

110年宜蘭縣立體育場國民體能運動班（羅東班）第三期上課時間表

運動項目	班別	預定開課日期	上課日期	上課期間	地點	授課老師
瑜珈班	A班	110/10/22至 110/12/30止	每周一、四 (共計20小時)	08:20-09:20	宜蘭縣立武術館 1樓辦公室 (羅東國中內)	賴子瑜
	B班			09:35-10:35		賴子瑜

註：如受政策影響(COVID-19，新冠肺炎等)，實際開課日期依本場公告。