

CPR 心肺復甦術

叫叫CAB

叫 檢查意識呼吸

叫 求救打 119

C 30下胸部按壓

A 暢通呼吸道

B 2下人工呼吸

叫 檢查意識呼吸



輕拍搖晃病患肩膀

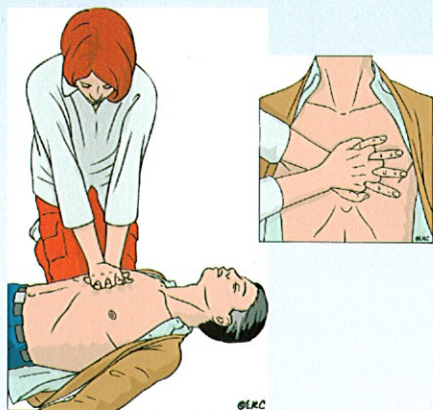
問：你還好嗎？

檢查有無呼吸/有無正常呼吸

叫 求救 打119

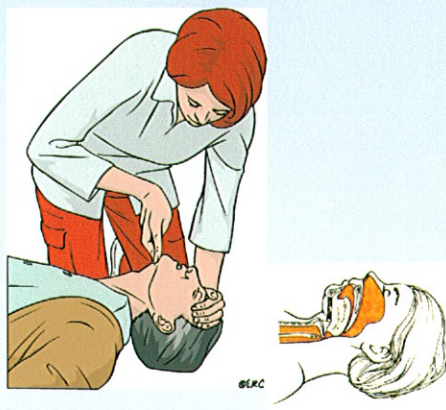


C 30下胸部按壓
(compressions)



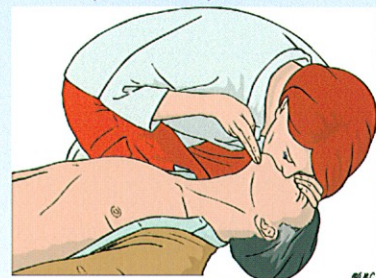
- 掌根置於2乳頭連線中央
- 另一掌交叉於上
- 手指緊扣
- 胸部按壓－速率100~120下/分鐘
 - －深度至少5公分
 - －壓放時間比1:1

A 暢通呼吸道
(Airway)



- 壓額抬下巴法
(Head tilt chin lift)
- 如口中有異物，將異物移除
(包括假牙)

B 2次人工呼吸
(Breaths)



- 2次－給2口氣
- 1秒/下
- 使胸部起伏

● 按壓與吹氣比率：30:2

● 重複30:2的胸部按壓與人工呼吸，

直到傷病患會動或醫療救護人員到達為止。

請珍惜救護資源

勿濫用救護車



內政部消防署
宜蘭縣政府消防局

關心您