



## 植物篇



# 本土植物

濱海的舊頂寮，自然條件特殊，本土動、植物種類繁多，又因海水經常倒灌，出現許多特有種，有海濱植物、水生植物、旱地植物，難以盡數，以下，只是選擇頂寮居民常用、常見的，擇要紀錄。

至於文中記載有關藥用部份，是先民的經驗傳承，不過，因病症診斷不易，草藥性、味不明，只供參考，不宜輕率使用。

物之一，年節時，頂寮人採葉子墊烏草仔粿、糕餅，有香味又不沾手。

舊頂寮的沙丘上，長得特別好，根、葉可以解熱，也可以催吐，加青殼鴨蛋煮，治耳痛、不明腫毒，據說明效。

## 黃槿

別名粿葉、鹽水面頭果，頂寮人習慣叫「咕啫仔」，海濱植物，長綠喬木，後壁溝最多，有防風定沙之功，是舊頂寮的特有植



→ 黃槿

## 木麻黃

海邊防風林主要樹種，木麻黃是舊頂寮的屏障，二公尺就種一棵，針葉落下，婦女用鐵耙集中，帶回家起火，是主要柴草之一，木麻黃與頂寮人的生活關係十分密切。

## 林投

別名露兜樹、榮蘭，舊頂寮古稱林投湖，到處可見茂密的林投樹林，是防風定沙的功臣，木質部纖維堅韌，以前用來當柱子，與頂寮人的生活息息相關。

林投的果實像鳳梨，小孩歡採來吃，是松鼠的美食，林投根能治傷寒、甲狀腺腫，嫩芽治狂熱，外敷治癰疔，是民間常用的草藥。

## 茵陳蒿

別稱蚊仔煙草、青蒿草、茵陳，有強烈的香味，頂寮人曬乾後，用來薰蚊子，有清濕熱、利尿道功效，用來治黃疸。

昭和草

別稱神仙菜，莖葉柔軟多汁，不帶苦味、沒有毒性，未開花前的昭和草，葉嫩有香味，頂寮居民採來，或煮、或炒、或炸，是一道可口的野菜。

## 茯苓菜

別稱土茯苓、一粒珠、豬菜草，葉片與昭

和草有幾分像，但花太不相同，舊頂寮的菜園隨處可見，採嫩葉炒肉絲，或加肉煮湯，也是一道風味不錯的美食。



→ 林投



← 林投樹前留影  
陳政輝提供

↓ 茵陳蒿





## 鱧腸

別名墨菜、旱蓮草、豬芽草、田烏仔草、金陵草，花白色，折斷後斷面很快變黑，後壁溝港仔、頭前溝仔邊，都有生長，是救荒的野菜之一，頂寮人有時用來補腎陰，烏頭髮。

易分辨，同屬菊科，葉片也相似，黃鵪菜又稱山芥菜，莖較高，二十至六十公分，蒲公英莖高一至五公分。



← 鱧腸

## 野茼蒿

別名野地黃菊，高可達一五〇公分，花生園最多，繁殖力強，燒過的草埔地，第一個長出來的，就是野茼蒿；昭和草，頂寮也叫野茼蒿，二者有別，昭和草是可口的野菜，野地黃菊可解虫毒。



→ 昭和草

## 鼠麴草

別名清明草、鼠耳、佛耳草、黃蒿，也叫金錢草，頂寮稱為「刺殼」或「鼠殼」，採嫩葉加糯米研磨，做成的黑草粿，特別香，是鄉下年節做米粿的重要材料，有祛氫功能，能治氣喘、高血壓、胃潰瘍。

鼠麴舅，長得很像鼠麴草，仔細看，顏色較深，花形也不一樣。



← 藿香薊

頂寮人稱白花仔草，絞汁用來退肝火，往往見效。

## 兔兒菜

別名小金英、蒲公英、鵝仔菜，頂寮路邊、屋前常見的野草，也是救荒的野菜，有消炎、解毒功效，頂寮人採來後，與紫背草搗碎，加黑糖，治跌倒損傷，消除腫脹。

蒲公英與黃鵪菜很像，黃色頭狀花幾乎不



→ 小金英

## 月桃

別名玉桃、良姜；生長在沙丘和邊坡上，月桃與黃槿葉，是頂寮人做紅龜粿、烏草仔粿，用來墊粿的兩种植物，月桃葉撕開來，即聞到一股淡淡的清香，所做的包仔粿帶有香味，最是好味。

## 冇骨消

別名蒴藋、七葉蓮，頂寮居民用來當籬笆，長得快，根、莖、葉都能解毒，以前豬軟腳，只需採來冇骨消舖在豬圈內給豬睡，二、三個晚上就好了，煮米酒可治跌打損傷。

## 車前草

別名車輪草、牛舌、野甜菜，新城溪堤防邊等空曠地，有不少車前草，頂寮人採車前的種籽洗頭髮，有柔潤髮質的效果，全株有利尿、明目功能，據說，用來燉排骨，對慢性胃病有療效。

## 馬蹄金

常見於屋前屋後，翠綠的小葉，鋪滿地表，頂寮居民用來治小兒感冒、腸炎，是常用的解熱草藥。

## 雞屎藤

別名臭腥藤、雞香藤、仁骨蛇，有難聞的

臭味，爬滿竹圍、籬笆，以前，加甘蔗頭煮湯，用來止咳，有一定的功效。



→ 月桃



↑ 馬蹄金



↑ 龍葵



## 龍葵

別名水茄、牛酸草、老鴉眼睛草，頂寮稱為黑鬼仔菜，黑色的果實可以吃，味道酸中帶點甜，大東亞戰爭發生，物資缺乏，龍葵嫩葉曾是主要蔬菜來源，不過，解熱、利尿功效，卻不是好蔬菜。

