

五結鄉立幼兒園餐點表

111年10月

日期	星期	上午點心	午餐				水果	下午點心
3	一	豆沙包、熱牛奶	白米飯	洋蔥肉絲	青菜	海芽針菇湯	水果	家常湯麵
4	二	湯餃	糙米飯	香酥虱目魚排 麻婆豆腐	青菜	什錦白菜湯	水果	綜合甜湯
5	三	玉米肉末粥	特餐	炸醬麵	青菜	蘿蔔魚丸湯	水果	蘿蔔糕湯
6	四	銀絲卷、豆漿	地瓜飯	洋芋燒肉	青菜	鮮蔬蛋花湯	水果	關東煮
7	五	吻仔魚粥	五穀飯	塔香鮑菇肉末	青菜	綠豆粉圓	水果	杯子蛋糕、熱牛奶
10	一		國慶日					
11	二	芙蓉麵線	白米飯	蔥燒魚丁	青菜	甜玉米大骨湯	水果	地瓜芋圓湯
12	三	翡翠雲吞湯	特餐	皮蛋瘦肉粥	青菜	蘿蔔甜不辣	水果	薯餅、麥茶
13	四	鍋貼、米漿	地瓜飯	薑汁燒肉片	青菜	黃芽粉絲湯	水果	擔仔麵
14	五	清粥小菜	五穀飯	瓜子肉醬	青菜	白木耳甜湯	水果	玉米片、鮮奶
17	一	通心麵濃湯	白米飯	紅燒肉燥	青菜	紅白蘿蔔湯	水果	鍋燒雞絲麵
18	二	芋泥包、熱牛奶	糙米飯	黃金海鮮排 蒸蛋	青菜	美味鮮菇湯	水果	綠豆薏仁
19	三	南瓜粥	特餐	紅燒麵	青菜	滷雙味	水果	珍珠丸子、紅棗茶
20	四	蔥花捲、豆漿	地瓜飯	雞肉粉絲煲	青菜	味噌湯	水果	粿仔湯
21	五	蘿蔔鹹粥	五穀飯	照燒肉片	青菜	紅豆QQ湯	水果	紅豆麵包、熱牛奶
24	一	黑糖饅頭、熱牛奶	白米飯	茄香打拋豬	青菜	紫菜蛋花湯	水果	肉燥米粉湯
25	二	燒賣、麥茶	糙米飯	鄉村炸雞 玉米蒸蛋	青菜	冬瓜薑絲湯	水果	芋頭西米露
26	三	蛋汁意麵	特餐	沙茶肉絲粿飯	青菜	黃瓜黑輪	水果	水餃、蛋花湯
27	四	甜心卷、米漿	地瓜飯	糖醋魚塊	青菜	日式柴魚湯	水果	醬油拉麵
28	五	洋蔥滑蛋粥	五穀飯	油豆腐燒肉	青菜	花豆地瓜湯	水果	吐司、鮮奶
31	一	芋饅頭、熱牛奶	白米飯	魚香肉絲	青菜	胡瓜大骨湯	水果	紅麵線粿

【食材來源一律使用國產豬肉】