

## 有問題誰可以幫忙我？

單位名稱	聯繫電話	聯絡地址
宜蘭縣政府衛生局(社區心理衛生中心)	03-9322634 03-9367885	宜蘭縣宜蘭市女中路二段287號
宜蘭縣羅東鎮社區心理衛生中心	03-9513880	宜蘭縣羅東鎮北成路一段2號
國立陽明交通大學附設醫院	03-9325192	宜蘭縣宜蘭市新民路152號
醫療財團法人羅許基金會羅東博愛醫院	03-9543131	宜蘭縣羅東鎮南昌街83號
天主教靈醫會醫療財團法人羅東聖母醫院	03-9544106	宜蘭縣羅東鎮中正南路160號
臺北榮民總醫院蘇澳分院	03-9905106	宜蘭縣蘇澳鎮蘇濱路1段301號
臺北榮民總醫院員山分院	03-9222141	宜蘭縣員山鄉內城村榮光路386號
臺北榮民總醫院員山分院附設門診部	03-9371717	宜蘭縣宜蘭市林森路1號
海天醫療社團法人海天醫院	03-9308010	宜蘭縣壯圍鄉古亭路23之9號
宜蘭員山醫療財團法人宜蘭員山醫院	03-9220292	宜蘭縣員山鄉深溝村尚深路91號
平和身心診所	03-9559960	宜蘭縣五結鄉禮運路38號
光中身心診所	03-9312300	宜蘭縣宜蘭市光復路30號2樓
雅信診所	03-9326498	宜蘭縣宜蘭市民權路2段102號1樓
王意中心理治療所	0958-821351	宜蘭縣宜蘭市女中路3段102號2樓
享受美光心理治療所	0939-504295	宜蘭縣宜蘭市黎明三路329巷55弄11號
馨家心理治療所	0963-621858	宜蘭縣宜蘭市民權新路340號1樓
立心理諮商所	0908-166003	宜蘭縣五結鄉二結路370號2樓
展愛心理諮商所	0908-199365	宜蘭縣羅東鎮光明街161號1樓
宜然自得心理諮商所	03-9109776	宜蘭縣礁溪鄉和平路16巷1號
聊癒心理諮商所	0930-121253	宜蘭縣羅東鎮康莊路42號
伴心理諮商所	0975-087710	宜蘭縣礁溪鄉仁愛路11巷5號1、2樓
永恩心理諮商所	0976-026227	宜蘭縣宜蘭市中山路一段660巷15號1樓

或洽詢宜蘭縣各鄉鎮(市)衛生所

## 我到底有沒有酒癮？

以下四個問題中若有一題以上答案為「是」，就可能已經有酒癮了，要盡快找精神科醫師評估與處理。

- 您曾經不想喝太多，後來卻無法控制而喝酒過量嗎？
- 家人或朋友為您好而勸您少喝一點酒嗎？
- 對於喝酒這件事，您會覺得不好或感到愧疚嗎？
- 您曾經早上一起床尚未進食之前，就要喝一杯才覺得比較舒服穩定？

酒癮戒治  
補助諮詢專線

03-9351087



宜蘭縣政府衛生局 關心您 廣告