

# 2022 遇見愛 找尋愛戀初心 單身男女成長營

即日起至7/25開放報名囉！

活動日期

2022.8.14

活動地點

宜蘭力麗威斯汀  
度假酒店

活動帶領

陳怡婷 諮商心理師  
張松年 諮商心理師  
郭怡君 諮商心理師

參加對象

25歲以上單身男女


線上報名

活動詳情請下載簡章！



※ 如因疫情等變化至活動取消或延期，將統一於網站公布並以電子郵件通知報名者  
※ 本活動將依政府防疫規範配合調整，請學員除用餐飲水外，須全程配戴口罩

指導機關：教育部  
主辦機關：宜蘭縣政府

承辦機關： 宜蘭縣家庭教育中心 (03) 933 3837分機20  
協辦單位：宜蘭力麗威斯汀度假酒店



# 「緣起~彈奏幸福協奏曲」

## 未婚男女成長團體

聊電影

透過觀賞影片後的討論對話，提供未婚者彼此傾聽、支持、成長的空間，探索自我情感價值觀，學習如何面對自己，預備自己成為一個理想的伴侶，提升伴侶間正向互動的品質，建立美滿關係的互助資源。

學幸福



時間：8月每週六9:00-12:30

對象：20-40歲未婚男女，20名

地點：本中心一樓團輔室(距宜蘭火車站6至8分鐘步行距離)  
(宜蘭市民權路一段36號)

帶領：廖秀微 講師

8/6(六) 《Kiss情人》 王子與公主從此過著.....  
整天吵架的日子?

8/13(六) 《我要你好好的》 因為彼此.....  
而成為更好的人

8/20(六) 《巴黎奇緣》 之於愛情.....  
你相信機會? 還是相信緣分?

8/27(六) 《來約會8》 8種愛情, 8種法則, 8段故事

活動報名



洽詢電話

933 3837分機20

截止日

111年7月22日(五)17:00





宜蘭縣家庭教育中心

111年度愛相隨~伴侶關係系列課程

# 來約會吧!星期天的晨光序曲

我們多久沒有深刻聊天了?只因生活中大小的衝突與壓力封印了彼此愛的能力,期待伴侶夫妻們可透過對話練習,學習用對的方式修復親密關係,用新的溝通互動方式來表達心情與需求,進而可以合作攜手走出親密關係的困境迎向希望未來!

## 線上課程

- 8/07 幸福定格:回到愛的初衷,補強愛情地圖
- 8/14 愛的語言:親密關係的對話技巧
- 8/21 鱷魚與長頸鹿之搬過來搬過去-調適並接受彼此的差異
- 8/28 讓愛延續-創造正向有意義的連結

日期:111年8月7日至8月28日(週日)

上午9:00至12:00;共4場次。

參加對象:以夫妻、伴侶為主;共8至12對。

講師:陳寶玉老師。

洽詢電話:9333837\*18林小姐

注意事項:如因疫情等變化致課程取消或異動,將統一於網站公布並以簡訊通知名者

## 報名網址



家庭教育諮詢專線:4128185(手機請加02)關心您和您的家人關係



宜蘭縣家庭教育中心

111年度婚姻教育~

# 熟齡者情感工作坊

一起從活動中認識你我，讓交朋友不僅是訊息聊天，更是尋找一起成長、作伴、相互支持的關係~

- 一、參加對象:對愛情、婚姻、家庭課程有興趣之民眾。
- 二、名額：12~16名
- 三、地點: 樟仔園文化園區  
(羅東鎮中山路四段82號)

第一場:8月21日  
(日)9:00~13:00

- 1.從我到我們的旅程
- 2.幸福曼陀羅

講師:吳楷貴、郭怡君  
諮商心理師

第二場:8月27日  
(六)9:00~13:00

- 1.眼中的你我他
- 2.人·人·好/不好攝影棚

講師:陳思韻、林柏佑  
諮商心理師

【注意事項】如因疫情等變化致課程取消或異動，將統一於網站公布並以簡訊通知報名者。

線上報名



洽詢電話9333837\*18

家庭教育諮詢專線412-8185(手機加02)