

五結鄉立幼兒園餐點表

111年9月

日期	星期	上午點心	午餐				水果	下午點心	
1	四	銀絲卷、豆漿	地瓜飯	南瓜燒肉	青菜	紫菜九湯	水果	鍋燒冬粉	
2	五	鮮蔬蘿蔔糕湯	五穀飯	油豆腐肉燥	青菜	綠豆湯	水果	小餐包、熱牛奶	
5	一	豆沙包、熱牛奶	白米飯	干丁肉末	青菜	冬瓜薑絲湯	水果	滑蛋麵線	
6	二	湯餃	糙米飯	蠔油嫩雞	青菜	黃瓜大骨湯	水果	花豆芋圓湯	
7	三	南瓜粥	特餐	蕃茄肉醬通心麵	青菜	玉米濃湯	水果	肉燥米粉	
8	四	鍋貼、豆漿	地瓜飯	咖哩豬肉	青菜	大醬湯	水果	玉米片、鮮奶	
9	五	中秋節補假							
12	一	黑糖饅頭、熱牛奶	白米飯	海鮮排蒸蛋	青菜	鮮菇粉絲湯	水果	家常湯麵	
13	二	叻仔魚粥	糙米飯	醬燒魚丁	青菜	甜玉米大骨湯	水果	綠豆薏仁	
14	三	翡翠雲吞湯	特餐	肉絲蛋炒飯	青菜	黃瓜蛋花湯	水果	珍珠丸子、麥茶	
15	四	甜心卷、米漿	地瓜飯	古早味肉燥	青菜	酸辣湯	水果	粿仔湯	
16	五	洋蔥肉絲粥	五穀飯	玉菜肉絲	青菜	仙草蜜	水果	杯子蛋糕、熱牛奶	
19	一	芋泥包、熱牛奶	白米飯	蔥香蒸肉	青菜	海芽針菇湯	水果	螺旋麵濃湯	
20	二	蛋汁意麵	糙米飯	椒鹽魚排 哨子豆腐	青菜	什錦白菜湯	水果	紅豆紫米	
21	三	蘿蔔鹹粥	特餐	米粉粿	青菜	洋芋燒黑輪	水果	水餃、蛋花湯	
22	四	燒賣、豆漿	地瓜飯	鐵板雞柳	青菜	玉菜蛋花湯	水果	擔仔麵	
23	五	地瓜粥、肉鬆	五穀飯	麵輪滷肉	青菜	芋頭西米露	水果	吐司、鮮奶	
26	一	蔥花卷、熱牛奶	白米飯	魚香肉末	青菜	胡瓜大骨湯	水果	紅麵線粿	
27	二	雲吞粉絲湯	糙米飯	砂鍋魚	青菜	鮮蔬蛋花湯	水果	綠豆粉圓	
28	三	和風湯麵	特餐	什錦肉絲粿飯	青菜	關東煮	水果	湯包、紅棗茶	
29	四	芋饅頭、米漿	地瓜飯	滷香小棒腿 醬油蒸蛋	青菜	海芽冬瓜湯	水果	日式烏龍麵	
30	五	蔬菜雞肉粥	五穀飯	鮮菇碎丁	青菜	山粉圓冬瓜露	水果	紅豆麵包、熱牛奶	

【食材來源一律使用國產豬肉】