



# 宜蘭縣政府中高齡就業服務資源

## 實施對象

中高齡者：年滿45歲至65歲之國民

高齡者：65歲以上之國民

## 就業服務措施

針對中高齡及高齡者，本處有專業就業服務員協助提供就業諮詢，並協助安排就業促進研習活動或推介就業等，以提振其就業信心，協助其儘早就業。

◎**就業媒合專人服務**：採取「單一窗口」、「固定專人」的客製化、個別化服務模式。中高齡及高齡者透過事前預約方式，安排專人提供專業服務。

◎**適性診斷服務**：透過測驗了解個人特質、盤點工作經驗，以提升自我需求與職場工作連結的精準度，並建立自主性且個別化的職涯發展機制。

◎**失業者職業訓練**：深入瞭解就業市場供需，據以規劃職訓課程及辦理招生開班作業，培養及增進中高齡及高齡者工作技能，促進失業者就業，協助產業解決缺工問題，以達訓用合一。

◎**家事服務員訓練**：家事服務訓練課程除教導學員基本的清潔整理專業技能、房務人員之專業能力養成及簡易烹飪技巧等課程，透過多元培訓課程及實習，提升受訓學員就業能力，使其能投入職場，提供最佳化的服務品質，亦滿足業者在地化取才需求。家事服務管理中心透過專業經理人關懷、支持與陪伴輔導學員就業，積極打造「專業化、優質化」的幸福管家。

◎**照顧服務員訓練**：因應被照顧人口的快速成長及提升被照顧者生活品質，鼓勵民眾取得照顧服務專業技能，投入照顧服務工作，本府辦理照顧服務員訓練，以充實照顧服務人力資源，促進失業者及中高齡、婦女、經濟弱勢者等特定對象就業。

◎**就業服務專線**： 03-9255130