宜蘭縣立體育場-羅東運動公園游泳池開放時間

※游泳池開放日期：109年5月1日至9月30日

※游泳池開放方式：

 一、5～9月開放標準池(50m)

 二、6月1日起開放小池 (25m)

※游泳池開放時間：

 早上05：30～10：30

 下午14：00～19：00（七、八月延長至22：00）

 早上、下午時間結束前15分鐘清場

※公休日：

 一、每週四清池日

 二、5～9月每月月底最末週三（6/24、7/29、8/26、9/23）

 三、本場同意借用場地之活動賽事

※游泳池使用人數上限 500人