1 | |

| | | | | | | | |
|-------------|-------------|----------------|-----------------------------|-------------------------------|----|---|-----|
| 7/4 (日) | 13:30~15:30 | 認識 CEDAW 與多元文化 | 何謂 CEDAW?基礎認識平等與不歧視。 | 礁溪鄉社會課 課長林靜瑩 | 外聘 | 2 | 註 4 |
| | 15:30~16:30 | 非洲豬瘟防疫 | 非洲豬瘟感染途徑和預防措施 | 宜蘭縣政府農業處 | | 1 | |
| | 16:30~17:30 | 婚姻及家庭關係經營 | 婆媳、夫妻關係如何相處溝通 | 宜蘭縣家庭教育中心 | | 1 | |
| 7/10 (六) | 13:30~15:30 | 新住民來臺生活適應分享 | 分享來臺生活點滴及如何適應及調整 | 阮錦繡(越南) 陳宇峰(俄羅斯) | 外聘 | 2 | 註 4 |
| | 15:30~16:30 | 公民權利行使 | 新住民投票教學與公民投票模擬演練 | 宜蘭縣選舉委員會 | | 1 | |
| | 16:30~17:30 | 就業服務資源補給站 | 1.求職(管道) 情報站 2.新住民就業 Q&A | 宜蘭縣政府勞工處 | | 1 | |
| 7/11 (日) | 13:30~16:30 | 新住民來臺生活適應分享 | 移民署新住民築夢計畫 | 得獎人： 羅弘杰(印尼)、王群(中國)、邱絮(中國) | 外聘 | 3 | 註 4 |
| | 16:30~17:30 | 親子體驗 | 美味香料的故事 | 鄭安娜(印尼) | 外聘 | 1 | |
| 7/17 (六) | 13:30~16:30 | 新住民來臺生活適應分享 | 總統教育獎的故事 | 總統教育獎得獎人：黃楷軒(越南)、鄭翠玄(越南) | 外聘 | 2 | 註 4 |
| | 13:30~16:30 | 吃在地、食當季 | 認識宜蘭在地當季食材 | 游翼丞 | 外聘 | 2 | |
| 7/21 (三) | 13:30~16:30 | 親子唱遊(一) | 「安童哥買菜」教唱跳 | 潘勇互老師 | 外聘 | 4 | 註 3 |

| | | | | | | | |
|---|-------------|--------------------|------------------|----------|----|----|----|
| 7/24 (六) | 13:30~16:30 | 親子唱遊(二) | 「安童哥買菜」教唱跳 | 潘勇互老師 | 外聘 | 4 | 註3 |
| 8/4 (三) | 8:00~12:00 | 認識台灣超級市場 如何網路購物 | 參觀家樂福宜蘭店 | 家樂福店長林美玲 | 外聘 | 4 | 註2 |
| 8/6 (五) | 9:00~12:00 | 成果發表暨結業典禮-記者會 | 結訓及頒發時數證明、學習成果分享 | 藍靜宜、民政處 | | 3 | 註5 |
| 總上課時數 | | | | | | 39 | |
| 備註： 【上課地點】 註1：羅東鎮開元市場、羅東中正街早市。 註2：家樂福宜蘭店（宜蘭縣宜蘭市民權路二段38巷2號B2） 註3：宜萱新住民社區服務據點（宜蘭縣羅東鎮清潭路146號2F） 註4：羅東鎮開元市場自治會會議室（宜蘭縣羅東鎮清潭路146號2F） 註5：縣府大廳（宜蘭縣宜蘭市縣政北路1號） | | | | | | | |