天主教靈醫會醫療財團法人羅東聖母醫院

108 年國際失智月-大人小孩の記憶森林 活動企劃書

壹、 前言：

台灣於 107 年 3 月底 65 歲以上人口已達 14%，正式邁入「高齡社會」，根據國家發展委員會推估，預計 114 年我國老年人口將超過 20%，邁入「超高齡社會」。隨著人口老化，失智人口明顯增加，依據衛生福利部 100 年至 102 年委託台灣失智症協會進行全國性失智症流行病學研究調查發現，65 歲以上老人每 13 人中，就有一人罹患失智症；而 80 歲以上的老人每 5 人中，就有一人罹患失智症，讓失智症成為國人熱烈討論的議題之一。此外，衛生福利部完成制定 107-114 年「失智症防治照護政策綱領暨行動方案 2.0」中，將提升社會大眾關注失智症議題納入，並創造預防及延緩失智的友善社會，確保失智者及其照顧者的生活品質。

每年 9 月份為「國際失智月」，各地皆會在此月份辦理失智症相關宣導活動。本院於今年也希望藉由馬仁光醫療大樓的啟用，於馬仁光醫療大樓 1 樓辦理失智月活動，藉由闖關活動、親子故事書、老人日常生活簡易活動教學等主題，喚起民眾對於失智症的認識，並改變對失智症的恐懼及消極作為，積極理解與友善包容失智者。

貳、 目標：

讓社會大眾了解失智症預防及照顧議題，並認識社會照顧服務資源，讓被照顧者、照顧者的心都可以有溫暖的陪伴與依靠，並使社會大眾共同關注失智症議題，一同建置失智友善社區環境，讓角落也能有一盞溫暖的光。

參、 指導單位：

衛生福利部

宜蘭縣政府衛生局

宜蘭縣長期照護服務管理所

肆、 主辦單位：

南山人壽慈善基金會

天主教靈醫會醫療財團法人羅東聖母醫院

宜蘭縣失智共同照護中心

伍、 執行日期：

108 年 09 月 28 日(六) 上午 08:00-12:00

陸、 執行地點：

宜蘭縣羅東鎮中正南路 160 號 馬仁光紀念大樓 1 樓廣場

柒、 服務對象：

一般民眾，預計 300 人。

捌、 執行內容：

一、 活動內容

1. 活動時間：09:00~12:00
2. 活動流程：

時間	項目	說明
08:00~08:30	活動報到	
08:30~08:40	活動表演	
08:40~08:50	長官來賓致詞	
08:50~09:00	友善社區活動宣導	主 講 人：郭名釗主任
09:00~11:30	闖關時間	攤位闖關巡禮： 1. 親子故事屋 2. 生命的另外一種選擇
11:30~12:00	打烊收攤	

二、 活動表演：

三星鄉大隱社區-律動表演。

三、 友善社區活動宣導：

友善社區所提倡的是希望住在這裡的居民可以對一些疾病(如：失智症)有所了解或認識，當他們需要幫忙時，適時的給予接納及協助；讓住在社區裡的居民、商家、空間都可以是一個友善的空間，讓失智者在社區

裡安全快樂地生活，減輕家庭及社會的照顧壓力。

四、 講座活動：

1. 生命的另外一種選擇

A. 簡介：「不要把困難的決定留給最愛的家人！」為自己發聲，尊重病人醫療自主、保障其善終權益

B. 講師：林春蘭護理長

C. 場地：G 棟 2 樓國際會議廳

D. 時間：09:15-10:15

E. 人數：90 人(網路 60 人、現場 30 人)

F. 報名連結：https://is.gd/X90ehV

2. 親子故事屋-奶奶的記憶森林

A. 簡介：講述一本觸動人心的關懷故事，讓孩子學習用愛來面對變調的風景，用溫暖的陪伴取代害怕，在記憶的森林裡拾回被遺忘的時光。

B. 講師：蠟筆哥哥

C. 場地：G1 樂活日照中心

D. 時間：10:15-11:15

E. 人數：50 人(網路 35 人、現場 15 人)

F. 報名連結：https://is.gd/X90ehV