別名刺菟、假莧菜，花生園和荒地最多，有成對小尖刺，不太受頂寮人歡迎，嫩葉可以當菜，搗爛治濕疹，能利尿、解毒。

## 遍地錦

本名天胡荽，舊頂寮有二種遍地錦，也稱滿天星、止血草，其實，只需仔細分辨，就能看出兩者不同，葉片分裂程度長的，叫台灣天胡荽，葉片裂口小者，叫天胡荽，頂寮人加蜂蜜或加蜆蒸，有解熱、消炎之功，外用治刀傷、癰瘡。



→天胡荽



→雷公根

## 含殼草

本名雷公根，別名落得打，蚶仔草，頂寮習稱鼎橄草，庭園、菜園到處可見，嫩葉可當菜吃，有明目、消暑之功，民間搗碎加蛋清，用敷跌打腫脹，頗有療效。



→水丁香

## 水丁香

別名水燈香、劉寄奴、假黃車，埤底田等低水田裡、水溝邊長很多，花黃色，老一輩的人用來燉豬小腸，治肺積水，也治慢性腎臟病、黃疸、肝炎，甚至高血壓、牙痛、痢疾等，加蛋白搗爛，外敷治癭腫有奇效。



→刺莧

## 刺莧

## 倩飯藤

本名火炭母草，別名又有川七、冷飯藤、紅骨倩飯藤、烏炭子等，舊頂寮的水溝、籬笆、堤防邊都可見到，實黑色，小孩喜歡採來吃，莖撥去皮，有野甘蔗之稱，嫩葉經過處理，是可口野菜。

倩飯藤民間常用的草藥，炒紅露酒熱敷，治腿酸軟無力，莖葉搗爛治腫毒，能拔膿，鮮葉烘烤，敷眼部據說可治眼疾，原住民常用。



→ 倩飯藤

## 白茅

別名茅草、地筋，舊頂寮的高地遍地都是，以前的人用來蓋厝頂，是必用建材之一，綑綁成束，在屋頂、豬棚頂攤平，冬暖夏涼。

白茅也可入藥，根利尿解熱，用來治發燒、麻疹、腎炎、流鼻血、喘急、高血壓、黃疸肝炎等，是中醫常用藥，但性寒，體弱者不宜多服。



← 白茅

## 香附

別名莎草、土香、續根草，俗名臭頭香，菜園裡、路邊、荒地到處可見，是一種常見難纏的雜草。

以前醫療不發達，民間挖香附治感冒，有解熱、鎮痛之功，能治消化不良，神經性胃痛，也是婦科藥，治慢性子宮炎，中藥方中常用。

→ 香附



← 魚腥草



## 牽牛花

別名白丑、喇叭花，頂寮人的偏方，將牽牛花藤、葉子，揉出汁液，濾掉渣，用來洗頭，效果比現在的潤絲精好，能讓頭髮烏黑、亮麗又柔軟。

### 白花蛇舌草

別名定經草、珠子草、龍吐珠，沙丘、後壁港仔、田埂都可見到，看起來纖弱細小，花白色。

頂寮人割稻不小心割到手，順手取白花蛇舌草止血、消炎，也叫鐮刀草，全草具清熱消炎效果，治打傷內出血有奇效，能治惡性腫瘤、蟲咬傷，是有名的草藥。

## 艾草

別名灸草，舊頂寮的菜園頭、荒地常見，生命力強，不易清除，有特殊香味，端午節民間有在在門邊插上艾草辟邪的習俗。

艾草有許多功用，頂寮人多用來治心臟病，採莖葉配硃砂放進豬心內，蒸熟食用，據說有效，其實艾草還能散寒除濕，治月經不調。

## 鬼針草

別名咸豐草，鬼針，到處可見，牽罟路兩旁最多，經過時，黏得滿腳，頂寮人偶而採嫩葉炒豬肉，是可口的野菜，能消炎解毒，常用來治肝病、醒酒，中暑、痔瘡等。

→ 牽牛花



→ 艾草



→ 咸豐草



→ 白花蛇舌草



## 千斤拔

別名一條根，臭空仔，海邊、田野上都有生長，是舊頂寮較為特殊的植物之一，半灌木，與金門具盛名的一條根不同，根、莖治風濕關節炎、手足痺痛、骨折、筋骨痛、中風、腫瘤等，單味不宜久服。

此外，還有許多濱海、水生、旱地植物，擇較常見者，列名於下，

千斤挽（牛順草）、白馬屎、九層塔、甜田香、青葙、紅田烏、水龍草、刺茄、馬纓丹、六神草（鐵拳頭）、烏面馬、台灣木賊、魚腥草、布袋蓮、化石草、白粗糠、白右樹、耳鉤草。

水芹菜、野慈姑、鐵線蕨、蓖麻、茄苳、酢漿草、水芙蓉、馬齒莧（豬母草）、苦荬、鳳凰木、血桐、雀榕、正榕、水萍、羊帶來、五節芒、狗尾草、看麥娘、竹、馬鞍藤、濱刺麥、菟絲、野百合、番杏、濱刀豆、肥豬豆、白水木、海馬齒、苦林盤、海埔姜、西子蕨、姑婆芋等。



↑ 千斤挽



↑ 毛馬齒莧



↑ 化石草



← 龍腦菊



↑ 青葙子