



社團法人宜蘭縣康復之友協會

101年公益彩券回饋精神障礙者家庭托顧服務補助計畫書

一、前言：

本會為宜蘭縣精神障礙者家屬所組成的互助團體，宗旨在於促進精神障礙者暨家屬相互關懷與協助，協助精神障礙者就醫、就學、就養及社會心理支持網絡的建立，並致力於爭取精神障礙者權益、去污名化與促進自我充權。

依據內政部統計處資料顯示，慢性精神病患人口至99年9月底止有10萬9,971人，較98年同期增加3.93%，占身心障礙者總人數之10.27%，占總人口數之0.48%，比重均呈逐年上升趨勢。按縣市別分，以臺北縣1萬5,075人占13.71%最多，臺北市1萬3,900人占12.64%次之，高雄市8,224人占7.48%居第三；占總人口數比率則以花蓮縣1.10%最高，宜蘭縣0.77%次之，基隆市0.65%居第三。而近數十年來，隨著全球性人權議題及福利服務需求多元趨勢，精神障礙者正常化的居住與生活之概念被受重視，因此服務型態趨向小型化、社區化、在地化原則是必然的趨勢。為此，本會於93年申請開辦精神科社區復健中心，在提供精神障礙者各項復健服務與提供社區居民衛教的同時，發現社區中尚有多數精神病患者因疾病慢性化致使主要

二、 目的：

預計於101年1月至12月，為期一年的時間，透過本計劃提供10位精神障礙者安全且舒適的生活環境，協助精神障礙者及其家屬提升生活品質及照顧服務，將使用社工員的個案紀錄、參與者的陳述以及家屬滿意度調查來判斷是否已達成效果。

三、 主辦單位：社團法人宜蘭縣康復之友協會

四、 協辦單位：內政部

五、 時間（期程）：101年1月～12月

六、 地點：宜蘭縣境內

七、 參加對象、人數：

預計服務人數：10名15歲以上領有身心障礙手冊中度（及以上）之精神障礙者及其合併其他障礙者（包含部分家屬）、家庭托顧服務員課程30人等。

服務對象來源：與縣內各醫療院所、各地鄉鎮公所、鄰里長、公衛護士保持聯繫，發掘合適服務對象，並從曾接受本會服務之家庭中，過濾需提供喘息服務之家庭等。

八、 內容：

1. 家庭托顧服務：

- 提供身體照顧，包含穩定服藥、身體健康管理（體重、體脂肪、血壓控制）、個人衛生清潔…等等。
- 協助日常生活照顧服務，衣著照應、每日提供中餐服務，在固定回診日期陪同就醫，固定安排文康休閒，引導其參與社區內活動，增進生活角色之扮演。
- 提供安全性照顧，包含危機事件的處理，必要時緊急通報醫療機構。
- 減少家庭的精神負擔，提升家庭生活品質，使家中主要照顧