

別讓自己不开心

心情溫度計

APP上線囉!

點擊打開



搜尋

心情溫度計



iOS

Android

立刻免費下載使用



請掃描下載

宜蘭縣政府消防局EAP專線

936-5027轉2100~2104

E-mail:alice60@mail.e-land.gov.tw

衛生福利部安心專線

1925 (依舊愛我)

男性關懷專線

0800-013-999

生命線 1995

宜蘭縣社區心理諮商會談預約

935-1146

宜蘭縣政府衛生局關懷專線
936-7885 (請幫幫我)

關關難過，關關過！

善用週遭資源，助您一臂之力

免費心理諮商及協談服務

宜蘭縣政府消防局人事室 關心您