

## Q 有哪些福利資源是我可以使用的？

國民健康署-性福e學園 (Teens'幸福9號)

未成年懷孕求助站

全國未婚懷孕專線

0800-25-7085 (愛我，請你幫我)

育兒親職網

宜蘭縣政府社會處

### 小叮嚀

『安全性行為』能  
降低性病感染及懷  
孕風險，知道如何  
保護自我安全  
“性”，將讓  
生活更精彩。



多一份關心，  
少一份指責，

讓青少年懷孕不孤單

財團法人勵馨社會福利事業基金會

宜蘭服務中心

電話：(03) 9315995

傳真：(03) 9315996

地址：26045宜蘭縣宜蘭市三清路2-1號

服務時間：每週一至每週五08:30-17:30

劃撥戶名：勵馨基金會

劃撥帳號：1976779-3

網址：[www.goh.org.tw](http://www.goh.org.tw)

  
財團法人  
勵馨社會福利事業基金會  
The Garden of Hope Foundation



公益彩券回饋金補助  
廣告

勵馨基金會

# 青少年懷孕

## 服務簡介



話說那天～

醫生：這位媽媽，告訴你一個好消息，

恭喜你懷孕8週了。

少女：可是我還沒有結婚阿！

醫生：那告訴你一個壞消息，

你已經懷孕8週了。

少女：我該怎麼辦？

我以為這件事情不會發生在我身上……

該生下來？還是墮胎呢？

還是有其他方式可以讓我選擇

我要如何面對之後的生活、  
學業和家人

我……我到底還可以找誰來商量？？

勵馨基金會根據實務經驗發現，青少年懷孕者無論在任何狀況下懷孕，常會面臨龐大的壓力和不安的心情而無法做出正確的判斷。我們秉持尊重生命的服務宗旨，運用專業社工人力，提供各項服務，陪伴青少年懷孕者檢視每個決定所帶來的影響，獲得資源做出合適的決定，感受溫暖不孤單，從『心』出發。

## 服務對象

- 一、青少年懷孕或懷孕者的重要他人……
- 二、有人工流產經驗，有意願接受服務之青少年懷孕者及其重要他人
- 三、社會大眾

## 服務內容

- 1 電話諮詢
- 2 心理輔導
- 3 家庭協商
- 4 經濟協助
- 5 醫療協助
- 6 法律諮詢
- 7 團體輔導
- 8 校園及社區宣導
- 9 就學及就業輔導
- 10 收出養服務轉介

## 問與答

**Q** 我好像懷孕了，懷孕初期會有什麼反應……

月經停止  
噁心嘔吐感覺  
常感到疲憊  
頻尿  
體溫持續升高



**Q** 我可能找誰商量這件事情？

父母親或親友  
學校老師和同學  
社工人員

**Q** 有了孩子，我可以有什麼選擇？

不一定要墮胎，你可以選擇留養、出養或寄養。

**Q** 我想要養小孩，但沒有能力怎麼辦？

你可以直接向宜蘭縣政府社會處或勵馨基金會詢問，以瞭解你的需求，提供協助或轉介等服務。

**Q** 我和家人討論後要出養小孩，要到哪裡找收養人？

依據法律規定，應透過合法的收出養專業團體辦理，經由法院裁定，取得認可。你可以透過勵馨基金會辦理收出養服務，協助孩子出養找尋合適的收養家庭。