

礁溪鄉中秋節盪鞦韆比賽要點

一、活動宗旨

礁溪鄉百年傳承歡盪中鞦活動，重頭戲就是傳承百年歷史的盪鞦韆比賽。延續 132 年歷史的盪鞦韆活動，從傳統節慶文化的角度，更應將中秋節的精神及歷史意義代代傳遞下去，爰於「中秋民俗遊藝傳承文化」活動中，舉辦盪鞦韆比賽。

二、主辦單位：礁溪鄉公所、礁溪鄉民代表會。

三、協辦單位：礁溪協天廟、宜蘭縣後備憲兵荷松協會礁溪分會、礁溪鄉體育會、礁溪國中、大忠村辦公處、大忠社區發展協會、宜蘭縣養雞協會。

四、比賽地點：礁溪國中（礁溪路 4 段 23 號）。

五、比賽時間：111 年 9 月 10 日（六）中秋節當天。

（一）公開組

1. 男子組

（1）預賽：17 時至 19 時。

（2）決賽：20 時 30 分至 21 時 30 分。

2. 女子組：20 時 30 分至 21 時 30 分。

（二）挑戰組：17 時至 20 時 30 分。

（三）體驗組：17 時至 21 時 30 分。

六、報名時間：自 111 年 8 月 2 日（二）起至 9 月 6 日（二）止，每星期一至五，上午 8 時至 12 時、下午 1 時至 5 時。

七、報名費用及好禮

（一）報名費用：免費。

（二）報名好禮：

1. 凡報名公開組及挑戰組，並親自參與比賽者，現場即贈送紀念衫及號碼布。無法親自參與比賽者，視同放棄報名好禮，由候補選手遞補，不得異議。

紀念服尺寸：未填寫尺寸，一律以 L 號尺寸發給。

尺寸	XS	S	M	L	XL	2L	3L	4L
胸圍	46	48	51	53	56	58	61	64
肩寬	41	43	46	48	51	53	56	58
衣長	58	62	65	67	70	72	75	76
袖長	18	19	19	20	22	23	24	25
	亞規尺碼(單位:公分)							



2. 凡報名體驗組，並親自參與比賽者，現場即贈送柚子 1 顆，備有 300 顆，送完為止。

八、報名組別及名額

(一) 公開組：

1. 男子組：60 名，5 名候補，額滿為止。
2. 女子組：20 名，5 名候補，額滿為止。

(二) 挑戰組：80 名，10 名候補，額滿為止。

(三) 體驗組：300 名，額滿為止。

九、報名資格

- (一) 公開組：年齡 18 歲至 65 歲、體重 100 公斤以下之男女。
- (二) 挑戰組：年齡 18 歲至 80 歲、體重 100 公斤以下之男女。
- (三) 體驗組：體重 90 公斤以下之男女，7 歲以下必須由家長陪同。

十、報名文件

- (一) 報名表。(20 歲以下報名者，必須由父母親或監護人併同簽章)
- (二) 切結書。
- (三) 國民身分證正反面影本。

十一、報名方式及規則

- (一) 公開組及挑戰組：採電子信箱、傳真、或親至礁溪鄉公所報名。為免爭議，電子信箱或傳真報名後，請來電確認是否完成報名。
- (二) 體驗組：採現場報名。
- (三) 選手不可重複報名，不可跨組比賽，否則取消資格及獎金。

十二、報名受理人員：礁溪鄉公所民政課李清秀先生，電話 03-9881311
分機 213，報名傳真 03-9889327，報名電子信箱：
873490@mail.e-land.gov.tw。

