

五結鄉立幼兒園餐點表

112年10月

日期	星期	上午點心	午餐				水果	下午點心
2	一	芋饅頭、熱牛奶	白米飯	魚香肉絲	青菜	紫菜蛋花湯	水果	鍋燒雞絲麵
3	二	翡翠雲吞湯	糙米飯	鮮蔬魚丁	青菜	黃瓜大骨湯	水果	紅豆紫米甜湯
4	三	南瓜粥	特餐	蕃茄肉醬通心麵	青菜	玉米濃湯	水果	關東煮
5	四	豆沙包、豆漿	地瓜飯	檸檬雞柳條 洋蔥炒蛋	青菜	鮮菇筍片湯	水果	古早味米粉湯
6	五	廣東粥	五穀飯	油豆腐燒肉	青菜	冬瓜西米露	水果	杯子蛋糕、熱牛奶
9	一	雙十節連假						
10	二	雙十節休假						
11	三	家常湯麵	特餐	玉米芙蓉粥	青菜	洋芋燒肉	水果	鮮蔬湯餃
12	四	鍋貼、米漿	地瓜飯	唐揚炸雞 紅燒豆腐	青菜	絲瓜粉絲湯	水果	蛋汁意麵
13	五	海芽銀魚粥	五穀飯	麵輪肉燥	青菜	花豆芋圓湯	水果	小餐包、鮮奶
16	一	什錦寬粉湯	白米飯	筍香燒肉	青菜	鮮蔬蛋花湯	水果	西式濃湯麵
17	二	銀絲卷、熱牛奶	糙米飯	貴妃小翅腿 醬油蒸蛋	青菜	冬瓜薑絲湯	水果	綠豆粉圓
18	三	洋蔥瘦肉粥	特餐	家鄉炒米粉	青菜	虱目魚丸湯	水果	蒸地瓜、紅棗茶
19	四	燒賣、豆漿	地瓜飯	毛豆肉末	青菜	海芽針菇湯	水果	擔仔麵
20	五	客家板條	五穀飯	豆干炒肉絲	青菜	紅豆湯	水果	葡萄吐司、熱牛奶
23	一	芋泥包、熱牛奶	白米飯	茄香打拋豬	青菜	甜玉米大骨湯	水果	芙蓉麵線
24	二	珍珠丸子、麥茶	糙米飯	三杯雞	青菜	萵菇湯	水果	地瓜QQ
25	三	和風湯麵	特餐	肉絲蛋炒飯	青菜	蘿蔔大骨湯	水果	鮮蔬蘿蔔糕
26	四	甜心卷、米漿	地瓜飯	蒲燒鯛魚片 滷香干丁	青菜	味噌湯	水果	烏龍湯麵
27	五	玉米雞茸粥	五穀飯	海結燜肉	青菜	綠豆湯	水果	玉米片、鮮奶
30	一	黑糖饅頭、熱牛奶	白米飯	薑汁燒肉	青菜	瓢瓜大骨湯	水果	蔬菜肉絲麵
31	二	蛋花湯餃	糙米飯	卡拉雞排 玉米炒蛋	青菜	美味鮮菇湯	水果	綜合甜湯

【食材來源一律使用國產豬肉】