宜蘭縣政府 109 年辦理全民地震網路演練活動執行計畫

壹、依 據

- 一、災害防救法第25條。
- 二、內政部 109 年 8 月 17 日內授消字第 1090823518 號函檢送「109年國家防災日全民地震避難演練活動執行計畫」。

貳、目 的

為推廣全國全民地震網路演練活動,提升本府及縣民地震災害應變能力,並透過實地就地避難演練(趴下、掩護、穩住),加強全民地震防災應變能力,並於網路流覽分享,擴大防災宣導效應,臻達全民防災之目的。

參、活動網頁及網址

一、網頁名稱:消防防災館

二、網址: https://www.tfdp.com.tw。



肆、參加對象:本府各機關(單位)、學校、團體、公司、企業及民眾。 伍、辦理期程

- 一、 消防防災館活動網頁全年度開放帳號註冊。
- 二、 開始演練時間:109年9月21日上午9時21分。
- 三、照片上傳分享期限:109年9月21日至109年10月21日前。 陸、辦理方式
 - 一、註冊登入:「消防防災館」,以企業、學校、政府機構、非營利 事業或個人身分分別登入註冊。
 - (一)舊會員提供密碼修正,不提供帳號修正,欲變更帳號者,請 重新註冊會員。
 - (二)舊會員密碼修正,請登入會員後至會員專區點選「修改密碼」

功能。

- (三)舊會員原註冊會員類別錯誤(企業、學校、政府機構、非營利事業或個人身分),可於109年8月21日8時至109年9月20日23時59分前,登入會員後至會員專區點選「修改身分類別」功能修正。
- (四)新會員註冊後,若未收到驗證信,可至「重寄驗證信」重新 寄發。
- 二、事前學習:了解災害及危險評估,並利用消防防災館事先學習 地震發生時如何就地避難。
 - (一)消防防災館

(https://www.tfdp.com.tw/cht/index.php?code=list&id s=77)

(二)宜蘭縣防災資訊網

(https://yidp.e-land.gov.tw/News Content.aspx?n=630338A7EADB7103 &s=6E588FAA1943CCB1)

三、演練方式:

- (一) 於109年9月21日上午9時21分,由交通部中央氣象 局透過「災防告警細胞廣播訊息系統」發布「國家防災日 地震警報」訊息,請所有參加消防防災館與註冊的機關、 學校、企業及民眾,立即進行自主性就地避難演練,即採 地震避難3步驟(趴下 Drop、掩護 Cover、穩住 Hold on), 避難演練時間約1分鐘。
- (二)本次演練請鼓勵各單位提升演練級別,即演練著重在立即性的生命安全防護,並鼓勵單位人員預想在地震發生當下,面臨緊急情況所能採取的行動為何,事前環境安全及避難路線規劃,並評估震後是否需要避難。
- 四、演練分享:演練後請將照片1至4張上傳至消防防災館網頁 (https://www.tfdp.com.tw)與大家分享。

柒、配合事項

- 一、配合演練:
- (一) 請本府各機關(單位)於109年9月21日至10月21日配合 演練,並指定專人將是日<u>各科室(請勿以局處為單位)</u>演練照片

(影片)上傳至消防防災館。

- (二)請同仁鼓勵家人及親友於 109 年 9 月 21 日至 10 月 21 日配 合演練,即採地震避難 3 步驟(趴下 Drop、掩護 Cover、穩住 並抓住桌腳 Hold on),並上傳照片。
- 二、廣為宣導109年國家防災日防災週宣導活動:

(一)活動主題:

) 旧 刧 工 咫 ·	
日期	主題	內容概要
9月21日(一)	演練地震 避難動作	1. 配合地震國家級警報,演練地震避難3
		步驟「趴下、掩護、穩住」,並於地震停
		止後,試走避難路線,讓自己熟悉地震時
		保護自己的方法。
		2. 將演練照片「趴下、掩護、穩住」地
		震避難動作,上傳照片至「消防防災館」
		(https://www.tfdp.com.tw)。
9月22日(二)	固定家具	1. 檢查家裡的家具是否做好固定,確認
		地震來臨不會掉落或傾倒,減少自身與家
		人受傷的機會。
		2. 可至「消防防災館」下載「家具固定
		防震準備指引」(下載網址:
		https://reurl.cc/20pA2v),學習家具固
		定的知識與技巧。
9月23日(三)	準備緊急 避難包	1. 為家中每一個人準備緊急避難包,確
		認避難包裡面的品項符合自身需求,並將
		過期食物或物品更新,萬一地震來臨需要
		緊急避難時,就可以立即取用。
		2. 可至「消防防災館」下載緊急避難包檢
		核表(下載網址:
		https://reurl.cc/xZnjDZ),依自身需求
		檢查緊急避難包之內容物。
	準備3日份 食物飲水	1. 在家裡準備3日份食物及飲用水,考量
9月24日(四)		家庭日常生活飲食習慣、營養平衡需求,
		準備適合自己的防災食物及飲用水,停水
		停電或在家避難就可以維持生活。
		2. 可至「消防防災館」下載「居家防災
		食物準備指引」(下載網址:
		https://reurl.cc/KkNzZy),學習如何儲
		備防災食物及飲用水。

9月25日(五)	登錄家庭 防災卡	1. 確認大地震後緊急聯絡人及緊急集合地點,並與家人共同討論,地震來臨時,即可迅速與家人聯絡或會合。 2. 可至「防災有bear來」個人化防災資訊網(https://bear.emic.gov.tw/)註冊,並登錄家庭防災卡資訊,災時就能迅速與家人聯繫。
9月26日(六)	查詢避難收容處所	1. 查詢住家附近避難收容處所位置,並確認避難路徑。 2. 可至「防災有bear來」個人化防災資訊網(https://bear.emic.gov.tw/)註冊,設定住家附近避難收容處所位置,並查詢避難路徑。

(二)請本府秘書處新聞科與本縣各機關(單位)協助轉知所屬單位 參與,並透過媒體、所屬官網、臉書、LINE、大型電子看板 及 LED 跑馬燈等推播活動主題宣導訊息,並請本府機關、本 府所屬一級機關、本府所屬二級機關、戶政事務所、衛生所、 本縣各國中小學、各鄉鎮市公所透過官網宣導鼓勵民眾踴躍 參與全民地震網路演練活動,以提升本縣達成率。

捌、經費需求

各機關〈單位〉辦理本計畫之相關活動或演練所需經費,由各機關〈單位〉預算下支應。

拾、其 他

- 一、本活動將列為行政院 110 年度本府災害防救業務訪評項目之一。
- 二、為提昇本縣達成率,若參加演練地點如在宜蘭縣,可參加本府 消防局所辦理之抽獎,獎項為10個迪卡儂運動背包(KIPSTA Classic 17L)及10個小米行動電源2(10000mAh),相關詳情將 在本府消防局官方臉書公告,請本縣縣民踴躍報名參加。

五、本案聯絡人:

- (一)本府消防局減災規劃科黃科長曉揚,電話(03)9365027分機1900,電子郵件: symark@mail.e-land.gov.tw。
- (二)本府消防局減災規劃科顏科員琳芝,電話(03)9365027分機1902,電子郵件: aoknc48@mail.e-land.gov.tw。

拾壹、本計畫如有未盡事宜,得隨時補充修正之。

拾貳、附件:

- 一、附件1-內政部109年國家防災日全民地震避難演練活動執行計畫
- 二、附件 2-公家機關註冊會員方式
- 三、附件3-會員註冊方式
- 四、附件 4-會員忘記密碼
- 五、附件5-會員上傳演練照片