十三、比賽規則及獎勵

(一) 公開組：以踢中鈴鐺次數區分勝負，由大會輔助員助盪放手後，開始計時。

1. 男子組

- (1) 預賽：鈴鐺高度約 6.8 公尺，每名選手限時 2 分鐘，取前 10 名進入決賽。
- (2) 決賽：鈴鐺高度約 7.3 公尺，每名選手限時 3 分鐘，取前 10 名頒獎。
- (3) 預賽及決賽如有同分者，再進行 P K 賽，每名選手限時 2 分鐘。
- (4) 獎金：冠軍參萬元、亞軍貳萬元、季軍壹萬元、殿軍捌仟元、優勝伍仟元（第五名至第十名）。獎金貳萬元以上者，必須代扣 10% 所得稅。其餘選手踢中鈴鐺一次獎金參佰元，限額最高獎金參仟元整。
- (5) 獎盃：第一名至第十名頒發獎盃。
- (6) 請得獎者於決賽後，至報到處簽立獎金領據，並參加頒獎。

2. 女子組

- (1) 鈴鐺高度約 5.5 公尺，每名選手限時 2 分鐘，取前 3 名頒獎。
- (2) 如有同分者，再進行 P K 賽，每名選手限時 2 分鐘。
- (3) 獎金：冠軍壹萬元、亞軍捌仟元、季軍伍仟元。其餘選手踢中鈴鐺一次獎金參佰元，限額最高獎金參仟元整。
- (4) 獎盃：第一名至第三名頒發獎盃。
- (5) 請得獎者於決賽後，至報到處簽立獎金領據，並參加頒獎。

(二) 挑戰組：以踢中鈴鐺次數區分次數，由大會輔助員助盪放手後，開始計時。

1. 青壯組（年齡 18 歲至 59 歲）：鈴鐺高度約 5.5 公尺，踢中鈴鐺一次獎金貳佰元，限額最高獎金貳仟元整，每

名選手限時 2 分鐘。

2. 長青組（年齡 60 歲至 80 歲）：鈴鐺高度約 4.5 公尺，踢中鈴鐺一次獎金參佰元，限額最高獎金參仟元整，每名選手限時 2 分鐘。

3. 請得獎者至報到處簽立獎金領據，並領取獎金。

（三）體驗組：以踢中鈴鐺次數區分次數，由大會輔助員助盪放手後，開始計時。鈴鐺高度約 3.5 公尺，踢中鈴鐺贈送紀念品，備有 300 份，送完為止，每名選手限時 1 分鐘。

十四、檢錄報到時間

（一）公開組

1. 男子組

（1）預賽：16 時至 16 時 50 分止，參賽者須親自攜帶身分證至檢錄處完成報到後，抽籤決定賽程號次。超過 17 時視同放棄，由候補選手遞補，不得異議。

（2）決賽：20 時至 20 時 20 分止，決賽者須親自攜帶身分證至檢錄處完成報到後，抽籤決定賽程號次，超過 20 時 30 分視同放棄。

2. 女子組：20 時至 20 時 20 分止，參賽者須親自攜帶身分證至檢錄處完成報到後，抽籤決定賽程號次。超過 20 時 30 分視同放棄，由候補選手遞補，不得異議。

（二）挑戰組：16 時至 16 時 50 分止，參賽者須親自攜帶身分證至檢錄處完成報到後，抽籤決定賽程號次。超過 17 時視同放棄，由候補選手遞補，不得異議。

十五、選手練習時間

（一）9 月 5 日（一）10 時 30 分至 12 時。

（二）9 月 9 日（五）16 時至 19 時。

（三）闔家體驗時間：9 月 11 日（日）18 時至 21 時，開放體驗組鞦韆架讓大家體驗，歡迎踴躍參加。

十六、注意事項

（一）賽程期間，請所有選手務必開手機，俾利連絡相關事宜。

（二）參賽選手嚴禁使用大會以外之任何輔助工具，否則，取消參賽資格。

（三）參賽者禁忌：患有心臟病、高血壓、酗酒者，請勿報名及參賽。家屬有坐月子或為喪家者，不宜參賽。

（四）選手務必遵守比賽規則，服從大會裁判之指導及判決。

- (五) 本活動投保公共意外責任險，並針對公開組及挑戰組選手投保選手傷害保險（意外險，含身故險、殘廢險、傷害醫療險），體驗組因採現場報名，無法投保選手傷害保險。
- (六) 公開組及挑戰組選手，建議穿著大會紀念服及披掛號碼布進行比賽。
- (七) 報名相關資訊，請上礁溪鄉公所及礁溪觀光旅遊網官網與粉絲專頁查詢。

附表 1 礁溪鄉盪鞦韆比賽要點簡明表

項目	公開組			挑戰組		體驗組
	男子組		女子組	青壯組	長青組	
	預賽	決賽				
報名名額	60 名		20 名	80 名		300 名
報名費用	免費			免費		免費
報名資格	18 歲至 65 歲、100 公斤以下 男性		18 歲至 65 歲、 100 公斤以下女 性	18 歲至 59 歲、100 公 斤以下之 男女	60 歲至 80 歲、100 公 斤以下之男 女	90 公斤以下 之男女
報名好禮	紀念服、號碼布			紀念服、號碼布		柚子 1 顆， 300 顆送完 為止
報到時間	16:00-16:50	20:00-20:20	20:00-20:20	16:00-16:50		17:00
比賽時間	17:00-19:00	20:30-21:30	20:30-21:30	17:00-20:30		17:00-21:30
比賽時間	2 分鐘	3 分鐘	2 分鐘	2 分鐘		1 分鐘
鈴當高度	約 6.8 公尺	約 7.3 公尺	約 5.5 公尺	約 5.5 公尺	約 4.5 公尺	3.5 公尺
鞦韆架高	7 公尺	7 公尺	6 公尺	6 公尺	6 公尺	4 公尺
比賽獎勵	冠軍 3 萬+獎盃 亞軍 2 萬+獎盃 季軍 1 萬+獎盃 殿軍 8 仟+獎盃 優勝 5 仟+獎盃(第 5 名至第 10 名) 第 11 名至第 60 名踢中鈴鐺 一次獎金 300 元，限額最高 獎金 3,000 元		冠軍 1 萬+獎盃 亞軍 8 仟+獎盃 季軍 5 仟+獎盃 第 4 名至第 20 名踢中鈴鐺一 次獎金 300 元， 限額最高獎金 3,000 元	踢中鈴鐺 一次獎金 200 元，限 額最高獎 金 2,000 元	踢中鈴鐺一 次獎金 300 元，限額最 高獎金 3,000 元	踢中鈴鐺贈 送紀念品，備 有 300 份，送 完為止

附表 3 礁溪鄉 111 年中秋節盪鞦韆比賽報名表

一、報名組別

- 公開組：男子組 18~65 歲、93~46 年次
女子組 18~65 歲、93~46 年次
挑戰組：青壯組：18~59 歲、93~52 年次
長青組：60~80 歲、51~31 年次

二、紀念服尺寸

- XS S M L XL 2L 3L 4L

三、切結書

立切結書人_____，本人自願參加礁溪鄉 111 年「百年傳承歡盪中鞦」盪鞦韆比賽，報名前已詳閱本次比賽要點，並願意遵從大會相關規定。本人保證身心健康，競賽期間如發生意外事件，一切損失與責任，均由立切結書人負完全責任，並願意放棄先訴抗辯權。

此致

宜蘭縣礁溪鄉公所

立切結書人：

(本人簽章)

身分證字號：

91 年次以上

出生年月日：

父親簽章：

手機、電話：

母親簽章：

體 重：

或請監護人簽章：

地 址：

四、國民身分證正反面影本

身分證 (唯一證件) 正面影本黏貼 (電子檔貼上正面照片)	身分證 (唯一證件) 反面影本黏貼 (電子檔貼上反面照片)
-------------------------------------	-------------------------------------

中 華 民 國 111 年 月 日